

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
männliche Jugend U14					
1.	223	Hebold, Matty	C-Jugend SC Rönnau 74	2009	00:36:50
2.	233	Lazarowski, Maksymilian	C-Jugend SC Rönnau 74	2009	00:38:46
3.	229	Mass, Erwin	C-Jugend SC Rönnau 74	2009	00:39:00
4.	344	Bevender, Teho	Eckholt	2009	00:42:08
5.	256	Thieme, Maximilian	WHKD Klein Rönnau	2009	00:42:27
6.	228	Weißenborn, Edgar	C-Jugend SC Rönnau 74	2009	00:43:18
7.	255	Hittenbeck, Ole	SC Rönnau 74	2010	00:43:50
8.	314	Klug, Simon	D-Jugend SC Rönnau 74	2010	00:44:23
9.	324	Kaden, Nils		2009	00:45:09
10.	317	Mueller, Luis	D-Jugend SC Rönnau 74	2010	00:46:13
11.	315	Nikolenko, Artem	D-Jugend SC Rönnau 74	2010	00:46:27
12.	158	Weiß, Lasse	WHKD Segeberg	2010	00:47:14
13.	238	Strinzel, Tiom	C-Jugend SC Rönnau 74	2009	00:48:18
14.	234	Klinner, Mattis	C-Jugend SC Rönnau 74	2009	00:48:18
15.	235	Offen, Mattis	C-Jugend SC Rönnau 74	2009	00:48:48
16.	312	Birgül, Tarik	D-Jugend SC Rönnau 74	2010	00:49:16
17.	313	Heinemann, Tyler	D-Jugend SC Rönnau 74	2010	00:50:47
18.	311	Heinemann, Nicolas	D-Jugend SC Rönnau 74	2010	00:51:25
19.	231	Novakovikj, Joshua	C-Jugend SC Rönnau 74	2009	00:52:11
20.	316	Luis, Elijah	D-Jugend SC Rönnau 74	2010	00:53:47
21.	115	Harfst, Damon	Segeberger Kliniken	2009	00:53:48
22.	319	Stegelmann, Paul	D-Jugend SC Rönnau 74	2010	00:57:21
23.	264	Jornitz, Linus		2010	00:57:26
24.	116	Harfst, Dylan	Segeberger Kliniken	2010	00:58:10
25.	318	Brockmann, Jaron	D-Jugend SC Rönnau 74	2009	01:05:23
26.	329	Wenzel, Lasse		2010	01:06:08
männliche Jugend U16					
1.	96	Lohmann, Henrik	SV Westerrade	2008	00:36:08
2.	128	Schicketanz, Louis	Segeberger Kliniken	2008	00:36:17
3.	225	Hebold, Tony	C-Jugend SC Rönnau 74	2007	00:38:34
4.	227	Cordes, Ben Lasse	C-Jugend SC Rönnau 74	2008	00:45:04
5.	226	Aliu, Arian	C-Jugend SC Rönnau 74	2008	00:46:41
6.	305	Bröer, Max	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	2007	00:47:56
7.	236	Langtim, Paul	C-Jugend SC Rönnau 74	2008	00:50:09
männliche Jugend U20					
1.	259	Löbe, Karl	SC Rönnau 74	2003	00:30:49
2.	213	Innemann, Pascal	FFW Stipsdorf	2004	00:40:16
3.	307	Andresen, Joannis	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	2004	00:45:19
4.	220	Wappler, Niklas	Aral-Autocenter Nahe	2004	00:57:35
Männer					
1.	89	Anday, Bereket	Laufen in Bad Segeberg	1997	00:33:31
2.	353	Mohammad, Farhan	Spiridon Club Bad Oldesloe	1999	00:34:18
3.	202	Iwers, Erik	V-Gang	1998	00:35:24
4.	209	Hempel, Kristoffer		1998	00:36:30
5.	361	Holm, Johannes	Masner TV	1994	00:37:00
6.	19	Maaß, Ruben		1996	00:37:52
7.	250	Mathies, Leon-Maximi...		1998	00:38:23
8.	44	Lange, Christian	FFW Bad Segeberg	2000	00:38:33
9.	230	Schönert, Finn	C-Jugend SC Rönnau 74	1994	00:38:46
10.	221	Heitz, Gerrit	Aral-Autocenter Nahe	2001	00:40:05
11.	367	Burmeister, Paul	WHKD Bad Segeberg	2002	00:40:14
12.	134	Sulaiman, Mazin Salih	Segeberger Kliniken	1993	00:41:16
13.	173	Gerke, Tim		1999	00:41:59
14.	187	Clement, Bjarne		1999	00:42:10
15.	257	Ullrich, Daniel		2001	00:42:27
16.	130	Schiopu, Oleg	Segeberger Kliniken	1994	00:43:12
17.	368	Saggan, Hauke Tobias	WHKD Bad Segeberg	2001	00:45:20
18.	178	Koop-Koslitzki, Björn	WZV-Profis in Orange	1996	00:46:44
19.	93	Ahmadi, Mujtaba		1999	00:47:04
20.	184	Palm, Fabian	Ärzttekammer SH	2000	00:47:56
21.	104	Bayar, Deniz Kader	Segeberger Kliniken	1993	00:53:14
Senioren M30					
1.	337	Bostelmann-Arp, Jan-...	SC Rönnau 74	1990	00:29:29
2.	363	Heller, Hauke	Hanse Mondial Tri Team Hamburg	1989	00:32:38
3.	33	Grotherr, Christoph	FFW Bad Segeberg	1988	00:37:42
4.	198	Schwaiger, Marcel-An...		1990	00:38:24

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
5.	348	Werdtmann, Lars	WHKD Bad Segeberg	1990	00:38:51
6.	62	Sichon, Yannick	W. Pelz GmbH&Co KG	1991	00:42:21
7.	120	Klebba, Serhii	Segeberger Kliniken	1988	00:43:14
8.	282	Jahn, Sascha	MIE GmbH	1990	00:44:56
9.	310	Tonn, Jesper		1989	00:45:36
10.	349	Berger, Ole	WHKD Bad Segeberg	1990	00:47:06
11.	217	Caspar, Henning	Aral-Autocenter Nahe	1988	00:50:40
12.	369	Sewertsen, Lasse		1989	00:52:00
13.	85	Voß, Marco	Energie und Wasser Wahlstedt	1988	00:56:05
Senioren M35					
1.	204	Mardfeldt, Birger	Tri Team Hamburg	1985	00:33:09
2.	205	Drews, Benjamin		1983	00:37:35
3.	67	Tschage, André	W. Pelz GmbH&Co KG	1985	00:37:39
4.	60	Harksen, Frithjof		1983	00:41:34
5.	4	Bethke, Florian		1986	00:41:45
6.	106	Bodenteich, Daniel	Segeberger Kliniken	1987	00:42:36
7.	275	Bultmann, Ulrich	Hunnbloom Allstars	1984	00:44:10
8.	346	Wartunijan, Aruschan		1983	00:45:56
9.	345	Kröger, Patrick	FF Bebensee	1984	00:46:13
10.	179	Peimann, Christian	WZV-Profis in Orange	1987	00:46:55
11.	181	Horstmann, Florian	Ärztchamber SH	1987	00:48:07
12.	274	Derksen, Waldemar		1984	00:49:03
13.	66	Greve, Soeren	W. Pelz GmbH&Co KG	1986	00:50:39
14.	154	Krause, Simon	Stadtverwaltung Bad Segeberg	1985	00:51:29
15.	1	Ilgmann, Conrad	SC Rönna 74	1983	00:53:50
16.	283	Studt, Johann-Hinrich	MIE GmbH	1983	00:56:36
17.	52	Rausch, Ricky		1986	01:02:28
Senioren M40					
1.	210	Muluve, Paul	LBV Phönix Lübeck	1979	00:29:39
2.	100	Solohor, Siegmund		1980	00:37:09
3.	365	Maier, Tobias		1980	00:38:06
4.	140	Klatt, Marcus	SV Sülfeld	1979	00:38:49
5.	247	Grünthal, Marcel		1981	00:39:46
6.	248	Maschke, Jannis	TSV Quellenhaupt Bornhöved	1978	00:39:53
7.	186	Timmermann, Helge	Ärztchamber SH	1978	00:40:26
8.	189	Borchers, Matthias	Landesverein für Innere Mission	1981	00:42:18
9.	254	Hittenbeck, Jörg	SC Rönna 74	1979	00:43:49
10.	323	Studemund, Martin		1978	00:44:25
11.	338	Hasselmann, Jan		1978	00:44:30
12.	193	Buckenberger, Dirk	Alte Apotheke	1982	00:45:17
13.	280	Schumacher, Hanno	MIE GmbH	1979	00:45:18
14.	59	Ehlert, Mark	Spiridon Club Bad Oldesloe	1981	00:46:20
15.	171	Lindner, Manuel-Tobias		1981	00:46:27
16.	70	Rosek, Lars	W. Pelz GmbH&Co KG	1979	00:47:51
17.	341	Sengenc, Fantih		1979	00:48:21
18.	197	Wendland, Christian	FFW Bad Segeberg	1980	00:53:55
19.	92	Frost, Gordon		1979	00:54:14
20.	269	Wildgruber, Simon		1980	00:56:11
21.	9	Seyer, Tobias		1978	00:59:22
22.	151	Köppen, Toni	Stadtverwaltung Bad Segeberg	1982	01:01:20
23.	188	Wurch, Fabian		1978	01:11:31
Senioren M45					
1.	258	Beyer, Dr.Michael	SC Rönna 74	1974	00:35:30
2.	137	Finck, Michael		1973	00:36:58
3.	69	Pfadt, Christian	W. Pelz GmbH&Co KG	1976	00:39:59
4.	340	Grundmann, Jens		1976	00:40:40
5.	185	Belau, Carsten	Ärztchamber SH	1973	00:43:56
6.	251	Ahlers, Marcel	LT Reinfeld	1977	00:44:13
7.	138	Jordan, Chrischi		1975	00:46:18
8.	80	Rozycki, Björn	SC Rönna 74	1974	00:46:43
9.	122	Krüger, Witali	Segeberger Kliniken	1977	00:48:10
10.	224	Hebold, Andy	C-Jugend SC Rönna 74	1975	00:48:17
11.	216	Leuffert, Gunnar	Aral-Autocenter Nahe	1977	00:50:44
12.	286	Krönitz, Tibor	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	1977	00:50:59
13.	284	Brodzinski, Jan	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	1974	00:51:09
14.	272	Bürger, Marco	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	1974	00:51:35
15.	86	Hartz, Mirco	SC Rönna 74-Lauftreff	1975	00:54:04
16.	320	Heinemann, Florian	D-Jugend SC Rönna 74	1975	00:54:44

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
17.	308	Schwerin, Thomas	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	1973	00:55:31
18.	309	Rohwedder, Frank	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	1974	00:59:36
19.	83	Meier, Michael	Energie und Wasser Wahlstedt	1974	01:00:18
20.	162	Aldemir, Ayhan		1976	01:00:50
21.	328	Wenzel, Till		1976	01:06:08
Senioren M50					
1.	334	Thimm, Volker	TSV Ratekau	1969	00:33:43
2.	87	Beilfuß, Thomas	TV Trappenkamp / LiBS	1972	00:36:56
3.	141	Gold, Frank	LG Neumünster	1969	00:37:10
4.	110	Ehret, Remo	Segeberger Kliniken	1972	00:37:13
5.	121	Klotz, Stefan	Segeberger Kliniken	1971	00:37:17
6.	215	Töpfer, Sönke	FFW Stipsdorf	1971	00:39:50
7.	11	Sindt, Björn	SC Rönna 74	1970	00:39:55
8.	195	Jansen, Lars		1970	00:40:07
9.	98	Tensfeldt, Tom	LiBS	1972	00:41:01
10.	54	Schütt, Stephan		1972	00:41:23
11.	246	Buckmann, Kai	Laufen in Bad Segeberg	1970	00:42:02
12.	366	Kußerow, Jens		1970	00:42:09
13.	97	Lünsmann, Thomas	Vitalia-Gesundheitszentrum	1968	00:43:26
14.	277	Palatzki, André	Ardagh Glass GmbH	1969	00:43:52
15.	327	Shahin, Ramez	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	1971	00:44:29
16.	358	Timm, Martin		1971	00:44:34
17.	142	Damm, Matthias	Landesverein für Innere Mission	1970	00:45:10
18.	300	Emken, Michael	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	1968	00:45:39
19.	285	Gottstein, Till	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	1972	00:45:44
20.	375	Liebmann, Marc	MSV Duisburg	1968	00:45:50
21.	321	Jurtzig, Thomas	D-Jugend SC Rönna 74	1968	00:46:28
22.	276	Klahn, Andreas	Ardagh Glass GmbH	1970	00:46:41
23.	211	Holzmann, Falko	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	1971	00:47:17
24.	45	Westphal, Heiko		1969	00:48:29
25.	244	Scharf, Dietmar	SV SIGNAL IDUNA Hamburg	1968	00:49:50
26.	206	Fock, Kai		1969	00:50:15
27.	95	Lohmann, Holger	SV Westerrade	1969	00:50:22
28.	289	Rohwedder, Jan	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	1970	00:51:02
29.	64	Jahnke, Hermann	W. Pelz GmbH&Co KG	1968	00:52:07
30.	362	nn, nn		1971	00:53:17
31.	347	Steffens, Finn		1972	00:53:39
32.	74	Grube, Jens		1968	00:53:48
33.	214	Böhm, Marc	FFW Stipsdorf	1972	00:54:20
34.	3	Eilers, Immo		1968	00:54:41
35.	265	Müller, Mario		1968	00:57:17
Senioren M55					
1.	169	Seele, Bernd	SC Rönna 74	1966	00:36:09
2.	170	Witt, Michael	SC Rönna 74	1967	00:38:51
3.	296	Franke, Hagen	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	1967	00:42:21
4.	40	Harder, Andreas		1965	00:44:46
5.	65	Kloth, Matthias	W. Pelz GmbH&Co KG	1966	00:46:24
6.	351	Dittrich, Torsten	Ligvs-Club Segeberg-Siegburg	1964	00:47:46
7.	253	Hanke, Andreas		1967	00:51:57
8.	111	Eschholz, Guido	Segeberger Kliniken	1966	00:55:05
9.	295	Giere, Jens	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	1967	00:59:32
10.	114	Krause, Lothar	Segeberger Kliniken	1963	01:02:51
Senioren M60					
1.	294	Schwarz, Holger	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	1960	00:39:47
2.	370	Quetsch, Franz	TSV Plön Boxring	1960	00:41:14
3.	46	Boller, Jörn	TC Rot Weiß Wahlstedt	1961	00:42:22
4.	241	Haack, Torsten		1960	00:43:27
5.	17	Fischer, Hans-Werner	Laufen in Bad Segeberg	1962	00:46:37
6.	148	Matzen, Eggert	Landesverein für Innere Mission	1960	00:47:21
7.	29	Sandbrink, Heinz		1958	00:48:21
8.	180	Schümann, Bernd	WZV-Profis in Orange	1961	00:49:03
9.	94	Gerner, Frank	TSV Quellenhaupt Bornhöved	1959	00:51:13
10.	24	Harms, Volker		1958	00:53:11
Senioren M65					
1.	164	Aniol, Hans Peter		1953	00:42:08
2.	10	Hess, Thomas	SV Eintracht Segeberg	1957	00:47:23
3.	47	Bartelt, Axel	Kieler TV	1954	00:48:41
4.	167	Haack, Wolfgang		1953	00:51:07

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
5.	147	Geyer, Hardy	Landesverein für Innere Mission	1954	00:52:09
6.	58	Hinz, Harald	St. Pauli Marathon	1956	00:57:48
7.	168	Dolling, Karlheinz		1956	01:02:18
Senioren M70					
1.	139	Wulff, Dirk	SV Sülfeld	1948	00:42:28
2.	322	Lademacher, Ralf	LG Neumünster	1951	00:46:03
3.	174	Reher, Heino	Spiridon Club Bad Oldesloe	1952	00:50:10
4.	56	Bülck, Klaus	LIBS	1951	00:54:08
5.	90	Kröska, Armin	SC Rönau 74	1948	01:12:51
Senioren M75					
1.	355	Sonnenstuhl, Fridi	SC Rönau 74	1947	00:51:50
2.	175	Wulf, Reiner		1943	00:54:54
Senioren M80					
1.	78	Paust, Dieter	SC Rönau 74	1942	01:12:52
weibliche Jugend U14					
1.	222	Schenk, Lisa	C-Jugend SC Rönau 74	2009	00:44:08
2.	293	Sommer, Lena	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	2010	00:46:32
3.	117	Harfst, Liv	Segeberger Kliniken	2009	01:03:48
weibliche Jugend U16					
1.	243	Lütjens, Awarun	SC Rönau 74	2007	00:38:56
2.	191	Horstmann, Julie	TuS Wakendorf	2007	00:53:08
3.	335	Moser, Paula	WHKD Bad Segeberg	2007	01:17:00
weibliche Jugend U18					
1.	288	Rohwedder, Fina	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	2005	00:50:51
2.	240	Schröder, Sinje	C-Jugend SC Rönau 74	2006	00:56:53
weibliche Jugend U20					
1.	261	Seiler, Marie	SC Rönau 74	2003	00:40:20
2.	325	Kaden, Celine		2003	00:51:19
3.	182	Knüppel, Stine	Ärzttekammer SH	2004	00:56:25
4.	304	Schoch, Madita	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	2004	00:59:32
Frauen					
1.	260	Teegen, Isabell	SC Rönau 74	1993	00:32:38
2.	278	Schulz, Johanna Chri...	SC Rönau 74	1994	00:34:30
3.	372	Jandt, Vanessa		2002	00:45:28
4.	109	Ecke, Jule Maria Sophie	Segeberger Kliniken	1993	00:47:44
5.	105	Blankenburg, Mirja	Segeberger Kliniken	2002	00:48:19
6.	101	Pospiezyński, Jessy		1995	00:48:41
7.	149	Müller, Jana	Landesverein für Innere Mission	1997	00:50:51
8.	183	Lesniak, Jule	Ärzttekammer SH	1994	01:01:19
9.	38	Heick, Sarah		1996	01:09:33
Seniorinnen W30					
1.	350	Weh, Catherin		1991	00:39:36
2.	99	Timme, Judy	LIBS	1991	00:40:54
3.	68	Kröger, Verena	W. Pelz GmbH&Co KG	1991	00:41:35
4.	144	Göttsche, Julia	Landesverein für Innere Mission	1990	00:42:08
5.	25	Johannsen, Jelka		1988	00:48:51
6.	333	Blum, Regina		1990	00:49:03
7.	23	Mc Cormac, Marina		1988	00:49:48
8.	371	Fahl, Sarah	Jonnas Powerhouse	1988	00:51:00
9.	262	Wendt, Esther Jessika		1989	00:52:43
10.	27	Stange, Ricarda		1989	00:54:26
11.	354	Storm, Britta	Löpers	1991	00:55:40
12.	177	Saul, Franziska	WZV-Profis in Orange	1989	00:57:28
13.	131	Schmidt, Linda	Segeberger Kliniken	1989	01:01:12
14.	51	Boekoff, Sarah		1992	01:02:29
15.	108	Donfack, Aline	Segeberger Kliniken	1992	01:05:58
Seniorinnen W35					
1.	126	Oppermann, Janine	Segeberger Kliniken	1984	00:40:46
2.	249	Otto, Sabine	LAV Husum	1987	00:42:11
3.	359	Nagel, Inga		1987	00:43:33
4.	37	Weidtmann, Sandra	WHKD Klein Rönau	1987	00:45:55
5.	200	Sievers, Inga	TSV Wankendorf	1986	00:47:55
6.	132	Stephan, Katrin	Segeberger Kliniken	1983	00:47:58
7.	112	Fahrmeier-Schneider, Le.	Segeberger Kliniken	1983	00:48:01

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
8.	266	Schikowski, Kristina		1985	00:48:25
9.	124	Marxen, Laura	Segeberger Kliniken	1987	00:49:23
10.	26	Paarmann, Eva		1985	00:49:33
11.	271	Müller, Olga		1987	00:50:29
12.	35	Schmidt, Nina		1983	00:52:40
13.	129	Schicketanz, Stefanie	Segeberger Kliniken	1983	00:54:38
14.	252	Jornitz, Lena		1983	00:57:40
15.	123	Künder, Janina	Segeberger Kliniken	1987	01:00:15
16.	299	Haack, Romi	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	1983	01:01:22
17.	107	Deffge, Bianca	Segeberger Kliniken	1985	01:02:23
18.	301	Schöning, Katrin	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	1986	01:04:33
19.	302	Gahr, Sabrina	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	1986	01:04:36
20.	84	Kerker, Marén	Energie und Wasser Wahlstedt	1984	01:06:51
21.	5	Ehmke, Anja		1984	01:09:57
Seniorinnen W40					
1.	339	Meszaros, A´anes		1979	00:43:19
2.	118	Harfst, Sandra	Segeberger Kliniken	1980	00:45:16
3.	342	Sengenc, Jeanette	BBZ	1979	00:48:37
4.	34	Gutzeit-Düvel, Alexa...		1981	00:50:12
5.	357	Granchtz, Stefanic		1978	00:50:26
6.	91	Frost, Kati	SC Rönnau 74	1981	00:54:15
7.	331	Hamann, Sandra		1981	00:54:45
8.	2	Kliefoth, Manuela		1979	00:59:23
9.	161	Gahse, Sandra		1979	01:04:25
10.	127	Rabe, Annika	Segeberger Kliniken	1981	01:09:06
11.	39	Schmidtke, Sabrina		1980	01:09:59
Seniorinnen W45					
1.	15	Noordink, Kirsten		1976	00:38:21
2.	194	Beyer, Barbara	Alte Apotheke	1975	00:40:37
3.	192	Clausen, Julia	TuS Wakendorf	1977	00:41:58
4.	72	Kiosz, Selina	Laufen in Bad Segeberg	1977	00:43:53
5.	79	Lewenhagen, Yvonne	SC Rönnau 74	1975	00:46:47
6.	245	Lehmer, Nicole	SV SIGNAL IDUNA Hamburg	1976	00:49:50
7.	163	Bruns, Katja		1973	00:50:17
8.	352	Grefen, Katarin		1973	00:51:22
9.	82	Löbe, Kathrin		1973	00:51:37
10.	374	Junge, Katja		1975	00:51:38
11.	268	Mantey-Berg, Betina	Physiotherapiepraxis Mantey-Berg	1977	00:55:39
12.	287	Rohwedder, Mirja	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	1974	00:55:39
13.	290	Porath, Sandra	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	1977	00:55:39
14.	73	Sindt, Jessica		1977	00:59:16
15.	326	Shahin, Sabine	Lions Club Bad Segeberg-Siegesburg	1977	01:01:29
16.	297	Kruse, Kati	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	1976	01:01:59
Seniorinnen W50					
1.	172	Delfs, Brigitte		1970	00:40:58
2.	153	Mannke, Dagmar	Stadtverwaltung Bad Segeberg	1968	00:47:21
3.	364	Saman, Christiane	SC Rönnau 74	1970	00:48:35
4.	20	Welzel, Petra		1969	00:49:18
5.	119	Haß, Anja	Segeberger Kliniken	1968	00:49:20
6.	356	Stoffers, Ulrike		1968	00:49:32
7.	336	Milhareck, Carmen	TuS Tensfeld	1970	00:50:26
8.	190	Horstmann, Anja	TuS Wakendorf	1972	00:52:51
9.	373	Harder, Daniela		1972	00:54:12
10.	166	Piesch, Melanie	Spiridon Club Bad Oldesloe	1972	00:58:09
11.	145	Schweppe, Astrid	Landesverein für Innere Mission	1969	01:00:12
12.	18	Lettau, Nicole	Laufen in Bad Segeberg	1971	01:01:36
13.	63	Nann, Ines	W. Pelz GmbH&Co KG	1969	01:02:03
14.	159	Bölke, Wienja		1968	01:09:40
Seniorinnen W55					
1.	343	Stein, Sabine	SC Rönnau 74	1963	00:52:19
2.	146	Claßen, Monika	Landesverein für Innere Mission	1966	00:52:59
3.	267	Eikermann, Ute	Löpers	1963	00:54:16
4.	203	Abaghyan, Raya	Sportschule Tenri	1965	00:54:47
5.	207	Rohr, Maren		1967	00:57:26
6.	50	Heuer, Sonja		1966	00:58:58
7.	298	Christiansen, Britta	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	1963	01:12:16
Seniorinnen W60					

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
1.	196	Ketelsen, Christine	SC Rönnau 74	1962	00:45:02
2.	21	Lis, Kerstin	TSV Malente	1962	00:49:58
3.	165	Aniol, Regina		1958	00:52:05
4.	53	Kassel, Marion	SC Rönnau 74 - Lauftreff	1961	00:52:21
5.	306	Dittmer-Schulze, Jutta	Maklerei Rohwedder&Brodzinski	1962	00:55:23
Seniorinnen W70					
1.	360	Menke, Karin		1951	00:54:25
2.	212	Bruun-Wefel, Brigitte		1950	01:09:19