

**Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 10,5 km (Einzel) <<**

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
<b>Frauen</b>					
1.	311	Willemborg, Nadja	SC Rönna 74	1992	00:45:40
2.	60	Abaghyan, Sona		1992	00:52:18
3.	31	Schachtschneider, Ja...	Und ab!	1984	00:55:06
4.	335	Ponomarkenko, Anna		1984	00:55:09
5.	109	Krull, Jana Alina	Uni Hamburg	1985	00:56:11
6.	280	Groth, Aileen	TC RW Wahlstedt	1990	00:56:31
7.	295	Rehberg, Nidja		1988	00:58:00
8.	127	Kirchner, Anja	Segeberger Kliniken Gruppe	1984	01:00:57
9.	54	Pofahl, Carina	Sparkasse Südholstein	1987	01:01:12
10.	181	Heinsen, Neele	VR Bank Team	1987	01:02:23
11.	107	Vollmers, Eileen	Sparkasse Südholstein	1991	01:05:36
12.	49	Keggenhoff, Katharina	SC Rönna 74	1989	01:06:36
13.	292	Meyer, Astrid	SHBB	1985	01:12:54
14.	293	Kraft, Ria	SHBB	1989	01:14:42
15.	32	Jansen, Roxane		1990	01:14:45
16.	33	Pohlgeers, Silvia		1990	01:14:45
<b>M11</b>					
1.	317	le Grand, Lars		2001	00:51:08
<b>M12</b>					
1.	258	Fredrich, Noah	SC Rönna 74	2000	00:44:45
2.	194	Meyer, Florian	Trave C 2 Jugend	2000	00:46:14
3.	189	Fuhlendorf, Leif	Trave C 2 Jugend	2000	00:52:17
4.	204	Timm, Julius	Trave C 2 Jugend	2000	00:56:27
5.	27	Molphetas, Levin		2000	01:12:10
<b>M13</b>					
1.	200	Schacht, Fiete	Trave C 2 Jugend	1999	00:48:27
2.	195	Neumann, Felix	Trave C 2 Jugend	1999	00:52:55
3.	257	Buckmann, Fabian	SC Rönna 74	1999	00:54:30
4.	192	Hoffmann, Justin	Trave C 2 Jugend	1999	00:59:38
5.	203	Sumpf, Kim - Luca	Trave C 2 Jugend	1999	01:00:12
6.	185	Bullerjahn, Tom	Trave C 2 Jugend	1999	01:02:17
7.	202	Steputat, Tim	Trave C 2 Jugend	1999	01:04:15
<b>M14</b>					
1.	172	Bambas, Johannes	SC Rönna 74	1998	00:42:39
2.	186	Diercks, Rene	Trave C 2 Jugend	1998	00:48:27
3.	256	Carstens, Jonas	SC Rönna 74	1998	00:50:13
4.	183	Arnold, Tom Bernnett	Trave C 2 Jugend	1998	00:58:25
5.	191	Gerth, Ole	Trave C 2 Jugend	1998	00:59:47
6.	205	Wullenweber, Jesper	Trave C 2 Jugend	1998	00:59:50
7.	198	Hummel, Bennett	Trave C 2 Jugend	1998	01:01:49
<b>M15</b>					
1.	214	Catala, Carlos		1997	00:54:26
<b>Männer</b>					
1.	169	Rehberg, Stig	SC Rönna 74	1992	00:36:39
2.	105	Reuter, Benjamin	Reuter-Vital-Direkt	1987	00:40:52
3.	340	Mulsow, Robert		1983	00:42:18
4.	327	Conrad, Conrad		1988	00:42:36
5.	152	Grotherr, Christoph		1988	00:42:41
6.	40	Breuß, Torben	TC Rot-Weiss Wahlstedt	1983	00:43:32
7.	305	Papenburg, Nikolai		1990	00:45:31
8.	233	Schulz, Phillip	Drachenboot-Team BBZ	1991	00:46:51
9.	304	Holst, Thomas	HSG Kalkberg 06	1986	00:48:19
10.	8	Künder, Jörn		1983	00:48:56
11.	142	Hüwel, Christian-André	Profis in Orange	1986	00:48:56
12.	219	Plewka, Mirko	SC Rönna 74	1991	00:50:10
13.	80	Wurster, Ole	TuS Garbek Löpers	1984	00:50:34
14.	268	Buthmann, Alexander		1986	00:51:36
15.	89	Rainers, Robert	Vitalia	1989	00:53:40
16.	135	Lahann, Thomas	E.ON Hanse	1983	00:55:50
17.	98	Wulf, Markus	Wald-Apotheke	1983	00:57:00
18.	236	Arthen, Tom	Drachenboot-Team BBZ	1991	00:57:06
19.	287	Sandbrink, Matthias		1990	00:57:08
20.	143	Peimann, Christian	Profis in Orange	1987	00:58:00
21.	155	Henning, Thore-Alexa...		1990	00:58:35
22.	241	Garabagli, Röwschan	Drachenboot-Team BBZ	1991	00:59:40

**Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 10,5 km (Einzel) <<**

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
23.	319	Christiansen, Finn		1989	01:03:08
24.	238	Radde, Sebastian	Drachenboot-Team BBZ	1992	01:04:44
25.	244	Hofmann, Carsten	SV Eintracht Segeberg	1987	01:08:10
26.	39	Pagel, Arne	TC Rot-Weiss Wahlstedt	1991	01:09:06
27.	230	Grün, Kevin	EDEKA Burmeister	1992	01:15:31
<b>Senioren M30</b>					
1.	17	Richter, Falk	TC Neptun Rostock	1980	00:44:26
2.	336	Raiber, Tim		1980	00:45:58
3.	58	Eichert, Jens	Team Nelkenweg	1978	00:46:11
4.	43	Olbinsky, Dirk		1982	00:48:52
5.	145	Neugebauer, Ralf	Profis in Orange	1981	00:51:07
6.	291	Arndt, Karsten	Team Abgefahren	1982	00:52:39
7.	96	Stegemann, Lars		1980	00:53:40
8.	290	Bösel, Alexander		1980	00:54:20
9.	29	Walter, Christian	Günther die Bulldogge	1978	00:55:12
10.	97	Peplau, Steffen	Baltic Runners	1980	00:55:36
11.	81	Hasenkamp, Tim	MTV Segeberg	1979	00:56:36
12.	232	Bleiß, Tommy	EDEKA Burmeister	1982	01:15:30
<b>Senioren M35</b>					
1.	160	Jahn, Ramon	ATSV Stockelsdorf	1977	00:44:48
2.	288	Grundmann, Jens		1976	00:46:42
3.	35	Stahmer, Bernd	TSV Bargtheide	1974	00:51:37
4.	18	Neugebauer, Christian		1974	00:52:27
5.	9	Giersch, Christian	LSV Zichow	1973	00:53:56
6.	23	Hische, Andreas	SC Rönnau 74	1976	00:55:06
7.	151	Wein, Marko		1975	00:55:49
8.	6	Frank, Sven	MTV Segeberg	1974	00:56:00
9.	26	Molphetas, Photios		1976	00:56:01
10.	208	Bullerjahn, André	Trave C 2 Jugend	1973	01:00:09
11.	150	Höldke, Dirk		1976	01:00:23
12.	30	Schulz, Helge		1974	01:01:20
13.	83	Petersen-Wendt, Jens...	TSV Negernbötel	1976	01:02:41
14.	75	Braasch, Andreas	Autokraft	1975	01:09:07
15.	45	Glaser, Marcel		1977	01:09:52
16.	73	Matern, Paul	Autokraft	1975	01:16:17
<b>Senioren M40</b>					
1.	162	Kirsch, Viktor	Verein Oase Hingstheide	1972	00:37:56
2.	223	Roze, Fabrice	ACR Dijon	1971	00:39:09
3.	111	Jungjohann, Kai	FC St. Pauli Marathon	1969	00:39:20
4.	166	Norte da Silva, Adao	SC Rönnau 74	1968	00:40:23
5.	301	Dresig, Friedmar	Run for Primavera	1970	00:42:06
6.	174	Ehret, Remo	Segeberger Kliniken Gruppe	1972	00:42:40
7.	309	Zeimann, Jörn		1972	00:43:54
8.	255	Oumar, Niels	Basses Blatt	1970	00:46:31
9.	314	Hasselwander, Frank		1972	00:47:14
10.	286	Dehne, Dr. Achim		1969	00:48:14
11.	65	Dalko, Arne		1968	00:48:18
12.	92	Borgwardt, Sascha John	Siegesburger Spieleverlag	1972	00:48:52
13.	299	Staeher, Andreas	TSV Trittau	1968	00:49:24
14.	298	Schwechheimer, Lars		1968	00:49:48
15.	210	Braun, Wolfgang		1969	00:50:24
16.	326	Scharf, Dietmar	SV Signal IDUNA	1968	00:50:49
17.	3	Stuth, Jan	Leezener SC	1968	00:51:01
18.	316	Horns, Dirk		1968	00:51:38
19.	324	Matthies, Andreas	LC Tönderup	1969	00:51:41
20.	44	Grube, Jens	Lauftreff Rickling	1968	00:52:27
21.	315	Flägel, Matthias		1970	00:52:32
22.	218	Paust, Martin	Paust-Family	1970	00:52:43
23.	209	Wegner, Björn		1971	00:53:18
24.	296	Kuhn, Matthias		1972	00:54:16
25.	82	Timmann, Joachim	Hugo Pfohe	1969	00:54:42
26.	333	Klokow, Marko	BSC Krähe Kornelimüster	1972	00:54:56
27.	1	Rehmeier, Eilert		1970	00:54:59
28.	134	Wunsch, Peter	Dreamteam	1970	00:55:25
29.	328	Schütt, Stephan		1972	00:56:05
30.	227	Dalock, Sven		1969	00:56:12
31.	15	Andresen, Frank		1971	00:56:54
32.	302	Walter, Thomas	LG TuS Lüdge	1970	00:58:31

**Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 10,5 km (Einzel) <<**

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
33.	36	Jadzewski, Sven	Firma Jadzewski	1968	00:59:36
34.	303	Kowski, Peter		1968	01:01:32
35.	121	Bax, Sönke	Segeberger Kliniken Gruppe	1971	01:01:49
36.	334	Zieten, Rüdiger		1971	01:01:54
37.	338	Brockmann, Jens		1968	01:02:49
38.	243	Stoffers, Frank	SV Wahlstedt	1971	01:03:19
39.	4	Prieß, Heiko	Schwarzer Blitz	1970	01:07:14
40.	229	Burmeister, Wolfgang	EDEKA Burmeister	1969	01:08:08
<b>Senioren M45</b>					
1.	161	Ehlers, Andreas	Verein Oase Hingstheide	1966	00:41:11
2.	284	Opitz, Stefan	Windsurfer Avika	1965	00:41:16
3.	248	Bünning, Ralf		1967	00:41:45
4.	308	Naworth, Frank		1966	00:44:08
5.	307	Wegmann, Gerhard	SG Airbus Hamburg	1967	00:44:47
6.	173	Waschkowski, Kai-Holger		1963	00:46:48
7.	171	Bambas, Bernhard	SC Rönna 74	1963	00:47:23
8.	323	Seete, Bernd		1966	00:47:44
9.	220	Biecker, Dr. Jochen	Segeberger Kliniken Gruppe	1963	00:48:38
10.	148	Scheske, Holger	Profis in Orange	1966	00:49:12
11.	108	Dittmer, Olaf	Sparkasse Südholstein	1965	00:49:36
12.	226	Schubert, Michael		1966	00:49:41
13.	245	Gerhardt, Ulrich		1963	00:49:48
14.	289	Pape, Björn	SC Rönna 74	1965	00:50:00
15.	141	Kraski, Holger	Profis in Orange	1964	00:50:06
16.	129	Dr. Bernhard, Moser	Segeberger Kliniken Gruppe	1963	00:50:31
17.	207	Schacht, Michael	Trave C 2 Jugend	1965	00:52:17
18.	267	Krause, Lothar	Searunners	1963	00:52:27
19.	266	Prahl, Norbert	Searunners	1963	00:52:35
20.	264	Müller, Frank	D+A Team Bad Segeberg	1965	00:52:46
21.	330	Schinke, Olaf	D&B-Team Bad Segeberg	1967	00:52:51
22.	329	Frodensdorf, Jens		1967	00:53:15
23.	250	Bostelmann-Arp, Ekke...		1964	00:54:01
24.	20	Lange, Armin		1965	00:54:27
25.	21	Diederichs, Holger	HOLGI	1967	00:55:08
26.	180	Bünning, Torsten	VR Bank Team	1966	00:55:48
27.	318	Christiansen, Christ...		1964	00:56:27
28.	147	Wulf, Holger	Profis in Orange	1964	00:56:32
29.	178	Merkert, Kai	VR Bank Team	1965	00:56:36
30.	87	Laskowski, Rolf	Sportschule Mudo Kwan	1963	00:57:27
31.	251	Greßmann, Dirk		1963	00:58:23
32.	253	Ramonat, Fred		1965	00:58:36
33.	339	Karlins, Udo		1967	00:58:44
34.	137	Plötz, Jürgen		1966	00:59:09
35.	13	Wespe, Jörg		1965	00:59:25
36.	139	Marcinkowski, Arnd	Sparkasse Südholstein	1965	00:59:38
37.	261	Sander, Eberhard		1963	00:59:42
38.	262	Willer, Hauke		1967	00:59:47
39.	153	Müller-Ramcke, Chris...	Vitalia	1967	01:00:15
40.	71	Poggensee, Klaus	Autokraft	1966	01:00:28
41.	260	Kretschmer, Jens	Profis in Orange	1964	01:00:32
42.	249	Zingelmann, Elmar	Roadrunner	1967	01:01:24
43.	118	Eschholz, Guido	Segeberger Kliniken Gruppe	1966	01:01:32
44.	130	Klaffke, Michael	Segeberger Kliniken Gruppe	1966	01:02:06
45.	12	Christ, Frank		1966	01:02:09
46.	275	Weiß, Thorsten	Autokraft	1965	01:05:27
47.	103	Hinrichsen, Sven	TSV 05 Neumünster	1965	01:06:52
48.	95	Herrnsdorf, Peter	TSV Quellenhaupt	1963	01:10:22
49.	331	Alexander, Christ		1963	01:33:22
<b>Senioren M50</b>					
1.	163	Schwarz, Holger	SC Rönna 74	1960	00:41:04
2.	222	Schander, Johann	TuS Gaarden Kiel	1960	00:46:37
3.	156	Ahrendt, Karsten	LG Neumünster	1959	00:47:19
4.	37	Boller, Jörn	TC Rot-Weiss Wahlstedt	1961	00:47:23
5.	274	König, Rüdiger		1959	00:49:29
6.	285	Bastuck, Patric	Venice Klein Rönna	1960	00:50:46
7.	322	Popitz, Holger	SC Rönna 74	1962	00:51:14
8.	215	Bretsch, Torsten	Skate-Team-Lübeck	1960	00:52:01
9.	279	Krehl, Rainer		1961	00:53:08
10.	144	Schumann, Bernd	Profis in Orange	1961	00:54:22

**Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 10,5 km (Einzel) <<**

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
11.	313	Henn, Ulrich	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1961	00:55:02
12.	85	Struckmeyer, Jörg	Team Schneckenjäger	1962	00:55:59
13.	93	Groth, Joachim	Handballschiri	1960	00:56:41
14.	99	Krogmann, Kai		1962	00:57:13
15.	72	Kaminski, Janusz	Autokraft	1961	00:57:42
16.	57	Schacht, Torsten	100 Marathon Club	1961	00:58:27
17.	120	Thomsen, Lars	Segeberger Kliniken Gruppe	1961	00:58:50
18.	84	Gutschlag, Thorsten	Sparkasse Südholstein	1961	00:59:12
19.	225	Sandbrink, Heinz		1958	01:00:32
20.	61	Zerlin, Thomas	TuS Garbek Löpers	1962	01:02:00
21.	176	Nagel, Thomas	VR Bank Team	1961	01:02:36
22.	276	von Weydenberg, Stefan	Team Gammelby	1960	01:02:56
23.	320	Reeder, Lars		1959	01:04:31
24.	310	Zimmermann, Ingo		1961	01:05:18
25.	50	Enke, Martin		1961	01:06:59
26.	146	Krause, Volker	Profis in Orange	1962	01:07:21
27.	67	Bienert, Lothar		1958	01:33:57
<b>Senioren M55</b>					
1.	294	Rehberg, Ingo	Team Kondi-Uni Bayreuth	1954	00:47:34
2.	78	Randschau, Ottmar	MTV Wilster	1956	00:50:14
3.	312	Rodenbusch, Werner		1956	00:53:24
4.	22	Jacob, Horst		1953	00:54:24
5.	88	Hesebeck, Jürgen	Vitalia	1957	01:00:14
6.	306	Rakowski, Klaus		1956	01:01:30
<b>Senioren M60</b>					
1.	56	Stahl, Fred	LG Neumünster	1951	00:45:21
2.	337	Haensel, Mandueno Ve...	MTV Treubund Lüneburg	1950	00:47:17
3.	24	Albrecht, Peter Jürgen	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1948	00:49:15
4.	321	Hagemann, Haw		1950	00:53:41
5.	47	Krönert, Karl-Heinz		1952	00:54:34
6.	59	Mattig, Horst	LT TSV Altenholz	1952	00:56:57
7.	104	Koschek, Harald	DATEV	1950	01:00:43
8.	265	Möller, Wolfgang	TC Bad Segeberg	1948	01:01:46
9.	74	Gänsler, Hubert	Autokraft	1950	01:07:00
10.	213	Trotzki, Johann	TuS Garbek Löpers	1951	01:07:06
11.	259	Krause, Wolfgang		1950	01:09:07
12.	281	Hartz, Herbert	TuS Garbek Löpers	1948	01:15:10
<b>Senioren M65</b>					
1.	113	Wulf, Reiner	TuS Garbek Löpers	1943	00:53:04
2.	7	Schiers, Ulrich		1944	00:53:28
3.	247	Nohns, Wolfgang	SC Rönau 74	1946	00:59:12
4.	115	Lau, Uwe		1946	01:05:48
5.	51	Woroniak, Hans-Otto	LG Rickling	1946	01:11:12
6.	52	Grabnitzki, Lothar		1943	01:15:37
<b>Senioren M70</b>					
1.	102	Jacobs, Egon	SV Rickling	1941	01:03:04
<b>Seniorinnen W30</b>					
1.	165	Diethers, Andrea	SC Rönau 74	1979	00:40:55
2.	126	Fiebig, Maja	Segeberger Kliniken Gruppe	1979	01:00:57
3.	55	Scharnweber, Gesa	Berliner SC	1979	01:04:38
4.	106	Schnoor, Janine	Sparkasse Südholstein	1979	01:05:14
5.	138	Voigt, Gesa	Sparkasse Südholstein	1982	01:19:20
<b>Seniorinnen W35</b>					
1.	116	Lubrich, Marina		1975	00:47:09
2.	94	Kelpe, Sonja		1973	00:48:14
3.	282	Oltmanns, Wimke		1974	00:51:14
4.	122	Rautmann, Christiane	Segeberger Kliniken Gruppe	1977	00:56:34
5.	132	Schumacher, Juliane	Sparkasse Südholstein	1974	00:57:00
6.	325	Lehmrer, Nicole		1976	01:01:44
7.	175	Wiatrok, Anna	VR Bank Team	1976	01:02:08
8.	159	Krull, Dana	SV Rickling	1977	01:13:46
<b>Seniorinnen W40</b>					
1.	112	Jungjohann, Sabrina		1969	00:46:42
2.	254	Delfs, Brigitte		1970	00:51:43
3.	133	Stange, Gaby	Dreamteam	1969	00:55:17
4.	46	Mannke, Dagmar		1968	00:58:39

**Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 10,5 km (Einzel) <<**

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
5.	117	Rittmeier-Lehning, H...	Segeberger Kliniken Gruppe	1968	00:58:50
6.	283	Lenz, Insha		1971	01:01:45
7.	277	Bastigkeit, Nicole		1970	01:05:00
8.	228	Prange, Ute	SV Wahlstedt	1969	01:06:09
9.	273	Loleit, Bärbel	TuS Garbek Löpers	1969	01:07:06
10.	242	Stoffers, Ulrike	SV Wahlstedt	1968	01:07:08
11.	278	Wacker, Kathrin		1968	01:08:30
12.	91	Schwien, Jana		1970	01:13:35
<b>Seniorinnen W45</b>					
1.	179	Merkert, Angelika	VR Bank Team	1967	01:01:42
2.	90	Müller-Ramcke, Martina	Vitalia	1963	01:02:06
3.	128	Jadzewski-Wohlert, Uta	Segeberger Kliniken Gruppe	1963	01:02:09
4.	131	Hinrichsen, Eva	Segeberger Kliniken Gruppe	1964	01:03:26
5.	149	Kraski, Bianca	Profis in Orange	1967	01:07:22
6.	64	Rohn, Heike		1966	01:07:45
7.	246	Kelpe, Britta		1966	01:15:49
8.	53	Willhoeft, Eike		1964	01:17:01
<b>Seniorinnen W50</b>					
1.	100	Teising, Dagmar		1962	00:58:42
2.	48	Keggenhoff, Silke	SC Rönna 74	1958	01:07:11
3.	86	Lüning, Birgit	Team Schneckenjäger	1960	01:09:19
4.	140	Stoltenberg, Ute	TuS Garbek Löpers	1962	01:17:02
5.	76	Stiller, Sybille	Autokraft	1962	01:23:44
<b>Seniorinnen W55</b>					
1.	5	Breithaupt, Christel		1955	01:01:15
<b>Seniorinnen W60</b>					
1.	300	Michalak, Ursula		1952	00:57:00
2.	114	Utke, Uschi	TuS Garbek Löpers	1951	01:15:11
<b>Seniorinnen W75</b>					
1.	252	Nielsen, Gertrud		1934	01:33:56
<b>W13</b>					
1.	216	Sandmann, Randi		1999	01:01:37
2.	68	Endelmann, Pia	MedFit	1999	01:08:29
<b>W14</b>					
1.	101	Krause, Katharina		1998	00:57:11
2.	110	Dolling, Alessa		1998	01:05:02
3.	332	Annalena, Christ		1998	01:18:51
<b>männliche Jugend U18</b>					
1.	164	Flägel, René	SC Rönna 74	1995	00:40:42
2.	211	Schütt, Leif	SG Trave 06	1995	00:43:06
3.	271	Trillmann, Marco		1996	00:48:52
<b>männliche Jugend U20</b>					
1.	170	Bostelmann-Arp, Hendrik	SC Rönna 74	1993	00:37:38
2.	297	Peters, Gerrit		1994	00:43:54
3.	235	Jadzewski, Lennart	Drachenboot-Team BBZ	1994	00:46:37
4.	239	Drössler, Daniel	Drachenboot-Team BBZ	1993	00:58:05
5.	41	Riekman, Christian	TC Rot-Weiss Wahlstedt	1993	01:04:55
<b>weibliche Jugend U20</b>					
1.	168	Rehberg, Maya	SC Rönna 74	1994	00:38:58
2.	212	Dittmann, Theresa Paula	Mrs. Sporty	1994	01:04:27
3.	125	Zeuch, Charlene	Segeberger Kliniken Gruppe	1993	01:05:02
4.	234	Steffanowski, Sarah	Drachenboot-Team BBZ	1993	01:06:38
5.	240	Sorgenfrey, Sanja	Drachenboot-Team BBZ	1994	01:14:40