

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
103.	90.		Ahlers, Marcel		12. M40	35	00:44:06
93.	83.		Ballnuweit, Andre		10. M40	454	00:43:33
65.	60.		Barschel, Christian Albrecht		9. M35	243	00:41:37
362.		143.	Bath, Alexandra		1. WJ U14	21	01:02:45
15.	14.		Bath, Matthias		1. M45	20	00:34:46
372.		148.	Beau, Susanna		20. W30	338	01:04:35
25.	23.		Bock, Roman		2. M30	12	00:37:21
38.	36.		Bohnsack, Carsten		5. M50	411	00:38:51
395.		164.	Brösen, Svenja		29. W	355	01:08:10
335.		125.	Böhlke, Robyn Marie-Luise		21. W	289	01:00:16
383.		157.	Böttger, Rosa		2. W60	227	01:05:54
348.	215.		Bülck, Klaus		8. M65	436	01:01:13
173.	134.		Bürger, Marco		24. M45	419	00:48:48
120.		19.	Bürger, Tanja		2. W40	418	00:45:48
283.	190.		Camín, André		30. M45	248	00:55:29
172.	133.		Clement, Udo		11. M55	31	00:48:44
67.		7.	Delfs, Brigitte		2. W45	383	00:41:57
308.	200.		Derksen, Waldemar		31. M35	201	00:57:52
333.	209.		Dey, Martin		19. M30	471	01:00:06
62.	57.		Diedrichsen, Heiko		5. M40	97	00:41:26
217.		60.	Eikermann, Lea		6. W	264	00:51:06
165.	129.		Eikermann, Thomas		10. M55	304	00:48:29
390.		161.	Feist, Meike		32. W35	67	01:07:01
332.		124.	Feldt, Tanja		14. W40	461	01:00:03
92.	82.		Fleischfresser, Jan		11. M35	446	00:43:31
321.		117.	Frederiksen, Raphaela		20. W	437	00:58:58
270.	180.		Friedrich, Bert		28. M45	41	00:54:50
394.	231.		Froh, Moritz		22. M	354	01:08:10
344.		131.	Fruböse, Lina		16. W45	33	01:00:37
247.	169.		Grube, Jens		24. M50	287	00:53:04
32.	30.		Grünthal, Marcel		4. M35	119	00:38:04
184.	139.		Haack, Wolfgang		4. M65	382	00:49:15
163.	127.		Hagemann, Uwe		3. M65	455	00:48:22
156.		35.	Hammerich, Hilke		11. W30	398	00:48:06
243.		75.	Hansen, Schirin		14. W35	197	00:52:45
377.		152.	Harder, Birgit		18. W40	285	01:05:00
161.	125.		Hartmann, Sven		17. M40	334	00:48:18
261.		86.	Hazler, Steffi		8. W40	413	00:54:17
225.	160.		Heinrichs, Michael		5. M65	242	00:51:38
117.	100.		Hesse, Christian		12. M50	326	00:45:15
142.	114.		Hirsch, Beau		16. M35	124	00:47:20
320.		116.	Hoffmann, Kathrin		16. W30	428	00:58:58
70.	63.		Holzmann, Falko		17. M45	280	00:42:16
80.	71.		Hutsch, Martin Georg		8. M40	385	00:42:37
366.		146.	Hübner, Heike		11. W55	296	01:03:35
36.	34.		Jansen, Lars		8. M45	305	00:38:40
355.	218.		Johannsen, Uwe		7. M60	283	01:02:06
145.	117.		Jordan, Marc-Christian		15. M40	266	00:47:30
262.		87.	Jungbauer, Nina		17. W35	462	00:54:24
122.	102.		Junge, Justus		1. MJ U14	252	00:45:55
191.		50.	Kaden, Celine		3. WJ U18	229	00:49:24
298.	194.		Kaden, Michael		32. M45	228	00:57:09
311.		111.	Kalläne, Elisabeth		18. W50	132	00:58:06
274.		92.	Klingbiel, Bentje		12. W	42	00:54:57
273.	182.		Klingbiel, Lisa		18. M30	43	00:54:56
256.	174.		Knüfner, Claudio		25. M50	76	00:53:37
235.	165.		Kroll, Joachim		17. M55	220	00:52:15
345.		132.	Krull, Dana		15. W40	284	01:00:41
253.	173.		Krupp, Tobias		18. M	143	00:53:29
43.	41.		Kröger, Kai-Ole		7. M35	416	00:39:41
53.	50.		Kurz, Artur		8. M35	225	00:40:45
242.		74.	Kurz, Daria		13. W35	226	00:52:44
280.		93.	Kühl, Katrin		9. W40	302	00:55:24
304.	198.		Lemm, Karsten		28. M50	336	00:57:40
109.		16.	Liebmann, Martina		2. W50	423	00:44:32
360.		141.	Lütjohann, Anke		25. W35	106	01:02:34
203.	150.		Maaß, Andreas		21. M50	458	00:49:58
379.		154.	Maaß, Claudia		21. W50	459	01:05:10
129.	106.		Meinelt, Christian		14. M40	70	00:46:16
127.		23.	Meinelt, Katrin		4. W35	69	00:46:13
263.		88.	Menke, Andrea		15. W50	94	00:54:30
143.	115.		Meyer, Olaf		22. M45	104	00:47:22
3.	3.		Michalak, Claudius		1. M35	476	00:31:04
118.		18.	Mohr, Hilke		2. WJ U18	134	00:45:24
346.		133.	Moor, Melli		24. W35	221	01:00:44
34.	32.		Mroz, Marian		5. M35	457	00:38:23
39.	37.		Möller, Frank		9. M45	68	00:38:53
296.		103.	Nguyen, Phuong		20. W35	281	00:56:56
86.	76.		Nintl, Michael		3. M55	466	00:43:13
352.	217.		Noga, Andreas		25. M40	456	01:01:25
363.		144.	Ohlrogge, Saine		17. W40	453	01:03:03
180.		42.	Oppermann, Davina		9. W35	92	00:49:08
121.		20.	Pardey, Sandra		2. W35	463	00:45:50
329.		122.	Patz, Nathalie		19. W50	424	00:59:52
182.		44.	Rahlf, Maren		5. W45	400	00:49:13

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
4.	4.		Reuter, Benjamin		1. M30	387	00:31:21
257.	175.		Ring, Klaus		6. M65	412	00:53:38
371.	224.		Santoro, Maricio		23. M55	478	01:04:28
301.	197.		Schmelzkopf, Fynn		2. MJ U14	431	00:57:26
290.		97.	Schwingler, Denise		15. W	460	00:56:28
54.	51.		Schütt, Stephan		13. M45	118	00:40:49
90.	80.		Seele, Martin		10. M	472	00:43:28
46.	43.		Sieglinski, Malte		3. MJ U20	103	00:40:02
197.	146.		Sievers, Michael		19. M50	251	00:49:35
349.		134.	Simon, Patricia		16. W40	452	01:01:16
317.		114.	Sindt, Jessica		11. W40	313	00:58:43
252.	172.		Steinkrauß, Manfred		5. M60	447	00:53:26
206.		55.	Stoffers, Ulrike		7. W50	430	00:50:08
364.		145.	Stolle, Magdalena		19. W30	235	01:03:15
236.		71.	Stoltenberg, Sabine		4. W55	202	00:52:16
223.		65.	Storm, Britta		7. W	230	00:51:23
83.	73.		Tiemann, Julian		9. M	249	00:42:50
365.	220.		Ulbrich, Philipp		21. M30	415	01:03:15
60.		5.	Uttech, Saskia		1. W30	113	00:41:15
168.		38.	Wahl, Janett		5. W40	116	00:48:32
155.	121.		Walther, Thomas		19. M35	10	00:48:04
214.	156.		Wecker, Frank		26. M45	232	00:50:36
381.		156.	Weiß, Doreen		29. W35	267	01:05:19
201.		53.	Wendt, Esther Jessika		13. W30	239	00:49:55
233.	164.		Wessel, Ingo		22. M50	16	00:52:09
167.		37.	Westfahl, Diana		4. W45	117	00:48:31
131.	107.		Westphal, Heiko		14. M50	13	00:46:41
170.		39.	Wilken, Nadine		8. W35	263	00:48:39
378.		153.	Winkelmann, Kristin		28. W35	290	01:05:00
334.	210.		Winkelmann, Kristof		20. M30	286	01:00:16
226.	161.		Wust, Martin		15. M55	479	00:51:45
306.		108.	Zellmer, Jutta		1. W60	18	00:57:47
313.	201.		Zingelmann, Elmar		30. M50	77	00:58:08
BSG Sparkasse Südholstein							
337.		127.	Führer, Katharina	BSG Sparkasse Südholstein	17. W30	405	01:00:24
338.	211.		Gottschalk, Jens	BSG Sparkasse Südholstein	24. M40	404	01:00:24
300.	196.		Gutschlag, Thorsten	BSG Sparkasse Südholstein	21. M55	403	00:57:20
198.		52.	Pofahl, Carina	BSG Sparkasse Südholstein	12. W30	401	00:49:42
288.	192.		Pofahl, Thomas	BSG Sparkasse Südholstein	7. M65	402	00:56:20
Basses Blatt							
23.	21.		Oumar, Niels	Basses Blatt	4. M45	312	00:37:12
Bosauer SV							
187.		48.	Mücke, Inge	Bosauer SV	6. W50	198	00:49:22
Bundeswehr							
268.	179.		Giere, Jens	Bundeswehr	26. M50	75	00:54:39
Das Finanzhaus Bad Segeberg							
146.		29.	Frank, Franziska	Das Finanzhaus Bad Segeberg	6. W35	164	00:47:33
115.		17.	Krause, Michaela	Das Finanzhaus Bad Segeberg	3. W50	160	00:44:58
220.		63.	Sanne, Emma	Das Finanzhaus Bad Segeberg	3. WJ U16	162	00:51:16
219.		62.	Sanne, Mirja	Das Finanzhaus Bad Segeberg	6. W40	161	00:51:16
De Löpers							
402.		170.	Taube, Christiane	De Löpers	13. W55	467	01:08:56
403.		171.	Utke, Uschi	De Löpers	1. W65	165	01:08:56
265.	176.		Wulf, Reiner	De Löpers	1. M75	448	00:54:38
Eintracht Segeberg							
114.	98.		Reuthe, Robert	Eintracht Segeberg	12. M	477	00:44:54
FFW Bebensee							
101.	89.		Kröger, Patrick	FFW Bebensee	12. M35	310	00:44:03
FFW Eilsdorf							
48.	45.		Tehsmann, Dirk	FFW Eilsdorf	8. M30	107	00:40:13
FFW Kaltenkirchen							
47.	44.		Ahrens, Dennis	FFW Kaltenkirchen	7. M30	348	00:40:09
96.	85.		Ahrens, Peer-Ole	FFW Kaltenkirchen	11. M	347	00:43:50
112.	96.		Brehmer, Vincent	FFW Kaltenkirchen	6. MJ U20	350	00:44:43
29.	27.		Kage, Eric	FFW Kaltenkirchen	5. M30	344	00:37:43
370.	223.		Knoblach, Adrian	FFW Kaltenkirchen	3. MJ U14	346	01:04:27
393.	230.		Matthäi, Felix	FFW Kaltenkirchen	3. MJ U16	351	01:08:01
91.	81.		Wohlert, Marek	FFW Kaltenkirchen	5. MJ U20	345	00:43:29
98.	87.		Wörmer, Marco	FFW Kaltenkirchen	11. M40	349	00:43:54
FFW Klein Gladebrügge							
24.	22.		Andersen, Sönke	FFW Klein Gladebrügge	5. M45	98	00:37:12
119.	101.		Behrens, Jan	FFW Klein Gladebrügge	13. M40	99	00:45:32
202.	149.		Griese, Sascha	FFW Klein Gladebrügge	16. M	101	00:49:56
171.	132.		Tiburzy, Lennart	FFW Klein Gladebrügge	14. M	102	00:48:44

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
FFW Stipsdorf							
222.	158.		Böhm, Marc	FFW Stipsdorf	27. M45	435	00:51:22
51.	48.		Töpffer, Sönke	FFW Stipsdorf	12. M45	434	00:40:39
Feuerwehr Wensin Garbek							
282.	189.		Taube, Claus	Feuerwehr Wensin Garbek	20. M55	468	00:55:26
Freiwillige Feuerwehr Bad Segeberg							
84.	74.		Bach, Christoph	Freiwillige Feuerwehr Bad Segeberg	10. M35	168	00:43:01
269.		90.	Clausen, Svenja	Freiwillige Feuerwehr Bad Segeberg	11. W	166	00:54:47
Freiwillige Feuerwehr Groß Rönnau							
85.	75.		Hartung, Kai	Freiwillige Feuerwehr Groß Rönnau	9. M40	214	00:43:05
307.	199.		Schwettscher, Jan	Freiwillige Feuerwehr Groß Rönnau	29. M50	218	00:57:51
277.	185.		Schwettscher, Kai	Freiwillige Feuerwehr Groß Rönnau	29. M45	215	00:55:16
33.	31.		Schwettscher, Thilo	Freiwillige Feuerwehr Groß Rönnau	5. M	219	00:38:11
205.	151.		Schwettscher, Tim-Ole	Freiwillige Feuerwehr Groß Rönnau	17. M	216	00:50:02
299.	195.		Volck, Christian	Freiwillige Feuerwehr Groß Rönnau	30. M35	217	00:57:18
Freiwillige Feuerwehr Hornsdorf							
293.		100.	Klobke, Saskia	Freiwillige Feuerwehr Hornsdorf	16. W	196	00:56:41
Heniner's Lauftreff Malente							
139.	111.		Koch, Sven	Heniner's Lauftreff Malente	2. M60	420	00:47:02
Kalkberg GmbH Bad Segeberg							
133.	109.		Detert, Axel	Kalkberg GmbH Bad Segeberg	14. M30	318	00:46:52
10.	9.		Funck, Konstantin	Kalkberg GmbH Bad Segeberg	3. M	323	00:33:41
78.	69.		Link, Jan Morten	Kalkberg GmbH Bad Segeberg	8. M	317	00:42:31
76.	67.		Schladenhaufen, Fritjof	Kalkberg GmbH Bad Segeberg	4. MJ U20	319	00:42:28
12.	11.		Schlegel, Lars	Kalkberg GmbH Bad Segeberg	1. MJ U20	324	00:34:19
174.	135.		Steuber, Kim S.	Kalkberg GmbH Bad Segeberg	15. M	321	00:48:49
175.		40.	von Elm, Leslie	Kalkberg GmbH Bad Segeberg	4. W	325	00:48:49
Kassenärztl. Vereinigung SH							
255.		82.	Baumann, Katja	Kassenärztl. Vereinigung SH	14. W50	195	00:53:35
279.	187.		Borries, Pascal	Kassenärztl. Vereinigung SH	20. M	170	00:55:24
204.		54.	Buchbach, Melanie	Kassenärztl. Vereinigung SH	11. W35	171	00:49:59
373.		149.	David, Susann	Kassenärztl. Vereinigung SH	27. W	172	01:04:40
399.		167.	Dölger, Katja-Marie	Kassenärztl. Vereinigung SH	4. WJ U20	173	01:08:45
406.		173.	Finsterwalder, Lea	Kassenärztl. Vereinigung SH	30. W	175	01:17:02
61.	56.		Franke, Hagen	Kassenärztl. Vereinigung SH	7. M50	176	00:41:21
400.		168.	Freitag, Stefanie	Kassenärztl. Vereinigung SH	23. W30	177	01:08:45
239.	166.		Gollor, Laurent	Kassenärztl. Vereinigung SH	23. M50	178	00:52:26
245.		77.	Junge, Katja	Kassenärztl. Vereinigung SH	7. W40	179	00:52:52
125.	104.		Karlins, Udo	Kassenärztl. Vereinigung SH	13. M50	180	00:46:03
292.		99.	Klobke, Vanessa	Kassenärztl. Vereinigung SH	19. W35	181	00:56:41
357.		139.	Krupp, Renate	Kassenärztl. Vereinigung SH	10. W55	183	01:02:06
271.		91.	Pagels, Anja	Kassenärztl. Vereinigung SH	6. W55	185	00:54:54
374.		150.	Plöhn, Juliane	Kassenärztl. Vereinigung SH	27. W35	186	01:04:40
100.		12.	Polonji, Carolie	Kassenärztl. Vereinigung SH	1. W50	187	00:43:58
166.	130.		Rickers, Timo	Kassenärztl. Vereinigung SH	17. M50	188	00:48:30
368.	222.		Seiller, Sven	Kassenärztl. Vereinigung SH	26. M40	182	01:04:08
302.		105.	Sperber, Stefanie	Kassenärztl. Vereinigung SH	21. W35	189	00:57:34
303.		106.	Steinbach, Petra	Kassenärztl. Vereinigung SH	16. W50	190	00:57:34
286.		95.	Tessmann, Carolin	Kassenärztl. Vereinigung SH	13. W	191	00:56:04
392.		163.	Thede-Sierck, Janita	Kassenärztl. Vereinigung SH	33. W35	192	01:07:57
68.	61.		Urbschat, Andreas	Kassenärztl. Vereinigung SH	16. M45	193	00:42:07
221.		64.	Volkwein, Carolin	Kassenärztl. Vereinigung SH	14. W30	194	00:51:20
391.		162.	Vranken, Nadine	Kassenärztl. Vereinigung SH	21. W30	174	01:07:57
Klimainitiative 5 bach 12							
380.		155.	Drews, Jola Mahi	Klimainitiative 5 bach 12	28. W	399	01:05:13
Klinikum Bad Bramstedt							
8.	7.		Carstens, Mirco	Klinikum Bad Bramstedt	2. M	128	00:32:41
Kreis Segeberg							
244.	76.		Fechner, Carina	Kreis Segeberg	15. W35	141	00:52:52
150.	32.		Klos, Janina	Kreis Segeberg	10. W30	110	00:47:47
238.	73.		Schlichting, Fenja	Kreis Segeberg	8. W	112	00:52:18
260.	85.		Stappau, Daniela	Kreis Segeberg	15. W30	108	00:54:15
154.	34.		Walther, Dr. Anna	Kreis Segeberg	7. W35	109	00:48:04
Kreisfeuerwehr LK Nienburg/Weser							
40.	38.		Müller, Lutz	Kreisfeuerwehr LK Nienburg/Weser	10. M45	449	00:38:57
LAC Lübeck							
27.	25.		Grönwold, Tobias	LAC Lübeck	4. M30	200	00:37:41
LG Neumünster							
19.	17.		Gold, Frank	LG Neumünster	4. M50	233	00:36:38
89.	79.		Lademacher, Ralf Günther	LG Neumünster	1. M65	353	00:43:27

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
LG Sanden-Bornhöved							
159.	123.		Fischer, Hans-Werner	LG Sanden-Bornhöved	9. M55	66	00:48:17
LTV Kiel-Ost							
124.	103.		Sloman, Edgar	LTV Kiel-Ost	1. M70	244	00:46:02
Landesverein für Innere Mission							
246.		78.	Dalko, Alexandra	Landesverein für Innere Mission	11. W45	275	00:53:03
45.	42.		Dalko, Arne	Landesverein für Innere Mission	6. M50	272	00:39:48
350.		135.	Geyer, Alina	Landesverein für Innere Mission	2. WJ U20	277	01:01:21
351.	216.		Geyer, Hardy	Landesverein für Innere Mission	9. M65	276	01:01:23
116.	99.		Matzen, Eggert	Landesverein für Innere Mission	8. M55	268	00:45:10
275.	183.		Moeller, Matthias	Landesverein für Innere Mission	27. M50	271	00:55:03
341.	212.		Rohn, Heike	Landesverein für Innere Mission	33. M50	273	01:00:30
88.	78.		Schier, Majo	Landesverein für Innere Mission	9. M50	270	00:43:23
Laufen in Lübeck							
73.		8.	Feldmann, Wiebke	Laufen in Lübeck	2. W30	19	00:42:19
Lauftreff Schlamersdorf							
194.		51.	Harder, Daniela	Lauftreff Schlamersdorf	7. W45	246	00:49:30
264.		89.	Meyer, Kerstin	Lauftreff Schlamersdorf	5. W55	245	00:54:37
Lauftreff Sülfeld							
285.		94.	Plöger, Karen	Lauftreff Sülfeld	18. W35	421	00:55:40
157.		36.	Plöger, Manuel	Lauftreff Sülfeld	4. W40	422	00:48:06
Lauftreff neue GeWoGe							
111.	95.		Jansen, Thomas	Lauftreff neue GeWoGe	6. M55	27	00:44:37
Laufwerk HH e.V.							
249.		79.	Engelmann, Kathrin	Laufwerk HH e.V.	13. W50	445	00:53:09
138.		28.	Kersten, Ines	Laufwerk HH e.V.	2. W55	444	00:47:02
284.	191.		Otto, Christian	Laufwerk HH e.V.	31. M45	443	00:55:34
MIE GmbH							
77.	68.		Bajrami, Luan	MIE GmbH	18. M45	257	00:42:30
331.	208.		Baumgartner, Hans-Peter	MIE GmbH	34. M45	253	00:59:59
193.	143.		Bien, Fabian	MIE GmbH	15. M30	259	00:49:28
31.	29.		Fischhold, Sebastian	MIE GmbH	3. M40	262	00:38:00
208.	152.		Grzybowski, Dariusz	MIE GmbH	19. M40	256	00:50:11
158.	122.		Jahn, Sascha	MIE GmbH	16. M40	260	00:48:16
97.	86.		Lindner, Mario	MIE GmbH	12. M30	255	00:43:51
69.	62.		Schumacher, Hanno	MIE GmbH	7. M40	254	00:42:12
330.		123.	Stier, Andrea	MIE GmbH	13. W40	258	00:59:59
278.	186.		Studt, Johann-Hinrich	MIE GmbH	28. M35	140	00:55:22
Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR							
388.	229.		Brodzinski, Jan	Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR	36. M45	144	01:06:48
267.	178.		Dreifke, Martin	Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR	22. M40	155	00:54:39
141.	113.		Gottstein, Till	Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR	21. M45	146	00:47:20
196.	145.		Gottstein, Vincent	Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR	2. MJ U16	147	00:49:35
387.		159.	Haveresch, Nicole	Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR	30. W35	150	01:06:48
386.	228.		Jeske, Eric	Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR	35. M45	148	01:06:42
389.		160.	Krebs, Michaela	Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR	31. W35	159	01:06:48
240.	167.		Krünitz, Tibor	Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR	21. M40	157	00:52:33
325.		119.	Porath, Sandra	Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR	12. W40	153	00:59:25
190.		49.	Rohwedder, Fina	Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR	1. WJ U16	152	00:49:23
192.	142.		Rohwedder, Jan	Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR	25. M45	156	00:49:24
324.		118.	Rohwedder, Mirja	Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR	14. W45	151	00:59:25
28.	26.		Schwarz, Holger	Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR	1. M55	158	00:37:43
178.	138.		Warn, Mathias	Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR	18. M40	145	00:49:03
241.	168.		Zeuge, Henning	Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR	26. M35	149	00:52:35
Mrs. Sporty							
215.		59.	Krawetzke, Heinke	Mrs. Sporty	12. W35	384	00:50:36
Ostseerunner							
258.		83.	Dürkop, Anika	Ostseerunner	16. W35	15	00:54:02
PSG Bad Segeberg							
99.		88.	Krohn, Andreas	PSG Bad Segeberg	10. M50	222	00:43:58
Paulinchen-Initiative für brandverl. Kinder							
314.		113.	Eicke, Sonja	Paulinchen-Initi...andverl. Kinder	22. W35	78	00:58:24
7.	6.		Sender, Justus	Paulinchen-Initi...andverl. Kinder	1. MJ U18	79	00:32:33
382.	226.		Stapelfeldt, Hendrik	Paulinchen-Initi...andverl. Kinder	32. M35	80	01:05:45
Pflegenotfallteam							
340.		129.	Markusen, Marie Luise	Pflegenotfallteam	24. W	396	01:00:30
Physiotherapie-&Präventionspraxis Manthey-Berg							
231.	163.		Arndt, Torben	Physiotherapie-&...is Manthey-Berg	25. M35	204	00:52:01
130.		24.	Groth, Aileen	Physiotherapie-&...is Manthey-Berg	2. W	203	00:46:23

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
169.	131.		Mantey, Bastian	Physiotherapie-&...is Manthey-Berg	20. M35	205	00:48:36
Podologen von Morgen							
343.		130.	Lüthje, Sandra	Podologen von Morgen	15. W45	9	01:00:37
Praxis Klinik Bergedorf							
2.	2.		Muluve, Paul	Praxis Klinik Bergedorf	1. M40	38	00:30:26
Rechtsanwälte Tews und Kollegen							
318.		115.	Fischer, Jacqueline	Rechtsanwälte Tews und Kollegen	19. W	138	00:58:47
327.	207.		Koop, Ralf	Rechtsanwälte Tews und Kollegen	32. M50	136	00:59:36
95.	84.		Krehl, Rainer	Rechtsanwälte Tews und Kollegen	4. M55	135	00:43:50
137.		27.	Möller, Sabrina	Rechtsanwälte Tews und Kollegen	5. W35	137	00:46:57
326.		120.	Rabe, Lidia	Rechtsanwälte Tews und Kollegen	23. W35	139	00:59:35
Ruderclub Neumünster							
358.	219.		Sump, Sigurd	Ruderclub Neumünster	3. M75	294	01:02:26
Running Clan							
342.	213.		Düringer, Justus	Running Clan	7. MJ U20	6	01:00:35
315.	202.		Hilmer, Kay	Running Clan	21. M	7	00:58:30
153.		33.	Rumpelt, Janne	Running Clan	3. W	5	00:48:02
291.		98.	Rumpelt, Katrin	Running Clan	7. W55	4	00:56:33
59.	55.		Volmer, Georg	Running Clan	9. M30	1	00:41:09
Running Wild							
251.		80.	Katzenstein, Diana	Running Wild	12. W45	328	00:53:19
SC Rönnau 74							
18.	16.		Beyer, Dr. Michael	SC Rönnau 74	2. M45	207	00:36:26
42.	40.		Ilgmann, Conrad	SC Rönnau 74	6. M35	29	00:39:26
6.	5.		Norte da Silva, Adao	SC Rönnau 74	1. M50	340	00:32:20
17.		2.	Richter, Charleen	SC Rönnau 74	1. WJ U18	343	00:35:58
13.	12.		Richter, Falk	SC Rönnau 74	2. M35	341	00:34:26
189.	141.		Rohwedder, Rainer	SC Rönnau 74	13. M55	473	00:49:22
361.		142.	Seiller, Lynn	SC Rönnau 74	4. WJ U16	395	01:02:43
207.		56.	Sindt, Anna Marie	SC Rönnau 74	2. WJ U16	241	00:50:09
63.	58.		Sindt, Björn	SC Rönnau 74	15. M45	28	00:41:30
310.		110.	Stein, Sabine	SC Rönnau 74	9. W55	442	00:58:02
107.		14.	von dem Borne, Annette	SC Rönnau 74	3. W45	438	00:44:20
SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben							
135.	110.		Damrau, Johannes	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	15. M50	330	00:46:56
209.	153.		Dolinski, Wilfried	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	4. M60	133	00:50:17
356.		138.	Ehlers, Birthe	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	17. W45	279	01:02:06
44.		3.	Esdorf, Claudia	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1. W45	407	00:39:44
210.	154.		Felten, Sven	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	20. M40	71	00:50:21
322.	205.		Fock, Kai-Uwe	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	31. M50	234	00:58:58
144.	116.		Harksen, Frithjof	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	17. M35	337	00:47:27
41.	39.		Hinz, Oliver	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	11. M45	408	00:39:18
26.	24.		Holst, Thomas	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	3. M30	129	00:37:23
81.		10.	Jacoby, Stefanie	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	3. W30	427	00:42:37
234.		70.	Kassel, Marion	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	3. W55	327	00:52:12
323.	206.		Kehlert, Torsten	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	22. M55	224	00:59:11
108.		15.	Ketelsen, Christine	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1. W55	333	00:44:24
295.	102.		Lewenhagen, Yvonne	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	10. W40	291	00:56:53
369.	147.		Mommsen, Sweeja	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	26. W35	429	01:04:12
294.		101.	Mundt-Siegmann, Andrea	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	8. W55	64	00:56:42
376.	225.		Paust, Dieter	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	4. M75	303	01:04:44
82.	72.		Paust, Martin	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	20. M45	406	00:42:40
113.	97.		Poppitz, holger	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	7. M55	433	00:44:51
232.		69.	Priß, Claudia	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	12. W50	386	00:52:09
218.		61.	Rohlf, Tina	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	9. W50	432	00:51:06
164.	128.		Rozycki, Björn	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	23. M45	292	00:48:24
16.	15.		Seele, Bernd	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	3. M50	26	00:35:43
237.		72.	Seele, Gabriela	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	10. W45	25	00:52:17
160.	124.		Siegmann, Oliver	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	16. M50	65	00:48:18
162.	126.		Sonnenstuhl, Alfred	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	2. M70	288	00:48:19
347.	214.		Theuerkauff, Uwe	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	2. M75	142	01:01:08
179.		41.	Wiesner, Gabriela	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	4. W50	329	00:49:04
SG Lübeck							
66.		6.	Storkrahm, Celine	SG Lübeck	1. WJ U20	474	00:41:50
SG Niederwangen							
56.		4.	Grad, Dagmar	SG Niederwangen	1. W40	470	00:41:03
SG TSV Kronshagen/Kieler TB							
5.		1.	Rehberg, Maya	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	1. W	417	00:31:43
SG Trave-Land D 2							
216.	157.		Dittberner, Oliver	SG Trave-Land D 2	24. M35	439	00:51:01
SV Hardcore Polska							
20.	18.		Barnetki, Gregor	SV Hardcore Polska	3. M35	450	00:36:48

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
SV Rickling							
405.	233.		Jacobs, Egon	SV Rickling	5. M75	96	01:11:37
SV Schackendorf							
57.	53.		Schlowinski, Wolfgang	SV Schackendorf	1. M60	414	00:41:05
SV Sülfeld							
21.	19.		Finck, Michael	SV Sülfeld	3. M45	293	00:36:55
14.	13.		Fricke, Bastian	SV Sülfeld	2. MJ U20	81	00:34:40
Segeberger Kliniken							
152.	120.		Akbari, Mohammed	Segeberger Kliniken	13. M	381	00:47:57
199.	147.		Allali, Abedelhakim	Segeberger Kliniken	22. M35	375	00:49:45
319.	204.		Aslan, Özcan	Segeberger Kliniken	33. M45	367	00:58:56
75.	66.		Bodenteich, Daniel	Segeberger Kliniken	10. M30	390	00:42:24
30.	28.		Ehret, Remo	Segeberger Kliniken	6. M45	389	00:37:48
74.		9.	Fahrmeier-Schneider, Lea	Segeberger Kliniken	1. W35	361	00:42:20
186.		47.	Fitzner, Heike	Segeberger Kliniken	5. W50	358	00:49:21
58.	54.		Gauri, Rajiv	Segeberger Kliniken	14. M45	365	00:41:08
213.		58.	Haß, Anja	Segeberger Kliniken	8. W50	377	00:50:33
134.		25.	Jaacks, Claudia	Segeberger Kliniken	7. W30	364	00:46:56
37.	35.		Jaacks, Julian	Segeberger Kliniken	6. M30	369	00:38:45
22.	20.		Jueidi, Josef	Segeberger Kliniken	4. M	374	00:37:09
126.		22.	Karp, Mara	Segeberger Kliniken	6. W30	370	00:46:05
123.		21.	Kirchner, Anja	Segeberger Kliniken	3. W35	380	00:45:59
35.	33.		Klotz, Stefan	Segeberger Kliniken	7. M45	372	00:38:23
259.		84.	Kunosic, Sebnija	Segeberger Kliniken	10. W	366	00:54:10
94.		11.	Marxen, Laura	Segeberger Kliniken	4. W30	360	00:43:39
401.		169.	Rabe, Annika	Segeberger Kliniken	34. W35	363	01:08:53
147.		30.	Rautmann, Christiane	Segeberger Kliniken	3. W40	357	00:47:35
200.	148.		Rittmeier-Lehnig, Heike	Segeberger Kliniken	20. M50	368	00:49:48
181.		43.	Schnack, Annika	Segeberger Kliniken	5. W	371	00:49:09
72.	65.		Sulaiman, Mazin	Segeberger Kliniken	7. M	440	00:42:18
266.	177.		Thomsen, Lars	Segeberger Kliniken	19. M55	356	00:54:39
Segeberger Ruderclub							
52.	49.		Pundt, Hardy	Segeberger Ruderclub	2. M55	339	00:40:43
1.	1.		Weidinger, Lukas	Segeberger Ruderclub	1. M	265	00:29:27
Spiridon Club Bad Oldesloe							
227.		66.	Falarzik, Andrea	Spiridon Club Bad Oldesloe	10. W50	121	00:51:45
404.		172.	Krohn, Birgit	Spiridon Club Bad Oldesloe	14. W55	122	01:10:28
229.	162.		Krohn, Thomas	Spiridon Club Bad Oldesloe	16. M55	123	00:51:56
384.		158.	Peter, Sabine	Spiridon Club Bad Oldesloe	12. W55	131	01:06:13
228.		67.	Piesch, Melanie	Spiridon Club Bad Oldesloe	9. W45	73	00:51:48
128.	105.		Reher, Heino	Spiridon Club Bad Oldesloe	2. M65	278	00:46:14
230.		68.	Scheil, Bettina	Spiridon Club Bad Oldesloe	11. W50	130	00:52:01
185.		46.	Siebert, Natascha	Spiridon Club Bad Oldesloe	6. W45	335	00:49:21
71.	64.		Tank-Falarzik, Thorsten	Spiridon Club Bad Oldesloe	8. M50	120	00:42:17
Spiridon Oldesloe							
305.		107.	Anders, Telse	Spiridon Oldesloe	17. W50	30	00:57:46
276.	184.		Facklam, Marcel	Spiridon Oldesloe	19. M	37	00:55:11
TC Segeberg							
367.	221.		Schreyer, Frank	TC Segeberg	34. M50	426	01:04:07
TSV Ratekau							
9.	8.		Thimm, Volker	TSV Ratekau	2. M50	238	00:32:47
TSV Stocksee							
328.	121.		Nickel, Karin	TSV Stocksee	1. W70	391	00:59:36
TUS Garbek							
148.		31.	Eibl, Pia	TUS Garbek	9. W30	74	00:47:38
149.	118.		Ilinsch, Mark	TUS Garbek	18. M35	82	00:47:39
132.	108.		Noack, Philipp	TUS Garbek	13. M30	465	00:46:45
Team Voss Turnschuhheizer							
79.	70.		Tensfeldt, Tom	Team Voss Turnschuhheizer	19. M45	295	00:42:37
Tonnados							
176.	136.		Dolling, Jan-Hendrik	Tonnados	21. M35	213	00:48:51
49.	46.		Hummel, Aaron	Tonnados	6. M	451	00:40:14
212.	155.		Ladzik, Mirko	Tonnados	23. M35	212	00:50:31
140.	112.		Lorey, Stephan	Tonnados	15. M35	211	00:47:13
106.	93.		Tonn, Dominic	Tonnados	13. M35	209	00:44:10
110.	94.		Tonn, Manuel	Tonnados	14. M35	208	00:44:34
250.	171.		Tonn, Tobias	Tonnados	27. M35	210	00:53:13
Tri-Sport Lübeck							
11.	10.		Mireisz, Bernhard	Tri-Sport Lübeck	2. M40	475	00:33:57
TuS Tensfeld							

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
224.	159.		Bröker, Dirk	TuS Tensfeld	14. M55	315	00:51:24
50.	47.		Bröker, Meeno	TuS Tensfeld	1. MJ U16	316	00:40:34
Unangetrieben							
211.		57.	Grefen, Katrin	Unangetrieben	8. W45	410	00:50:30
Venice Klein Rönna							
105.	92.		Bastuck, Patric	Venice Klein Rönna	5. M55	72	00:44:09
W. Pelz GmbH&Co KG							
188.	140.		Bedei, Jörg	W. Pelz GmbH&Co KG	12. M55	51	00:49:22
312.		112.	Böttger, Mareike	W. Pelz GmbH&Co KG	18. W	53	00:58:07
309.		109.	Delassus, Laure	W. Pelz GmbH&Co KG	13. W45	48	00:57:59
289.	193.		Fähling, Marcel	W. Pelz GmbH&Co KG	29. M35	61	00:56:24
354.		137.	Gross, Melanie	W. Pelz GmbH&Co KG	26. W	60	01:01:51
272.	181.		Hahn, Malte	W. Pelz GmbH&Co KG	17. M30	46	00:54:55
385.	227.		Hamann, Tim	W. Pelz GmbH&Co KG	22. M30	62	01:06:28
151.	119.		Karl, Siegfried	W. Pelz GmbH&Co KG	3. M60	55	00:47:50
104.	91.		Katzer, Fabian	W. Pelz GmbH&Co KG	11. M50	57	00:44:08
177.	137.		Kloth, Matthias	W. Pelz GmbH&Co KG	18. M50	49	00:48:56
64.	59.		Pfadt, Christian	W. Pelz GmbH&Co KG	6. M40	54	00:41:31
316.	203.		Rentzow, Sven	W. Pelz GmbH&Co KG	23. M40	63	00:58:40
254.		81.	Senkbeil, Svenja	W. Pelz GmbH&Co KG	9. W	56	00:53:33
287.		96.	Stolten, Janne Marie	W. Pelz GmbH&Co KG	14. W	52	00:56:13
87.	77.		Tschage, André	W. Pelz GmbH&Co KG	11. M30	50	00:43:15
359.		140.	Windisch, Annette	W. Pelz GmbH&Co KG	18. W30	45	01:02:30
353.		136.	Wolter, Hellen	W. Pelz GmbH&Co KG	25. W	59	01:01:51
WZV-Profis in Orange							
281.	188.		Ewers, Manfred	WZV-Profis in Orange	6. M60	301	00:55:26
195.	144.		Peimann, Christian	WZV-Profis in Orange	16. M30	297	00:49:33
297.		104.	Schlegel, Lisa	WZV-Profis in Orange	17. W	300	00:57:03
248.	170.		Schümann, Bernd	WZV-Profis in Orange	18. M55	298	00:53:04
Yonnas Power House							
136.		26.	Bahr, Julia	Yonnas Power House	8. W30	86	00:46:56
102.		13.	Rath, Anika	Yonnas Power House	5. W30	91	00:44:06
183.		45.	Stoffers, Anne	Yonnas Power House	10. W35	87	00:49:14
Zahnmedizin am ZOB							
398.	232.		Gerth, Udo	Zahnmedizin am ZOB	24. M55	306	01:08:40
396.		165.	Hoffmann, Sina	Zahnmedizin am ZOB	3. WJ U20	309	01:08:39
397.		166.	Suaidy, Noreen	Zahnmedizin am ZOB	22. W30	308	01:08:40
die neongelben kl. Rönna							
375.		151.	Osterholz, Stefanie	die neongelben kl. Rönna	20. W50	464	01:04:44
Ärztammer Schleswig-Holstein							
339.		128.	Niels, Wencke	Ärztammer Schleswig-Holstein	23. W	392	01:00:24
55.	52.		Timmermann, Helge	Ärztammer Schleswig-Holstein	4. M40	394	00:40:56
336.		126.	Westphal, Lena	Ärztammer Schleswig-Holstein	22. W	393	01:00:24