

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
männliche Jugend U14					
1.	83	Schwarz, Damian	SSC Phönix Kisdorf	2012	00:38:13
2.	245	Lohmann, Frederik	SV Todesfelde	2012	00:42:55
3.	267	Kowark, Kilian	Segeberger Kliniken	2012	00:43:50
4.	21	Behrend, Elias		2011	00:48:24
5.	264	Schneider, Valentin	Segeberger Kliniken	2012	00:49:30
6.	283	Stumpf, Arvid	Praxis Stumpf	2012	00:54:07
7.	313	Shahin, Elia	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	2012	00:57:57
8.	274	Harfst, Dylan	Segeberger Kliniken	2011	01:03:41
männliche Jugend U16					
1.	165	Lohmann, Jannik	SC Rönneau 74	2010	00:35:38
2.	230	Thieme, Maximilian	WHKD Klein Rönneau	2009	00:38:12
3.	292	Schultz, Mailo		2010	00:43:50
4.	74	Lenz, Adrian Adnan	TuS Fahrenkrug	2010	00:44:22
5.	273	Harfst, Damon	Segeberger Kliniken	2009	00:44:45
6.	341	Facklam, Jeremy	FFW Bad Segeberg	2009	00:48:40
7.	429	Zombik, Jannis		2009	00:53:46
8.	351	Kaden, Nils		2009	00:57:46
männliche Jugend U18					
1.	145	Beyer, Linus	SC Rönneau 74	2007	00:31:07
2.	275	Schicketanz, Louis	Segeberger Kliniken	2008	00:33:09
3.	244	Lohmann, Henrik	SV Westerrade	2008	00:33:36
4.	188	Cordes, Ben Lasse	SC Rönneau 74	2008	00:39:27
5.	288	Gronholz, Hannes		2008	00:45:29
6.	306	Marcinkowski, Malte		2008	00:48:43
7.	340	Hantel, Lasse	FFW Bad Segeberg	2008	00:50:48
8.	342	Trost, Benito	FFW Bad Segeberg	2008	00:55:18
männliche Jugend U20					
1.	240	Steffens, Reik		2005	00:36:49
2.	329	Fredrich, Jasper	SC Rönneau 74 - 1. Herren	2005	00:53:47
3.	55	Matthießen, Vincent		2005	01:00:41
Männer					
1.	185	Löbe, Karl	TSG 1845 Heilbronn	2003	00:29:29
2.	353	Knüfner, Richard	STG	1995	00:32:59
3.	293	Hack, Frederik		1998	00:34:37
4.	290	Gerke, Tim		1999	00:37:22
5.	17	Voß, Hendrik	SC Rönneau 74	1997	00:37:39
6.	281	Röhrs, Raphael Dario	VfL Bad Schwartau	1995	00:38:05
7.	328	Hamann, Mats	SC Rönneau 74 - 1. Herren	2000	00:41:53
8.	322	Schöning, Torge	SC Rönneau 74 - 1. Herren	1999	00:43:05
9.	331	Seydel, Rouven	SC Rönneau 74 - 1. Herren	2001	00:43:05
10.	319	Willhoeft, Torge	SC Rönneau 74 - 1. Herren	1997	00:43:58
11.	383	Manthey, Jonathan	Die Maklerei-Rohwedder&Brodzinski	2002	00:45:01
12.	336	Rosenkranz, Mika	FFW Bad Segeberg	2004	00:45:59
13.	314	Asslan, Alhoussein	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	2004	00:48:04
14.	413	Prahl, Silas	Karl-May	1997	00:48:21
15.	420	Jvreczek, Vincent	Round Table 148	1998	00:48:59
16.	323	Losser, Lauritz	SC Rönneau 74 - 1. Herren	2000	00:53:48
17.	234	Finnern, Justin	MIE GmbH	2000	00:54:16
18.	327	Jöns, Melvin	SC Rönneau 74 - 1. Herren	2003	00:54:45
19.	326	Koth, Lasse	SC Rönneau 74 - 1. Herren	1998	00:54:45
20.	325	Hamann, Tim	SC Rönneau 74 - 1. Herren	1996	00:54:45
21.	374	Christopher, Arne	Tischlerei Broers	1999	00:56:37
22.	242	Masarwa, Bilal	TuS Garbek	2002	00:57:49
23.	343	Neumann, Leon		2002	00:58:10
24.	50	Matzeit, Marcel		1998	01:02:46
25.	49	Eckert, Dennis		1998	01:02:46
26.	93	Berg, Patrick		1996	01:03:29
27.	122	Lehrke, Boas	Kassenärztliche Vereinigung SH	1995	01:04:43
Senioren M30					
1.	71	Müller, Ralf		1993	00:35:44
2.	436	Lübber, Finn		1990	00:35:48
3.	392	Severt, Paul		1990	00:38:36
4.	3	Flemming, Renko		1993	00:39:21
5.	309	Schwaiger, Max	TSV Quellenhaupt Bornhöved	1990	00:39:46
6.	15	Hohl, Stefan		1993	00:39:52

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
7.	324	Schönert, Finn	SC Rönna 74 - 1. Herren	1994	00:40:13
8.	256	Gurr, Jan Hendrik	Segeberger Kliniken	1992	00:41:03
9.	398	Petersen, Hans-Jordt		1991	00:41:53
10.	20	Grotherr, Rico	SV Todesfelde	1990	00:42:19
11.	317	Wagenhals, Lukas		1990	00:42:30
12.	321	Koth, Lennart	SC Rönna 74 - 1. Herren	1992	00:43:06
13.	251	Zelasko, Jonas	Segeberger Kliniken	1991	00:43:43
14.	238	Jahn, Sascha	MIE GmbH	1990	00:45:35
15.	253	Schiopu, Oleg	Segeberger Kliniken	1994	00:45:40
16.	66	Schuhr, Nikolas		1993	00:48:03
17.	110	Landvoigt, Florian		1991	00:48:05
18.	391	Barg, Bandik		1994	00:49:40
19.	63	Wierzcholek, Oliver		1990	00:49:50
20.	269	Hofmann, Felix	Segeberger Kliniken	1994	00:51:14
21.	301	Gosch, Matthias	EPF Bad Segeberg	1991	00:52:15
22.	237	Axen, Sascha	MIE GmbH	1991	00:53:03
23.	320	Schultz, Mirco	SC Rönna 74 - 1. Herren	1993	00:54:44
24.	120	Jetzlaff, Philipp	Kassenärztliche Vereinigung SH	1991	00:55:05

Senioren M35

1.	65	Fährmann, Lars Torbe...		1988	00:35:40
2.	369	Krug, Tim		1985	00:39:17
3.	196	Rahmenführer, Marco		1987	00:40:09
4.	302	Hamel, Jannes		1986	00:40:41
5.	411	Rausch, Ricky		1986	00:40:53
6.	231	Bolke, Andreas	MIE GmbH	1989	00:41:19
7.	177	Lorenz, Matthias	ews	1988	00:41:48
8.	334	Wohlert, Tim	SC Rönna 74 - 1. Herren	1987	00:43:06
9.	291	Schultz, Sven		1986	00:43:50
10.	179	Gabel, Andreas	Landesverein für Innere Mission e.V.	1986	00:47:03
11.	236	Lindner, Mario	MIE GmbH	1985	00:47:58
12.	335	Cornelius, Danny	SC Rönna 74 - 1. Herren	1985	00:48:16
13.	113	Schwarzer, Timo	SC Rönna 74	1989	00:48:48
14.	233	Bien, Fabian	MIE GmbH	1987	00:48:56
15.	175	Polz, Tim	Landesverein für Innere Mission e.V.	1986	00:50:23
16.	5	Lensch, Janek		1989	00:50:34
17.	87	Greve, Soeren	W. Pelz GmbH&Co. KG	1986	00:50:42
18.	104	Voß, Marco	ews	1988	00:52:46
19.	19	Glage, Nikita		1986	00:54:55
20.	133	Neumann, Alexander	ews	1987	00:55:29
21.	69	Buer, Constantin		1989	01:00:45
22.	287	Ide, Tim	Praxis Stumpf	1985	01:02:50
23.	6	Hahn, Malte		1988	01:04:44
24.	239	Finnern, Thomas	MIE GmbH	1989	01:07:37

Senioren M40

1.	423	Michalak, Claudius	LiBS Laufen in Bad Segeberg	1984	00:29:14
2.	112	Müller, Philipp	SG Athletico Büdelsdorf	1981	00:33:07
3.	308	Nielandt, Johannes	Lübecker SC	1983	00:34:45
4.	421	Harfenmeister, Mirko	Holtsee Runners	1984	00:37:16
5.	333	Buss, Basti	SC Rönna 74 - 1. Herren	1984	00:39:04
6.	2	Schwarck, Florian	MTV Segeberg	1982	00:39:28
7.	34	Hamann, Patrick		1982	00:39:40
8.	1	Ilgmann, Conrad	SC Rönna 74	1983	00:40:14
9.	246	Barschel, Christian...	Tennis-Köub Mölln	1980	00:40:36
10.	73	Lindner, Tobias	LiBS Laufen in Bad Segeberg	1981	00:41:31
11.	197	Bultmann, Ulrich		1984	00:41:47
12.	102	Rehr, Thomas	SV Henstedt-Ulzburg Team Smile	1980	00:43:51
13.	232	Bülow, Enrico	MIE GmbH	1981	00:43:51
14.	227	Schultze, Pascal	BSG Sparkasse Südholstein	1982	00:44:29
15.	218	Sichon, Yannick	W. Pelz GmbH&Co. KG	1981	00:44:35
16.	125	Roitzsch, Frank	Kassenärztliche Vereinigung SH	1981	00:44:39
17.	356	Arndt, Torben	SC Rönna 74 Lauffreff	1980	00:45:18
18.	86	Tontarra, Christoph	W. Pelz GmbH&Co. KG	1983	00:45:37
19.	352	Harksen, Frithjof	EPF Bad Segeberg	1983	00:45:55
20.	167	Lahann, Thomas	ews	1983	00:47:23
21.	337	Wendland, Christian	FFW Bad Segeberg	1980	00:47:49
22.	294	Tonn, Manuel		1984	00:48:33
23.	261	Wartumjan, Aruschan	Segeberger Kliniken	1983	00:49:19
24.	418	Morz, Stephan		1983	00:52:45
25.	228	Sadowski, Mirko	ews	1983	00:54:54

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
26.	152	Hildebrand, Jens	FFW Stipsdorf	1980	00:54:56
27.	296	Ladzik, Mirko	1. RC Oberwohlde	1982	00:57:30
28.	210	Danger, Kay	SC Rönna 74	1981	00:58:29
29.	222	Schulz, Christian	ews	1983	00:59:21
Senioren M45					
1.	100	Kröhan, Christian	1. RC Oberwohlde	1979	00:31:15
2.	402	Knauer, Martin		1979	00:37:35
3.	97	Diedrichsen, Heiko	Flat	1975	00:37:45
4.	381	Balko, Alex		1978	00:38:59
5.	405	Voß-Nemitz, Torge	Leezener SC	1976	00:39:08
6.	393	Roberg, Matthias	FF Itzstedt	1976	00:40:38
7.	85	Pfadt, Christian	W. Pelz GmbH&Co. KG	1976	00:41:00
8.	400	Grundmann, Jens		1976	00:41:59
9.	191	Petersen, Michael	BSG SH-Netz	1975	00:42:14
10.	116	Utsch, Martin	Venice	1978	00:44:33
11.	159	Blum, Robert	EPF Bad Segeberg	1976	00:45:15
12.	155	Ahlers, Marcel	LT Reinfeld	1977	00:45:43
13.	28	Bornhöft, David	TuS Garbek	1975	00:45:44
14.	147	Paysen, Sönke	SC Rönna 74	1976	00:46:39
15.	169	Krug, Sven		1978	00:46:56
16.	22	Behrend, Christian		1976	00:48:30
17.	417	Hebold, Andy		1975	00:49:37
18.	346	Hittenbeck, Jörg	SC Rönna 74	1979	00:50:29
19.	88	Buchholtz, Ingo	W. Pelz GmbH&Co. KG	1978	00:50:47
20.	96	Borowitschka, Sandra???		1978	00:53:32
21.	390	Turkow, Vitali	Die Maklerei-Rohwedder&Brodzinski	1978	00:53:33
22.	284	Stumpf, Georg	Praxis Stumpf	1976	00:54:08
23.	89	Hartz, Mirco	SC Rönna 74 Lauftreff	1975	00:56:31
24.	424	Zombik, Oliver		1976	00:57:39
25.	26	Haase, Steffen		1978	00:58:38
26.	68	Hartig, Christopher		1979	01:00:46
Senioren M50					
1.	144	Beyer, Dr. Michael	SC Rönna 74	1974	00:34:11
2.	397	Beilfuß, Thomas	TV Trappenkamp	1972	00:37:17
3.	257	Klotz, Stefan	Segeberger Kliniken	1971	00:39:34
4.	108	Schütt, Stephan		1972	00:40:44
5.	276	Gauri, Rajiv	Segeberger Kliniken	1971	00:41:03
6.	7	Sindt, Björn	SC Rönna 74	1970	00:41:44
7.	149	Töpffer, Sönke	FFW Stipsdorf	1971	00:42:37
8.	45	Freidrich, Bert		1972	00:47:12
9.	105	Solterbeck, Jens-Peter	ews	1970	00:47:32
10.	36	Glage, Kai	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	1970	00:47:45
11.	365	Gottstein, Till	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	1972	00:48:31
12.	184	Lewenhagen, Björn	SC Rönna 74	1974	00:49:12
13.	399	Flägel, Matthias		1970	00:49:25
14.	318	Krause, Armin		1972	00:49:53
15.	109	Schwerin, Thomas	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	1973	00:50:10
16.	300	Holzmann, Falko	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	1971	00:50:38
17.	407	Plog, Dennis	Hoch m Norden	1973	00:51:40
18.	358	Appel, Michael	LAV Römerschanze	1972	00:52:28
19.	136	Becker, Florian	Olsson Fahrzeugtechnik	1974	00:53:52
20.	164	Krohn, Stefan	BSG SH-Netz	1973	00:54:32
21.	154	Böhm, Marc	FFW Stipsdorf	1972	00:55:09
22.	205	Klärchen, Volker		1971	00:56:30
23.	33	Brasch, Jens		1970	00:56:49
24.	311	Shahin, Ramez	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	1971	00:57:57
Senioren M55					
1.	143	Norte da Silva, Adao	SC Rönna 74	1968	00:34:49
2.	279	Beckmann, Matthias		1965	00:41:21
3.	151	Dyk, Christoph	FFW Stipsdorf	1969	00:41:55
4.	76	Kloth, Matthias	W. Pelz GmbH&Co. KG	1966	00:45:09
5.	408	Kruhn, Andreas		1968	00:46:06
6.	426	Haupt, Olaf		1966	00:47:01
7.	150	Brüning, Claas	FFW Stipsdorf	1965	00:47:57
8.	359	Emken, Michael	Ärztzhaus am Kurpark	1968	00:48:49
9.	58	Poling, Michael		1965	00:49:08
10.	396	Lohmann, Holger	SV Westerrade	1969	00:50:03
11.	295	Petersen, Andre		1969	00:50:39

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
12.	91	Jahnke, Hermann	W. Pelz GmbH&Co. KG	1968	00:56:16
13.	213	Westphal, Heiko		1969	00:56:36
14.	375	Brockmann, Klaus	Tischlerei Broers	1965	00:57:20
15.	384	Giere, Jens	Die Maklerei-Rohwedder&Brodzinski	1967	01:06:24
Senioren M60					
1.	427	Lintl, Michael	MLRC	1964	00:43:12
2.	382	Schwarz, Holger	Die Maklerei-Rohwedder&Brodzinski	1960	00:44:29
3.	166	Haack, Torsten		1960	00:46:33
4.	207	Krehl, Rainer		1961	00:47:39
5.	134	Waldvogel, Bernadus	SV Henstedt-Ulzburg Team Smile	1961	00:48:20
6.	224	Klärchen, Hilmar		1964	00:50:51
7.	146	Ahlf, Peter		1964	00:51:01
8.	79	Bedei, Jörg	W. Pelz GmbH&Co. KG	1961	00:52:32
9.	255	Ritter, Peter	Segeberger Kliniken	1964	00:56:20
10.	42	Hindel, Dirk		1962	00:57:33
11.	433	Taube, Claus	Hermann Koth Ingenieurbau GmbH	1962	00:57:50
Senioren M65					
1.	171	Lahann, Hans-Peter	BSG SH-Netz	1956	00:47:23
2.	431	Dönnf, Axel		1957	00:47:44
3.	52	Heß, Thomas	LiBS Laufen in Bad Segeberg	1957	00:48:48
4.	51	Sandbrink, Heinz	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	1958	00:49:52
5.	70	Grund, Reinhard		1956	00:52:29
6.	247	Gerner, Frank	TSV Quellenhaupt Bornhöved	1959	00:53:16
7.	370	Rath, Ulrich	Red Rooster	1958	00:57:50
8.	422	Cohrt, Sönke		1955	00:58:08
9.	430	Harms, Volkert		1958	01:00:28
10.	409	Stein, Dieter		1959	01:02:50
11.	403	Zepert, Sebastian		1958	01:04:44
Senioren M70					
1.	225	Reher, Heino	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1952	00:50:49
2.	98	Bülck, Klaus	LiBS Laufen in Bad Segeberg	1951	00:50:54
3.	182	Meyer, Jürgen		1953	01:00:50
4.	229	Pofahl, Thomas		1952	01:06:06
Senioren M75					
1.	368	Sonnenstuhl, Fredi	SC Rönna 74	1947	00:52:19
weibliche Jugend U14					
1.	347	Hittenbeck, Jella	SC Rönna 74	2012	00:50:29
2.	217	Frost, Paula	SC Rönna 74	2012	00:52:26
3.	130	Bilgenroth, Saya		2012	00:56:13
4.	312	Shahin, Mailo	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	2012	00:57:58
5.	410	Kost, Merle		2012	01:01:25
6.	265	Schneider, Elisa	Segeberger Kliniken	2012	01:03:53
7.	266	Schnieder, Emma	Segeberger Kliniken	2012	01:03:54
8.	282	Stumpf, Lauri	Praxis Stumpf	2011	01:07:29
weibliche Jugend U16					
1.	54	Homm, Louisa		2010	00:44:33
2.	168	Grose, Charlotte	HSG Jalkberg 06	2009	00:47:43
3.	211	Danger, Leana	SC Rönna 74	2010	00:55:52
4.	272	Harfst, Liv	Segeberger Kliniken	2009	01:01:24
weibliche Jugend U18					
1.	141	Lütjens, Awarun	SC Rönna 74	2007	00:39:56
2.	380	Hesebeck, Leonie Jette	SV Henstedt Ulzburg Team Smile	2008	00:53:12
weibliche Jugend U20					
1.	363	Emken, Luise	Ärztzhaus am Kurpark	2005	00:48:29
2.	243	Flägel, Stina		2006	00:54:38
Frauen					
1.	345	Schuldt, Lena		1999	00:39:13
2.	131	van Riesen, Annika		1999	00:39:15
3.	252	Gruss, Susanne	Segeberger Kliniken	2000	00:43:13
4.	204	Düring, Lia		2003	00:43:30
5.	428	Brandt, Anna-Marie		2001	00:46:46
6.	280	Kesslau, Bianca		1998	00:48:07
7.	350	Kaden, Celine		2003	00:48:23
8.	298	Schweminski, Pia		1999	00:48:32

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
9.	277	Lehning, Valerie	Segeberger Kliniken	2000	00:49:21
10.	137	Becker, Lilly	Olsson Fahrzeugtechnik	2004	00:50:43
11.	200	Potthast, Carmen	EPF Bad Segeberg	1998	00:51:05
12.	201	Pagenstecher, Nina	EPF Bad Segeberg	2002	00:51:05
13.	270	Plewe, Lydia	Segeberger Kliniken	1999	00:51:17
14.	77	Stolten, Janne	W. Pelz GmbH&Co. KG	1996	00:56:56
15.	373	Isenberg, Frederica	Tischlerei Broers	2000	01:00:20
16.	268	Petersen, Stine	Segeberger Kliniken	2000	01:06:52
Seniorinnen W30					
1.	170	Rehberg, Maya		1994	00:33:33
2.	139	Teegen, Isabell	SC Rönna 74	1993	00:33:40
3.	140	Schulz, Johanna Chri...	SC Rönna 74	1994	00:35:06
4.	128	Weh, Catherin	Kassenärztliche Vereinigung SH	1991	00:40:16
5.	92	Kröger, Verena	W. Pelz GmbH&Co. KG	1991	00:41:10
6.	132	Lögers, Hanna	ews	1990	00:46:29
7.	161	Pöhlse, Alexandra	EPF Bad Segeberg	1992	00:48:16
8.	64	Wierzcholek, Annemarie		1990	00:49:49
9.	157	Krause, Hannah		1990	00:49:58
10.	297	Schenk, Jule		1993	00:50:18
11.	114	Wolfgramm, Tamara		1991	00:50:49
12.	372	Broers, Johanna	Tischlerei Broers	1994	00:51:07
13.	214	Sichon, Natascha		1992	00:51:28
14.	72	Voigt, Annemieke	ews	1991	00:55:00
15.	118	David, Susann	Kassenärztliche Vereinigung SH	1993	00:56:52
16.	434	Jortzik, Julianna	Hermann Koth Ingenieurbau GmbH	1990	00:57:39
17.	371	Broers, Sina	Tischlerei Broers	1992	00:58:36
18.	80	Böttger, Mareike	W. Pelz GmbH&Co. KG	1992	00:59:46
19.	181	Götsche, Julia	Landesverein für Innere Mission e.V.	1990	01:00:46
20.	44	Engel, Julia		1991	01:06:41
21.	43	Schäkel, Carina		1992	01:06:41
22.	286	Dreher, Bianca	Praxis Stumpf	1991	01:07:33
Seniorinnen W35					
1.	111	Zietan, Stefanie	SG Athletico Büdelsdorf	1985	00:37:11
2.	95	Nagel, Inga	LiBS Laufen in Bad Segeberg	1987	00:39:54
3.	189	Unselde, Nicole	SV Boostedt	1987	00:43:19
4.	9	Jellentrup, Lena		1989	00:44:36
5.	404	Laputkova, Slava		1988	00:48:18
6.	187	Bruhn, Lena	Landesverein für Innere Mission e.V.	1988	00:49:14
7.	389	Turkow, Tetyana	Die Maklerei-Rohwedder&Brodzinski	1986	00:49:49
8.	156	Hofgärtner, Lisa		1989	00:50:06
9.	406	Reißis-Pauls, Franziska	hOCH im Norden	1985	00:51:39
10.	48	Carstens, Merle		1986	00:51:47
11.	354	Wendt, Esther Jessika		1989	00:52:12
12.	90	Kröger, Kerstin	W. Pelz GmbH&Co. KG	1987	00:52:42
13.	226	Marxen, Franziska		1986	00:53:25
14.	219	Johannsen, Svenja		1985	00:54:22
15.	18	Hohmeier, Zeruja		1985	00:54:55
16.	315	Klärchen, Jana		1989	00:55:44
17.	23	Behrend, Silvana		1986	00:58:27
18.	362	Schöning, Katrin	Ärztzhaus am Kurpark	1986	01:01:11
19.	40	Ahrens, Jasmin	SV Henstedt-Ulzburg	1985	01:04:39
20.	215	Pofahl, Carina	Verein Segeberger Kegler	1987	01:06:06
Seniorinnen W40					
1.	163	Thiemann, Sally-Ann	SC Rönna 74	1984	00:42:58
2.	271	Harfst, Sandra	Segeberger Kliniken	1980	00:43:23
3.	103	Helm, Christina		1981	00:43:44
4.	344	Fahlke, Julia		1981	00:44:36
5.	25	Gahse, Sandra		1981	00:48:15
6.	416	Theis, Daniela	BSG Signal Iduna	1983	00:49:33
7.	366	von Schoen, Catherine	SC Rönna 74	1981	00:49:36
8.	24	Kniebel, Nina		1980	00:49:41
9.	14	Johannsen, Timo???		1984	00:51:55
10.	414	Wallenschus, Nina		1981	00:52:07
11.	220	Dreger, Dania		1982	00:52:27
12.	11	Busse, Susanne	SC Rönna 74	1984	00:52:44
13.	258	Roepke, Jana	Segeberger Kliniken	1983	00:52:51
14.	212	Schmidt, Steffi		1983	00:52:58
15.	135	Meyer, Ulrike	MTV Segeberg	1980	00:53:25

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
16.	126	Sperber, Stefanie	Kassenärztliche Vereinigung SH	1984	00:54:14
17.	123	Plöhn, Juliane	Kassenärztliche Vereinigung SH	1981	00:56:52
18.	278	Frost, Kati	SC Rönna 74	1981	00:58:06
19.	208	Pelzl, Diana		1980	00:58:25
20.	386	Lange, Johanna	Die Maklerei-Rohwedder&Brodzinski	1983	00:58:40
21.	192	Braun, Claudia		1980	00:58:59
22.	117	Buchbach, Melanie	Kassenärztliche Vereinigung SH	1980	01:00:46
23.	27	Hebold, Frauke		1982	01:00:46
24.	367	Kruse-Bukowsy, Tanja		1984	01:00:46
25.	39	Kleinert, Imke	SV Henstedt-Ulzburg Team Smile	1984	01:03:33
26.	262	Fahrmeier-Schneider, Le.	Segeberger Kliniken	1983	01:04:03
27.	304	Kruse, Sandra		1982	01:04:39
Seniorinnen W45					
1.	172	Beyer, Barbara	SC Rönna 74	1975	00:41:11
2.	183	Lewenhagen, Yvonne	SC Rönna 74	1975	00:51:15
3.	415	von Heimbürg, Mania		1977	00:52:39
4.	221	Hazler, Steffi		1976	00:52:55
5.	216	Mantey-Berg, Betina	Physiotherapiepraxis Mantey-Berg	1977	00:54:20
6.	305	Ahlers, Jessica	LT Reinfeld	1976	00:55:23
7.	206	Genz, Susanne		1979	00:55:34
8.	310	Shahin, Sabina	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	1977	00:57:58
9.	385	Porath, Sandra	Die Maklerei-Rohwedder&Brodzinski	1977	00:58:39
10.	158	Sindt, Jessica		1977	01:00:55
11.	360	Mirbach, Ruth	Ärztzhaus am Kurpark	1977	01:01:11
12.	285	Stumpf, Miriam	Praxis Stumpf	1976	01:07:33
Seniorinnen W50					
1.	190	Endejan, Birthe	SV Boostedt	1970	00:41:30
2.	357	Fuchs, Vera		1974	00:46:34
3.	106	Solterbeck, Svea	ews	1973	00:47:32
4.	260	Hölzer, Silke	Segeberger Kliniken	1973	00:47:40
5.	303	Köhn, Gerit???		1970	00:51:02
6.	299	Grefen, Katrin		1973	00:51:53
7.	419	Schweigler, Sylvia		1971	00:52:44
8.	186	Löbe, Kathrin		1973	00:53:41
9.	32	Neubart-Wulf, Sylvia		1970	00:57:33
10.	401	Fruböse, Lina	Die Maklerei-Rohwedder&Brodzinski	1973	00:58:33
11.	387	Rohwedder, Mirja	Die Maklerei-Rohwedder&Brodzinski	1974	00:58:40
12.	47	Hoffmann, Bianca	SV Henstedt-Ulzburg Team Smile	1974	01:06:41
Seniorinnen W55					
1.	124	Polonji, Caroline	Kassenärztliche Vereinigung SH	1969	00:41:17
2.	425	Strathmann, Siliva	Team Barkadi 118	1967	00:47:01
3.	99	Mannke, Dagmar		1968	00:50:10
4.	12	Berg, Stefanie		1967	01:01:35
5.	41	Hindel, Kathrin		1965	01:08:15
6.	37	Retelstorf, Martina	SV Henstedt-Ulzburg	1968	01:11:40
Seniorinnen W60					
1.	348	Ketelsen, Christine	SC Rönna 74	1962	00:46:45
2.	349	Kassel, Marion	SC Rönna 74 Lauffre	1961	00:52:40
3.	395	Teegen, Ulrike		1964	00:53:55
4.	148	Stein, Sabine	SC Rönna 74	1963	00:54:57
5.	75	Bartzik, Rita	SV Henstedt-Ulzburg Team Smile	1960	00:55:42
6.	209	Eikermann, Ute	Löpers	1963	00:56:52
7.	38	Fuente, Tini	SV Henstedt-Ulzburg Team Smile	1963	00:58:59
8.	94	Christiansen, Bitta		1963	01:05:22
9.	432	Taube, Christiane	Hermann Koth Ingenieurbau GmbH	1961	01:10:31
Seniorinnen W65					
1.	307	Finkeisen, Martina	Happy Feet Itzehoe	1958	00:48:25
Seniorinnen W70					
1.	115	Utke, Uschi	Löpers	1951	01:10:31