

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
A...							
76.	67.		Adolphi, Markus	Kreisverwaltung	6. M50	300	00:40:33
153.	130.		Amiri, Milad	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	15. MJ U18	376	00:44:08
74.	65.		Andresen, Jannis	ews	13. M	470	00:40:31
216.	172.		Aniol, Hans-Peter	Lübeck Runner	1. M70	311	00:47:17
367.		115.	Aniol, Regina	Lübeck	3. W65	312	00:54:51
192.	158.		Arndt, Torben	SC Rönnaun 74	20. M45	349	00:46:07
19.	16.		Aufderheide, Liam		5. M	870	00:35:24
166.		27.	Aufderheide, Mila		2. WJ U14	74	00:44:33
B...							
212.		42.	Bader, Luisa	ATSV Stockelsdorf	3. WJ U14	123	00:47:07
244.	187.		Bahlke, Stephan		24. M40	419	00:48:20
444.	293.		Balzuweit, Daniel		32. M35	354	00:58:29
37.	32.		Bambas, Dr. Bernhard	SC Rönnaun 74	2. M60	891	00:37:17
13.	12.		Bannert, Urs Balthasar	Vitalia Gesundheitszentrum	3. M	268	00:34:14
247.	189.		Barg, Bandik		20. M30	237	00:48:22
514.	319.		Baro, Leonhard		42. M	116	01:06:44
44.	39.		Barschel, Christian Albrecht	TC Mölln	3. M45	573	00:37:58
324.		95.	Barsties, Anika		14. W45	78	00:52:38
336.	237.		Bauer, Vitali	ews	27. M35	396	00:53:15
241.	185.		Bausch, Martin		4. M65	361	00:48:11
347.		103.	Beckendorff, Ida Sofie	RuFV Bad Segeberg u. Umgebung e.V.	16. W	574	00:53:34
196.		36.	Becker, Lilly	Reitt u. Meyer Zahntechnik	7. W	83	00:46:13
304.	217.		Becker, Marvin		31. M	437	00:51:15
103.	90.		Beckmann, Matthias		3. M60	450	00:41:53
143.	122.		Behrens, Lennart	MTV Oering	19. M	337	00:43:39
55.	49.		Beilfuß, Thomas	TV Trappenkamp	4. M50	498	00:38:59
2.	2.		Bellerich, Gerrit	Hamburg Running	1. M30	594	00:29:54
391.	264.		Bengston, Luca Bernd	Hermann Koth Ingenieurbau	24. MJ U18	1105	00:56:14
318.	226.		Bergeest, Jason		11. MJ U14	172	00:52:19
86.		13.	Beyer, Barbara	SC Rönnaun 74	1. W50	103	00:41:03
1.	1.		Beyer, Linus	SC Rönnaun 74	1. MJ U20	426	00:29:15
194.	160.		Bien, Fabian	MIE GmbH	18. M35	476	00:46:11
376.		120.	Bimberg, Gesa		9. W30	238	00:55:29
79.	69.		Blaszczuk-Möller, Mirko		8. M30	90	00:40:38
173.	143.		Blum, Robert	MTV Segeberg	12. M50	1129	00:45:02
53.	47.		Blümel, Matthias		5. M35	436	00:38:48
89.	76.		Bodenteich, Daniel	Vitalia Gesundheitszentrum	7. M35	278	00:41:19
425.	284.		Bohm, Marc	Feuerwehr Stipsdorf	18. M50	408	00:57:24
231.	181.		Bohnhoff, Philipp		27. M	895	00:47:46
380.		122.	Böhrk, Sina		10. W30	482	00:55:47
163.	138.		Bolke, Andreas	MIE GmbH	13. M35	473	00:44:25
92.	79.		Boller, Jonas	Reitt u. Meyer Zahntechnik	10. M30	82	00:41:26
159.	134.		Boller, Jörn	SC Rönnaun 74	2. M65	28	00:44:17
472.		172.	Bossert, Melanie		23. W40	869	00:59:43
84.	72.		Brachaczek, Lukas		14. M	336	00:41:01
305.	218.		Braun, Keena	TSV Bornhöved	14. M55	588	00:51:19
311.		89.	Breuel, Martine		20. W35	201	00:51:37
271.		71.	Broers, Johanna	Tischlerei Broers	5. W30	892	00:49:31
48.	43.		Broers, Malte Gienow	Tischlerei Broers	2. M35	893	00:38:31
531.	324.		Bröker, Dirk	TuS Tensfeld	16. M60	206	01:29:44
369.		116.	Bröker, Maren	TuS Tensfeld	6. W55	207	00:55:03
424.	283.		Bruning, Claas	FFW Stipsdorf	11. M60	1158	00:57:24
224.	176.		Brunke, Kian		25. M	121	00:47:35
218.		46.	Buchbach, Melanie	Kassenärztliche Vereinigung SH	6. W45	451	00:47:26
492.	307.		Buer, Constantin		33. M35	9	01:01:49
395.	267.		Bukowsky, Jan	Kreisverwaltung	35. M40	297	00:56:21
309.	222.		Bülck, Klaus	LiBS	1. M75	75	00:51:33
99.	86.		Bülow, Enrico	MIE GmbH	10. M45	475	00:41:43
68.	61.		Bultmann, Ulrich	Hunnbloom	8. M40	203	00:40:00
328.	232.		Bünning, Nico		33. M	890	00:52:43
151.	129.		Burmeister, Paul	Whkd Klein Rönnaun	20. M	567	00:44:05
205.	167.		Buthmann, Markus	pelzGroup	17. M30	248	00:46:47
46.	41.		Büttner, Björn	pelzGroup	6. M40	247	00:38:07
285.		76.	Büttner, Julia	SV Wittenborn	11. W45	343	00:50:19
C...							
162.	137.		Chariufeh, Mohammad	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	18. MJ U18	377	00:44:25
518.		198.	Christiansen, Britta		11. W60	1138	01:09:00
207.		39.	Cordes, Andrea		2. W55	865	00:46:54
41.	36.		Cordes, Ralf		3. M55	866	00:37:45
237.		54.	Cremans, Linda		12. W35	55	00:47:51
236.	183.		Cremans, Niklas		21. M35	54	00:47:51
D...							
290.	211.		David, Timon		30. M	61	00:50:35
34.	29.		Diedrichsen, Heiko	Team Flat	1. M50	220	00:37:02
155.	132.		Diephaus, Jannis	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	17. MJ U18	368	00:44:08
147.	126.		Diercks, Jonas	LTW Leezen	7. MJ U14	24	00:43:56
522.		200.	Diercks, Nicole	Vibrationsclub	27. W40	23	01:12:28
198.	161.		Dittrich, Dr. Thorsten	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	4. M60	42	00:46:18
515.	320.		Dolling, Karlheinz		6. M70	346	01:07:59
490.		185.	Dreger-Ehrecke, Svenja	Ärztelhaus am Kurpark	32. W35	884	01:01:34

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
459.	299.		Dreifke, Martin	Die Maklerei	21. M50	1115	00:59:15
78.		10.	Drews, Sandra		2. W40	204	00:40:33
201.	163.		Drünert, Christopher		19. M35	342	00:46:42
456.		160.	Dumke, Kerstin		10. W55	360	00:59:12
187.		33.	Dürkop, Anika	LBV Phönix Lübeck	6. W40	234	00:45:55
106.	92.		Dyck, Christoph	Feuerwehr Stipsdorf	6. M55	407	00:42:01
E...							
349.	246.		Ehlert, Mark	Spiridon-Club Bad Oldesloe	27. M45	1152	00:53:47
495.	310.		Ehm, Carsten		15. M60	351	01:02:26
382.	260.		Ehm, Meinert	TC Bad Segeberg	27. M30	196	00:55:54
462.		163.	Ehm, Merrit		29. W	335	00:59:16
169.		29.	Eibl, Pia	Kreisverwaltung	5. W35	309	00:44:52
510.	316.		Eick, Rune	Bad + Heizung Klink GmbH	40. M	214	01:05:19
411.		135.	Eikermann, Ute		5. W60	447	00:56:53
381.	259.		Eilers, Leon		35. M	118	00:55:48
298.		85.	Ellermann, Anja		12. W40	471	00:51:04
502.		191.	Ellermann, Lilly	Reitt u. Meyer Zahntechnik	4. WJ U18	86	01:04:08
345.		101.	Elwers, Sophie	RuF Bad Segeberg u. Umgebung e.V.	15. W	435	00:53:32
121.		19.	Elwert, Anna		4. W	1124	00:42:26
320.	227.		Emken, Dr. Michael	Ärztelhaus am Kurpark	18. M55	880	00:52:20
250.		61.	Endelmann, Pia		9. W	95	00:48:34
128.		20.	Eörsi-Tóta, Zorka	VfL Bad Schwartau	1. WJ U14	1122	00:42:41
507.		193.	Eschweiler, Katharina	Reitt u. Meyer Zahntechnik	35. W35	81	01:05:18
182.	150.		Evers, Finn		22. M	282	00:45:42
445.	294.		Ewers, Manfred	Lauffreunde Egon	10. M65	326	00:58:29
F...							
480.	304.		Fabricius, Fabian		31. M30	106	01:00:15
73.		9.	Fahlke, Julia	Die Maklerei	1. W45	1111	00:40:28
88.	75.		Faqiri, Shujaullah	pelzGroup	15. M	249	00:41:07
361.	251.		Feldt, Kian	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	22. MJ U18	369	00:54:36
362.	252.		Fiedler, Alexander	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	23. MJ U18	366	00:54:37
36.	31.		Finck, Michael	FFW Bad Segeberg	2. M50	494	00:37:05
248.		59.	Finkeisen, Martina	Happy Feet Itzehoe	1. W65	323	00:48:25
235.		53.	Franke, Julia		11. W35	50	00:47:47
15.	14.		Freese, Wolfgang	ETV Kiel	1. M40	1146	00:34:26
213.	171.		Friedrich, Bert	TROIKA-die Schneebahn	14. M50	159	00:47:11
448.		154.	Friedrichs, Julia	Kassenärztliche Vereinigung SH	27. W	452	00:58:35
486.		182.	Fruböse, Laura		6. WJ U20	131	01:00:35
240.		56.	Fruböse, Lina	SC Rönnaun 74	7. W50	130	00:48:09
197.		37.	Fuchs, Vera		4. W50	230	00:46:14
G...							
497.		187.	Gahr, Sabrina	Ärztelhaus am Kurpark	25. W40	883	01:02:50
126.	107.		Gercke, Tom	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	6. MJ U20	380	00:42:30
54.	48.		Gerke, Tim	Preetzer TSV	9. M	242	00:38:57
354.	248.		Gerner, Frank	TSV Quellenhaupt Bornhöved	7. M65	1140	00:54:15
206.	168.		Gharman, Elyas	pelzGroup	24. M	250	00:46:48
438.		151.	Giercke, Alina		25. W	1139	00:58:15
227.	177.		Glage, Kai	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	11. M55	141	00:47:41
397.		130.	Glage, Liane	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	7. W55	139	00:56:25
135.	114.		Glage, Niels		14. M40	167	00:43:15
359.	250.		Glage, Nikita	Fietsbande	33. M40	166	00:54:33
491.	306.		Glage, Ralf	SV Wahlstedt	14. M60	1135	01:01:38
284.	209.		Glaser, Peter	Münz-Lauftreff_Westerwald	2. M70	37	00:50:15
521.	322.		Gloe, Steffen		33. M30	156	01:12:04
183.	151.		Glöer, Jens	TSV Klausdorf	19. M45	7	00:45:45
471.		171.	Gogga, Daniela		22. W45	868	00:59:43
239.	184.		Goos, Tobias		23. M40	67	00:48:05
100.	87.		Göttsch, Malte	Kreisverwaltung	10. M40	302	00:41:46
265.	198.		Gottschalk, Adolph	Vitalia Gesundheitszentrum	23. M30	262	00:49:15
403.	271.		Gräper, Timo	Fördergesellsch.... Table 148 e.V.	36. M40	485	00:56:44
283.	208.		Gras, Carsten	SC Rönnaun 74	13. M55	129	00:50:11
409.		134.	Greggersen, Christina		20. W40	153	00:56:52
386.		124.	Greiner, Coline	Kassenärztliche Vereinigung SH	26. W35	453	00:55:59
331.	233.		Greve, Soeren	pelzGroup	29. M40	251	00:52:55
402.	270.		Greve, Timm	Kaltenkirchener Turnerschaft	24. M55	564	00:56:43
123.	104.		Grieger, Lennard	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	10. MJ U18	370	00:42:30
161.	136.		Grimm, Gero		10. M50	1156	00:44:23
134.	113.		Gronholz, Hannes	Segeberger Ruderclub	7. MJ U20	584	00:43:11
288.		79.	Groth, Aileen		18. W35	35	00:50:31
211.		41.	Grube, Katrin	Reitt u. Meyer Zahntechnik	3. W55	85	00:47:06
352.	247.		Grund, Reinhard		3. M70	14	00:53:57
426.		142.	Grund-Schwarten, Sabrina		12. W30	339	00:57:27
136.	115.		Grundmann, Jens	DRK	9. M50	1151	00:43:16
172.	142.		Grundt, Dennis		17. M45	364	00:44:57
377.		121.	Grunow, Sally	Kreisverwaltung	18. W	293	00:55:37
124.	105.		Grzybowski, Tommes	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	11. MJ U18	381	00:42:30
353.		106.	Günther, Emma	Feuerwehr Stipsdorf	2. WJ U16	409	00:54:11
101.	88.		Gurr, Jan	Vitalia Gesundheitszentrum	11. M30	279	00:41:49
528.		205.	Guscinas, Irina		12. W55	147	01:26:04
H...							
220.	174.		Haack, Torsten		3. M65	101	00:47:27

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
496.		186.	Habermann, Carina	Kreisverwaltung	33. W35	305	01:02:31
523.		201.	Hadian, Türkan	De Löpers	13. W50	1137	01:14:39
335.	236.		Hahne, Leif	Die Maklerei	31. M40	1113	00:53:14
129.	109.		Hamel, Jannis		12. M40	105	00:42:41
317.	225.		Hammes-Lind, Wieland	SC Rönnaun 74	17. M55	165	00:52:15
338.	238.		Hampe, Jakob	SC Rönnaun 74 - Hockey	12. MJ U14	184	00:53:18
451.		156.	Hanauer, Denise		20. W45	93	00:59:02
310.		88.	Hardt, Yonna	Yonna's Power House	13. W40	433	00:51:36
81.	71.		Harfst, Damon	Vitalia Gesundheitszentrum	9. MJ U18	275	00:40:41
158.		25.	Harfst, Sandra	Vitalia Gesundheitszentrum	3. W45	272	00:44:15
419.		140.	Harfst, Theresa		23. W	135	00:57:12
114.	98.		Harksen, Frithjof		11. M40	313	00:42:14
108.	94.		Harksen, Jano		2. MJ U16	314	00:42:05
175.	145.		Harms, Florian	SC Rönnaun 74 - Hockey	18. M40	176	00:45:09
107.	93.		Harms, Joris	SC Rönnaun 74 - Hockey	6. MJ U14	187	00:42:02
488.		184.	Härtel, Anke		11. W55	390	01:01:28
493.	308.		Hartig, Christopher		31. M45	8	01:01:49
269.	200.		Hartz, Mirco	SC Rönnaun 74	15. M50	572	00:49:28
181.	149.		Hasselmann, Jan		18. M45	92	00:45:25
351.		105.	Hasselmann, Sarah		16. W40	110	00:53:51
322.	229.		Hasselwander, Henrik		32. M	142	00:52:33
296.		83.	Hauk, Emma		2. WJ U18	888	00:50:58
470.		170.	Hebbeln, Jeannie	SC Itzehoe	22. W40	325	00:59:39
272.	201.		Hebold, Andy	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	16. M50	384	00:49:31
5.	5.		Hebold, Matty	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	2. MJ U18	374	00:32:07
17.		2.	Heimann, Sofia	SC Rönnaun 74	1. WJ U20	421	00:34:52
268.	199.		Heinze, Hauke		22. M45	194	00:49:24
150.		22.	Helm, Chrstina		2. W45	76	00:44:03
436.	287.		Helm, Stefan		19. M50	77	00:58:05
394.	266.		Helms, Jörn-Hinrich	VfL Oldesloe	8. M60	879	00:56:20
10.	10.		Henk, Fabian	SC Delphin Lübeck e.V. von 1960	1. M	173	00:33:34
289.	210.		Henning, Dane	Fördergesellsch....Table 148 e.V.	25. M35	486	00:50:34
455.		159.	Henss, Birgit	SC Rönnaun 74	8. W60	17	00:59:10
339.	239.		Herbst, Bennet	SC Rönnaun 74 - Hockey	13. MJ U14	178	00:53:19
378.	257.		Hess, Alexander	TuS Fahrenkrug	34. M40	126	00:55:40
97.	84.		Hett, Kevin		9. M35	1103	00:41:35
467.		167.	Heuer, Sonja		9. W60	568	00:59:35
190.	157.		Hillemeier, Michael		17. M35	12	00:46:01
58.	52.		Hittenbeck, Jörg	SC Rönnaun 74	4. M45	566	00:39:12
200.	162.		Hochmann, Nick	TSV Negernbötel	23. M	125	00:46:42
61.	54.		Hohl, Stefan		6. M30	13	00:39:41
267.		69.	Hohmeier, Zeruja	Initiative Fietsbande	11. W40	4	00:49:21
404.	272.		Hollmann, Morten	Fördergesellsch....Table 148 e.V.	29. M35	483	00:56:44
191.		34.	Hölzer, Silke	Vitalia Gesundheitszentrum	3. W50	269	00:46:06
527.	323.		Holzmann, Emil		43. M	119	01:22:56
193.	159.		Holzmann, Falko	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	8. M55	394	00:46:10
65.	58.		Hoselmann, Sascha		7. M40	205	00:39:55
474.		173.	Hübner, Heike	ews	10. W60	401	00:59:46
468.		168.	Humbke, Esther		10. W50	595	00:59:35
469.		169.	Humbke, Marina		31. W	596	00:59:36
140.	119.		Hutsch, Martin	Venice	14. M45	560	00:43:28
482.		178.	Hüwel, Nicole		11. W50	492	01:00:17
I...							
35.	30.		Ilgmann, Conrad	SC Rönnaun 74	5. M40	1	00:37:05
199.		38.	Ilgmann, Kristin		7. W35	31	00:46:25
165.	139.		Innemann, Pascal	Feuerwehr Stipsdorf	21. M	406	00:44:26
465.		165.	Isenberg, Käthe		4. WJ U16	861	00:59:32
J...							
276.	202.		Jäckel, Florian	Runclub Celle	24. M30	120	00:49:49
389.		126.	Jadzewski, Uta	Vitalia Gesundheitszentrum	4. W60	586	00:56:08
144.	123.		Jahn, Eike Hendrik	ews	13. M30	397	00:43:41
255.	192.		Jahn, Sascha	MIE GmbH	22. M35	479	00:48:46
428.		143.	Jahrke, Pia-Marie		24. W	170	00:57:37
418.		139.	Jansen, Mia Lynn		22. W	134	00:57:12
270.		70.	Janssen, Esther Jessika	SC Tenri Bad Segeberg	14. W35	571	00:49:30
226.		50.	Jellentrup, Lena		9. W35	30	00:47:39
407.		133.	Jender, Nadine	Kassenärztliche Vereinigung SH	28. W35	454	00:56:50
379.	258.		Jeske, Eric	Die Maklerei	17. M50	1112	00:55:40
142.	121.		Johannißen, Thorge	Eintracht Segeberg	18. M	878	00:43:33
185.	153.		Johannsen, Andre		16. M35	15	00:45:48
286.		77.	Johannsen, Jelka	HSG Kalkberg 06	16. W35	191	00:50:20
330.		98.	Johannsen, Svenja		15. W40	91	00:52:53
261.	196.		Jonker, Dennis		22. M30	356	00:49:02
K...							
258.		65.	Kaczmirek, Christina		9. W40	330	00:48:59
259.	194.		Kaczmirek, Per		26. M40	329	00:48:59
234.		52.	Kaden, Celine		8. W	443	00:47:47
415.		138.	Kahl, Dana	RuF Bad Segeberg u. Umgebung e.V.	21. W	287	00:57:04
337.		100.	Kasparaityte, Karina		7. W30	243	00:53:15
357.		109.	Kassel, Marion	SC Rönnaun 74	2. W65	315	00:54:29
291.		80.	Kersten, Ines	Triabolas Hamburg e.V.	3. W60	202	00:50:45
156.		24.	Ketelsen, Christine	SC Rönnaun 74	1. W60	495	00:44:12

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
145.	124.		Kiosz, Bosse		9. MJ U20	1157	00:43:52
249.		60.	Kiosz, Selina	Laufen in Bad Segeberg	9. W45	174	00:48:26
262.	197.		Kipp, Olaf	ÖDP Lauftreff	12. M55	1126	00:49:07
442.	291.		Kipp, Peer-Olaf	ÖDP Lauftreff	5. MJ U16	1127	00:58:26
327.	231.		Kleine, Thorsten		20. M55	561	00:52:43
494.	309.		Klink, Jakob	Bad + Heizung Klink GmbH	39. M	210	01:01:53
56.	50.		Klotz, Prof. Dr. med. Stefan	Vitalia Gesundheitszentrum	5. M55	316	00:39:09
30.	26.		Knaak, Nicolas	RuFV Bad Segeberg u. Umgebung e.V.	3. MJ U20	1101	00:36:43
388.		125.	Knauer, Hanna		19. W40	41	00:56:01
350.		104.	Knauf, Berit		8. W50	227	00:53:50
179.		32.	Kniebel, Nina	SC Rönnaun 74	5. W45	350	00:45:19
229.	179.		Knopp, Werner		21. M45	63	00:47:45
62.	55.		Kock, Lars	Eintracht Segeberg	10. M	5	00:39:44
302.		86.	Kohn, Carolin	Kassenärztliche Vereinigung SH	19. W35	455	00:51:14
12.	11.		Koop, Frederik		2. M	244	00:34:11
420.	280.		Köppen, Toni	ews	37. M40	113	00:57:14
221.		47.	Köster, Alexandra		6. W50	493	00:47:29
499.		189.	Kramer, Anna	Kreisverwaltung	34. W	296	01:03:06
408.	275.		Krause, Sebastian		30. M35	32	00:56:51
529.		206.	Krez, Oksana		13. W55	146	01:26:04
449.		155.	Kröger, Imke	pelzGroup	21. W40	252	00:58:45
4.	4.		Kröger, Jan-Florian		1. M35	887	00:31:34
329.		97.	Kröger, Kerstin	pelzGroup	23. W35	253	00:52:44
246.	188.		Kröger, Patrick		25. M40	867	00:48:21
464.		164.	Kroschel, Malin		30. W	431	00:59:20
117.	101.		Krug, Sven	Ardagh Glass GmbH	12. M45	286	00:42:24
29.	25.		Krug, Tim		4. M40	107	00:36:34
413.		136.	Krupp, Renate	Kassenärztliche Vereinigung SH	4. W65	456	00:56:56
315.	224.		Kruse, Ansgar	Kreisverwaltung	6. M65	304	00:52:03
401.	269.		Kruse, Holger	TuS Fahrenkrug	23. M55	562	00:56:42
208.	169.		Kruzel, Michael	Vitalia Gesundheitszentrum	20. M35	265	00:46:54
368.	253.		Kuhlmann, Kristof	Kreisverwaltung	28. M35	295	00:54:56
93.	80.		Künder, Carlo	SC Rönnaun 74	2. MJ U14	413	00:41:26
L...							
80.	70.		Lahann, Thomas	ews	9. M40	496	00:40:41
508.		194.	Lange, Emma	Reitt u. Meyer Zahntechnik	36. W	84	01:05:19
358.	249.		Lausen, Johannes		8. M65	591	00:54:33
23.	20.		Lazarowsky, Maksymilian	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	6. MJ U18	373	00:35:50
500.	311.		Lehrke, Boas	Kassenärztliche Vereinigung SH	32. M30	457	01:03:59
478.	302.		Leichsenring, Marcel		38. M	19	01:00:12
38.	33.		Lenz, Adrian Adnan	TuS Fahrenkrug	8. MJ U18	10	00:37:25
341.	241.		Leonelli, Luca	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	20. MJ U18	371	00:53:23
360.		110.	Liebern, Eleni	TSV Bargteheide	5. WJ U14	59	00:54:33
374.		118.	Liebern, Kathrin		17. W45	58	00:55:13
489.	305.		Liebmann, Marc	MSV Duisburg	27. M55	1147	01:01:33
439.	288.		Lienau, Erik	SC Rönnaun 74 - Hockey	15. MJ U14	182	00:58:18
440.	289.		Lienau, Lars	SC Rönnaun 74 - Hockey	41. M40	177	00:58:18
72.	64.		Lindner, Manuel-Tobias	pelzGroup	7. M45	254	00:40:16
188.	155.		Lindner, Marion???	MIE GmbH	20. M40	478	00:45:58
406.	274.		Lingnau, Florian	Fördergesellsch....Table 148 e.V.	36. M	487	00:56:44
119.		17.	Lippart, Marei		4. WJ U20	385	00:42:26
127.	108.		Lipsius, Lukas	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	13. MJ U18	372	00:42:31
390.		127.	Liske, Carla		19. W	73	00:56:12
118.	102.		Löbe, Jan	SC Rönnaun 74	8. M50	592	00:42:25
275.		74.	Loeding, Angeline		10. W	43	00:49:47
60.	53.		Lohmann, Frederik	SC Rönnaun 74	1. MJ U14	412	00:39:23
3.	3.		Lohmann, Jannik	SC Rönnaun 74	1. MJ U18	424	00:30:13
314.	223.		Lorey, Stephan		28. M40	280	00:52:03
33.		5.	Lütjens, Awarun	SC Rönnaun 74	2. WJ U20	425	00:36:56
253.		63.	Lütjens, Sonne	SC Rönnaun 74	1. WJ U16	411	00:48:40
306.	219.		Lütten, Michael		15. M55	392	00:51:20
399.		132.	Lütten, Wiveka		20. W	393	00:56:36
M...							
9.	9.		Maas, Erwin	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	4. MJ U18	367	00:33:34
530.		207.	Mädler, Tanja	Kreisverwaltung	14. W50	308	01:28:14
42.	37.		Malle, Johnny		8. M	122	00:37:49
429.		144.	Mamerow, Marie		8. WJ U14	446	00:57:39
434.		148.	Mantey-Berg, Betina		19. W45	104	00:57:57
77.	68.		Marcinkowski, Malte		5. MJ U20	581	00:40:33
344.	244.		Marsch, Hauke	TuS Fahrenkrug	32. M40	432	00:53:31
110.	96.		Martensen, Lars	TriSport Lübeck	16. M	190	00:42:07
228.	178.		Martenson, Jan-Hendrik	Laufen f.d. Kind...e-Laufend hefen	22. M40	193	00:47:44
333.	234.		Martin, Enrico	Kreisverwaltung	30. M40	299	00:53:09
266.		68.	Marxen, Franziska		10. W40	136	00:49:17
384.		123.	Marxen, Frederike		25. W35	109	00:55:55
233.		51.	Marxen, Laura	Vitalia Gesundheitszentrum	10. W35	271	00:47:46
447.		153.	Masuch, Frauke	Happy Feet Itzehoe	6. W60	324	00:58:31
186.	154.		Meinel, Franz	TSV Quellenhaupt Bornhöved	15. M30	52	00:45:52
168.		28.	Meinelt, Katrin		4. W45	143	00:44:52
498.		188.	Mews, Ann-Catrin	Ärztehaus am Kurpark	14. W30	882	01:02:50
32.	28.		Meyer, Florian	Bad + Heizung Klink GmbH	7. M	211	00:36:53
219.	173.		Meyer, Julian		18. M30	863	00:47:27
398.		131.	Meyer, Lotta	SC Rönnaun 74 - Hockey	7. WJ U14	181	00:56:31

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
152.		23.	Meyer, Stefanie	Bad + Heizung Klink GmbH	2. W50	213	00:44:08
316.		92.	Meyer, Ulrike	MTV Segeberg	12. W45	441	00:52:14
7.	7.		Michna, Maximilian		3. MJ U18	1134	00:32:54
454.	296.		Möhl, Benjamin		6. MJ U16	860	00:59:08
466.		166.	Möhl, Johanna		5. WJ U16	599	00:59:32
277.	203.		Möhl, Oliver		23. M45	597	00:49:57
280.		75.	Möhl-Davids, Svenja		10. W45	598	00:49:59
356.		108.	Mohr, Hilke		17. W	563	00:54:21
458.	298.		Möller, Daniel		30. M30	115	00:59:13
83.		12.	Möller, Kathleen		3. WJ U20	233	00:40:59
189.	156.		Möller, Michel	Vitalia Gesundheitszentrum	16. M30	276	00:46:00
505.	313.		Möller, Wolfgang	TC Bad Segeberg	2. M75	593	01:04:37
75.	66.		Molzahn, Carsten	Kreisverwaltung	6. M35	290	00:40:32
39.	34.		Mroz, Marian		2. M45	876	00:37:26
225.		49.	Mull, Dr. Diana	TSV Bornhöved	4. W55	587	00:47:39
6.	6.		Müller, Philipp	SG Athletico Büdelsdorf	1. M45	899	00:32:14
452.		157.	Mundt-Siegmann, Andrea	SC Rönnaun 74 - Laufftreff	7. W60	585	00:59:03
431.		146.	Münster, Sabine		8. W55	70	00:57:42
N...							
371.	254.		Nagel, Dennis		28. M45	365	00:55:08
363.		111.	Nagel, Emma		6. WJ U14	1128	00:54:42
70.		8.	Nagel, Inga	Laufen in Bad Segeberg	2. W35	582	00:40:08
346.		102.	Nagel, Janna		24. W35	348	00:53:33
412.	277.		Neumann, Alexander	ews	31. M35	402	00:56:54
383.	261.		Nölck, Helmut		4. M70	1130	00:55:55
21.	18.		Norte da Silva, Adao	SC Rönnaun 74	1. M55	423	00:35:39
O...							
28.	24.		Olsson, Alexander	MTV Segeberg	7. MJ U18	579	00:36:32
215.		44.	Oppermann, Janine	Vitalia Gesundheitszentrum	7. W40	270	00:47:15
116.	100.		Otten, Bohke		12. M35	145	00:42:21
202.	164.		Ottink, Udo		9. M55	468	00:46:45
47.	42.		Oumar, Nils	Vitalia Gesundheitszentrum	4. M55	263	00:38:25
P...							
251.		62.	Parplies, Sabrina		13. W35	89	00:48:34
180.	148.		Paysen, Sönke	SC Rönnaun 74	13. M50	235	00:45:19
476.		175.	Pechtl, Martina	Kreisverwaltung	24. W40	291	00:59:56
321.	228.		Peimann, Christian		26. M35	171	00:52:29
177.	146.		Pesch, Alexander		14. M35	46	00:45:13
64.	57.		Pfadt, Christian	pelzGroup	5. M50	255	00:39:51
16.	15.		Pfaffenrot, Edgar		4. M	225	00:34:49
245.		58.	Pfaffenrot, Irene		2. W30	877	00:48:20
299.	214.		Pfautsch, Andreas		25. M45	26	00:51:05
332.		99.	Pichl, Vanessa		14. W	127	00:53:00
450.	295.		Pieper, Jens	TuS Hoisdorf	12. M60	245	00:58:49
307.	220.		Plath, Jannick	Fördergesellsch.... Table 148 e.V.	25. M30	488	00:51:26
323.		94.	Plaumann, Bianka		13. W45	221	00:52:38
295.		82.	Plautz, Antonia		1. WJ U18	889	00:50:58
364.		112.	Plöhn, Juliane	Kassenärztliche Vereinigung SH	15. W45	458	00:54:46
95.	82.		Plöhn, Justus	SG Trave Segeberg	4. MJ U14	442	00:41:28
154.	131.		Ploog, Nils	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	16. MJ U18	378	00:44:08
278.	204.		Poek, Markus		24. M45	449	00:49:57
257.		64.	Pohlmann, Barbara	Kreisverwaltung	2. W60	301	00:48:58
421.		141.	Pöhlsen, Alexandra	EPF Bad Segeberg	11. W30	1102	00:57:14
69.	62.		Pollesch, Ansgar		12. M	154	00:40:01
82.		11.	Polonji, Caroline	Kassenärztliche Vereinigung SH	1. W55	459	00:40:43
461.		162.	Porath, Sandra	Die Maklerei	21. W45	1116	00:59:15
59.		7.	Portmann, Leni		2. W	1148	00:39:19
308.	221.		Prause, Thomas		16. M55	285	00:51:27
49.	44.		Prestin, Marius	Die Daltons	3. M35	332	00:38:32
Q...							
122.	103.		Quandt, Joachim		13. M45	391	00:42:29
98.	85.		Quetsch, Franz	TSV Plön Boxring	1. M65	1141	00:41:38
R...							
230.	180.		Rabe, Kay		26. M	897	00:47:45
274.		73.	Rainers-Hesebeck, Maite		6. W30	283	00:49:47
279.	205.		Rainers-Hesebeck, Robert		23. M35	284	00:49:58
446.		152.	Ramm, Jolin	Lauffreunde Egon	26. W	327	00:58:29
20.	17.		Rasch, Marten		2. M30	40	00:35:29
387.	263.		Rath, Ulrich	Red Rooster	9. M65	96	00:55:59
326.	230.		Rauchfuß, Burkhard	MIE GmbH	19. M55	474	00:52:42
422.	281.		Reher, Heino	Spiridon-Club Bad Oldesloe	5. M70	231	00:57:20
148.	127.		Rehmke, Max	SV Rickling	3. MJ U16	490	00:44:00
51.	45.		Reich, Sven		5. M30	1121	00:38:36
417.	279.		Reichert, Rocco	ews	10. M60	398	00:57:11
294.	213.		Reitt, Christopher	Reitt u. Meyer Zahntechnik	6. M60	80	00:50:57
453.		158.	Resenhoeft, Imke	MIE GmbH	28. W	480	00:59:05
293.		81.	Resenhoeft, Lisa		11. W	60	00:50:56
45.	40.		Richter, Enrico		3. M50	1123	00:38:03
342.	242.		Rismann, Tino	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	21. MJ U18	379	00:53:24
477.		176.	Robeneck, Paula Brunhild		33. W	20	01:00:11

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
460.		161.	Rohwedder, Mirja	Die Maklerei	9. W50	1117	00:59:15
157.	133.		Roitzsch, Frank	Kassenärztliche Vereinigung SH	15. M45	460	00:44:13
348.	245.		Rother, Henrik	Kassenärztliche Vereinigung SH	22. M55	461	00:53:36
313.		91.	Rüdiger, Sabrina	Kassenärztliche Vereinigung SH	5. W55	462	00:52:01
340.	240.		Runge, Heiko		26. M45	3	00:53:20
512.		195.	Runge, Kristina		24. W45	2	01:05:37
57.	51.		Ruser, Thore		4. MJ U20	580	00:39:10
S...							
501.		190.	Saggau, Lara	MLPdialog GmbH	35. W	223	01:04:00
222.	175.		Saggau, Robert		5. M60	34	00:47:29
473.	301.		Saggau, Thomas	SC Rönnaun 74	13. M60	22	00:59:45
292.	212.		Sandbrink, Heinz	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	5. M65	404	00:50:51
481.		177.	Sassmann-Schweda, Antonia	Kreisverwaltung	23. W45	306	01:00:16
516.		196.	Schacht, Katharina	MIE GmbH	36. W35	477	01:08:10
176.		31.	Schachtschneider, Jaqueline		5. W40	590	00:45:11
27.	23.		Schachtschneider, Uwe		3. M40	589	00:36:30
373.	256.		Scharbau, Julian		34. M	1125	00:55:10
282.	207.		Scheben, Fynn	ews	27. M40	403	00:50:05
375.		119.	Schenk, Jule		8. W30	236	00:55:27
8.	8.		Schicketanz, Louis	Vitalia Gesundheitszentrum	2. MJ U20	352	00:33:25
184.	152.		Schletze, Christoph		19. M40	240	00:45:45
71.	63.		Schmidt, Dennis	Tischlerei Broers	7. M30	894	00:40:11
400.	268.		Schmidt, Stefan	SC Rönnaun 74	30. M45	1154	00:56:39
132.		21.	Schmitt, Karen		4. W40	16	00:43:07
511.	317.		Schönfeldt, Johannes	Bad + Heizung Klink GmbH	41. M	216	01:05:22
94.	81.		Schöning, Anton	SV Rickling	3. MJ U14	199	00:41:27
416.	278.		Schöning, Emil	SV Rickling	14. MJ U14	198	00:57:10
66.	59.		Schrenk, Hendrik	Kreisverwaltung	6. M45	307	00:39:57
125.	106.		Schröter, Meilo	SC Rönnaun 74 - Team A - Jugend	12. MJ U18	375	00:42:30
256.	193.		Schuhr, Nikolas		21. M30	39	00:48:55
475.		174.	Schuldt, Mareike	Bad + Heizung Klink GmbH	32. W	219	00:59:55
242.		57.	Schuldt-Stühmer, Annekathrin		8. W45	155	00:48:15
343.	243.		Schultz, David		26. M30	344	00:53:24
138.	117.		Schultz, Mailo		14. MJ U18	387	00:43:20
141.	120.		Schultz, Sven	Kreisverwaltung	15. M40	292	00:43:30
355.		107.	Schultz Grubesa, Frederike		17. W40	71	00:54:21
297.		84.	Schulz, Nele		12. W	168	00:50:59
146.	125.		Schulze, Manuel		16. M40	444	00:43:54
479.	303.		Schümann, Sven		26. M55	158	01:00:14
96.	83.		Schuster, Christian		9. M45	358	00:41:32
109.	95.		Schütt, Stephan		7. M50	288	00:42:06
443.	292.		Schwanbeck, Fabrice	Reitt u. Meyer Zahntechnik	29. M30	87	00:58:27
405.	273.		Schwarz, Tobias	Fördergesellsch.....Table 148 e.V.	28. M30	489	00:56:44
31.	27.		Seele, Bernd	SC Rönnaun 74	1. M60	362	00:36:50
252.	190.		Seidel, Thies	TSV Bornhöved	10. MJ U20	1155	00:48:35
526.		204.	Seiffert, Irmgard		1. W80	1144	01:21:31
40.	35.		Seiffert, Michel	SV Fischteiche	3. M30	1153	00:37:33
372.	255.		Selzer, Keno		29. M45	583	00:55:10
26.		4.	Semklo, Lisa	Hamburg Running	1. W	430	00:36:26
203.	165.		Shahin, Elia	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	8. MJ U14	418	00:46:45
430.		145.	Shahin, Mai	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	3. WJ U16	417	00:57:41
204.	166.		Shahin, Ramez	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	10. M55	416	00:46:45
396.		129.	Shahin, Sabine	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	18. W45	415	00:56:24
133.	112.		Sichon, Lennart		12. M30	353	00:43:09
273.		72.	Sichon, Natascha		15. W35	209	00:49:43
91.	78.		Sichon, Yannick	pelzGroup	8. M35	256	00:41:25
463.	300.		Sick, Niklas		37. M	246	00:59:18
435.		149.	Siebert, Natascha	VfL Oldesloe	9. W55	208	00:58:02
217.		45.	Sievers, Inga	TSV Quellenhaupt Bornhöved	8. W40	62	00:47:24
519.	321.		Siewert, Ingo		7. M70	241	01:09:04
139.	118.		Sindt, Björn	SC Rönnaun 74	7. M55	6	00:43:22
483.		179.	Snoyek, Maja	RuF Bad Segeberg u. Umgebung e.V.	12. W50	333	01:00:26
484.		180.	Snoyek, Tomma	RuF Bad Segeberg u. Umgebung e.V.	6. WJ U16	334	01:00:26
210.		40.	Solterbeck, Svea	ews	5. W50	400	00:47:04
149.	128.		Spendig, Maximilian		14. M30	429	00:44:02
195.		35.	Stahl, Anna		6. W	405	00:46:11
130.	110.		Steffen, Jannes		17. M	117	00:42:51
441.	290.		Steffens, Finn		20. M50	410	00:58:26
232.	182.		Stegelman, Tim		28. M	896	00:47:46
25.	22.		Steinberg, Jan	Triabolas Hamburg	2. M40	99	00:36:23
111.		15.	Stockrahm, Celine	TriSport Lübeck	3. W	189	00:42:08
263.		66.	Stolten, Janne Marie	pelzGroup	3. W30	257	00:49:11
254.	191.		Stölting, Marvin		29. M	98	00:48:45
414.		137.	Storm, Britta		29. W35	472	00:57:03
457.	297.		Strehl, Mark Joachim		25. M55	359	00:59:12
385.	262.		Stüven, Alfred		7. M60	875	00:55:59
67.	60.		Szemkus, Torben		11. M	1142	00:40:00
T...							
524.		202.	Taube, Christiane	Hermann Koth Ingenieurbau	5. W65	1119	01:14:40
410.	276.		Taube, Claus	Hermann Koth Ingenieurbau	9. M60	1107	00:56:53
105.		14.	Taubert, Kristin		3. W35	331	00:42:00
11.	1.		Teegen, Isabell Sophie	SC Rönnaun 74	1. W30	386	00:33:46
437.		150.	Tessmann, Christin		30. W35	94	00:58:13

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
113.		16.	Thiemann, Sally - Ann	SC Rönna 74	3. W40	427	00:42:12
14.	13.		Thieme, Maximilian	Whkd Klein Rönna	5. MJ U18	466	00:34:16
432.		147.	Thimm, Stefanie		13. W30	124	00:57:46
22.	19.		Thimm, Volker	Tri-Sport Lübeck	2. M55	575	00:35:40
513.	318.		Thürer, René	MIE GmbH	34. M35	481	01:06:33
63.	56.		Timmermann, Helge	SC Rönna 74	5. M45	422	00:39:45
178.	147.		Tonn, Jesper	TuS Garbek	15. M35	72	00:45:15
243.	186.		Tonn, Julian		19. M30	1149	00:48:18
209.	170.		Tonn, Manuel		21. M40	281	00:46:56
260.	195.		Tralau, Ben	WHKD Segeberg	19. MJ U18	1120	00:49:01
87.	74.		Trillmann, Marco		9. M30	569	00:41:05
131.	111.		Tschage, André	pelzGroup	13. M40	258	00:43:02
43.	38.		Tschirner, Stefan		4. M30	578	00:37:50
301.	216.		Turkow, Emil	Die Maklerei	10. MJ U14	1110	00:51:10
300.	215.		Turkow, Konstantin	Die Maklerei	9. MJ U14	1109	00:51:10
365.		113.	Turkow, Tetyana	Die Maklerei	18. W40	1108	00:54:47
U...							
433.	286.		Urban, Jasmin		40. M40	1136	00:57:54
525.		203.	Utke, Ursula	De Löpers	1. W75	434	01:14:41
V...							
120.		18.	van Moll, Sarah	Kreisverwaltung	4. W35	298	00:42:26
137.	116.		Vidal, Alexander	Whkd Klein Rönna	8. MJ U20	864	00:43:19
487.		183.	Volkenandt, Anne		31. W35	1143	01:01:22
325.		96.	Volkman, Jana		22. W35	872	00:52:42
90.	77.		Vollsen, Tom Lukas		1. MJ U16	108	00:41:20
214.		43.	von Kiedrowski-Stix, Katharina	Vitalia Gesundheitszentrum	8. W35	267	00:47:14
281.	206.		Voß, Marco	ews	24. M35	395	00:50:04
W...							
52.	46.		Wallert, Matthias	pelzGroup	4. M35	259	00:38:45
503.		192.	Wannick, Sina	Kreisverwaltung	34. W35	303	01:04:25
102.	89.		Warnke, Jakob	SC Rönna 74 - Hockey	5. MJ U14	185	00:41:52
85.	73.		Warnke, Torsten	TuS Garbek	8. M45	570	00:41:01
167.	140.		Wartumjan, Aruschan	Vitalia Gesundheitszentrum	17. M40	277	00:44:50
50.		6.	Weh, Catherin	Kassenärztliche Vereinigung SH	1. W35	463	00:38:35
104.	91.		Weidtmann, Lars	WHKD Segeberg	10. M35	873	00:41:56
171.		30.	Weidtmann, Sandra	WHKD Segeberg	6. W35	874	00:44:54
160.	135.		Wendland, Christian	SC Rönna 74	16. M45	261	00:44:22
370.		117.	Wenzel, Andrea		16. W45	388	00:55:06
366.		114.	Wenzel, Miri Jamila		3. WJ U18	389	00:54:51
24.	21.		Weppner, Johannes	SC Rönna 74 - Hockey	6. M	175	00:35:57
164.		26.	Westphal, Swantje	RuF Bad Segeberg u. Umgebung e.V.	5. W	363	00:44:26
319.	93.		Wieck, Julia	Kreisverwaltung	14. W40	114	00:52:19
423.	282.		Wiemer, Gerrit	TuS Fahrenkrug	38. M40	871	00:57:21
170.	141.		Wiencke, Markus		11. M50	132	00:44:52
264.		67.	Wilken, Helke		4. W30	38	00:49:11
506.	314.		Willert, Andreas		11. M65	226	01:05:09
112.	97.		Wilm, Timo	Kassenärztliche Vereinigung SH	11. M45	464	00:42:09
115.	99.		Winkler, Ole		11. M35	345	00:42:17
287.		78.	Wolfgramm, Tamara		17. W35	445	00:50:27
517.		197.	Wrage, Cinja	Hermann Koth Ingenieurbau	37. W	1104	01:08:34
504.	312.		Wulf, Reiner	De Löpers	1. M80	499	01:04:32
334.	235.		Wulf, Stephan	Kreisverwaltung	21. M55	289	00:53:13
238.		55.	Wurch, Nele	SC Rönna 74 - Hockey	4. WJ U14	186	00:48:05
174.	144.		Wurch, Tjorben	SC Rönna 74 - Hockey	4. MJ U16	180	00:45:03
312.		90.	Wurtzel, Simone		21. W35	467	00:51:52
Y...							
392.		128.	Youssef, Katarina		27. W35	200	00:56:18
Z...							
223.		48.	Zabel, Antje		7. W45	64	00:47:30
427.	285.		Zaremba, Chris	SV Wahlstedt	39. M40	1133	00:57:30
520.		199.	Zempel, Angela	Kassenärztliche Vereinigung SH	26. W40	465	01:10:13
485.		181.	Zickermann, Lina		5. WJ U20	138	01:00:34
303.		87.	Ziegler, Julia		13. W	438	00:51:15
18.		3.	Zietau, Stefanie	SG Athletico Büdelsdorf	1. W40	898	00:35:19
393.	265.		Zombik, Jannis		25. MJ U18	1132	00:56:18
509.	315.		Zulage, Jan Ole	Bad + Heizung Klink GmbH	11. MJ U20	217	01:05:19