

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; Hauptlauf 8,5 km (Einzel) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
139.	115.		Ahmadi, Mujtaba		19. M	93	00:47:04
281.	192.		Aldemir, Ayhan		20. M45	162	01:00:50
72.	59.		Aniol, Hans Peter		1. M65	164	00:42:08
214.		57.	Aniol, Regina		3. W60	165	00:52:05
66.	55.		Bethke, Florian		5. M35	4	00:41:45
172.		36.	Blum, Regina		6. W30	333	00:49:03
293.		98.	Boekoff, Sarah		14. W30	51	01:02:29
307.		108.	Bölke, Wienja		14. W50	159	01:09:40
187.		46.	Bruns, Katja		7. W45	163	00:50:17
305.		106.	Bruun-Wefel, Brigitte		2. W70	212	01:09:19
74.	61.		Clement, Bjarne		14. M	187	00:42:10
59.		10.	Delfs, Brigitte		1. W50	172	00:40:58
171.	136.		Derksen, Waldemar		12. M35	274	00:49:03
290.	194.		Dolling, Karlheinz		7. M65	168	01:02:18
25.	23.		Drews, Benjamin		2. M35	205	00:37:35
308.		109.	Ehmke, Anja		21. W35	5	01:09:57
244.	174.		Eilers, Immo		34. M50	3	00:54:41
19.	17.		Finck, Michael		2. M45	137	00:36:58
186.	141.		Fock, Kai		26. M50	206	00:50:15
237.	172.		Frost, Gordon		19. M40	92	00:54:14
296.		100.	Gahse, Sandra		9. W40	161	01:04:25
68.	56.		Gerke, Tim		13. M	173	00:41:59
190.		48.	Granchtz, Stefanic		5. W40	357	00:50:26
205.		54.	Grefen, Katarin		8. W45	352	00:51:22
230.	166.		Grube, Jens		32. M50	74	00:53:48
56.	49.		Grundmann, Jens		4. M45	340	00:40:40
43.	38.		Grünthal, Marcel		5. M40	247	00:39:46
185.		45.	Gutzeit-Düvel, Alexandra		4. W40	34	00:50:12
89.	74.		Haack, Torsten		4. M60	241	00:43:27
201.	149.		Haack, Wolfgang		4. M65	167	00:51:07
246.		71.	Hamann, Sandra		7. W40	331	00:54:45
212.	156.		Hanke, Andreas		7. M55	253	00:51:57
104.	86.		Harder, Andreas		4. M55	40	00:44:46
236.		65.	Harder, Daniela		9. W50	373	00:54:12
64.	54.		Harksen, Frithjof		4. M35	60	00:41:34
225.	161.		Harms, Volker		10. M60	24	00:53:11
102.	84.		Hasselmann, Jan		11. M40	338	00:44:30
306.		107.	Heick, Sarah		9. W	38	01:09:33
16.	14.		Hempel, Kristoffer		4. M	209	00:36:30
271.		84.	Heuer, Sonja		6. W55	50	00:58:58
115.		21.	Jandt, Vanessa		3. W	372	00:45:28
50.	45.		Jansen, Lars		8. M50	195	00:40:07
169.		35.	Johannsen, Jelka		5. W30	25	00:48:51
125.	103.		Jordan, Chrischi		7. M45	138	00:46:18
267.		82.	Jornitz, Lena		14. W35	252	00:57:40
263.	184.		Jornitz, Linus		23. MJ U14	264	00:57:26
210.		56.	Junge, Katja		10. W45	374	00:51:38
204.		53.	Kaden, Celine		2. WJ U20	325	00:51:19
108.	89.		Kaden, Nils		9. MJ U14	324	00:45:09
274.		86.	Kliefoth, Manuela		8. W40	2	00:59:23
73.	60.		Kußerow, Jens		12. M50	366	00:42:09
129.	107.		Lindner, Manuel-Tobias		15. M40	171	00:46:27
209.		55.	Löbe, Kathrin		9. W45	82	00:51:37
28.	26.		Maaß, Ruben		6. M	19	00:37:52
29.	27.		Maier, Tobias		3. M40	365	00:38:06
31.	28.		Mathies, Leon-Maximilian		7. M	250	00:38:23
179.		42.	Mc Cormac, Marina		7. W30	23	00:49:48
241.		68.	Menke, Karin		1. W70	360	00:54:25
87.		15.	Meszaros, A'anes		1. W40	339	00:43:19
261.	182.		Müller, Mario		35. M50	265	00:57:17
191.		49.	Müller, Olga		11. W35	271	00:50:29
90.		16.	Nagel, Inga		3. W35	359	00:43:33
227.	163.		nn, nn		30. M50	362	00:53:17
30.		3.	Noordink, Kirsten		1. W45	15	00:38:21
178.		41.	Paarmann, Eva		10. W35	26	00:49:33
166.		34.	Pospiezyński, Jessy		6. W	101	00:48:41
292.	195.		Rausch, Ricky		17. M35	52	01:02:28
264.		80.	Rohr, Maren		5. W55	207	00:57:26
161.	131.		Sandbrink, Heinz		7. M60	29	00:48:21
162.		31.	Schikowski, Kristina		8. W35	266	00:48:25
220.		60.	Schmidt, Nina		12. W35	35	00:52:40
309.		110.	Schmidtke, Sabrina		11. W40	39	01:09:59
63.	53.		Schütt, Stephan		10. M50	54	00:41:23
32.	29.		Schwaiger, Marcel-Andreas		4. M30	198	00:38:24
160.	130.		Sengenc, Fantih		17. M40	341	00:48:21
213.	157.		Sewertsen, Lasse		12. M30	369	00:52:00
273.	188.		Seyer, Tobias		21. M40	9	00:59:22
272.		85.	Sindt, Jessica		14. W45	73	00:59:16
21.	19.		Solohor, Siegmund		2. M40	100	00:37:09
242.		69.	Stange, Ricarda		10. W30	27	00:54:26
228.	164.		Steffens, Finn		31. M50	347	00:53:39
177.		40.	Stoffers, Ulrike		6. W50	356	00:49:32
100.	82.		Studemund, Martin		10. M40	323	00:44:25
103.	85.		Timm, Martin		16. M50	358	00:44:34
116.	95.		Tonn, Jesper		9. M30	310	00:45:36

**Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<**

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
80.	66.		Ullrich, Daniel		15. M	257	00:42:27
121.	99.		Wartunijan, Aruschan		8. M35	346	00:45:56
42.		5.	Weh, Catherin		1. W30	350	00:39:36
174.		37.	Weizel, Petra		4. W50	20	00:49:18
221.		61.	Wendt, Esther Jessika		9. W30	262	00:52:43
302.	199.		Wenzel, Lasse		26. MJ U14	329	01:06:08
301.	198.		Wenzel, Till		21. M45	328	01:06:08
163.	132.		Westphal, Heiko		24. M50	45	00:48:29
257.	180.		Wildgruber, Simon		20. M40	269	00:56:11
248.	176.		Wulf, Reiner		2. M75	175	00:54:54
310.	200.		Wurch, Fabian		23. M40	188	01:11:31
<b>Alte Apotheke</b>							
55.		7.	Beyer, Barbara	Alte Apotheke	2. W45	194	00:40:37
111.	91.		Buckenberger, Dirk	Alte Apotheke	12. M40	193	00:45:17
<b>Aral-Autocenter Nahe</b>							
193.	144.		Caspar, Henning	Aral-Autocenter Nahe	11. M30	217	00:50:40
49.	44.		Heitz, Gerrit	Aral-Autocenter Nahe	10. M	221	00:40:05
194.	145.		Leuffert, Gunnar	Aral-Autocenter Nahe	11. M45	216	00:50:44
266.	185.		Wappler, Niklas	Aral-Autocenter Nahe	4. MJ U20	220	00:57:35
<b>Ardagh Glass GmbH</b>							
134.	111.		Klahn, Andreas	Ardagh Glass GmbH	22. M50	276	00:46:41
93.	77.		Palatzki, André	Ardagh Glass GmbH	14. M50	277	00:43:52
<b>Ärzttekammer SH</b>							
95.	78.		Belau, Carsten	Ärzttekammer SH	5. M45	185	00:43:56
154.	125.		Horstmann, Florian	Ärzttekammer SH	11. M35	181	00:48:07
258.		78.	Knüppel, Stine	Ärzttekammer SH	3. WJ U20	182	00:56:25
283.		91.	Lesniak, Jule	Ärzttekammer SH	8. W	183	01:01:19
150.	123.		Palm, Fabian	Ärzttekammer SH	20. M	184	00:47:56
54.	48.		Timmermann, Helge	Ärzttekammer SH	7. M40	186	00:40:26
<b>BBZ</b>							
165.		33.	Sengenc, Jeanette	BBZ	3. W40	342	00:48:37
<b>C-Jugend SC Rönna 74</b>							
133.	110.		Aliu, Arian	C-Jugend SC Rönna 74	5. MJ U16	226	00:46:41
107.	88.		Cordes, Ben Lasse	C-Jugend SC Rönna 74	4. MJ U16	227	00:45:04
156.	127.		Hebold, Andy	C-Jugend SC Rönna 74	10. M45	224	00:48:17
17.	15.		Hebold, Matty	C-Jugend SC Rönna 74	1. MJ U14	223	00:36:50
34.	31.		Hebold, Tony	C-Jugend SC Rönna 74	3. MJ U16	225	00:38:34
158.	129.		Klinner, Mattis	C-Jugend SC Rönna 74	14. MJ U14	234	00:48:18
183.	139.		Langtim, Paul	C-Jugend SC Rönna 74	7. MJ U16	236	00:50:09
36.	33.		Lazarowski, Maksymilian	C-Jugend SC Rönna 74	2. MJ U14	233	00:38:46
41.	37.		Mass, Erwin	C-Jugend SC Rönna 74	3. MJ U14	229	00:39:00
217.	160.		Novakovikj, Joshua	C-Jugend SC Rönna 74	19. MJ U14	231	00:52:11
168.	134.		Offen, Mattis	C-Jugend SC Rönna 74	15. MJ U14	235	00:48:48
96.		18.	Schenk, Lisa	C-Jugend SC Rönna 74	1. WJ U14	222	00:44:08
35.	32.		Schönert, Finn	C-Jugend SC Rönna 74	9. M	230	00:38:46
260.		79.	Schröder, Sinje	C-Jugend SC Rönna 74	2. WJ U18	240	00:56:53
157.	128.		Strinzal, Tiom	C-Jugend SC Rönna 74	13. MJ U14	238	00:48:18
86.	72.		Weißenborn, Edgar	C-Jugend SC Rönna 74	6. MJ U14	228	00:43:18
<b>D-Jugend SC Rönna 74</b>							
173.	137.		Birgül, Tarik	D-Jugend SC Rönna 74	16. MJ U14	312	00:49:16
299.	197.		Brockmann, Jaron	D-Jugend SC Rönna 74	25. MJ U14	318	01:05:23
245.	175.		Heinemann, Florian	D-Jugend SC Rönna 74	16. M45	320	00:54:44
206.	152.		Heinemann, Nicolas	D-Jugend SC Rönna 74	18. MJ U14	311	00:51:25
195.	146.		Heinemann, Tyler	D-Jugend SC Rönna 74	17. MJ U14	313	00:50:47
130.	108.		Jurtzig, Thomas	D-Jugend SC Rönna 74	21. M50	321	00:46:28
99.	81.		Klug, Simon	D-Jugend SC Rönna 74	8. MJ U14	314	00:44:23
229.	165.		Luis, Elijah	D-Jugend SC Rönna 74	20. MJ U14	316	00:53:47
123.	101.		Mueller, Luis	D-Jugend SC Rönna 74	10. MJ U14	317	00:46:13
128.	106.		Nikolenko, Artem	D-Jugend SC Rönna 74	11. MJ U14	315	00:46:27
262.	183.		Stegelmann, Paul	D-Jugend SC Rönna 74	22. MJ U14	319	00:57:21
<b>Eckholt</b>							
70.	58.		Bevender, Teho	Eckholt	4. MJ U14	344	00:42:08
<b>Energie und Wasser Wahlstedt</b>							
303.		104.	Kerker, Marén	Energie und Wasser Wahlstedt	20. W35	84	01:06:51
280.	191.		Meier, Michael	Energie und Wasser Wahlstedt	19. M45	83	01:00:18
256.	179.		Voß, Marco	Energie und Wasser Wahlstedt	13. M30	85	00:56:05
<b>FF Bebensee</b>							
124.	102.		Kröger, Patrick	FF Bebensee	9. M35	345	00:46:13
<b>FFW Bad Segeberg</b>							
27.	25.		Grotherr, Christoph	FFW Bad Segeberg	3. M30	33	00:37:42
33.	30.		Lange, Christian	FFW Bad Segeberg	8. M	44	00:38:33
233.	169.		Wendland, Christian	FFW Bad Segeberg	18. M40	197	00:53:55
<b>FFW Stipsdorf</b>							

**Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<**

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
240.	173.		Böhm, Marc	FFW Stipsdorf	33. M50	214	00:54:20
52.	47.		Innemann, Pascal	FFW Stipsdorf	2. MJ U20	213	00:40:16
45.	40.		Töpfer, Sönke	FFW Stipsdorf	6. M50	215	00:39:50
<b>Hanse Mondial Tri Team Hamburg</b>							
5.	4.		Heller, Hauke	Hanse Mondial Tri Team Hamburg	2. M30	363	00:32:38
<b>Hunnbloom Allstars</b>							
97.	79.		Bultmann, Ulrich	Hunnbloom Allstars	7. M35	275	00:44:10
<b>Jonnas Powerhouse</b>							
199.		52.	Fahl, Sarah	Jonnas Powerhouse	8. W30	371	00:51:00
<b>Kieler TV</b>							
167.	133.		Bartelt, Axel	Kieler TV	3. M65	47	00:48:41
<b>Landesverein für Innere Mission</b>							
76.	62.		Borchers, Matthias	Landesverein für Innere Mission	8. M40	189	00:42:18
223.		63.	Claßen, Monika	Landesverein für Innere Mission	2. W55	146	00:52:59
109.	90.		Damm, Matthias	Landesverein für Innere Mission	17. M50	142	00:45:10
216.	159.		Geyer, Hardy	Landesverein für Innere Mission	5. M65	147	00:52:09
71.		13.	Göttsche, Julia	Landesverein für Innere Mission	4. W30	144	00:42:08
144.	119.		Matzen, Eggert	Landesverein für Innere Mission	6. M60	148	00:47:21
197.		51.	Müller, Jana	Landesverein für Innere Mission	7. W	149	00:50:51
278.		88.	Schweppe, Astrid	Landesverein für Innere Mission	11. W50	145	01:00:12
<b>Laufen in Bad Segeberg</b>							
7.	6.		Anday, Bereket	Laufen in Bad Segeberg	1. M	89	00:33:31
69.	57.		Buckmann, Kai	Laufen in Bad Segeberg	11. M50	246	00:42:02
132.	109.		Fischer, Hans-Werner	Laufen in Bad Segeberg	5. M60	17	00:46:37
94.		17.	Kiosz, Selina	Laufen in Bad Segeberg	4. W45	72	00:43:53
287.		94.	Lettau, Nicole	Laufen in Bad Segeberg	12. W50	18	01:01:36
<b>LAV Husum</b>							
75.		14.	Otto, Sabine	LAV Husum	2. W35	249	00:42:11
<b>LBV Phönix Lübeck</b>							
2.	2.		Muluve, Paul	LBV Phönix Lübeck	1. M40	210	00:29:39
<b>LG Neumünster</b>							
22.	20.		Gold, Frank	LG Neumünster	3. M50	141	00:37:10
122.	100.		Lademacher, Ralf	LG Neumünster	2. M70	322	00:46:03
<b>LiBS</b>							
235.	171.		Bülck, Klaus	LiBS	4. M70	56	00:54:08
60.	50.		Tensfeldt, Tom	LiBS	9. M50	98	00:41:01
58.		9.	Timme, Judy	LiBS	2. W30	99	00:40:54
<b>Ligvs-Club Segeberg-Siegburg</b>							
147.	121.		Dittrich, Torsten	Ligvs-Club Segeberg-Siegburg	6. M55	351	00:47:46
<b>Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg</b>							
208.	154.		Bürger, Marco	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	14. M45	272	00:51:35
142.	118.		Holzmann, Falco	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	23. M50	211	00:47:17
101.	83.		Shahin, Ramez	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	15. M50	327	00:44:29
286.		93.	Shahin, Sabine	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	15. W45	326	01:01:29
<b>Löpers</b>							
239.		67.	Eikermann, Ute	Löpers	3. W55	267	00:54:16
255.		77.	Storm, Britta	Löpers	11. W30	354	00:55:40
<b>LT Reinfeld</b>							
98.	80.		Ahlers, Marcel	LT Reinfeld	6. M45	251	00:44:13
<b>Maklerei Rohwedder&amp;Brodzinski</b>							
113.	93.		Andresen, Joannis	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	3. MJ U20	307	00:45:19
202.	150.		Brodzinski, Jan	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	13. M45	284	00:51:09
151.	124.		Bröer, Max	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	6. MJ U16	305	00:47:56
311.		111.	Christiansen, Britta	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	7. W55	298	01:12:16
250.		73.	Dittmer-Schulze, Jutta	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	5. W60	306	00:55:23
117.	96.		Emken, Michael	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	18. M50	300	00:45:39
78.	64.		Franke, Hagen	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	3. M55	296	00:42:21
298.		102.	Gahr, Sabrina	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	19. W35	302	01:04:36
276.	189.		Giere, Jens	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	9. M55	295	00:59:32
118.	97.		Gottstein, Till	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	19. M50	285	00:45:44
285.		92.	Haack, Romi	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	16. W35	299	01:01:22
198.	147.		Krünitz, Tibor	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	12. M45	286	00:50:59
288.		95.	Kruse, Kati	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	16. W45	297	01:01:59
254.		76.	Porath, Sandra	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	13. W45	290	00:55:39
196.		50.	Rohwedder, Fina	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	1. WJ U18	288	00:50:51
277.	190.		Rohwedder, Frank	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	18. M45	309	00:59:36
200.	148.		Rohwedder, Jan	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	28. M50	289	00:51:02
253.		75.	Rohwedder, Mirja	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	12. W45	287	00:55:39
275.		87.	Schoch, Madita	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	4. WJ U20	304	00:59:32
297.		101.	Schöning, Katrin	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	18. W35	301	01:04:33

**Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<**

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
44.	39.		Schwarz, Holger	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	1. M60	294	00:39:47
251.	178.		Schwerin, Thomas	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	17. M45	308	00:55:31
131.		23.	Sommer, Lena	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	2. WJ U14	293	00:46:32
<b>Masner TV</b>							
20.	18.		Holm, Johannes	Masner TV	5. M	361	00:37:00
<b>MIE GmbH</b>							
105.	87.		Jahn, Sascha	MIE GmbH	8. M30	282	00:44:56
112.	92.		Schumacher, Hanno	MIE GmbH	13. M40	280	00:45:18
259.	181.		Studt, Johann-Hinrich	MIE GmbH	16. M35	283	00:56:36
<b>MSV Duisburg</b>							
119.	98.		Liebmann, Marc	MSV Duisburg	20. M50	375	00:45:50
<b>Physiotherapiepraxis Mantey-Berg</b>							
252.		74.	Mantey-Berg, Betina	Physiotherapiepraxis Mantey-Berg	11. W45	268	00:55:39
<b>SC Rönnau 74</b>							
12.	10.		Beyer, Dr.Michael	SC Rönnau 74	1. M45	258	00:35:30
1.	1.		Bostelmann-Arp, Jan-Eric	SC Rönnau 74	1. M30	337	00:29:29
238.		66.	Frost, Kati	SC Rönnau 74	6. W40	91	00:54:15
91.	75.		Hittenbeck, Jörg	SC Rönnau 74	9. M40	254	00:43:49
92.	76.		Hittenbeck, Ole	SC Rönnau 74	7. MJ U14	255	00:43:50
232.	168.		Ilgmann, Conrad	SC Rönnau 74	15. M35	1	00:53:50
106.		19.	Ketelsen, Christine	SC Rönnau 74	1. W60	196	00:45:02
312.	201.		Kröska, Armin	SC Rönnau 74	5. M70	90	01:12:51
137.		24.	Lewenhagen, Yvonne	SC Rönnau 74	5. W45	79	00:46:47
3.	3.		Löbe, Karl	SC Rönnau 74	1. MJ U20	259	00:30:49
40.		4.	Lütjens, Awarun	SC Rönnau 74	1. WJ U16	243	00:38:56
313.	202.		Paust, Dieter	SC Rönnau 74	1. M80	78	01:12:52
135.	112.		Rozycki, Björn	SC Rönnau 74	8. M45	80	00:46:43
164.		32.	Saman, Christiane	SC Rönnau 74	3. W50	364	00:48:35
10.		2.	Schulz, Johanna Christine	SC Rönnau 74	2. W	278	00:34:30
14.	12.		Seele, Bernd	SC Rönnau 74	1. M55	169	00:36:09
53.		6.	Seiler, Marie	SC Rönnau 74	1. WJ U20	261	00:40:20
47.	42.		Sindt, Björn	SC Rönnau 74	7. M50	11	00:39:55
211.	155.		Sonnenstuhl, Fridi	SC Rönnau 74	1. M75	355	00:51:50
218.		58.	Stein, Sabine	SC Rönnau 74	1. W55	343	00:52:19
4.		1.	Teegen, Isabell	SC Rönnau 74	1. W	260	00:32:38
38.	35.		Witt, Michael	SC Rönnau 74	2. M55	170	00:38:51
<b>SC Rönnau 74-Lauftreff</b>							
234.	170.		Hartz, Mirco	SC Rönnau 74-Lauftreff	15. M45	86	00:54:04
<b>SC Rönnau 74 - Lauftreff</b>							
219.		59.	Kassel, Marion	SC Rönnau 74 - Lauftreff	4. W60	53	00:52:21
<b>Segeberger Kliniken</b>							
226.	162.		Bayar, Deniz Kader	Segeberger Kliniken	21. M	104	00:53:14
159.		30.	Blankenburg, Mirja	Segeberger Kliniken	5. W	105	00:48:19
83.	69.		Bodenteich, Daniel	Segeberger Kliniken	6. M35	106	00:42:36
291.		97.	Deffge, Bianca	Segeberger Kliniken	17. W35	107	01:02:23
300.		103.	Donfack, Aline	Segeberger Kliniken	15. W30	108	01:05:58
146.		26.	Ecke, Jule Maria Sophie	Segeberger Kliniken	4. W	109	00:47:44
23.	21.		Ehret, Remo	Segeberger Kliniken	4. M50	110	00:37:13
249.	177.		Eschholz, Guido	Segeberger Kliniken	8. M55	111	00:55:05
153.		29.	Fahrmeier-Schneider, Lea	Segeberger Kliniken	7. W35	112	00:48:01
231.	167.		Harfst, Damon	Segeberger Kliniken	21. MJ U14	115	00:53:48
270.	187.		Harfst, Dylan	Segeberger Kliniken	24. MJ U14	116	00:58:10
295.		99.	Harfst, Liv	Segeberger Kliniken	3. WJ U14	117	01:03:48
110.		20.	Harfst, Sandra	Segeberger Kliniken	2. W40	118	00:45:16
175.		38.	Haß, Anja	Segeberger Kliniken	5. W50	119	00:49:20
85.	71.		Klebba, Serhii	Segeberger Kliniken	7. M30	120	00:43:14
24.	22.		Klotz, Stefan	Segeberger Kliniken	5. M50	121	00:37:17
294.	196.		Krause, Lothar	Segeberger Kliniken	10. M55	114	01:02:51
155.	126.		Krüger, Witali	Segeberger Kliniken	9. M45	122	00:48:10
279.		89.	Künder, Janina	Segeberger Kliniken	15. W35	123	01:00:15
176.		39.	Marxen, Laura	Segeberger Kliniken	9. W35	124	00:49:23
57.		8.	Oppermann, Janine	Segeberger Kliniken	1. W35	126	00:40:46
304.		105.	Rabe, Annika	Segeberger Kliniken	10. W40	127	01:09:06
15.	13.		Schicketanz, Louis	Segeberger Kliniken	2. MJ U16	128	00:36:17
243.		70.	Schicketanz, Stefanie	Segeberger Kliniken	13. W35	129	00:54:38
84.	70.		Schiopu, Oleg	Segeberger Kliniken	16. M	130	00:43:12
282.		90.	Schmidt, Linda	Segeberger Kliniken	13. W30	131	01:01:12
152.		28.	Stephan, Katrin	Segeberger Kliniken	6. W35	132	00:47:58
62.	52.		Sulaiman, Mazin Salih	Segeberger Kliniken	12. M	134	00:41:16
<b>Spiridon Club Bad Oldesloe</b>							
126.	104.		Ehlert, Mark	Spiridon Club Bad Oldesloe	14. M40	59	00:46:20
9.	8.		Mohammad, Farhan	Spiridon Club Bad Oldesloe	2. M	353	00:34:18
269.		83.	Piesch, Melanie	Spiridon Club Bad Oldesloe	10. W50	166	00:58:09
184.	140.		Reher, Heino	Spiridon Club Bad Oldesloe	3. M70	174	00:50:10
<b>Sportschule Tenri</b>							

**Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<**

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
247.		72.	Abaghyan, Raya	Sportschule Tenri	4. W55	203	00:54:47
<b>St. Pauli Marathon</b>							
268.	186.		Hinz, Harald	St. Pauli Marathon	6. M65	58	00:57:48
<b>Stadtverwaltung Bad Segeberg</b>							
284.	193.		Köppen, Toni	Stadtverwaltung Bad Segeberg	22. M40	151	01:01:20
207.	153.		Krause, Simon	Stadtverwaltung Bad Segeberg	14. M35	154	00:51:29
143.		25.	Mannke, Dagmar	Stadtverwaltung Bad Segeberg	2. W50	153	00:47:21
<b>SV Eintracht Segeberg</b>							
145.	120.		Hess, Thomas	SV Eintracht Segeberg	2. M65	10	00:47:23
<b>SV SIGNAL IDUNA Hamburg</b>							
181.		43.	Lehmer, Nicole	SV SIGNAL IDUNA Hamburg	6. W45	245	00:49:50
180.	138.		Scharf, Dietmar	SV SIGNAL IDUNA Hamburg	25. M50	244	00:49:50
<b>SV Sülfeld</b>							
37.	34.		Klatt, Marcus	SV Sülfeld	4. M40	140	00:38:49
82.	68.		Wulff, Dirk	SV Sülfeld	1. M70	139	00:42:28
<b>SV Westerrade</b>							
13.	11.		Lohmann, Henrik	SV Westerrade	1. MJ U16	96	00:36:08
188.	142.		Lohmann, Holger	SV Westerrade	27. M50	95	00:50:22
<b>TC Rot Weiß Wahlstedt</b>							
79.	65.		Boller, Jörn	TC Rot Weiß Wahlstedt	3. M60	46	00:42:22
<b>Tri Team Hamburg</b>							
6.	5.		Mardfeldt, Birger	Tri Team Hamburg	1. M35	204	00:33:09
<b>TSV Malente</b>							
182.		44.	Lis, Kerstin	TSV Malente	2. W60	21	00:49:58
<b>TSV Plön Boxring</b>							
61.	51.		Quetsch, Franz	TSV Plön Boxring	2. M60	370	00:41:14
<b>TSV Quellenhaupt Bornhöved</b>							
203.	151.		Gerner, Frank	TSV Quellenhaupt Bornhöved	9. M60	94	00:51:13
46.	41.		Maschke, Jannis	TSV Quellenhaupt Bornhöved	6. M40	248	00:39:53
<b>TSV Ratekau</b>							
8.	7.		Thimm, Volker	TSV Ratekau	1. M50	334	00:33:43
<b>TSV Wankendorf</b>							
149.		27.	Sievers, Inga	TSV Wankendorf	5. W35	200	00:47:55
<b>TuS Tensfeld</b>							
189.		47.	Milhareck, Carmen	TuS Tensfeld	7. W50	336	00:50:26
<b>TuS Wakendorf</b>							
67.		12.	Clausen, Julia	TuS Wakendorf	3. W45	192	00:41:58
222.		62.	Horstmann, Anja	TuS Wakendorf	8. W50	190	00:52:51
224.		64.	Horstmann, Julie	TuS Wakendorf	2. WJ U16	191	00:53:08
<b>TV Trappenkamp / LiBS</b>							
18.	16.		Beilfuß, Thomas	TV Trappenkamp / LiBS	2. M50	87	00:36:56
<b>V-Gang</b>							
11.	9.		Iwers, Erik	V-Gang	3. M	202	00:35:24
<b>Vitalia-Gesundheitszentrum</b>							
88.	73.		Lünsmann, Thomas	Vitalia-Gesundheitszentrum	13. M50	97	00:43:26
<b>W. Pelz GmbH&amp;Co KG</b>							
192.	143.		Greve, Soeren	W. Pelz GmbH&Co KG	13. M35	66	00:50:39
215.	158.		Jahnke, Hermann	W. Pelz GmbH&Co KG	29. M50	64	00:52:07
127.	105.		Kloth, Matthias	W. Pelz GmbH&Co KG	5. M55	65	00:46:24
65.		11.	Kröger, Verena	W. Pelz GmbH&Co KG	3. W30	68	00:41:35
289.		96.	Nann, Ines	W. Pelz GmbH&Co KG	13. W50	63	01:02:03
48.	43.		Pfadt, Christian	W. Pelz GmbH&Co KG	3. M45	69	00:39:59
148.	122.		Rosek, Lars	W. Pelz GmbH&Co KG	16. M40	70	00:47:51
77.	63.		Sichon, Yannick	W. Pelz GmbH&Co KG	6. M30	62	00:42:21
26.	24.		Tschage, André	W. Pelz GmbH&Co KG	3. M35	67	00:37:39
<b>WHKD Bad Segeberg</b>							
140.	116.		Berger, Ole	WHKD Bad Segeberg	10. M30	349	00:47:06
51.	46.		Burmeister, Paul	WHKD Bad Segeberg	11. M	367	00:40:14
314.		112.	Moser, Paula	WHKD Bad Segeberg	3. WJ U16	335	01:17:00
114.	94.		Saggan, Hauke Tobias	WHKD Bad Segeberg	17. M	368	00:45:20
39.	36.		Wertmann, Lars	WHKD Bad Segeberg	5. M30	348	00:38:51
<b>WHKD Klein Rönnau</b>							
81.	67.		Thieme, Maximilian	WHKD Klein Rönnau	5. MJ U14	256	00:42:27
120.		22.	Weidtmann, Sandra	WHKD Klein Rönnau	4. W35	37	00:45:55

**Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<**

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
<b>WHKD Segeberg</b>							
141.	117.		Weiß, Lasse	WHKD Segeberg	12. MJ U14	158	00:47:14
<b>WZV-Profis in Orange</b>							
136.	113.		Koop-Koslitzki, Björn	WZV-Profis in Orange	18. M	178	00:46:44
138.	114.		Peimann, Christian	WZV-Profis in Orange	10. M35	179	00:46:55
265.		81.	Saul, Franziska	WZV-Profis in Orange	12. W30	177	00:57:28
170.	135.		Schümann, Bernd	WZV-Profis in Orange	8. M60	180	00:49:03