

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
männliche Jugend U14					
1.	412	Lohmann, Frederik	SC Rönnaun 74	2014	00:39:23
2.	413	Künder, Carlo	SC Rönnaun 74	2013	00:41:26
3.	199	Schöning, Anton	SV Rickling	2016	00:41:27
4.	442	Plöhn, Justus	SG Trave Segeberg	2014	00:41:28
5.	185	Warnke, Jakob	SC Rönnaun 74 - Hockey	2014	00:41:52
6.	187	Harms, Joris	SC Rönnaun 74 - Hockey	2014	00:42:02
7.	24	Diercks, Jonas	LTW Leezen	2013	00:43:56
8.	418	Shahin, Elia	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	2015	00:46:45
9.	1109	Turkow, Konstantin	Die Maklerei	2016	00:51:10
10.	1110	Turkow, Emil	Die Maklerei	2016	00:51:10
11.	172	Bergeest, Jason		2015	00:52:19
12.	184	Hampe, Jakob	SC Rönnaun 74 - Hockey	2015	00:53:18
13.	178	Herbst, Bennet	SC Rönnaun 74 - Hockey	2014	00:53:19
14.	198	Schöning, Emil	SV Rickling	2014	00:57:10
15.	182	Lienau, Erik	SC Rönnaun 74 - Hockey	2016	00:58:18
männliche Jugend U16					
1.	108	Vollsen, Tom Lukas		2011	00:41:20
2.	314	Harksen, Jano		2012	00:42:05
3.	490	Rehmke, Max	SV Rickling	2012	00:44:00
4.	180	Wurch, Tjorben	SC Rönnaun 74 - Hockey	2012	00:45:03
5.	1127	Kipp, Peer-Olaf	ÖDP Lauftreff	2012	00:58:26
6.	860	Möhl, Benjamin		2012	00:59:08
männliche Jugend U18					
1.	424	Lohmann, Jannik	SC Rönnaun 74	2010	00:30:13
2.	374	Hebold, Matty	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	2009	00:32:07
3.	1134	Michna, Maximilian		2009	00:32:54
4.	367	Maas, Erwin	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	2009	00:33:34
5.	466	Thieme, Maximilian	Whkd Klein Rönnaun	2009	00:34:16
6.	373	Lazarowsky, Maksymilian	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	2009	00:35:50
7.	579	Olsson, Alexander	MTV Segeberg	2010	00:36:32
8.	10	Lenz, Adrian Adnan	TuS Fahrenkrug	2010	00:37:25
9.	275	Harfst, Damon	Vitalia Gesundheitszentrum	2009	00:40:41
10.	370	Grieger, Lennard	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	2009	00:42:30
11.	381	Grzybowski, Tommes	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	2009	00:42:30
12.	375	Schröter, Meilo	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	2009	00:42:30
13.	372	Lipsius, Lukas	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	2009	00:42:31
14.	387	Schultz, Mailo		2010	00:43:20
15.	376	Amiri, Milad	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	2009	00:44:08
16.	378	Ploog, Nils	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	2009	00:44:08
17.	368	Diephaus, Jannis	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	2009	00:44:08
18.	377	Chariufeh, Mohammad	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	2009	00:44:25
19.	1120	Tralau, Ben	WHKD Segeberg	2010	00:49:01
20.	371	Leonelli, Luca	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	2009	00:53:23
21.	379	Rismann, Tino	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	2009	00:53:24
22.	369	Feldt, Kian	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	2009	00:54:36
23.	366	Fiedler, Alexander	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	2009	00:54:37
24.	1105	Bengston, Luca Bernd	Hermann Koth Ingenieurbau	2009	00:56:14
25.	1132	Zombik, Jannis		2009	00:56:18
männliche Jugend U20					
1.	426	Beyer, Linus	SC Rönnaun 74	2007	00:29:15
2.	352	Schicketanz, Louis	Vitalia Gesundheitszentrum	2008	00:33:25
3.	1101	Knaak, Nicolas	RuFV Bad Segeberg u. Umgebung e.V.	2008	00:36:43
4.	580	Ruser, Thore		2007	00:39:10
5.	581	Marcinkowski, Malte		2008	00:40:33
6.	380	Gercke, Tom	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	2008	00:42:30
7.	584	Gronholz, Hannes	Segeberger Ruderclub	2008	00:43:11
8.	864	Vidal, Alexander	Whkd Klein Rönnaun	2007	00:43:19
9.	1157	Kiosz, Bosse		2007	00:43:52
10.	1155	Seidel, Thies	TSV Bornhöved	2007	00:48:35
11.	217	Zulage, Jan Ole	Bad + Heizung Klink GmbH	2007	01:05:19
Männer					
1.	173	Henk, Fabian	SC Delphin Lübeck e.V. von 1960	1997	00:33:34
2.	244	Koop, Frederik		1998	00:34:11
3.	268	Bannert, Urs Balthasar	Vitalia Gesundheitszentrum	1999	00:34:14
4.	225	Pfaffenrot, Edgar		2002	00:34:49
5.	870	Aufderheide, Liam		2004	00:35:24

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
6.	175	Weppner, Johannes	SC Rönna 74 - Hockey	2005	00:35:57
7.	211	Meyer, Florian	Bad + Heizung Klink GmbH	2000	00:36:53
8.	122	Malle, Johnny		2003	00:37:49
9.	242	Gerke, Tim	Preetzer TSV	1999	00:38:57
10.	5	Kock, Lars	Eintracht Segeberg	1997	00:39:44
11.	1142	Szemkus, Torben		1997	00:40:00
12.	154	Pollesch, Ansgar		2005	00:40:01
13.	470	Andresen, Jannis	ews	2004	00:40:31
14.	336	Brachaczek, Lukas		1997	00:41:01
15.	249	Faqiri, Shujallah	pelzGroup	2001	00:41:07
16.	190	Martensen, Lars	TriSport Lübeck	1997	00:42:07
17.	117	Steffen, Jannes		2000	00:42:51
18.	878	Johannißen, Thorge	Eintracht Segeberg	2005	00:43:33
19.	337	Behrens, Lennart	MTV Oering	2006	00:43:39
20.	567	Burmeister, Paul	Whkd Klein Rönna	2002	00:44:05
21.	406	Innemann, Pascal	Feuerwehr Stipsdorf	2004	00:44:26
22.	282	Evers, Finn		1997	00:45:42
23.	125	Hochmann, Nick	TSV Negernbötel	1998	00:46:42
24.	250	Gharman, Elyas	pelzGroup	2001	00:46:48
25.	121	Brunke, Kian		2005	00:47:35
26.	897	Rabe, Kay		2001	00:47:45
27.	895	Bohnhoff, Philipp		2000	00:47:46
28.	896	Stegelman, Tim		2000	00:47:46
29.	98	Stölting, Marvin		2003	00:48:45
30.	61	David, Timon		1998	00:50:35
31.	437	Becker, Marvin		2006	00:51:15
32.	142	Hasselwander, Henrik		2001	00:52:33
33.	890	Bünning, Nico		1997	00:52:43
34.	1125	Scharbau, Julian		1999	00:55:10
35.	118	Eilers, Leon		2006	00:55:48
36.	487	Lingnau, Florian	Fördergesellsch. de...und Table 148 e.V.	1997	00:56:44
37.	246	Sick, Niklas		2005	00:59:18
38.	19	Leichsenring, Marcel		1999	01:00:12
39.	210	Klink, Jakob	Bad + Heizung Klink GmbH	2001	01:01:53
40.	214	Eick, Rune	Bad + Heizung Klink GmbH	2006	01:05:19
41.	216	Schönfeldt, Johannes	Bad + Heizung Klink GmbH	2001	01:05:22
42.	116	Baro, Leonhard		2005	01:06:44
43.	119	Holzmann, Emil		2003	01:22:56

Senioren M30

1.	594	Bellerich, Gerrit	Hamburg Running	1993	00:29:54
2.	40	Rasch, Marten		1992	00:35:29
3.	1153	Seiffert, Michel	SV Fischteiche	1996	00:37:33
4.	578	Tschirner, Stefan		1993	00:37:50
5.	1121	Reich, Sven		1996	00:38:36
6.	13	Hohl, Stefan		1993	00:39:41
7.	894	Schmidt, Dennis	Tischlerei Broers	1995	00:40:11
8.	90	Blaszczuk-Möller, Mirko		1993	00:40:38
9.	569	Trillmann, Marco		1996	00:41:05
10.	82	Boller, Jonas	Reitt u. Meyer Zahntechnik	1992	00:41:26
11.	279	Gurr, Jan	Vitalia Gesundheitszentrum	1992	00:41:49
12.	353	Sichon, Lennart		1994	00:43:09
13.	397	Jahn, Eike Hendrik	ews	1995	00:43:41
14.	429	Spendig, Maximilian		1992	00:44:02
15.	52	Meinel, Franz	TSV Quellenhaupt Bornhöved	1992	00:45:52
16.	276	Möller, Michel	Vitalia Gesundheitszentrum	1993	00:46:00
17.	248	Buthmann, Markus	pelzGroup	1992	00:46:47
18.	863	Meyer, Julian		1995	00:47:27
19.	1149	Tonn, Julian		1994	00:48:18
20.	237	Barg, Bandik		1994	00:48:22
21.	39	Schuhr, Nikolas		1993	00:48:55
22.	356	Jonker, Dennis		1993	00:49:02
23.	262	Gottschalk, Adolph	Vitalia Gesundheitszentrum	1993	00:49:15
24.	120	Jäckel, Florian	Runclub Celle	1995	00:49:49
25.	488	Plath, Jannick	Fördergesellsch. de...und Table 148 e.V.	1992	00:51:26
26.	344	Schultz, David		1993	00:53:24
27.	196	Ehm, Meinert	TC Bad Segeberg	1995	00:55:54
28.	489	Schwarz, Tobias	Fördergesellsch. de...und Table 148 e.V.	1992	00:56:44
29.	87	Schwanbeck, Fabrice	Reitt u. Meyer Zahntechnik	1993	00:58:27
30.	115	Möller, Daniel		1992	00:59:13
31.	106	Fabricius, Fabian		1995	01:00:15

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
32.	457	Lehrke, Boas	Kassenärztliche Vereinigung SH	1995	01:03:59
33.	156	Gloe, Steffen		1993	01:12:04
Senioren M35					
1.	887	Kröger, Jan-Florian		1990	00:31:34
2.	893	Broers, Malte Gienow	Tischlerei Broers	1991	00:38:31
3.	332	Prestin, Marius	Die Daltons	1990	00:38:32
4.	259	Wallert, Matthias	pelzGroup	1990	00:38:45
5.	436	Blümel, Matthias		1988	00:38:48
6.	290	Molzahn, Carsten	Kreisverwaltung	1989	00:40:32
7.	278	Bodenteich, Daniel	Vitalia Gesundheitszentrum	1987	00:41:19
8.	256	Sichon, Yannick	pelzGroup	1991	00:41:25
9.	1103	Hett, Kevin		1991	00:41:35
10.	873	Weidtmann, Lars	WHKD Segeberg	1990	00:41:56
11.	345	Winkler, Ole		1990	00:42:17
12.	145	Otten, Bohke		1989	00:42:21
13.	473	Bolke, Andreas	MIE GmbH	1989	00:44:25
14.	46	Pesch, Alexander		1988	00:45:13
15.	72	Tonn, Jesper	TuS Garbek	1989	00:45:15
16.	15	Johannsen, Andre		1988	00:45:48
17.	12	Hillemeier, Michael		1988	00:46:01
18.	476	Bien, Fabian	MIE GmbH	1987	00:46:11
19.	342	Drünert, Christopher		1988	00:46:42
20.	265	Kruzel, Michael	Vitalia Gesundheitszentrum	1989	00:46:54
21.	54	Cremans, Niklas		1991	00:47:51
22.	479	Jahn, Sascha	MIE GmbH	1990	00:48:46
23.	284	Rainers-Hesebeck, Ro...		1989	00:49:58
24.	395	Voß, Marco	ews	1988	00:50:04
25.	486	Henning, Dane	Fördergesellsch. de...und Table 148 e.V.	1988	00:50:34
26.	171	Peimann, Christian		1987	00:52:29
27.	396	Bauer, Vitali	ews	1988	00:53:15
28.	295	Kuhlmann, Kristof	Kreisverwaltung	1988	00:54:56
29.	483	Hollmann, Morten	Fördergesellsch. de...und Table 148 e.V.	1990	00:56:44
30.	32	Krause, Sebastian		1988	00:56:51
31.	402	Neumann, Alexander	ews	1987	00:56:54
32.	354	Balzuweit, Daniel		1988	00:58:29
33.	9	Buer, Constantin		1989	01:01:49
34.	481	Thürer, René	MIE GmbH	1989	01:06:33
Senioren M40					
1.	1146	Freese, Wolfgang	ETV Kiel	1986	00:34:26
2.	99	Steinberg, Jan	Triabolos Hamburg	1985	00:36:23
3.	589	Schachtschneider, Uwe		1984	00:36:30
4.	107	Krug, Tim		1985	00:36:34
5.	1	Ilgmann, Conrad	SC Rönna 74	1983	00:37:05
6.	247	Büttner, Björn	pelzGroup	1985	00:38:07
7.	205	Hoselmann, Sascha		1986	00:39:55
8.	203	Bultmann, Ulrich	Hunnbloom	1984	00:40:00
9.	496	Lahann, Thomas	ews	1983	00:40:41
10.	302	Göttsch, Malte	Kreisverwaltung	1982	00:41:46
11.	313	Harsen, Frithjof		1983	00:42:14
12.	105	Hamel, Jannis		1986	00:42:41
13.	258	Tschage, André	pelzGroup	1985	00:43:02
14.	167	Glage, Niels		1984	00:43:15
15.	292	Schultz, Sven	Kreisverwaltung	1986	00:43:30
16.	444	Schulze, Manuel		1986	00:43:54
17.	277	Wartumjan, Aruschan	Vitalia Gesundheitszentrum	1983	00:44:50
18.	176	Harms, Florian	SC Rönna 74 - Hockey	1984	00:45:09
19.	240	Schletze, Christoph		1983	00:45:45
20.	478	Lindner, Marion???	MIE GmbH	1985	00:45:58
21.	281	Tonn, Manuel		1984	00:46:56
22.	193	Martenson, Jan-Hendrik	Laufen f.d. Kinderk...ilfe-Laufend hefen	1984	00:47:44
23.	67	Goos, Tobias		1985	00:48:05
24.	419	Bahlke, Stephan		1982	00:48:20
25.	867	Kröger, Patrick		1984	00:48:21
26.	329	Kaczmarek, Per		1984	00:48:59
27.	403	Scheben, Fynn	ews	1982	00:50:05
28.	280	Lorey, Stephan		1984	00:52:03
29.	251	Greve, Soeren	pelzGroup	1986	00:52:55
30.	299	Martin, Enrico	Kreisverwaltung	1985	00:53:09
31.	1113	Hahne, Leif	Die Maklerei	1985	00:53:14

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
32.	432	Marsch, Hauke	TuS Fahrenkrug	1986	00:53:31
33.	166	Glage, Nikita	Fietsbande	1986	00:54:33
34.	126	Hess, Alexander	TuS Fahrenkrug	1985	00:55:40
35.	297	Bukowsky, Jan	Kreisverwaltung	1983	00:56:21
36.	485	Gräper, Timo	Fördergesellsch. de...und Table 148 e.V.	1986	00:56:44
37.	113	Köppen, Toni	ews	1982	00:57:14
38.	871	Wiemer, Gerrit	TuS Fahrenkrug	1986	00:57:21
39.	1133	Zaremba, Chris	SV Wahlstedt	1986	00:57:30
40.	1136	Urban, Jasmin		1982	00:57:54
41.	177	Lienau, Lars	SC Rönna 74 - Hockey	1982	00:58:18
Senioren M45					
1.	899	Müller, Philipp	SG Athletico Büdelsdorf	1981	00:32:14
2.	876	Mroz, Marian		1981	00:37:26
3.	573	Barschel, Christian...	TC Mölln	1980	00:37:58
4.	566	Hittenbeck, Jörg	SC Rönna 74	1979	00:39:12
5.	422	Timmermann, Helge	SC Rönna 74	1978	00:39:45
6.	307	Schrenk, Hendrik	Kreisverwaltung	1977	00:39:57
7.	254	Lindner, Manuel-Tobias	pelzGroup	1981	00:40:16
8.	570	Warnke, Torsten	TuS Garbek	1977	00:41:01
9.	358	Schuster, Christian		1977	00:41:32
10.	475	Bülow, Enrico	MIE GmbH	1981	00:41:43
11.	464	Wilm, Timo	Kassenärztliche Vereinigung SH	1980	00:42:09
12.	286	Krug, Sven	Ardagh Glass GmbH	1978	00:42:24
13.	391	Quandt, Joachim		1981	00:42:29
14.	560	Hutsch, Martin	Venice	1978	00:43:28
15.	460	Roitzsch, Frank	Kassenärztliche Vereinigung SH	1981	00:44:13
16.	261	Wendland, Christian	SC Rönna 74	1980	00:44:22
17.	364	Grundt, Dennis		1978	00:44:57
18.	92	Hasselmann, Jan		1978	00:45:25
19.	7	Glöer, Jens	TSV Klausdorf	1979	00:45:45
20.	349	Arndt, Torben	SC Rönna 74	1980	00:46:07
21.	63	Knopp, Werner		1980	00:47:45
22.	194	Heinze, Hauke		1980	00:49:24
23.	597	Möhl, Oliver		1980	00:49:57
24.	449	Poek, Markus		1977	00:49:57
25.	26	Pfautsch, Andreas		1977	00:51:05
26.	3	Runge, Heiko		1980	00:53:20
27.	1152	Ehlert, Mark	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1981	00:53:47
28.	365	Nagel, Dennis		1977	00:55:08
29.	583	Selzer, Keno		1978	00:55:10
30.	1154	Schmidt, Stefan	SC Rönna 74	1981	00:56:39
31.	8	Hartig, Christopher		1979	01:01:49
Senioren M50					
1.	220	Diedrichsen, Heiko	Team Flat	1975	00:37:02
2.	494	Finck, Michael	FFW Bad Segeberg	1973	00:37:05
3.	1123	Richter, Enrico		1975	00:38:03
4.	498	Beilfuß, Thomas	TV Trappenkamp	1972	00:38:59
5.	255	Pfadt, Christian	pelzGroup	1976	00:39:51
6.	300	Adolphi, Markus	Kreisverwaltung	1972	00:40:33
7.	288	Schütt, Stephan		1972	00:42:06
8.	592	Löbe, Jan	SC Rönna 74	1973	00:42:25
9.	1151	Grundmann, Jens	DRK	1976	00:43:16
10.	1156	Grimm, Gero		1973	00:44:23
11.	132	Wiencke, Markus		1975	00:44:52
12.	1129	Blum, Robert	MTV Segeberg	1976	00:45:02
13.	235	Paysen, Sönke	SC Rönna 74	1976	00:45:19
14.	159	Friedrich, Bert	TROIKA-die Schneebahn	1972	00:47:11
15.	572	Hartz, Mirco	SC Rönna 74	1975	00:49:28
16.	384	Hebold, Andy	SC Rönna 74 - Team A - Jugend	1975	00:49:31
17.	1112	Jeske, Eric	Die Maklerei	1972	00:55:40
18.	408	Bohm, Marc	Feuerwehr Stipsdorf	1972	00:57:24
19.	77	Helm, Stefan		1973	00:58:05
20.	410	Steffens, Finn		1972	00:58:26
21.	1115	Dreifke, Martin	Die Maklerei	1975	00:59:15
Senioren M55					
1.	423	Norte da Silva, Adao	SC Rönna 74	1968	00:35:39
2.	575	Thimm, Volker	Tri-Sport Lübeck	1969	00:35:40
3.	866	Cordes, Ralf		1967	00:37:45

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
4.	263	Oumar, Nils	Vitalia Gesundheitszentrum	1970	00:38:25
5.	316	Klotz, Prof. Dr. med...	Vitalia Gesundheitszentrum	1971	00:39:09
6.	407	Dyck, Christoph	Feuerwehr Stipsdorf	1969	00:42:01
7.	6	Sindt, Björn	SC Rönneau 74	1970	00:43:22
8.	394	Holzmann, Falko	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	1971	00:46:10
9.	468	Ottink, Udo		1969	00:46:45
10.	416	Shahin, Ramez	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	1971	00:46:45
11.	141	Glage, Kai	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	1970	00:47:41
12.	1126	Kipp, Olaf	ÖDP Lauftreff	1970	00:49:07
13.	129	Gras, Carsten	SC Rönneau 74	1969	00:50:11
14.	588	Braun, Keena	TSV Bornhöved	1969	00:51:19
15.	392	Lütten, Michael		1967	00:51:20
16.	285	Prause, Thomas		1968	00:51:27
17.	165	Hammes-Lind, Wieland	SC Rönneau 74	1968	00:52:15
18.	880	Emken, Dr. Michael	Ärztelhaus am Kurpark	1968	00:52:20
19.	474	Rauchfuß, Burkhard	MIE GmbH	1967	00:52:42
20.	561	Kleine, Thorsten		1970	00:52:43
21.	289	Wulf, Stephan	Kreisverwaltung	1969	00:53:13
22.	461	Rother, Henrik	Kassenärztliche Vereinigung SH	1969	00:53:36
23.	562	Kruse, Holger	TuS Fahrenkrug	1968	00:56:42
24.	564	Greve, Timm	Kaltenkirchener Turnerschaft	1970	00:56:43
25.	359	Strehl, Mark Joachim		1967	00:59:12
26.	158	Schümann, Sven		1968	01:00:14
27.	1147	Liebmann, Marc	MSV Duisburg	1968	01:01:33

Senioren M60

1.	362	Seele, Bernd	SC Rönneau 74	1966	00:36:50
2.	891	Bambas, Dr. Bernhard	SC Rönneau 74	1963	00:37:17
3.	450	Beckmann, Matthias		1965	00:41:53
4.	42	Dittrich, Dr. Thorsten	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	1964	00:46:18
5.	34	Saggau, Robert		1966	00:47:29
6.	80	Reitt, Christopher	Reitt u. Meyer Zahntechnik	1964	00:50:57
7.	875	Stüven, Alfred		1962	00:55:59
8.	879	Helms, Jörn-Hinrich	VfL Oldesloe	1966	00:56:20
9.	1107	Taube, Claus	Hermann Koth Ingenieurbau	1962	00:56:53
10.	398	Reichert, Rocco	ews	1965	00:57:11
11.	1158	Bruning, Claas	FFW Stipsdorf	1965	00:57:24
12.	245	Pieper, Jens	TuS Hoisdorf	1963	00:58:49
13.	22	Saggau, Thomas	SC Rönneau 74	1965	00:59:45
14.	1135	Glage, Ralf	SV Wahlstedt	1963	01:01:38
15.	351	Ehm, Carsten		1964	01:02:26
16.	206	Bröker, Dirk	TuS Tensfeld	1962	01:29:44

Senioren M65

1.	1141	Quetsch, Franz	TSV Plön Boxing	1960	00:41:38
2.	28	Boller, Jörn	SC Rönneau 74	1961	00:44:17
3.	101	Haack, Torsten		1960	00:47:27
4.	361	Bausch, Martin		1961	00:48:11
5.	404	Sandbrink, Heinz	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	1958	00:50:51
6.	304	Kruse, Ansgar	Kreisverwaltung	1958	00:52:03
7.	1140	Gerner, Frank	TSV Quellenhaupt Bornhöved	1959	00:54:15
8.	591	Lausen, Johannes		1961	00:54:33
9.	96	Rath, Ulrich	Red Rooster	1958	00:55:59
10.	326	Ewers, Manfred	Lauffreunde Egon	1959	00:58:29
11.	226	Willert, Andreas		1958	01:05:09

Senioren M70

1.	311	Aniol, Hans-Peter	Lübeck Runner	1953	00:47:17
2.	37	Glaser, Peter	Münz-Lauftreff_Westerwald	1956	00:50:15
3.	14	Grund, Reinhard		1956	00:53:57
4.	1130	Nölck, Helmut		1954	00:55:55
5.	231	Reher, Heino	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1952	00:57:20
6.	346	Dolling, Karlheinz		1956	01:07:59
7.	241	Siewert, Ingo		1953	01:09:04

Senioren M75

1.	75	Bülck, Klaus	LiBS	1951	00:51:33
2.	593	Möller, Wolfgang	TC Bad Segeberg	1948	01:04:37

Senioren M80

1.	499	Wulf, Reiner	De Löpers	1943	01:04:32
----	-----	--------------	-----------	------	----------

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
weibliche Jugend U14					
1.	1122	Eörsi-Töta, Zorka	VfL Bad Schwartau	2014	00:42:41
2.	74	Aufderheide, Mila		2013	00:44:33
3.	123	Bader, Luisa	ATSV Stockelsdorf	2013	00:47:07
4.	186	Wurch, Nele	SC Rönneau 74 - Hockey	2014	00:48:05
5.	59	Liebern, Eleni	TSV Bargteheide	2013	00:54:33
6.	1128	Nagel, Emma		2014	00:54:42
7.	181	Meyer, Lotta	SC Rönneau 74 - Hockey	2014	00:56:31
8.	446	Mamerow, Marie		2014	00:57:39
weibliche Jugend U16					
1.	411	Lütjens, Sönne	SC Rönneau 74	2011	00:48:40
2.	409	Günther, Emma	Feuerwehr Stipsdorf	2011	00:54:11
3.	417	Shahin, Mai	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	2012	00:57:41
4.	861	Isenberg, Käthe		2011	00:59:32
5.	599	Möhl, Johanna		2011	00:59:32
6.	334	Snoyek, Tomma	RuF Bad Segeberg u. Umgebung e.V.	2011	01:00:26
weibliche Jugend U18					
1.	889	Plautz, Antonia		2009	00:50:58
2.	888	Hauk, Emma		2009	00:50:58
3.	389	Wenzel, Miri Jamila		2009	00:54:51
4.	86	Ellermann, Lilly	Reitt u. Meyer Zahntechnik	2009	01:04:08
weibliche Jugend U20					
1.	421	Heimann, Sofia	SC Rönneau 74	2008	00:34:52
2.	425	Lütjens, Awarun	SC Rönneau 74	2007	00:36:56
3.	233	Möller, Kathleen		2008	00:40:59
4.	385	Lippart, Marei		2008	00:42:26
5.	138	Zickermann, Lina		2007	01:00:34
6.	131	Fruböse, Laura		2008	01:00:35
Frauen					
1.	430	Semklo, Lisa	Hamburg Running	1998	00:36:26
2.	1148	Portmann, Leni		2005	00:39:19
3.	189	Stockrahm, Celine	TriSport Lübeck	2001	00:42:08
4.	1124	Elwert, Anna		2000	00:42:26
5.	363	Westphal, Swantje	RuF Bad Segeberg u. Umgebung e.V.	2002	00:44:26
6.	405	Stahl, Anna		2004	00:46:11
7.	83	Becker, Lilly	Reitt u. Meyer Zahntechnik	2004	00:46:13
8.	443	Kaden, Celine		2004	00:47:47
9.	95	Endelmann, Pia		1999	00:48:34
10.	43	Loeding, Angeline		2003	00:49:47
11.	60	Resenhoeft, Lisa		1999	00:50:56
12.	168	Schulz, Nele		2001	00:50:59
13.	438	Ziegler, Julia		2006	00:51:15
14.	127	Pichl, Vanessa		1998	00:53:00
15.	435	Elwers, Sophie	RuF Bad Segeberg u. Umgebung e.V.	1999	00:53:32
16.	574	Beckendorff, Ida Sofie	RuFV Bad Segeberg u. Umgebung e.V.	2002	00:53:34
17.	563	Mohr, Hilke		2003	00:54:21
18.	293	Grunow, Sally	Kreisverwaltung	2001	00:55:37
19.	73	Liske, Carla		1999	00:56:12
20.	393	Lütten, Wiveka		1998	00:56:36
21.	287	Kahl, Dana	RuF Bad Segeberg u. Umgebung e.V.	1998	00:57:04
22.	134	Jansen, Mia Lynn		2001	00:57:12
23.	135	Harfst, Theresa		2000	00:57:12
24.	170	Jahrke, Pia-Marie		2005	00:57:37
25.	1139	Giercke, Alina		2001	00:58:15
26.	327	Ramm, Jolin	Lauffreunde Egon	2004	00:58:29
27.	452	Friedrichs, Julia	Kassenärztliche Vereinigung SH	2000	00:58:35
28.	480	Resenhoeft, Imke	MIE GmbH	2005	00:59:05
29.	335	Ehm, Merrit		1997	00:59:16
30.	431	Kroschel, Malin		2002	00:59:20
31.	596	Humbke, Marina		2004	00:59:36
32.	219	Schuldt, Mareike	Bad + Heizung Klink GmbH	2002	00:59:55
33.	20	Robeneck, Paula Brun...		2000	01:00:11
34.	296	Kramer, Anna	Kreisverwaltung	1998	01:03:06
35.	223	Saggau, Lara	MLPdialog GmbH	2002	01:04:00
36.	84	Lange, Emma	Reitt u. Meyer Zahntechnik	2006	01:05:19
37.	1104	Wrage, Cinja	Hermann Koth Ingenieurbau	1999	01:08:34

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
Seniorinnen W30					
1.	386	Teegen, Isabell Sophie	SC Rönneau 74	1993	00:33:46
2.	877	Pfaffenrot, Irene		1993	00:48:20
3.	257	Stolten, Janne Marie	pelzGroup	1996	00:49:11
4.	38	Wilken, Helke		1996	00:49:11
5.	892	Broers, Johanna	Tischlerei Broers	1994	00:49:31
6.	283	Rainers-Hesebeck, Maite		1996	00:49:47
7.	243	Kasparaityte, Karina		1994	00:53:15
8.	236	Schenk, Jule		1993	00:55:27
9.	238	Bimberg, Gesa		1996	00:55:29
10.	482	Böhrk, Sina		1992	00:55:47
11.	1102	Pöhlsen, Alexandra	EPF Bad Segeberg	1992	00:57:14
12.	339	Grund-Schwarten, Sab...		1992	00:57:27
13.	124	Thimm, Stefanie		1994	00:57:46
14.	882	Mews, Ann-Catrin	Ärztehaus am Kurpark	1994	01:02:50
Seniorinnen W35					
1.	463	Weh, Catherin	Kassenärztliche Vereinigung SH	1991	00:38:35
2.	582	Nagel, Inga	Laufen in Bad Segeberg	1987	00:40:08
3.	331	Taubert, Kristin		1989	00:42:00
4.	298	van Moll, Sarah	Kreisverwaltung	1989	00:42:26
5.	309	Eibl, Pia	Kreisverwaltung	1988	00:44:52
6.	874	Weidtmann, Sandra	WHKD Segeberg	1987	00:44:54
7.	31	Ilgmann, Kristin		1987	00:46:25
8.	267	von Kiedrowski-Stix, Ka.	Vitalia Gesundheitszentrum	1988	00:47:14
9.	30	Jellentrup, Lena		1989	00:47:39
10.	271	Marxen, Laura	Vitalia Gesundheitszentrum	1987	00:47:46
11.	50	Franke, Julia		1987	00:47:47
12.	55	Cremans, Linda		1989	00:47:51
13.	89	Parplies, Sabrina		1987	00:48:34
14.	571	Janssen, Esther Jessika	SC Tenri Bad Segeberg	1989	00:49:30
15.	209	Sichon, Natascha		1991	00:49:43
16.	191	Johannsen, Jelka	HSG Kalkberg 06	1988	00:50:20
17.	445	Wolfgramm, Tamara		1991	00:50:27
18.	35	Groth, Aileen		1990	00:50:31
19.	455	Kohn, Carolin	Kassenärztliche Vereinigung SH	1990	00:51:14
20.	201	Breuel, Martine		1987	00:51:37
21.	467	Wurtzel, Simone		1988	00:51:52
22.	872	Volkmann, Jana		1990	00:52:42
23.	253	Kröger, Kerstin	pelzGroup	1987	00:52:44
24.	348	Nagel, Janna		1987	00:53:33
25.	109	Marxen, Frederike		1991	00:55:55
26.	453	Greiner, Coline	Kassenärztliche Vereinigung SH	1991	00:55:59
27.	200	Youssef, Katarina		1989	00:56:18
28.	454	Jender, Nadine	Kassenärztliche Vereinigung SH	1989	00:56:50
29.	472	Storm, Britta		1991	00:57:03
30.	94	Tessmann, Christin		1988	00:58:13
31.	1143	Volkenandt, Anne		1991	01:01:22
32.	884	Dreger-Ehrecke, Svenja	Ärztehaus am Kurpark	1990	01:01:34
33.	305	Habermann, Carina	Kreisverwaltung	1991	01:02:31
34.	303	Wannick, Sina	Kreisverwaltung	1987	01:04:25
35.	81	Eschweiler, Katharina	Reitt u. Meyer Zahntechnik	1990	01:05:18
36.	477	Schacht, Katharina	MIE GmbH	1988	01:08:10
Seniorinnen W40					
1.	898	Zietau, Stefanie	SG Athletico Büdelsdorf	1985	00:35:19
2.	204	Drews, Sandra		1985	00:40:33
3.	427	Thiemann, Sally - Ann	SC Rönneau 74	1984	00:42:12
4.	16	Schmitt, Karen		1986	00:43:07
5.	590	Schachtschneider, Ja...		1984	00:45:11
6.	234	Dürkop, Anika	LBV Phönix Lübeck	1983	00:45:55
7.	270	Oppermann, Janine	Vitalia Gesundheitszentrum	1984	00:47:15
8.	62	Sievers, Inga	TSV Quellenhaupt Bornhöved	1986	00:47:24
9.	330	Kaczmarek, Christina		1983	00:48:59
10.	136	Marxen, Franziska		1986	00:49:17
11.	4	Hohmeier, Zeruja	Initiative Fietsbande	1985	00:49:21
12.	471	Ellermann, Anja		1984	00:51:04
13.	433	Hardt, Yonna	Yonna's Power House	1985	00:51:36
14.	114	Wieck, Julia	Kreisverwaltung	1985	00:52:19
15.	91	Johannsen, Svenja		1985	00:52:53

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
16.	110	Hasselmann, Sarah		1984	00:53:51
17.	71	Schultz Grubesa, Fre...		1986	00:54:21
18.	1108	Turkow, Tetyana	Die Maklerei	1986	00:54:47
19.	41	Knauer, Hanna		1982	00:56:01
20.	153	Greggersen, Christina		1983	00:56:52
21.	252	Kröger, Imke	pelzGroup	1985	00:58:45
22.	325	Hebbeln, Jeannie	SC Itzehoe	1985	00:59:39
23.	869	Bossert, Melanie		1984	00:59:43
24.	291	Pechtl, Martina	Kreisverwaltung	1983	00:59:56
25.	883	Gahr, Sabrina	Ärztelhaus am Kurpark	1986	01:02:50
26.	465	Zempel, Angela	Kassenärztliche Vereinigung SH	1986	01:10:13
27.	23	Diercks, Nicole	Vibrationsclub	1982	01:12:28
Seniorinnen W45					
1.	1111	Fahlke, Julia	Die Maklerei	1981	00:40:28
2.	76	Helm, Chrstina		1981	00:44:03
3.	272	Harfst, Sandra	Vitalia Gesundheitszentrum	1980	00:44:15
4.	143	Meinelt, Katrin		1980	00:44:52
5.	350	Knibel, Nina	SC Rönna 74	1980	00:45:19
6.	451	Buchbach, Melanie	Kassenärztliche Vereinigung SH	1980	00:47:26
7.	64	Zabel, Antje		1981	00:47:30
8.	155	Schuldt-Stühmer, Ann...		1980	00:48:15
9.	174	Kiosz, Selina	Laufen in Bad Segeberg	1977	00:48:26
10.	598	Möhl-Davids, Svenja		1980	00:49:59
11.	343	Büttner, Julia	SV Wittenborn	1981	00:50:19
12.	441	Meyer, Ulrike	MTV Segeberg	1980	00:52:14
13.	221	Plaumann, Bianka		1980	00:52:38
14.	78	Barsties, Anika		1981	00:52:38
15.	458	Plöhn, Juliane	Kassenärztliche Vereinigung SH	1981	00:54:46
16.	388	Wenzel, Andrea		1977	00:55:06
17.	58	Liebern, Kathrin		1980	00:55:13
18.	415	Shahin, Sabine	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	1977	00:56:24
19.	104	Mantey-Berg, Betina		1977	00:57:57
20.	93	Hanauer, Denise		1980	00:59:02
21.	1116	Porath, Sandra	Die Maklerei	1977	00:59:15
22.	868	Gogga, Daniela		1980	00:59:43
23.	306	Sassmann-Schweda, An...	Kreisverwaltung	1977	01:00:16
24.	2	Runge, Kristina		1981	01:05:37
Seniorinnen W50					
1.	103	Beyer, Barbara	SC Rönna 74	1975	00:41:03
2.	213	Meyer, Stefanie	Bad + Heizung Klink GmbH	1976	00:44:08
3.	269	Hölzer, Silke	Vitalia Gesundheitszentrum	1973	00:46:06
4.	230	Fuchs, Vera		1974	00:46:14
5.	400	Solterbeck, Svea	ews	1973	00:47:04
6.	493	Köster, Alexandra		1976	00:47:29
7.	130	Fruböse, Lina	SC Rönna 74	1973	00:48:09
8.	227	Knauf, Berit		1975	00:53:50
9.	1117	Rohwedder, Mirja	Die Maklerei	1974	00:59:15
10.	595	Humbke, Esther		1976	00:59:35
11.	492	Hüwel, Nicole		1972	01:00:17
12.	333	Snoyek, Maja	RuF Bad Segeberg u. Umgebung e.V.	1975	01:00:26
13.	1137	Hadian, Türkan	De Löpers	1975	01:14:39
14.	308	Mädler, Tanja	Kreisverwaltung	1974	01:28:14
Seniorinnen W55					
1.	459	Polonji, Caroline	Kassenärztliche Vereinigung SH	1969	00:40:43
2.	865	Cordes, Andrea		1971	00:46:54
3.	85	Grube, Katrin	Reitt u. Meyer Zahntechnik	1970	00:47:06
4.	587	Mull, Dr. Diana	TSV Bornhöved	1967	00:47:39
5.	462	Rüdiger, Sabrina	Kassenärztliche Vereinigung SH	1970	00:52:01
6.	207	Bröker, Maren	TuS Tensfeld	1970	00:55:03
7.	139	Glage, Liane	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	1971	00:56:25
8.	70	Münster, Sabine		1967	00:57:42
9.	208	Siebert, Natascha	VfL Oldesloe	1971	00:58:02
10.	360	Dumke, Kerstin		1971	00:59:12
11.	390	Härtel, Anke		1968	01:01:28
12.	147	Guscinas, Irina		1971	01:26:04
13.	146	Krez, Oksana		1971	01:26:04
Seniorinnen W60					
1.	495	Ketelsen, Christine	SC Rönna 74	1962	00:44:12

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
2.	301	Pohlmann, Barbara	Kreisverwaltung	1962	00:48:58
3.	202	Kersten, Ines	Triabolos Hamburg e.V.	1962	00:50:45
4.	586	Jadzewski, Uta	Vitalia Gesundheitszentrum	1963	00:56:08
5.	447	Eikermann, Ute		1963	00:56:53
6.	324	Masuch, Frauke	Happy Feet Itzehoe	1966	00:58:31
7.	585	Mundt-Siegmann, Andrea	SC Rönneau 74 - Lauftreff	1962	00:59:03
8.	17	Henss, Birgit	SC Rönneau 74	1963	00:59:10
9.	568	Heuer, Sonja		1966	00:59:35
10.	401	Hübner, Heike	ews	1963	00:59:46
11.	1138	Christiansen, Britta		1963	01:09:00
Seniorinnen W65					
1.	323	Finkeisen, Martina	Happy Feet Itzehoe	1958	00:48:25
2.	315	Kassel, Marion	SC Rönneau 74	1961	00:54:29
3.	312	Aniol, Regina	Lübeck	1958	00:54:51
4.	456	Krupp, Renate	Kassenärztliche Vereinigung SH	1961	00:56:56
5.	1119	Taube, Christiane	Hermann Koth Ingenieurbau	1961	01:14:40
Seniorinnen W75					
1.	434	Utke, Ursula	De Löpers	1951	01:14:41
Seniorinnen W80					
1.	1144	Seiffert, Irmgard		1939	01:21:31