

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; Hauptlauf 8,5 km (Einzel) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
204.	152.		Ahlf, Peter		7. M60	146	00:51:01
32.	28.		Balko, Alex		4. M45	381	00:38:59
177.	135.		Barg, Bandik		18. M30	391	00:49:40
63.	51.		Beckmann, Matthias		2. M55	279	00:41:21
156.	119.		Behrend, Christian		16. M45	22	00:48:30
153.	118.		Behrend, Elias		4. MJ U14	21	00:48:24
307.		104.	Behrend, Silvana		17. W35	23	00:58:27
339.	216.		Berg, Patrick		26. M	93	01:03:29
334.		123.	Berg, Stefanie		4. W55	12	01:01:35
277.		93.	Bilgenroth, Saya		3. WJ U14	130	00:56:13
242.	164.		Borowitschka, Sandra???		20. M45	96	00:53:32
124.		26.	Brandt, Anna-Marie		5. W	428	00:46:46
284.	191.		Brasch, Jens		23. M50	33	00:56:49
315.		110.	Braun, Claudia		21. W40	192	00:58:59
322.	209.		Buer, Constantin		21. M35	69	01:00:45
67.	54.		Bultmann, Ulrich		11. M40	197	00:41:47
215.		61.	Carstens, Merle		10. W35	48	00:51:47
350.		130.	Christiansen, Bitta		8. W60	94	01:05:22
304.	202.		Cohrt, Sönke		8. M65	422	00:58:08
137.	107.		Dönnf, Axel		2. M65	431	00:47:44
223.		67.	Dreger, Dania		11. W40	220	00:52:27
87.		18.	Düring, Lia		4. W	204	00:43:30
336.	213.		Eckert, Dennis		25. M	49	01:02:46
355.		133.	Engel, Julia		20. W30	44	01:06:41
102.		21.	Fahlke, Julia		4. W40	344	00:44:36
17.	14.		Fährmann, Lars Torben Max		1. M35	65	00:35:40
172.	132.		Flägel, Matthias		13. M50	399	00:49:25
257.		84.	Flägel, Stina		2. WJ U20	243	00:54:38
38.	32.		Flemming, Renko		4. M30	3	00:39:21
129.	102.		Freidrich, Bert		8. M50	45	00:47:12
121.		24.	Fuchs, Vera		2. W50	357	00:46:34
146.		32.	Gahse, Sandra		5. W40	25	00:48:15
273.		89.	Genz, Susanne		7. W45	206	00:55:34
24.	20.		Gerke, Tim		4. M	290	00:37:22
264.	179.		Glage, Nikita		19. M35	19	00:54:55
216.		62.	Grefen, Katrin		6. W50	299	00:51:53
110.	88.		Gronholz, Hannes		5. MJ U18	288	00:45:29
225.	158.		Grund, Reinhard		5. M65	70	00:52:29
72.	59.		Grundmann, Jens		8. M45	400	00:41:59
120.		97.	Haack, Torsten		3. M60	166	00:46:33
311.	205.		Haase, Steffen		25. M45	26	00:58:38
12.	10.		Hack, Frederik		3. M	293	00:34:37
349.	220.		Hahn, Malte		23. M35	6	01:04:44
42.	36.		Hamann, Patrick		7. M40	34	00:39:40
53.	44.		Hamel, Jannes		4. M35	302	00:40:41
320.	207.		Harms, Volkert		9. M65	430	01:00:28
327.	210.		Hartig, Christopher		26. M45	68	01:00:46
127.	100.		Haupt, Olaf		6. M55	426	00:47:01
235.		74.	Hazler, Steffi		4. W45	221	00:52:55
176.	134.		Hebold, Andy		17. M45	417	00:49:37
324.		115.	Hebold, Frauke		23. W40	27	01:00:46
89.		19.	Helm, Christina		3. W40	103	00:43:44
291.	194.		Hindel, Dirk		10. M60	42	00:57:33
362.		139.	Hindel, Kathrin		5. W55	41	01:08:15
186.		47.	Hofgärtner, Lisa		8. W35	156	00:50:06
44.	38.		Hohl, Stefan		6. M30	15	00:39:52
263.		85.	Hohmeier, Zeruja		15. W35	18	00:54:55
100.		20.	Homm, Louisa		1. WJ U16	54	00:44:33
103.		22.	Jellentrup, Lena		4. W35	9	00:44:36
255.		83.	Johannsen, Svenja		14. W35	219	00:54:22
217.		63.	Johannsen, Timo???		9. W40	14	00:51:55
152.		35.	Kaden, Celine		7. W	350	00:48:23
295.	196.		Kaden, Nils		8. MJ U16	351	00:57:46
145.		31.	Kesslau, Bianca		6. W	280	00:48:07
202.	150.		Klärchen, Hilmar		6. M60	224	00:50:51
275.		91.	Klärchen, Jana		16. W35	315	00:55:44
280.	187.		Klärchen, Volker		22. M50	205	00:56:30
25.	21.		Knauer, Martin		2. M45	402	00:37:35
178.		43.	Knibel, Nina		8. W40	24	00:49:41
205.		53.	Köhn, Gerit???		5. W50	303	00:51:02
333.		122.	Kost, Merle		5. WJ U14	410	01:01:25
183.	138.		Krause, Armin		14. M50	318	00:49:53
184.		46.	Krause, Hannah		9. W30	157	00:49:58
134.	106.		Krehl, Rainer		4. M60	207	00:47:39
125.	99.		Krug, Sven		15. M45	169	00:46:56
37.	31.		Krug, Tim		2. M35	369	00:39:17
118.	96.		Kruhn, Andreas		5. M55	408	00:46:06
346.		129.	Kruse, Sandra		27. W40	304	01:04:39
325.		116.	Kruse-Bukowsy, Tanja		24. W40	367	01:00:46
144.	114.		Landvoigt, Florian		17. M30	110	00:48:05
149.		34.	Laputkova, Slava		5. W35	404	00:48:18
193.	143.		Lensch, Janek		16. M35	5	00:50:34
244.		79.	Löbe, Kathrin		8. W50	186	00:53:41
19.	16.		Lübber, Finn		2. M30	436	00:35:48
188.		48.	Mannke, Dagmar		3. W55	99	00:50:10

**Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<**

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
161.	123.		Marcinkowski, Malte		6. MJ U18	306	00:48:43
241.		78.	Marxen, Franziska		13. W35	226	00:53:25
321.	208.		Matthießen, Vincent		3. MJ U20	55	01:00:41
335.	212.		Matzeit, Marcel		24. M	50	01:02:46
328.	211.		Meyer, Jürgen		3. M70	182	01:00:50
232.	160.		Morz, Stephan		24. M40	418	00:52:45
18.	15.		Müller, Ralf		1. M30	71	00:35:44
292.		98.	Neubart-Wulf, Sylvia		9. W50	32	00:57:33
305.	203.		Neumann, Leon		23. M	343	00:58:10
306.		103.	Pelzl, Diana		19. W40	208	00:58:25
195.	145.		Petersen, Andre		11. M55	295	00:50:39
69.	56.		Petersen, Hans-Jordt		9. M30	398	00:41:53
351.	221.		Pofahl, Thomas		4. M70	229	01:06:06
167.	129.		Poling, Michael		9. M55	58	00:49:08
47.	39.		Rahnenführer, Marco		3. M35	196	00:40:09
55.	46.		Rausch, Ricky		5. M35	411	00:40:53
8.		1.	Rehberg, Maya		1. W30	170	00:33:33
356.		134.	Schäkel, Carina		21. W30	43	01:06:41
189.		49.	Schenk, Jule		10. W30	297	00:50:18
236.		75.	Schmidt, Steffi		14. W40	212	00:52:58
142.	112.		Schuhr, Nikolas		16. M30	66	00:48:03
35.		5.	Schuldt, Lena		1. W	345	00:39:13
91.	72.		Schultz, Mailo		3. MJ U16	292	00:43:50
92.	73.		Schultz, Sven		9. M35	291	00:43:50
54.	45.		Schütt, Stephan		4. M50	108	00:40:44
230.		71.	Schweigler, Sylvia		7. W50	419	00:52:44
158.		38.	Schweminski, Pia		8. W	298	00:48:32
31.	27.		Severt, Paul		3. M30	392	00:38:36
212.		59.	Sichon, Natascha		13. W30	214	00:51:28
329.		118.	Sindt, Jessica		10. W45	158	01:00:55
20.	17.		Steffens, Reik		1. MJ U20	240	00:36:49
337.	214.		Stein, Dieter		10. M65	409	01:02:50
249.		80.	Teegen, Ulrike		3. W60	395	00:53:55
159.	121.		Tonn, Manuel		22. M40	294	00:48:33
36.		6.	van Riesen, Annika		2. W	131	00:39:15
227.		68.	von Heimbürg, Mania		3. W45	415	00:52:39
75.	62.		Wagenhals, Lukas		11. M30	317	00:42:30
218.		64.	Wallenschus, Nina		10. W40	414	00:52:07
219.		65.	Wendt, Esther Jessika		11. W35	354	00:52:12
282.	189.		Westphal, Heiko		13. M55	213	00:56:36
180.		45.	Wierzcholek, Annemarie		8. W30	64	00:49:49
181.	136.		Wierzcholek, Oliver		19. M30	63	00:49:50
201.		52.	Wolfgramm, Tamara		11. W30	114	00:50:49
348.	219.		Zepert, Sebastian		11. M65	403	01:04:44
245.	166.		Zombik, Jannis		7. MJ U16	429	00:53:46
294.	195.		Zombik, Oliver		24. M45	424	00:57:39
<b>1. RC Obernwohlide</b>							
4.	4.		Kröhan, Christian	1. RC Obernwohlide	1. M45	100	00:31:15
290.	193.		Ladzik, Mirko	1. RC Obernwohlide	27. M40	296	00:57:30
<b>Ärztzhaus am Kurpark</b>							
155.		37.	Emken, Luise	Ärztzhaus am Kurpark	1. WJ U20	363	00:48:29
164.	126.		Emken, Michael	Ärztzhaus am Kurpark	8. M55	359	00:48:49
330.		119.	Mirbach, Ruth	Ärztzhaus am Kurpark	11. W45	360	01:01:11
331.		120.	Schöning, Katrin	Ärztzhaus am Kurpark	18. W35	362	01:01:11
<b>BSG SH-Netz</b>							
256.	173.		Krohn, Stefan	BSG SH-Netz	20. M50	164	00:54:32
130.	103.		Lahann, Hans-Peter	BSG SH-Netz	1. M65	171	00:47:23
73.	60.		Petersen, Michael	BSG SH-Netz	9. M45	191	00:42:14
<b>BSG Signal Iduna</b>							
174.		41.	Theis, Daniela	BSG Signal Iduna	6. W40	416	00:49:33
<b>BSG Sparkasse Südholstein</b>							
98.	79.		Schultze, Pascal	BSG Sparkasse Südholstein	14. M40	227	00:44:29
<b>Die Maklerei-Rohwedder&amp;Brodzinski</b>							
309.		105.	Früböse, Lina	Die Maklerei-Rohwedder&Brodzinski	10. W50	401	00:58:33
353.	222.		Giere, Jens	Die Maklerei-Rohwedder&Brodzinski	15. M55	384	01:06:24
314.		109.	Lange, Johanna	Die Maklerei-Rohwedder&Brodzinski	20. W40	386	00:58:40
106.	84.		Manthey, Jonathan	Die Maklerei-Rohwedder&Brodzinski	11. M	383	00:45:01
312.		107.	Porath, Sandra	Die Maklerei-Rohwedder&Brodzinski	9. W45	385	00:58:39
313.		108.	Rohwedder, Mirja	Die Maklerei-Rohwedder&Brodzinski	11. W50	387	00:58:40
97.		78.	Schwarz, Holger	Die Maklerei-Rohwedder&Brodzinski	2. M60	382	00:44:29
179.		44.	Turkow, Tetyana	Die Maklerei-Rohwedder&Brodzinski	7. W35	389	00:49:49
243.	165.		Turkow, Vitali	Die Maklerei-Rohwedder&Brodzinski	21. M45	390	00:53:33
<b>EPF Bad Segeberg</b>							
108.	86.		Blum, Robert	EPF Bad Segeberg	11. M45	159	00:45:15
220.	155.		Gosch, Matthias	EPF Bad Segeberg	21. M30	301	00:52:15
116.	94.		Harksen, Frithjof	EPF Bad Segeberg	19. M40	352	00:45:55
207.		55.	Pagenstecher, Nina	EPF Bad Segeberg	12. W	201	00:51:05
148.		33.	Pöhlens, Alexandra	EPF Bad Segeberg	7. W30	161	00:48:16

**Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<**

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
206.		54.	Pothast, Carmen	EPF Bad Segeberg	11. W	200	00:51:05
<b>ews</b>							
131.	104.		Lahann, Thomas	ews	20. M40	167	00:47:23
119.		23.	Lögers, Hanna	ews	6. W30	132	00:46:29
68.	55.		Lorenz, Matthias	ews	7. M35	177	00:41:48
272.	184.		Neumann, Alexander	ews	20. M35	133	00:55:29
262.	178.		Sadowski, Mirko	ews	25. M40	228	00:54:54
317.	206.		Schulz, Christian	ews	29. M40	222	00:59:21
133.	105.		Solterbeck, Jens-Peter	ews	9. M50	105	00:47:32
132.		28.	Solterbeck, Svea	ews	3. W50	106	00:47:32
267.		87.	Voigt, Annemieke	ews	14. W30	72	00:55:00
233.	161.		Voß, Marco	ews	18. M35	104	00:52:46
<b>FF Itzstedt</b>							
52.	43.		Roberg, Matthias	FF Itzstedt	6. M45	393	00:40:38
<b>FFW Bad Segeberg</b>							
160.	122.		Facklam, Jeremy	FFW Bad Segeberg	6. MJ U16	341	00:48:40
199.	148.		Hantel, Lasse	FFW Bad Segeberg	7. MJ U18	340	00:50:48
117.	95.		Rosenkranz, Mika	FFW Bad Segeberg	12. M	336	00:45:59
270.	183.		Trost, Benito	FFW Bad Segeberg	8. MJ U18	342	00:55:18
139.	109.		Wendland, Christian	FFW Bad Segeberg	21. M40	337	00:47:49
<b>FFW Stipsdorf</b>							
269.	182.		Böhm, Marc	FFW Stipsdorf	21. M50	154	00:55:09
140.	110.		Brüning, Claas	FFW Stipsdorf	7. M55	150	00:47:57
71.	58.		Dyk, Christoph	FFW Stipsdorf	3. M55	151	00:41:55
265.	180.		Hildebrand, Jens	FFW Stipsdorf	26. M40	152	00:54:56
76.	63.		Töpfer, Sönke	FFW Stipsdorf	7. M50	149	00:42:37
<b>Flat</b>							
27.	23.		Diedrichsen, Heiko	Flat	3. M45	97	00:37:45
<b>Happy Feet Itzehoe</b>							
154.	36.		Finkeisen, Martina	Happy Feet Itzehoe	1. W65	307	00:48:25
<b>Hermann Koth Ingenieurbau GmbH</b>							
293.	99.		Jortzik, Julianna	Hermann Koth Ingenieurbau GmbH	16. W30	434	00:57:39
364.	141.		Taube, Christiane	Hermann Koth Ingenieurbau GmbH	9. W60	432	01:10:31
298.	199.		Taube, Claus	Hermann Koth Ingenieurbau GmbH	11. M60	433	00:57:50
<b>hOCH im Norden</b>							
213.	60.		Reißis-Pauls, Franziska	hOCH im Norden	9. W35	406	00:51:39
<b>Hoch m Norden</b>							
214.	154.		Plog, Dennis	Hoch m Norden	17. M50	407	00:51:40
<b>Holtsee Runners</b>							
22.	18.		Harfenmeister, Mirko	Holtsee Runners	4. M40	421	00:37:16
<b>HSG Jalkberg 06</b>							
136.	30.		Grose, Charlotte	HSG Jalkberg 06	2. WJ U16	168	00:47:43
<b>Karl-May</b>							
151.	117.		Prahl, Silas	Karl-May	14. M	413	00:48:21
<b>Kassenärztliche Vereinigung SH</b>							
323.	114.		Buchbach, Melanie	Kassenärztliche Vereinigung SH	22. W40	117	01:00:46
287.	96.		David, Susann	Kassenärztliche Vereinigung SH	15. W30	118	00:56:52
268.	181.		Jetzlaff, Philipp	Kassenärztliche Vereinigung SH	24. M30	120	00:55:05
347.	218.		Lehrke, Boas	Kassenärztliche Vereinigung SH	27. M	122	01:04:43
286.	95.		Plöhn, Juliane	Kassenärztliche Vereinigung SH	17. W40	123	00:56:52
61.	12.		Polonji, Caroline	Kassenärztliche Vereinigung SH	1. W55	124	00:41:17
104.	82.		Roitzsch, Frank	Kassenärztliche Vereinigung SH	16. M40	125	00:44:39
252.	81.		Sperber, Stefanie	Kassenärztliche Vereinigung SH	16. W40	126	00:54:14
50.	9.		Weh, Catherin	Kassenärztliche Vereinigung SH	4. W30	128	00:40:16
<b>Landesverein für Innere Mission e.V.</b>							
169.	39.		Bruhn, Lena	Landesverein für...re Mission e.V.	6. W35	187	00:49:14
128.	101.		Gabel, Andreas	Landesverein für...re Mission e.V.	10. M35	179	00:47:03
326.	117.		Götsche, Julia	Landesverein für...re Mission e.V.	19. W30	181	01:00:46
190.	141.		Polz, Tim	Landesverein für...re Mission e.V.	15. M35	175	00:50:23
<b>LAV Römerschanze</b>							
224.	157.		Appel, Michael	LAV Römerschanze	18. M50	358	00:52:28
<b>Leezener SC</b>							
34.	30.		Voß-Nemitz, Torge	Leezener SC	5. M45	405	00:39:08
<b>LiBS Laufen in Bad Segeberg</b>							
203.	151.		Bülck, Klaus	LiBS Laufen in Bad Segeberg	2. M70	98	00:50:54
163.	125.		Heß, Thomas	LiBS Laufen in Bad Segeberg	3. M65	52	00:48:48
65.	52.		Lindner, Tobias	LiBS Laufen in Bad Segeberg	10. M40	73	00:41:31
1.	1.		Michalak, Claudius	LiBS Laufen in Bad Segeberg	1. M40	423	00:29:14

**Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<**

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
45.		7.	Nagel, Inga	LiBS Laufen in Bad Segeberg	2. W35	95	00:39:54
<b>Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg</b>							
143.	113.		Asslan, Alhussein	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	13. M	314	00:48:04
138.	108.		Glage, Kai	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	10. M50	36	00:47:45
157.	120.		Gottstein, Till	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	11. M50	365	00:48:31
194.	144.		Holzmann, Falko	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	16. M50	300	00:50:38
182.	137.		Sandbrink, Heinz	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	4. M65	51	00:49:52
187.	140.		Schwerin, Thomas	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	15. M50	109	00:50:10
299.	200.		Shahin, Elia	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	7. MJ U14	313	00:57:57
301.		100.	Shahin, Mailo	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	4. WJ U14	312	00:57:58
300.	201.		Shahin, Ramez	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	24. M50	311	00:57:57
302.		101.	Shahin, Sabina	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	8. W45	310	00:57:58
<b>Löpers</b>							
285.		94.	Eikermann, Ute	Löpers	6. W60	209	00:56:52
363.		140.	Utke, Uschi	Löpers	1. W70	115	01:10:31
<b>LT Reinfeld</b>							
271.		88.	Ahlers, Jessica	LT Reinfeld	6. W45	305	00:55:23
114.	92.		Ahlers, Marcel	LT Reinfeld	12. M45	155	00:45:43
<b>Lübecker SC</b>							
13.	11.		Nielandt, Johannes	Lübecker SC	3. M40	308	00:34:45
<b>MIE GmbH</b>							
237.	162.		Axen, Sascha	MIE GmbH	22. M30	237	00:53:03
165.	127.		Bien, Fabian	MIE GmbH	14. M35	233	00:48:56
62.	50.		Bolke, Andreas	MIE GmbH	6. M35	231	00:41:19
94.	75.		Bülow, Enrico	MIE GmbH	13. M40	232	00:43:51
253.	172.		Finnern, Justin	MIE GmbH	17. M	234	00:54:16
361.	223.		Finnern, Thomas	MIE GmbH	24. M35	239	01:07:37
111.	89.		Jahn, Sascha	MIE GmbH	14. M30	238	00:45:35
141.	111.		Lindner, Mario	MIE GmbH	11. M35	236	00:47:58
<b>MLRC</b>							
83.	69.		Lintl, Michael	MLRC	1. M60	427	00:43:12
<b>MTV Segeberg</b>							
240.		77.	Meyer, Ulrike	MTV Segeberg	15. W40	135	00:53:25
40.	34.		Schwarck, Florian	MTV Segeberg	6. M40	2	00:39:28
<b>Olsson Fahrzeugtechnik</b>							
248.	169.		Becker, Florian	Olsson Fahrzeugtechnik	19. M50	136	00:53:52
197.		51.	Becker, Lilly	Olsson Fahrzeugtechnik	10. W	137	00:50:43
<b>Physiotherapiepraxis Mantey-Berg</b>							
254.		82.	Mantey-Berg, Betina	Physiotherapiepraxis Mantey-Berg	5. W45	216	00:54:20
<b>Praxis Stumpf</b>							
360.		138.	Dreher, Bianca	Praxis Stumpf	22. W30	286	01:07:33
338.	215.		Ide, Tim	Praxis Stumpf	22. M35	287	01:02:50
250.	170.		Stumpf, Arvid	Praxis Stumpf	6. MJ U14	283	00:54:07
251.	171.		Stumpf, Georg	Praxis Stumpf	22. M45	284	00:54:08
358.		136.	Stumpf, Lauri	Praxis Stumpf	8. WJ U14	282	01:07:29
359.		137.	Stumpf, Miriam	Praxis Stumpf	12. W45	285	01:07:33
<b>Red Rooster</b>							
297.	198.		Rath, Ulrich	Red Rooster	7. M65	370	00:57:50
<b>Round Table 148</b>							
166.	128.		Jvreczek, Vincent	Round Table 148	15. M	420	00:48:59
<b>SC Rönnau 74</b>							
60.		11.	Beyer, Barbara	SC Rönnau 74	1. W45	172	00:41:11
11.	9.		Beyer, Dr. Michael	SC Rönnau 74	1. M50	144	00:34:11
3.	3.		Beyer, Linus	SC Rönnau 74	1. MJ U18	145	00:31:07
231.		72.	Busse, Susanne	SC Rönnau 74	12. W40	11	00:52:44
39.	33.		Cordes, Ben Lasse	SC Rönnau 74	4. MJ U18	188	00:39:27
308.	204.		Danger, Kay	SC Rönnau 74	28. M40	210	00:58:29
276.		92.	Danger, Leana	SC Rönnau 74	3. WJ U16	211	00:55:52
303.		102.	Frost, Kati	SC Rönnau 74	18. W40	278	00:58:06
222.		66.	Frost, Paula	SC Rönnau 74	2. WJ U14	217	00:52:26
191.		50.	Hittenbeck, Jella	SC Rönnau 74	1. WJ U14	347	00:50:29
192.	142.		Hittenbeck, Jörg	SC Rönnau 74	18. M45	346	00:50:29
49.	41.		Ilgmann, Conrad	SC Rönnau 74	8. M40	1	00:40:14
123.		25.	Ketelsen, Christine	SC Rönnau 74	1. W60	348	00:46:45
168.	130.		Lewenhagen, Björn	SC Rönnau 74	12. M50	184	00:49:12
210.		57.	Lewenhagen, Yvonne	SC Rönnau 74	2. W45	183	00:51:15
16.	13.		Lohmann, Jannik	SC Rönnau 74	1. MJ U16	165	00:35:38
46.		8.	Lütjens, Awarun	SC Rönnau 74	1. WJ U18	141	00:39:56
14.	12.		Norte da Silva, Adao	SC Rönnau 74	1. M55	143	00:34:49
122.	98.		Paysen, Sönke	SC Rönnau 74	14. M45	147	00:46:39
15.		3.	Schulz, Johanna Christine	SC Rönnau 74	3. W30	140	00:35:06
162.	124.		Schwarzer, Timo	SC Rönnau 74	13. M35	113	00:48:48

**Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<**

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
66.	53.		Sindt, Björn	SC Rönna 74	6. M50	7	00:41:44
221.	156.		Sonnenstuhl, Fredi	SC Rönna 74	1. M75	368	00:52:19
266.		86.	Stein, Sabine	SC Rönna 74	4. W60	148	00:54:57
10.		2.	Teegen, Isabell	SC Rönna 74	2. W30	139	00:33:40
78.		14.	Thiemann, Sally-Ann	SC Rönna 74	1. W40	163	00:42:58
175.		42.	von Schoen, Catherine	SC Rönna 74	7. W40	366	00:49:36
26.	22.		Voß, Hendrik	SC Rönna 74	5. M	17	00:37:39
<b>SC Rönna 74 - 1. Herren</b>							
33.	29.		Buss, Basti	SC Rönna 74 - 1. Herren	5. M40	333	00:39:04
147.	115.		Cornelius, Danny	SC Rönna 74 - 1. Herren	12. M35	335	00:48:16
246.	167.		Fredrich, Jasper	SC Rönna 74 - 1. Herren	2. MJ U20	329	00:53:47
70.	57.		Hamann, Mats	SC Rönna 74 - 1. Herren	7. M	328	00:41:53
261.	177.		Hamann, Tim	SC Rönna 74 - 1. Herren	20. M	325	00:54:45
259.	175.		Jöns, Melvin	SC Rönna 74 - 1. Herren	18. M	327	00:54:45
260.	176.		Koth, Lasse	SC Rönna 74 - 1. Herren	19. M	326	00:54:45
82.	68.		Koth, Lennart	SC Rönna 74 - 1. Herren	12. M30	321	00:43:06
247.	168.		Losser, Lauritz	SC Rönna 74 - 1. Herren	16. M	323	00:53:48
48.	40.		Schönert, Finn	SC Rönna 74 - 1. Herren	7. M30	324	00:40:13
79.	65.		Schöning, Torge	SC Rönna 74 - 1. Herren	8. M	322	00:43:05
258.	174.		Schultz, Mirco	SC Rönna 74 - 1. Herren	23. M30	320	00:54:44
80.	66.		Seydel, Rouven	SC Rönna 74 - 1. Herren	9. M	331	00:43:05
95.	76.		Willhoeft, Torge	SC Rönna 74 - 1. Herren	10. M	319	00:43:58
81.	67.		Wohlert, Tim	SC Rönna 74 - 1. Herren	8. M35	334	00:43:06
<b>SC Rönna 74 Lauftreff</b>							
109.	87.		Arndt, Torben	SC Rönna 74 Lauftreff	17. M40	356	00:45:18
281.	188.		Hartz, Mirco	SC Rönna 74 Lauftreff	23. M45	89	00:56:31
228.		69.	Kassel, Marion	SC Rönna 74 Lauftreff	2. W60	349	00:52:40
<b>Segeberger Kliniken</b>							
344.		127.	Fahrmeier-Schneider, Lea	Segeberger Kliniken	26. W40	262	01:04:03
58.	49.		Gauri, Rajiv	Segeberger Kliniken	5. M50	276	00:41:03
84.		15.	Gruss, Susanne	Segeberger Kliniken	3. W	252	00:43:13
57.	48.		Gurr, Jan Hendrik	Segeberger Kliniken	8. M30	256	00:41:03
105.	83.		Harfst, Damon	Segeberger Kliniken	5. MJ U16	273	00:44:45
341.	217.		Harfst, Dylan	Segeberger Kliniken	8. MJ U14	274	01:03:41
332.		121.	Harfst, Liv	Segeberger Kliniken	4. WJ U16	272	01:01:24
86.		17.	Harfst, Sandra	Segeberger Kliniken	2. W40	271	00:43:23
209.	153.		Hofmann, Felix	Segeberger Kliniken	20. M30	269	00:51:14
135.		29.	Hölzer, Silke	Segeberger Kliniken	4. W50	260	00:47:40
41.	35.		Klotz, Stefan	Segeberger Kliniken	3. M50	257	00:39:34
90.	71.		Kowark, Kilian	Segeberger Kliniken	3. MJ U14	267	00:43:50
171.		40.	Lehning, Valerie	Segeberger Kliniken	9. W	277	00:49:21
357.		135.	Petersen, Stine	Segeberger Kliniken	16. W	268	01:06:52
211.		58.	Plewe, Lydia	Segeberger Kliniken	13. W	270	00:51:17
279.	186.		Ritter, Peter	Segeberger Kliniken	9. M60	255	00:56:20
234.		73.	Roepke, Jana	Segeberger Kliniken	13. W40	258	00:52:51
7.	7.		Schicketanz, Louis	Segeberger Kliniken	2. MJ U18	275	00:33:09
113.	91.		Schiopu, Oleg	Segeberger Kliniken	15. M30	253	00:45:40
342.		125.	Schneider, Elisa	Segeberger Kliniken	6. WJ U14	265	01:03:53
173.	133.		Schneider, Valentin	Segeberger Kliniken	5. MJ U14	264	00:49:30
343.		126.	Schnieder, Emma	Segeberger Kliniken	7. WJ U14	266	01:03:54
170.	131.		Wartumjan, Aruschan	Segeberger Kliniken	23. M40	261	00:49:19
88.	70.		Zelasko, Jonas	Segeberger Kliniken	13. M30	251	00:43:43
<b>SG Athletico Büdelsdorf</b>							
6.	6.		Müller, Philipp	SG Athletico Büdelsdorf	2. M40	112	00:33:07
21.		4.	Zietan, Stefanie	SG Athletico Büdelsdorf	1. W35	111	00:37:11
<b>Spiridon-Club Bad Oldesloe</b>							
200.	149.		Reher, Heino	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1. M70	225	00:50:49
<b>SSC Phönix Kisdorf</b>							
30.	26.		Schwarz, Damian	SSC Phönix Kisdorf	1. MJ U14	83	00:38:13
<b>STG</b>							
5.	5.		Knüfner, Richard	STG	2. M	353	00:32:59
<b>SV Boostedt</b>							
64.		13.	Endejan, Birthe	SV Boostedt	1. W50	190	00:41:30
85.		16.	Unselde, Nicole	SV Boostedt	3. W35	189	00:43:19
<b>SV Henstedt-Ulzburg</b>							
345.		128.	Ahrens, Jasmin	SV Henstedt-Ulzburg	19. W35	40	01:04:39
365.		142.	Retelstorf, Martina	SV Henstedt-Ulzburg	6. W55	37	01:11:40
<b>SV Henstedt-Ulzburg Team Smile</b>							
274.		90.	Bartzik, Rita	SV Henstedt-Ulzburg Team Smile	5. W60	75	00:55:42
316.		111.	Fuente, Tini	SV Henstedt-Ulzburg Team Smile	7. W60	38	00:58:59
354.		132.	Hoffmann, Bianca	SV Henstedt-Ulzburg Team Smile	12. W50	47	01:06:41
340.		124.	Kleinert, Imke	SV Henstedt-Ulzburg Team Smile	25. W40	39	01:03:33
93.	74.		Rehr, Thomas	SV Henstedt-Ulzburg Team Smile	12. M40	102	00:43:51
150.	116.		Waldvogel, Bernadus	SV Henstedt-Ulzburg Team Smile	5. M60	134	00:48:20

**Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<**

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
<b>SV Henstedt Ulzburg Team Smile</b>							
238.		76.	Hesebeck, Leonie Jette	SV Henstedt Ulzburg Team Smile	2. WJ U18	380	00:53:12
<b>SV Todesfelde</b>							
74.	61.		Grotherr, Rico	SV Todesfelde	10. M30	20	00:42:19
77.	64.		Lohmann, Frederik	SV Todesfelde	2. MJ U14	245	00:42:55
<b>SV Westerrade</b>							
9.	8.		Lohmann, Henrik	SV Westerrade	3. MJ U18	244	00:33:36
185.	139.		Lohmann, Holger	SV Westerrade	10. M55	396	00:50:03
<b>Team Barkadi 118</b>							
126.		27.	Strathmann, Siliva	Team Barkadi 118	2. W55	425	00:47:01
<b>Tennis-Köub Mölln</b>							
51.	42.		Barschel, Christian Albrecht	Tennis-Köub Mölln	9. M40	246	00:40:36
<b>Tischlerei Broers</b>							
289.	192.		Brockmann, Klaus	Tischlerei Broers	14. M55	375	00:57:20
208.		56.	Broers, Johanna	Tischlerei Broers	12. W30	372	00:51:07
310.		106.	Broers, Sina	Tischlerei Broers	17. W30	371	00:58:36
283.	190.		Christopher, Arne	Tischlerei Broers	21. M	374	00:56:37
319.		113.	Isenberg, Frederica	Tischlerei Broers	15. W	373	01:00:20
<b>TSG 1845 Heilbronn</b>							
2.	2.		Löbe, Karl	TSG 1845 Heilbronn	1. M	185	00:29:29
<b>TSV Quellenhaupt Bornhöved</b>							
239.	163.		Gerner, Frank	TSV Quellenhaupt Bornhöved	6. M65	247	00:53:16
43.	37.		Schwaiger, Max	TSV Quellenhaupt Bornhöved	5. M30	309	00:39:46
<b>TuS Fahrenkrug</b>							
96.	77.		Lenz, Adrian Adnan	TuS Fahrenkrug	4. MJ U16	74	00:44:22
<b>TuS Garbek</b>							
115.	93.		Bornhöft, David	TuS Garbek	13. M45	28	00:45:44
296.	197.		Masarwa, Bilal	TuS Garbek	22. M	242	00:57:49
<b>TV Trappenkamp</b>							
23.	19.		Beilfuß, Thomas	TV Trappenkamp	2. M50	397	00:37:17
<b>Venice</b>							
99.	80.		Utsch, Martin	Venice	10. M45	116	00:44:33
<b>Verein Segeberger Kegler</b>							
352.		131.	Pofahl, Carina	Verein Segeberger Kegler	20. W35	215	01:06:06
<b>VfL Bad Schwartau</b>							
28.	24.		Röhrs, Raphael Dario	VfL Bad Schwartau	6. M	281	00:38:05
<b>W. Pelz GmbH&amp;Co. KG</b>							
226.	159.		Bedei, Jörg	W. Pelz GmbH&Co. KG	8. M60	79	00:52:32
318.		112.	Böttger, Mareike	W. Pelz GmbH&Co. KG	18. W30	80	00:59:46
198.	147.		Buchholtz, Ingo	W. Pelz GmbH&Co. KG	19. M45	88	00:50:47
196.	146.		Greve, Soeren	W. Pelz GmbH&Co. KG	17. M35	87	00:50:42
278.	185.		Jahnke, Hermann	W. Pelz GmbH&Co. KG	12. M55	91	00:56:16
107.	85.		Kloth, Matthias	W. Pelz GmbH&Co. KG	4. M55	76	00:45:09
229.		70.	Kröger, Kerstin	W. Pelz GmbH&Co. KG	12. W35	90	00:52:42
59.		10.	Kröger, Verena	W. Pelz GmbH&Co. KG	5. W30	92	00:41:10
56.	47.		Pfadt, Christian	W. Pelz GmbH&Co. KG	7. M45	85	00:41:00
101.	81.		Sichon, Yannick	W. Pelz GmbH&Co. KG	15. M40	218	00:44:35
288.		97.	Stolten, Janne	W. Pelz GmbH&Co. KG	14. W	77	00:56:56
112.	90.		Tontarra, Christoph	W. Pelz GmbH&Co. KG	18. M40	86	00:45:37
<b>WHKD Klein Rönnau</b>							
29.	25.		Thieme, Maximilian	WHKD Klein Rönnau	2. MJ U16	230	00:38:12