

Ergebnis nach AK >> Walken HL 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
Senioren M30					
1.	590	Gerwim, Maik	SV Damshagen	1987	01:03:26
2.	584	Weiland, Robert	Pflegenotfallteam	1982	01:21:57
Senioren M40					
1.	561	Füßel, Jens	MIE GmbH	1979	01:17:29
2.	583	Elix, Björn	Pflegenotfallteam	1973	01:21:58
Senioren M50					
1.	555	Greßmann, Dirk Robert	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1963	01:01:49
2.	501	Lüders, Stefan	Running Clan	1966	01:03:26
3.	500	Teske, Thomas	Crazy Ostseewalker	1967	01:04:16
4.	569	Söht, Stefan	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1967	01:05:25
5.	505	Waller, Torsten		1962	01:08:55
6.	562	Pahlke, Jürgen		1963	01:09:02
7.	591	Heuer, Sonja		1966	01:09:16
8.	572	Nossol, Dirk	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1965	01:11:28
9.	557	Jürgens, Oliver	Rechtsanwälte Tews und Kollegen	1968	01:14:44
10.	523	Overhoff, Markus	Kreis Segeberg	1968	01:18:42
11.	538	Viert, Andreas		1962	01:21:46
12.	592	Schmelzkopf, Frank	Physiotherapie-&Prä...raxis Manthey-Berg	1969	01:27:13
Senioren M60					
1.	532	Greszta, Andrzej		1957	00:54:40
2.	589	Fenning, Edmund		1951	00:59:56
3.	588	Spahr, Hans-Hinrich		1955	01:06:42
4.	508	Eckardt, Paul Volkmar	Fitnesscommander	1957	01:07:16
5.	531	Krause, Norbert		1957	01:14:44
Senioren M70					
1.	567	Mende, Peter		1942	01:06:46
2.	518	Krohn, Rolf	Paulinchen-Initiati...brandverl. Kinder	1946	01:15:02
3.	553	Bräsen, Jan	SGR Segeberg	1945	01:17:54
4.	539	Sakreika, Franz	Kneipp-Verein	1940	01:21:46
5.	535	Fischer, Wolfgang	Rechtsanwälte Tews und Kollegen	1949	01:25:18
6.	552	Greve, Werner	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1940	01:31:06
Frauen					
1.	529	Sponbiel, Lisa	Kreis Segeberg	1990	00:57:40
2.	503	Töllner, Catharina		1992	01:06:27
3.	558	Pfennig, Catharina	MIE GmbH	1991	01:08:13
Seniorinnen W30					
1.	544	Kostrzewa, Heidrike	Kassenärztl. Vereinigung SH	1986	01:17:02
2.	540	Ehlers, Nina	Kassenärztl. Vereinigung SH	1981	01:17:02
3.	586	Fiehring, Margret	Pflegenotfallteam	1983	01:21:57
4.	559	Schacht, Katharina	MIE GmbH	1988	01:22:24
Seniorinnen W40					
1.	525	Beling, Svenja	Kreis Segeberg	1973	00:57:40
2.	519	Sender, Ulrike	Paulinchen-Initiati...brandverl. Kinder	1972	01:08:00
3.	565	Finck, Alexa	SV Sülfeld	1975	01:09:23
4.	509	Sindt, Nicole	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1973	01:12:14
5.	507	Effinghausen, Nancy	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1976	01:14:36
6.	516	Schwien, Jana		1970	01:16:20
7.	579	Fischer, Sandra	Segeberger Kliniken	1975	01:20:04
8.	530	Gülk, Kathrin	Weight Watchers	1979	01:20:15
9.	585	Tessin, Susanne	Pflegenotfallteam	1976	01:21:57
10.	536	Schmidt, Kathrin	Rechtsanwälte Tews und Kollegen	1973	01:25:18
11.	581	Lehmkuhl, Yvonne	Pflegenotfallteam	1976	01:26:20
12.	560	Reckow, Tanja	MIE GmbH	1971	01:26:27
Seniorinnen W50					
1.	543	Karlins, Susanne	Kassenärztl. Vereinigung SH	1967	01:04:25
2.	568	Söht, Monika	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1965	01:05:47
3.	533	Böge, Elisabeth	Rechtsanwälte Tews und Kollegen	1961	01:12:12
4.	534	Dallmann, Elke	Rechtsanwälte Tews und Kollegen	1961	01:13:53
5.	504	Grimmer, Brigitte		1965	01:14:02
6.	593	Puschke, Ursula	SC Rönnau die Neongelen	1966	01:14:36
7.	576	Krause, Jutta	Segeberger Kliniken	1968	01:14:44
8.	563	Welzel, Petra		1969	01:15:21
9.	510	Clement, Catrin		1965	01:15:37

Ergebnis nach AK >> Walken HL 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
10.	542	Jäger, Stefanie	Kassenärztl. Vereinigung SH	1967	01:17:02
11.	577	Wullf-Priebe, Ina	Segeberger Kliniken	1964	01:20:04
12.	514	Stoltenberg, Ute	TuS Garbek	1962	01:23:45
13.	515	Hauschildt, Heike		1964	01:23:46
14.	571	Giersdorf, Beate	Ardagh Glass	1961	01:29:51
15.	570	Kahl, Ilona	Ardagh Glass	1963	01:30:35
Seniorinnen W60					
1.	502	Pfeiffer, Silke	Crazy Ostseewalker	1957	01:04:17
2.	556	Sander, Elisabeth	Franz-Claudius-Schule	1957	01:10:21
3.	549	Lewerenz, Doris	Kaki-Walker	1952	01:12:09
4.	537	Reher, Anne		1953	01:15:27
5.	575	Schurna, Helga	Segeberger Kliniken	1959	01:20:04
6.	580	Fahrenkrug, Karen	Segeberger Kliniken	1956	01:20:04
7.	547	Mantey, Heike	Physiotherapie-&Prä...raxis Manthey-Berg	1955	01:27:13
8.	541	Hardekopf, Sabine	Kassenärztl. Vereinigung SH	1959	01:30:16
9.	546	Scheele, Doris	Kassenärztl. Vereinigung SH	1956	01:30:34
10.	520	Stapelfedt, Anneliese	Paulinchen-Initiati...brandverl. Kinder	1956	01:31:03
11.	564	Unger, Renate		1956	01:38:43
Seniorinnen W70					
1.	522	Burmeister, Gisela	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1949	01:10:35
2.	506	Wilkens, Karla	SV Henstedt-Ulzburg	1943	01:13:46
3.	550	Schmidt, Astrid	Kaki-Walker	1943	01:20:14
4.	469	Großklaus, Jutta		1940	01:21:56
5.	517	Krohn, Renate	Paulinchen-Initiati...brandverl. Kinder	1948	01:31:02
6.	548	Hoyer, Ilse	Physiotherapie-&Prä...raxis Manthey-Berg	1944	01:37:49