

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; Hauptlauf 10,5 km (Einzel) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
1.	1.		Rehberg, Kim	SC Rönna 74	1. M20	239	00:34:49
2.	2.		Rehberg, Stig	SC Rönna 74	1. MJA	237	00:35:40
3.	3.		Kolmoren, Marco		1. M40	381	00:36:15
4.	4.		Muluve, Paul	LBV Phönix Lübeck	1. M30	318	00:36:25
5.	5.		Michalak, Claudius	Intersport Mauritz Race Team	2. M20	83	00:36:33
6.	6.		Tomann, Daniel	BSG NDR Hamburg	2. M30	115	00:37:11
7.	7.		Norte da Silva, Adao	SC Rönna 74	2. M40	243	00:39:04
8.	8.		Bostelmann-Arp, Hendrik	SC Rönna 74	2. MJA	235	00:39:09
9.		1.	Rehberg, Maya	SC Rönna 74	1. WJB	244	00:39:30
10.		2.	Teegen, Isabell	SC Rönna 74	1. WJA	246	00:40:54
11.		3.	Diethers, Andrea	SC Rönna 74	1. W20	249	00:41:15
12.	9.		Bünning, Ralf		3. M40	289	00:41:45
13.	10.		Schäfer, Andreas	PSV Wismar	4. M40	202	00:42:37
14.	11.		Ehret, Remo		1. M35	27	00:42:52
15.	12.		Naumann, Stefan	LG Elmshorn	1. M45	205	00:43:05
16.	13.		Reuter, Benjamin		3. M20	53	00:43:12
17.	14.		Ziemann, Jörn	Team Akrotat	2. M35	346	00:43:29
18.	15.		Sturm, Stefan		5. M40	365	00:43:36
19.	16.		Schütt, Leif	VfB Lübeck	1. MJB	94	00:43:42
20.	17.		Jürgensen, Olav		2. M45	386	00:43:48
21.	18.		Bambas, Bernhard	SC Rönna 74/Rotary Club Segeberg	3. M45	139	00:43:51
22.	19.		Tammms, Max	TSV Zarpen	1. M15	344	00:43:55
23.	20.		Schlowinski, Wolfgang	Debeka Versicherungen	1. M50	142	00:44:25
24.	21.		Breuß, Torben	TC Rot Weiss Wahlstedt	4. M20	37	00:44:25
25.	22.		Wulff, Dirk	SV Sülfeld	1. M60	91	00:44:41
26.	23.		Beer, Robin		3. MJA	378	00:45:02
27.	24.		Romanczuk, Martin		3. M30	117	00:45:07
28.	25.		Reißner, Matthias	Richard Ditting	5. M20	351	00:45:19
29.	26.		Finck, Michael		3. M35	334	00:45:31
30.	27.		Asbahr, Karsten		6. M20	330	00:45:44
31.	28.		Plewka, Mirco	SC Rönna 74	7. M20	238	00:45:45
32.	29.		Eichert, Jens		4. M30	132	00:45:45
33.	30.		Michna, Lars	Seaside Timmendorf	5. M30	77	00:45:59
34.	31.		Stölting, Christian	SV Großenaspe	1. M55	155	00:46:09
35.	32.		Fredrich, Noah	SC Rönna 74	1. M11	230	00:46:13
36.	33.		Dalko, Arne	die_rgertherapeuten	6. M40	193	00:46:38
37.		4.	Grube, Katrin	TSV Zarpen-Lauftreff	1. W40	101	00:46:40
38.	34.		Endtricht, Manuel	Three Chord Society	8. M20	324	00:46:41
39.	35.		Hollensteiner, Matthias	LBV Phönix Lübeck	4. M45	323	00:46:52
40.	36.		Beckmann, Björn	SC Rönna 74	2. MJB	234	00:47:02
41.	37.		Hoffmann, Guido	Schweriner SC	7. M40	352	00:47:03
42.	38.		Schweim, Wolfgang	Tri-Sport Lübeck	2. M50	363	00:47:12
43.	39.		Kramm, Thomas		5. M45	28	00:47:18
44.		5.	Kelpe, Sonja		1. W35	67	00:47:20
45.	40.		Goy, Rolf	Lauftreff SV Schmalensee	6. M45	168	00:47:21
46.	41.		Conrad, Jan		6. M30	170	00:47:27
47.	42.		Staeher, Andreas	TSV Trittau	8. M40	297	00:47:37
48.	43.		Kraski, Holger	Profis in Orange	7. M45	143	00:47:41
49.	44.		Rehberg, Ingo	Team Kondi - Uni Bayreuth	2. M55	74	00:47:53
50.	45.		Schander, Johann	Tus Gaarden Kiel	3. M50	258	00:47:56
51.	46.		Stuth, Jan	LSC	9. M40	19	00:48:06
52.		6.	Suhr, Rieka	SC Rönna 74	2. WJA	245	00:48:08
53.	47.		Schimrock, Andreas	PLD Eisendorf	10. M40	204	00:48:11
54.	48.		Timm, Dennis	TSV Nahe	2. M15	160	00:48:20
55.	49.		Mauritz, Peter		3. M55	394	00:48:25
56.	50.		Barschel, Christian Albrecht	Tennis-Klub Mölln	7. M30	265	00:48:25
57.	51.		Maiwald, Bert		11. M40	227	00:48:41
58.	52.		Dehne, Achim	D&A-Team Bad Segeberg	12. M40	322	00:48:47
59.	53.		Grundmann, Jens		4. M35	371	00:48:51
60.	54.		Sylvester, Jörg	TSV Quellenhaupt	8. M45	312	00:48:54
61.	55.		Duggen, Thomas	Profis in Orange	5. M35	145	00:49:00
62.	56.		Schacht, Fiete	SG LTW Leezen D-Jugend	1. M12	187	00:49:26
63.	57.		Meyer, Florian	SG LTW Leezen D-Jugend	2. M12	189	00:49:26
64.	58.		Koßmann, Thomas	TUS Garbek Löpers	9. M45	266	00:49:27
65.	59.		König, Rüdiger		4. M50	250	00:49:29
66.	60.		Albrecht, Peter-Jürgen	Spiridon-Club Bad Oldesloe	2. M60	350	00:49:32
67.	61.		Raiber, Tim		8. M30	355	00:49:38
68.	62.		Schachtschneider, Uwe	Und ab!	9. M20	45	00:49:41
69.	63.		Rottgardt, Fabian	SC Rönna 74	4. MJA	236	00:49:47
70.	64.		Paust, Martin	CAD Zeichenbüro Gaby Paust	13. M40	13	00:49:48
71.	65.		Petersen, Gerhard	SC Rönna 74	4. M55	332	00:49:48
72.	66.		Thede, Jan-Per		14. M40	380	00:49:54
73.	67.		Holst, Friedrich	SV Rugenbergen	1. M70	366	00:49:59
74.	68.		Buckmann, Kai		15. M40	166	00:50:06
75.	69.		Göttsch, Malte	TuS StuSie	10. M20	173	00:50:24
76.	70.		Hüwel, Christian-André	Profis in Orange	11. M20	148	00:50:39
77.	71.		Kühn, Dietmar		10. M45	136	00:50:46
78.	72.		Bock, Nils	Kiel Seahawks	6. M35	78	00:50:58
79.	73.		Ehlert, Dietrich	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1. M65	298	00:51:08
80.	74.		Müller-Bergh, Dr. Jens		11. M45	364	00:51:10
81.	75.		Horns, Dirk		16. M40	223	00:51:20
82.	76.		Waschkowski, Kai		12. M45	169	00:51:22
83.	77.		Bastuck, Patric	Venice Klein Rönna	5. M50	285	00:51:29
84.	78.		Claussen, Tim	TC Rot Weiss Wahlstedt	3. MJB	35	00:51:32
85.	79.		Boller, Jörn	TC Rot Weiss Wahlstedt	6. M50	34	00:51:32

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; Hauptlauf 10,5 km (Einzel) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
86.	80.		Rieckmann, Christian	TC Rot Weiss Wahlstedt	5. MJA	38	00:51:33
87.		7.	Oltmanns, Wimke		2. W35	63	00:51:33
88.	81.		Carstens, Jonas	SC Rönna 74	1. M13	232	00:51:45
89.	82.		Bierbach, Dennis		12. M20	54	00:51:58
90.	83.		Braun, Wolfgang		2. M70	347	00:52:01
91.	84.		Thede, Nils		9. M30	383	00:52:03
92.	85.		Diercks, Pascal	SG LTW Leezen D-Jugend	3. M12	182	00:52:03
93.	86.		Hische, Andreas	SC Rönna 74	7. M35	32	00:52:05
94.	87.		Fischer, Niklas	SG LTW Leezen D-Jugend	4. M12	184	00:52:06
95.	88.		Schacht, Michael	SG LTW Leezen D-Jugend	13. M45	177	00:52:06
96.	89.		Knüfner, Claudio		17. M40	81	00:52:08
97.	90.		Schienze, Olaf	D&A-Team Bad Segeberg	18. M40	320	00:52:17
98.	91.		Stamer, Uwe	TSV Bornhöved	14. M45	23	00:52:24
99.	92.		Bruse, Arne		19. M40	348	00:52:32
100.	93.		Weber, Thomas		20. M40	382	00:52:39
101.	94.		Schmidt, Marko	Round Table 148 Bad Segeberg	8. M35	79	00:52:41
102.	95.		Evers, Volker		3. M60	389	00:52:45
103.	96.		Schröder, Claus		21. M40	283	00:52:47
104.	97.		Krehl, Rainer	Rotary Club	7. M50	14	00:52:50
105.	98.		Herwagen, Wolfgang	Stadtwerke Lübeck	13. M20	257	00:52:51
106.	99.		Buckmann, Fabian	SC Rönna 74	5. M12	231	00:52:54
107.	100.		Matthes, Andreas		9. M35	349	00:52:59
108.	101.		Engler, Dirk		14. M20	125	00:53:00
109.	102.		Schöttler, Macel		3. M15	375	00:53:09
110.	103.		Poppize, Holger		15. M45	387	00:53:17
111.	104.		Schiers, Ulrich		2. M65	102	00:53:17
112.	105.		Damaschke, Siegfried		4. M60	89	00:53:18
113.	106.		Scheske, Holger		16. M45	217	00:53:21
114.	107.		Steinhilb, Jörg	Boostedter Wildschweine	22. M40	154	00:53:23
115.		8.	Jürgensen, Inga		2. W40	385	00:53:24
116.	108.		Schöning, Torge		6. M12	654	00:53:28
117.	109.		Cijsouw, Henk		8. M50	376	00:53:31
118.	110.		Opitz, Mathias		23. M40	291	00:53:42
119.	111.		Fredrich, Christoph	SC Rönna 74	24. M40	242	00:53:46
120.	112.		Liebsch, Matthias	JuS Fischbek	25. M40	116	00:53:48
121.	113.		Andresen, Frank		26. M40	331	00:53:52
122.	114.		Hartwig, Jonas	Hartwig	4. MJB	71	00:54:01
123.	115.		Bostelmann-Arp, Ekkehard		17. M45	294	00:54:03
124.		9.	Gottstein, Till	nordischnunt	3. W35	263	00:54:05
125.	116.		Bobrowski, Günter		5. M55	372	00:54:16
126.	117.		Schramm, Philip	Berliner SC	6. MJA	33	00:54:17
127.	118.		Reher, Thomas		9. M50	118	00:54:22
128.	119.		Gronholz, Oliver	Segeberger Segelclub	10. M30	30	00:54:30
129.	120.		Christiansen, Finn		15. M20	123	00:54:31
130.		10.	Dabelstein, Bettina	Leezener SC	4. W35	106	00:54:34
131.	121.		Nohns, Wolfgang	SC Rönna 74	3. M65	135	00:54:40
132.	122.		Henning, Thore-Alexander		16. M20	353	00:54:51
133.		11.	Hollstein, Christina	Tri-Sport Lübeck	2. W20	164	00:54:52
134.		12.	Schachtschneider, Jaqueline	Und ab!	3. W20	46	00:54:52
135.	123.		Niederdränk, Ralf	Trabolos Hamburg e.V.	27. M40	47	00:55:06
136.	124.		Wulf, Rainer		4. M65	226	00:55:14
137.	125.		Neumann, Felix	SG LTW Leezen D-Jugend	7. M12	186	00:55:26
138.	126.		Michna, Ralf		11. M30	361	00:55:30
139.	127.		Groth, Joachim		10. M50	60	00:55:36
140.	128.		le Grand, Lars		1. M10	305	00:55:38
141.		13.	Bröer, Inke	Schützenverein Hollmühle	5. W35	356	00:55:48
142.	129.		Frohnsdorf, Jens		28. M40	358	00:55:48
143.	130.		Suck, Henning	Reinfeld Runners	18. M45	171	00:56:08
144.	131.		Heinrichs, Michael		6. M55	286	00:56:17
145.	132.		Frank, Sven	MTV Segeberg	10. M35	120	00:56:29
146.	133.		Johannsen, Uwe - Peter	SV Rickling	11. M50	172	00:56:39
147.	134.		Thomsen, Lars	Segeberger Kliniken GmbH	12. M50	16	00:56:52
148.	135.		Merkert, Kai	VR Bank Team	19. M45	110	00:57:03
149.	136.		Dejewski, Dirk	VR Bank Team	11. M35	108	00:57:03
150.	137.		Mumm, Rainer	VR Bank Team	20. M45	107	00:57:03
151.		14.	Nowara, Jolanthe	JBA Neumünster	4. W20	176	00:57:21
152.	138.		Diederichs, Holger		29. M40	384	00:57:22
153.		15.	Inemann, Sylvia		1. W30	374	00:57:23
154.	139.		Sandbrink, Matthias		17. M20	208	00:57:33
155.	140.		Rinken, Thomas		12. M35	17	00:57:39
156.		16.	Damaschke, Heidi		1. W55	88	00:57:40
157.	141.		Kleinfeld, Karolin		21. M45	392	00:57:42
158.	142.		Matthiesen, Eckhard	medifit Schwentimental	7. M55	156	00:57:43
159.	143.		Poggenberg, Max-Michael		4. M15	325	00:57:49
160.	144.		Ehlert, Mark		12. M30	299	00:57:50
161.	145.		Christ, Frank		22. M45	48	00:57:57
162.	146.		Ehlers, Michael	VR Bank Team	23. M45	114	00:58:02
163.	147.		Sandbrink, Heinz		13. M50	200	00:58:04
164.	148.		Kretschmer, Jens	Profis in Orange	24. M45	149	00:58:04
165.	149.		Ramonat, Fred		25. M45	313	00:58:06
166.	150.		Jacob, Horst		8. M55	68	00:58:25
167.	151.		Mester, Axel	TuS Garbek Lopers	9. M55	328	00:58:35
168.		17.	Solohor, Elena	Tus Gaarden Kiel	1. W50	260	00:58:52
169.	152.		Solohor, Sigmund	Tus Gaarden Kiel	14. M50	259	00:58:52
170.		18.	Engelhardt, Saskia	TKH	2. WJB	317	00:58:54

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; Hauptlauf 10,5 km (Einzel) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
171.		19.	Eck, Barbara		6. W35	55	00:59:00
172.	153.		Schöning, Dirk	SC Rönnau 74	26. M45	43	00:59:11
173.		20.	Petersen, Anika	Laufspaß	5. W20	57	00:59:15
174.	154.		Petersen, Timm		18. M20	275	00:59:15
175.		21.	Mannke, Dagmar		3. W40	26	00:59:22
176.		22.	Matthiesen, Sylvana	medifit Schwentimental	2. W50	157	00:59:24
177.	155.		Gerth, Udo		15. M50	309	00:59:36
178.		23.	Duggen, Martina	Profis in Orange	7. W35	144	00:59:37
179.	156.		Maaß, Harald		30. M40	290	00:59:38
180.	157.		Koschek, Harald	DATEV	5. M60	207	00:59:40
181.		24.	Krohn, Doris	Leezener SC	4. W40	100	00:59:45
182.	158.		Schritt, Lucas	SC Rönnau 74	8. M12	306	00:59:49
183.		25.	Breithaupt, Christel		2. W55	40	00:59:52
184.	159.		Stegmann, Jens		27. M45	393	00:59:59
185.	160.		Körner, Jan		19. M20	87	01:00:02
186.	161.		Krönert, Karl-Heinz		10. M55	255	01:00:02
187.	162.		Christiansen, Christoph		28. M45	124	01:00:03
188.	163.		Christiansen, Leif		1. M14	122	01:00:04
189.		26.	Schumacher, Juliane		8. W35	58	01:00:05
190.		27.	Krause, Katharina		1. W13	51	01:00:12
191.	164.		Molphetas, Photios		13. M35	11	01:00:23
192.	165.		Möllnitz, Dirk		29. M45	307	01:00:38
193.	166.		Reitt, Christopher		30. M45	31	01:00:50
194.	167.		von Hagel, Uwe	von Hagel	31. M45	99	01:00:59
195.		28.	Rittmeier-Lehning, Heike		5. W40	20	01:01:00
196.	168.		Möllnitz, Uwe		16. M50	274	01:01:06
197.	169.		Bücher, Max	TSV 1844 Idstein	32. M45	367	01:01:11
198.	170.		Zingelmann, Elmar	Road Runner	31. M40	59	01:01:14
199.	171.		Wespe, Jörg		33. M45	9	01:01:15
200.	172.		Hoffmann, Justin	SG LTW Leezen D-Jugend	9. M12	185	01:01:19
201.		29.	Hahn, Indra	SG LTW Leezen D-Jugend	1. W12	190	01:01:19
202.	173.		Johannsen, Lasse	Berliner SC	20. M20	339	01:01:19
203.	174.		Schreiber, Viktor	Pape&Dingeldein	21. M20	336	01:01:20
204.	175.		Bickert, Martin		17. M50	281	01:01:31
205.	176.		Bickert, Malte		22. M20	282	01:01:31
206.	177.		Köbel, Alexander	Rotary Club Segeberg	10. M12	50	01:01:50
207.		30.	Sachan, Ines		2. W30	370	01:01:52
208.	178.		Zerlin, Thomas		34. M45	39	01:02:04
209.	179.		Braasch, Andreas	Autokraft	14. M35	162	01:02:09
210.		31.	Frohnsdorf, Petra		9. W35	343	01:02:11
211.	180.		Kaminski, Janusz	Autokraft	18. M50	163	01:02:17
212.	181.		Hesebeck, Jürgen	Vitalia	19. M50	25	01:02:18
213.	182.		Clausen, Helge		20. M50	73	01:02:22
214.	183.		Möllnitz, Christoph		23. M20	357	01:02:27
215.	184.		Ditmer-Schultz, Jutta		35. M45	354	01:02:33
216.		32.	Pfeifer, Gabriela	Pfeifer	10. W35	41	01:02:38
217.		33.	Bomblat, Susann	TSV Zarpen-Lauftreff	6. W40	42	01:02:38
218.	185.		Paust, Dieter	CAD-Zeichenbüro Gaby Paust	5. M65	105	01:02:39
219.	186.		Timm, Ronald	TSV Nahe	36. M45	210	01:02:47
220.		34.	von Hagel, Annette	von Hagel	1. W45	98	01:02:48
221.	187.		Knorn, Reinhard		6. M60	225	01:02:51
222.	188.		Piehl, Harry		15. M35	197	01:02:56
223.	189.		Herrnsdorf, Peter	TSV Quellenhaupt	37. M45	233	01:03:11
224.	190.		Pagel-Knöfler, Dieter		38. M45	267	01:03:16
225.		35.	Zeuch, Charlene	Segeberger Kliniken GmbH	3. WJA	103	01:03:21
226.	191.		Bluhm, Jens		21. M50	119	01:03:30
227.	192.		Hartwig, Lars	Hartwig	39. M45	56	01:03:32
228.	193.		Böther, Stefan		32. M40	82	01:03:33
229.	194.		Clasen, Bernd	JBA Neumünster	40. M45	175	01:03:36
230.	195.		Brockmann, Jens		33. M40	379	01:03:51
231.		36.	Müller, Silke	Segeberger Kliniken GmbH	3. W50	92	01:04:18
232.		37.	Wittern, Tina		11. W35	390	01:04:21
233.	196.		Ulmer, Tim	Autokraft	24. M20	76	01:04:21
234.	197.		Schwendt, Frank	Wakenitzdrachen Lübeck	41. M45	319	01:04:30
235.		38.	Steinhilb, Hilke	Boostedter Wildschweine	12. W35	153	01:04:38
236.	198.		Gänsler, Hubert	Autokraft	7. M60	75	01:04:46
237.	199.		Petrow, Viktor	Autokraft	42. M45	141	01:04:56
238.	200.		Sonnenberg, Bernd	Segeberger Ruderclub	43. M45	158	01:05:01
239.		39.	Kraski, Bianca		7. W40	215	01:05:04
240.		40.	Henß, Birgit	Profis in Orange	2. W45	152	01:05:05
241.	201.		Bullerjahn, André	SG LTW Leezen D-Jugend	16. M35	178	01:05:08
242.		41.	Merkert, Angelika	VR Bank Team	8. W40	111	01:05:13
243.	202.		Nagel, Thomas	VR Bank Team	22. M50	112	01:05:21
244.	203.		Hintz, Michael		34. M40	388	01:05:52
245.		42.	Klingler, Sabine	TSV Stocksee	4. W50	203	01:05:58
246.	204.		Trotzki, Johann	TuS Garbek Löpers	8. M60	292	01:06:08
247.	205.		Engler, Marvin	SG LTW Leezen D-Jugend	11. M12	183	01:06:19
248.		43.	Dalko, Jule		1. W14	194	01:06:20
249.	206.		Poggensee, Klaus	Autokraft	44. M45	80	01:06:22
250.	207.		Kleist, Andreas	JBA Neumünster	25. M20	174	01:06:34
251.	208.		Köbel, Achim	Rotary Club Segeberg	45. M45	49	01:06:41
252.	209.		Enke, Martin	RV Trave Bad Oldesloe	23. M50	61	01:06:42
253.	210.		Ulverich, Michael		17. M35	335	01:06:59
254.	211.		Hofmann, Carsten	SV Eintracht Segeberg	26. M20	221	01:07:07
255.		44.	Dolling, Alessa		2. W13	315	01:07:11

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; Hauptlauf 10,5 km (Einzel) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
256.	212.		Bax, Sönke	Bax-Rautmann	35. M40	7	01:07:16
257.		45.	Rohn, Heike	die_rgertherapeuten	3. W45	192	01:07:18
258.	213.		Lichte, Jens	TUS Garbek Löpers	9. M60	262	01:07:18
259.	214.		Arndt, Karsten	Nur Mitläufer	27. M20	359	01:07:47
260.		46.	Czub, Anke	Nur Mitläufer	6. W20	360	01:07:47
261.	215.		Lau, Uwe		6. M65	251	01:07:50
262.	216.		Harder, Claus-York	Team Speckmade	18. M35	24	01:07:50
263.		47.	Kassel, Marion		5. W50	308	01:08:10
264.		48.	Paust, Gaby	CAD Zeichenbüro Gaby Paust	9. W40	15	01:08:36
265.		49.	Sterl, Imke	D&A-Team Bad Segeberg	4. W45	321	01:08:40
266.	217.		Kurth, Axel		19. M35	279	01:08:45
267.	218.		Krause, Volker	Profis in Orange	46. M45	150	01:08:47
268.	219.		Woroniak, Hans-Otto	SV Rickling	7. M65	52	01:08:54
269.	220.		Rosenkranz, Jan	Profis in Orange	7. MJA	146	01:09:12
270.		50.	Gemeinholzer, Anne	Segeberger Zeitung	13. W35	252	01:09:30
271.	221.		Kerder, Bernhard		24. M50	311	01:10:12
272.	222.		Bleiß, Tommy	Edeka Burmeister	28. M20	327	01:10:23
273.		51.	Schwie, Jana		10. W40	295	01:10:32
274.	223.		Krause, Wolfgang		10. M60	130	01:10:36
275.	224.		Haack, Benjamin	Berliner SC	13. M30	338	01:10:38
276.	225.		Jaacks, Michael	Berliner SC	11. M55	342	01:10:38
277.	226.		Möller, Sebastian	Skate-Team Lübeck	29. M20	287	01:10:46
278.	227.		Bretsch, Torsten		25. M50	288	01:10:46
279.		52.	Stockrahm, Celine		1. W10	201	01:11:37
280.		53.	Krause, Silke		6. W50	377	01:11:46
281.	228.		Hansen, Schirin		30. M20	109	01:11:48
282.		54.	Strinzel, Sigrid	TuS Holtenau	3. W55	276	01:11:51
283.		55.	Jedack, Andrea	TuS Garbek Löpers	5. W45	314	01:11:54
284.		56.	Busen, Sonja		7. W50	228	01:11:55
285.	229.		Burmeister, Wolfgang	Edeka Burmeister	36. M40	326	01:11:59
286.	230.		Wandelt, Dirk	Segeberger Kliniken GmbH	37. M40	304	01:12:30
287.	231.		Bullerjahn, Tom	SG LTW Leezen D-Jugend	12. M12	180	01:12:37
288.	232.		Müller, Ronny	Ulzburger	14. M30	85	01:13:27
289.		57.	Friese-Müller, Doreen	Ulzburger	3. W30	84	01:13:27
290.		58.	Utke, Ursula	TuS Garbek Löpers	1. W60	254	01:13:48
291.	233.		Colberg, Jonathan	Pape&Dingeldein	2. M13	337	01:14:02
292.	234.		Hartmann, Sven	Berliner SC	31. M20	340	01:14:04
293.	235.		Steputat, Tim	SG LTW Leezen D-Jugend	13. M12	188	01:14:08
294.	236.		Steinhäuser, Manfred	TuS Heidmühlen	3. M70	261	01:15:16
295.		59.	Münster, Anja	Autokraft	11. W40	213	01:15:22
296.		60.	Ehlers, Bianca	VR Bank Team	14. W35	113	01:15:46
297.	237.		Matern, Paul	Autokraft	20. M35	140	01:16:37
298.		61.	Stiller, Sybille	Autokraft	6. W45	212	01:16:37
299.	238.		Schröder, Carsten		47. M45	196	01:17:13
300.		62.	Prange, Ute		12. W40	373	01:17:28
301.		63.	Frost, Kati		4. W30	224	01:17:53
302.	239.		Glaser, Marcel		15. M30	127	01:18:43
303.		64.	Matz, Katrin	TSV Zarpen-Lauftreff	7. W45	70	01:18:59
304.	240.		Matz, Torsten	TSV Zarpen-Lauftreff	26. M50	69	01:19:00
305.		65.	Ilinsch, Anke	TuS Garbek Löpers	8. W50	253	01:19:35
306.		66.	Stoltenberg, Ute	TuS Garbek Löpers	8. W45	293	01:19:35
307.		67.	Lipka, Birte	Segeberger Kliniken GmbH	5. W30	302	01:20:18
308.		68.	Friesen, Irina	Segeberger Kliniken GmbH	13. W40	300	01:20:18
309.	241.		Christopher, Arne	SG LTW Leezen D-Jugend	14. M12	181	01:21:24
310.		69.	Kruse, Malena-Kristin	Segeberger Kliniken GmbH	7. W20	301	01:21:50
311.	242.		Grabnitzki, Lothar		8. M65	62	01:25:07
312.		70.	Reher, Anne		4. W55	229	01:26:07
313.		71.	Nielsen, Gertrud		1. W75	126	01:32:20
314.	243.		Bienert, Lothar		27. M50	4	01:32:21
315.		72.	Brömmer, Helga		5. W55	362	01:33:12
316.	244.		Böhm, Holger	SV Todesfelde	48. M45	273	01:34:54
317.	245.		Westphal, Hermann		9. M65	131	01:36:09
318.	246.		Finnern, Hans-Peter	Profis in Orange	11. M60	219	01:43:29
319.		73.	Bücher, Susanne	TSV 1844 Idstein	9. W45	368	01:43:42