

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
männliche Jugend U14					
1.	252	Junge, Justus		2007	00:45:55
2.	431	Schmelzkopf, Fynn		2006	00:57:26
3.	346	Knoblach, Adrian	FFW Kaltenkirchen	2007	01:04:27
männliche Jugend U16					
1.	316	Bröker, Meeno	TuS Tensfeld	2004	00:40:34
2.	147	Gottstein, Vincent	Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR	2004	00:49:35
3.	351	Matthäi, Felix	FFW Kaltenkirchen	2004	01:08:01
männliche Jugend U18					
1.	79	Sender, Justus	Paulinchen-Initiati...brandverl. Kinder	2002	00:32:33
männliche Jugend U20					
1.	324	Schlegel, Lars	Kalkberg GmbH Bad Segeberg	2000	00:34:19
2.	81	Fricke, Bastian	SV Sülfeld	2000	00:34:40
3.	103	Sieglinski, Malte		2000	00:40:02
4.	319	Schladenhaufen, Fritjof	Kalkberg GmbH Bad Segeberg	2001	00:42:28
5.	345	Wohlert, Marek	FFW Kaltenkirchen	2001	00:43:29
6.	350	Brehmer, Vincent	FFW Kaltenkirchen	2001	00:44:43
7.	6	Düringer, Justus	Running Clan	2001	01:00:35
Männer					
1.	265	Weidinger, Lukas	Segeberger Ruderclub	1999	00:29:27
2.	128	Carstens, Mirco	Klinikum Bad Bramstedt	1996	00:32:41
3.	323	Funck, Konstantin	Kalkberg GmbH Bad Segeberg	1996	00:33:41
4.	374	Jueidi, Josef	Segeberger Kliniken	1999	00:37:09
5.	219	Schwettscher, Thilo	Freiwillige Feuerwehr Groß Rönnau	1997	00:38:11
6.	451	Hummel, Aaron	Tonnados	1996	00:40:14
7.	440	Sulaiman, Mazin	Segeberger Kliniken	1993	00:42:18
8.	317	Link, Jan Morten	Kalkberg GmbH Bad Segeberg	1999	00:42:31
9.	249	Tiemann, Julian		1990	00:42:50
10.	472	Seele, Martin		1999	00:43:28
11.	347	Ahrens, Peer-Ole	FFW Kaltenkirchen	1992	00:43:50
12.	477	Reuthe, Robert	Eintracht Segeberg	1990	00:44:54
13.	381	Akbari, Mohammed	Segeberger Kliniken	1995	00:47:57
14.	102	Tiburzy, Lennart	FFW Klein Gladebrügge	1995	00:48:44
15.	321	Steuber, Kim S.	Kalkberg GmbH Bad Segeberg	1998	00:48:49
16.	101	Griese, Sascha	FFW Klein Gladebrügge	1991	00:49:56
17.	216	Schwettscher, Tim-Ole	Freiwillige Feuerwehr Groß Rönnau	1995	00:50:02
18.	143	Krupp, Tobias		1998	00:53:29
19.	37	Facklam, Marcel	Spiridon Oldesloe	1995	00:55:11
20.	170	Borries, Pascal	Kassenärztl. Vereinigung SH	1996	00:55:24
21.	7	Hilmer, Kay	Running Clan	1991	00:58:30
22.	354	Froh, Moritz		1990	01:08:10
Senioren M30					
1.	387	Reuter, Benjamin		1987	00:31:21
2.	12	Bock, Roman		1987	00:37:21
3.	129	Holst, Thomas	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1986	00:37:23
4.	200	Grönwold, Tobias	LAC Lübeck	1986	00:37:41
5.	344	Kage, Eric	FFW Kaltenkirchen	1987	00:37:43
6.	369	Jaacks, Julian	Segeberger Kliniken	1985	00:38:45
7.	348	Ahrens, Dennis	FFW Kaltenkirchen	1989	00:40:09
8.	107	Tehsmann, Dirk	FFW Eilsdorf	1986	00:40:13
9.	1	Volmer, Georg	Running Clan	1989	00:41:09
10.	390	Bodenteich, Daniel	Segeberger Kliniken	1987	00:42:24
11.	50	Tschage, André	W. Pelz GmbH&Co KG	1985	00:43:15
12.	255	Lindner, Mario	MIE GmbH	1985	00:43:51
13.	465	Noack, Philipp	TUS Garbek	1989	00:46:45
14.	318	Detert, Axel	Kalkberg GmbH Bad Segeberg	1988	00:46:52
15.	259	Bien, Fabian	MIE GmbH	1987	00:49:28
16.	297	Peimann, Christian	WZV-Profis in Orange	1987	00:49:33
17.	46	Hahn, Malte	W. Pelz GmbH&Co KG	1988	00:54:55
18.	43	Klingbiel, Lisa		1988	00:54:56
19.	471	Dey, Martin		1988	01:00:06
20.	286	Winkermann, Kristof		1986	01:00:16
21.	415	Ulbrich, Philipp		1986	01:03:15
22.	62	Hamann, Tim	W. Pelz GmbH&Co KG	1989	01:06:28
Senioren M35					
1.	476	Michalak, Claudius		1984	00:31:04

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
2.	341	Richter, Falk	SC Rönna 74	1980	00:34:26
3.	450	Barnetzi, Gregor	SV Hardcore Polska	1983	00:36:48
4.	119	Grünthal, Marcel		1981	00:38:04
5.	457	Mroz, Marian		1981	00:38:23
6.	29	Ilgmann, Conrad	SC Rönna 74	1983	00:39:26
7.	416	Kröger, Kai-Ole		1984	00:39:41
8.	225	Kurz, Artur		1983	00:40:45
9.	243	Barschel, Christian...		1980	00:41:37
10.	168	Bach, Christoph	Freiwillige Feuerwehr Bad Segeberg	1982	00:43:01
11.	446	Fleischfresser, Jan		1982	00:43:31
12.	310	Kröger, Patrick	FFW Bebensee	1984	00:44:03
13.	209	Tonn, Dominic	Tonnados	1983	00:44:10
14.	208	Tonn, Manuel	Tonnados	1984	00:44:34
15.	211	Lorey, Stephan	Tonnados	1984	00:47:13
16.	124	Hirsch, Beau		1983	00:47:20
17.	337	Harsken, Frithjof	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1983	00:47:27
18.	82	Ilinsch, Mark	TUS Garbek	1984	00:47:39
19.	10	Walther, Thomas		1983	00:48:04
20.	205	Mantey, Bastian	Physiotherapie-&Prä...axis Manthey-Berg	1982	00:48:36
21.	213	Dolling, Jan-Hendrik	Tonnados	1982	00:48:51
22.	375	Allali, Abedelhakim	Segeberger Kliniken	1983	00:49:45
23.	212	Ladzik, Mirko	Tonnados	1982	00:50:31
24.	439	Dittberner, Oliver	SG Trave-Land D 2	1980	00:51:01
25.	204	Arndt, Torben	Physiotherapie-&Prä...axis Manthey-Berg	1980	00:52:01
26.	149	Zeuge, Henning	Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR	1983	00:52:35
27.	210	Tonn, Tobias	Tonnados	1981	00:53:13
28.	140	Studt, Johann-Hinrich	MIE GmbH	1983	00:55:22
29.	61	Fähling, Marcel	W. Pelz GmbH&Co KG	1984	00:56:24
30.	217	Volck, Christian	Freiwillige Feuerwehr Groß Rönna	1984	00:57:18
31.	201	Derksen, Waldemar		1984	00:57:52
32.	80	Stapelfeldt, Hendrik	Paulinchen-Initiati...brandverl. Kinder	1984	01:05:45

Senioren M40

1.	38	Muluve, Paul	Praxis Klinik Bergedorf	1979	00:30:26
2.	475	Mireisz, Bernhard	Tri-Sport Lübeck	1978	00:33:57
3.	262	Fischhold, Sebastian	MIE GmbH	1976	00:38:00
4.	394	Timmermann, Helge	Ärztelkammer Schleswig-Holstein	1978	00:40:56
5.	97	Diedrichsen, Heiko		1975	00:41:26
6.	54	Pfadt, Christian	W. Pelz GmbH&Co KG	1976	00:41:31
7.	254	Schumacher, Hanno	MIE GmbH	1979	00:42:12
8.	385	Hutsch, Martin Georg		1978	00:42:37
9.	214	Hartung, Kai	Freiwillige Feuerwehr Groß Rönna	1975	00:43:05
10.	454	Ballnuweit, Andre		1976	00:43:33
11.	349	Wörmer, Marco	FFW Kaltenkirchen	1977	00:43:54
12.	35	Ahlers, Marcel		1977	00:44:06
13.	99	Behrens, Jan	FFW Klein Gladebrügge	1977	00:45:32
14.	70	Meinelt, Christian		1979	00:46:16
15.	266	Jordan, Marc-Christian		1975	00:47:30
16.	260	Jahn, Sascha	MIE GmbH	1979	00:48:16
17.	334	Hartmann, Sven		1978	00:48:18
18.	145	Warn, Mathias	Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR	1976	00:49:03
19.	256	Grzybowski, Dariusz	MIE GmbH	1978	00:50:11
20.	71	Felten, Sven	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1977	00:50:21
21.	157	Krönitz, Tibor	Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR	1977	00:52:33
22.	155	Dreifke, Martin	Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR	1975	00:54:39
23.	63	Rentzow, Sven	W. Pelz GmbH&Co KG	1975	00:58:40
24.	404	Gottschalk, Jens	BSG Sparkasse Südholstein	1977	01:00:24
25.	456	Noga, Andreas		1977	01:01:25
26.	182	Seiller, Sven	Kassenärztl. Vereinigung SH	1978	01:04:08

Senioren M45

1.	20	Bath, Matthias		1973	00:34:46
2.	207	Beyer, Dr. Michael	SC Rönna 74	1974	00:36:26
3.	293	Finck, Michael	SV Sülfeld	1973	00:36:55
4.	312	Oumar, Niels	Basses Blatt	1970	00:37:12
5.	98	Andersen, Sönke	FFW Klein Gladebrügge	1971	00:37:12
6.	389	Ehret, Remo	Segeberger Kliniken	1972	00:37:48
7.	372	Klotz, Stefan	Segeberger Kliniken	1971	00:38:23
8.	305	Jansen, Lars		1970	00:38:40
9.	68	Möller, Frank		1974	00:38:53
10.	449	Müller, Lutz	Kreisfeuerwehr LK Nienburg/Weser	1971	00:38:57

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
11.	408	Hinz, Oliver	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1971	00:39:18
12.	434	Töpffer, Sönke	FFW Stipsdorf	1971	00:40:39
13.	118	Schütt, Stephan		1972	00:40:49
14.	365	Gauri, Rajiv	Segeberger Kliniken	1971	00:41:08
15.	28	Sindt, Björn	SC Rönna 74	1970	00:41:30
16.	193	Urbschat, Andreas	Kassenärztl. Vereinigung SH	1971	00:42:07
17.	280	Holzmann, Falko		1971	00:42:16
18.	257	Bajrami, Luan	MIE GmbH	1974	00:42:30
19.	295	Tensfeldt, Tom	Team Voss Turnschuhheizer	1972	00:42:37
20.	406	Paust, Martin	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1970	00:42:40
21.	146	Gottstein, Till	Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR	1972	00:47:20
22.	104	Meyer, Olaf		1974	00:47:22
23.	292	Rozycki, Björn	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1974	00:48:24
24.	419	Bürger, Marco		1974	00:48:48
25.	156	Rohwedder, Jan	Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR	1970	00:49:24
26.	232	Wecker, Frank		1970	00:50:36
27.	435	Böhm, Marc	FFW Stipsdorf	1972	00:51:22
28.	41	Friedrich, Bert		1972	00:54:50
29.	215	Schwettscher, Kai	Freiwillige Feuerwehr Groß Rönna	1973	00:55:16
30.	248	Camin, André		1972	00:55:29
31.	443	Otto, Christian	Laufwerk HH e.V.	1971	00:55:34
32.	228	Kaden, Michael		1970	00:57:09
33.	367	Aslan, Özcan	Segeberger Kliniken	1972	00:58:56
34.	253	Baumgartner, Hans-Peter	MIE GmbH	1973	00:59:59
35.	148	Jeske, Eric	Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR	1972	01:06:42
36.	144	Brodzinski, Jan	Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR	1974	01:06:48

Senioren M50

1.	340	Norte da Silva, Adao	SC Rönna 74	1968	00:32:20
2.	238	Thimm, Volker	TSV Ratekau	1969	00:32:47
3.	26	Seele, Bernd	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1966	00:35:43
4.	233	Gold, Frank	LG Neumünster	1969	00:36:38
5.	411	Bohnensack, Carsten		1965	00:38:51
6.	272	Dalko, Arne	Landesverein für Innere Mission	1968	00:39:48
7.	176	Franke, Hagen	Kassenärztl. Vereinigung SH	1967	00:41:21
8.	120	Tank-Falarzik, Thorsten	Spiridon Club Bad Oldesloe	1969	00:42:17
9.	270	Schier, Majo	Landesverein für Innere Mission	1967	00:43:23
10.	222	Krohn, Andreas	PSG Bad Segeberg	1968	00:43:58
11.	57	Katzer, Fabian	W. Pelz GmbH&Co KG	1968	00:44:08
12.	326	Hesse, Christian		1968	00:45:15
13.	180	Karlins, Udo	Kassenärztl. Vereinigung SH	1967	00:46:03
14.	13	Westphal, Heiko		1969	00:46:41
15.	330	Damrau, Johannes	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1966	00:46:56
16.	65	Siegmann, Oliver	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1965	00:48:18
17.	188	Rickers, Timo	Kassenärztl. Vereinigung SH	1967	00:48:30
18.	49	Kloth, Matthias	W. Pelz GmbH&Co KG	1966	00:48:56
19.	251	Sievers, Michael		1965	00:49:35
20.	368	Rittmeier-Lehnig, Heike	Segeberger Kliniken	1968	00:49:48
21.	458	Maaß, Andreas		1967	00:49:58
22.	16	Wessel, Ingo		1969	00:52:09
23.	178	Gollor, Laurent	Kassenärztl. Vereinigung SH	1965	00:52:26
24.	287	Grube, Jens		1968	00:53:04
25.	76	Knüfner, Claudio		1969	00:53:37
26.	75	Giere, Jens	Bundeswehr	1967	00:54:39
27.	271	Moeller, Matthias	Landesverein für Innere Mission	1968	00:55:03
28.	336	Lemm, Karsten		1968	00:57:40
29.	218	Schwettscher, Jan	Freiwillige Feuerwehr Groß Rönna	1967	00:57:51
30.	77	Zingelmann, Elmar		1967	00:58:08
31.	234	Fock, Kai-Uwe	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1969	00:58:58
32.	136	Koop, Ralf	Rechtsanwälte Tews und Kollegen	1968	00:59:36
33.	273	Rohn, Heike	Landesverein für Innere Mission	1966	01:00:30
34.	426	Schreyer, Frank	TC Segeberg	1965	01:04:07

Senioren M55

1.	158	Schwarz, Holger	Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR	1960	00:37:43
2.	339	Pundt, Hardy	Segeberger Ruderclub	1964	00:40:43
3.	466	Nintl, Michael		1964	00:43:13
4.	135	Krehl, Rainer	Rechtsanwälte Tews und Kollegen	1961	00:43:50
5.	72	Bastuck, Patric	Venice Klein Rönna	1960	00:44:09
6.	27	Jansen, Thomas	Lauftreff neue GeWoGe	1963	00:44:37
7.	433	Poppitz, holger	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1962	00:44:51

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
8.	268	Matzen, Eggert	Landesverein für Innere Mission	1960	00:45:10
9.	66	Fischer, Hans-Werner	LG Sanden-Bornhöved	1962	00:48:17
10.	304	Eikermann, Thomas		1964	00:48:29
11.	31	Clement, Udo		1961	00:48:44
12.	51	Bedei, Jörg	W. Pelz GmbH&Co KG	1961	00:49:22
13.	473	Rohwedder, Rainer	SC Rönnau 74	1961	00:49:22
14.	315	Bröker, Dirk	TuS Tensfeld	1962	00:51:24
15.	479	Wust, Martin		1960	00:51:45
16.	123	Krohn, Thomas	Spiridon Club Bad Oldesloe	1960	00:51:56
17.	220	Kroll, Joachim		1962	00:52:15
18.	298	Schümann, Bernd	WZV-Profis in Orange	1961	00:53:04
19.	356	Thomsen, Lars	Segeberger Kliniken	1961	00:54:39
20.	468	Taube, Claus	Feuerwehr Wensin Garbek	1962	00:55:26
21.	403	Gutschlag, Thorsten	BSG Sparkasse Südholstein	1961	00:57:20
22.	224	Kehlert, Torsten	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1962	00:59:11
23.	478	Santoro, Maricio		1961	01:04:28
24.	306	Gerth, Udo	Zahnmedizin am ZOB	1960	01:08:40
Senioren M60					
1.	414	Schlowinski, Wolfgang	SV Schackendorf	1958	00:41:05
2.	420	Koch, Sven	Heniner's Lauftreff Malente	1956	00:47:02
3.	55	Karl, Siegfried	W. Pelz GmbH&Co KG	1957	00:47:50
4.	133	Dolinski, Wilfried	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1958	00:50:17
5.	447	Steinkrauß, Manfred		1958	00:53:26
6.	301	Ewers, Manfred	WZV-Profis in Orange	1959	00:55:26
7.	283	Johannsen, Uwe		1958	01:02:06
Senioren M65					
1.	353	Lademacher, Ralf Gün...	LG Neumünster	1951	00:43:27
2.	278	Reher, Heino	Spiridon Club Bad Oldesloe	1952	00:46:14
3.	455	Hagemann, Uwe		1950	00:48:22
4.	382	Haack, Wolfgang		1953	00:49:15
5.	242	Heinrichs, Michael		1953	00:51:38
6.	412	Ring, Klaus		1953	00:53:38
7.	402	Pofahl, Thomas	BSG Sparkasse Südholstein	1952	00:56:20
8.	436	Bülck, Klaus		1951	01:01:13
9.	276	Geyer, Hardy	Landesverein für Innere Mission	1954	01:01:23
Senioren M70					
1.	244	Sloman, Edgar	LTV Kiel-Ost	1947	00:46:02
2.	288	Sonnenstuhl, Alfred	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1947	00:48:19
Senioren M75					
1.	448	Wulf, Reiner	De Löpers	1943	00:54:38
2.	142	Theuerkauff, Uwe	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1943	01:01:08
3.	294	Sump, Sigurd	Ruderclub Neumünster	1940	01:02:26
4.	303	Paust, Dieter	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1942	01:04:44
5.	96	Jacobs, Egon	SV Rickling	1941	01:11:37
weibliche Jugend U14					
1.	21	Bath, Alexandra		2007	01:02:45
weibliche Jugend U16					
1.	152	Rohwedder, Fina	Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR	2005	00:49:23
2.	241	Sindt, Anna Marie	SC Rönnau 74	2005	00:50:09
3.	162	Sanne, Emma	Das Finanzhaus Bad Segeberg	2005	00:51:16
4.	395	Seiller, Lynn	SC Rönnau 74	2004	01:02:43
weibliche Jugend U18					
1.	343	Richter, Charleen	SC Rönnau 74	2003	00:35:58
2.	134	Mohr, Hilke		2003	00:45:24
3.	229	Kaden, Celine		2003	00:49:24
weibliche Jugend U20					
1.	474	Storkrahm, Celine	SG Lübeck	2001	00:41:50
2.	277	Geyer, Alina	Landesverein für Innere Mission	2000	01:01:21
3.	309	Hoffmann, Sina	Zahnmedizin am ZOB	2001	01:08:39
4.	173	Dölger, Katja-Marie	Kassenärztl. Vereinigung SH	2000	01:08:45
Frauen					
1.	417	Rehberg, Maya	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	1994	00:31:43
2.	203	Groth, Aileen	Physiotherapie-&Prä...raxis Manthey-Berg	1990	00:46:23
3.	5	Rumpelt, Janne	Running Clan	1995	00:48:02

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
4.	325	von Elm, Leslie	Kalkberg GmbH Bad Segeberg	1996	00:48:49
5.	371	Schnack, Annika	Segeberger Kliniken	1994	00:49:09
6.	264	Eikermann, Lea		1990	00:51:06
7.	230	Storm, Britta		1991	00:51:23
8.	112	Schlichting, Fenja	Kreis Segeberg	1993	00:52:18
9.	56	Senkbeil, Svenja	W. Pelz GmbH&Co KG	1998	00:53:33
10.	366	Kunosic, Sebnija	Segeberger Kliniken	1990	00:54:10
11.	166	Clausen, Svenja	Freiwillige Feuerwehr Bad Segeberg	1992	00:54:47
12.	42	Klingbiel, Bentje		1992	00:54:57
13.	191	Tessmann, Carolin	Kassenärztl. Vereinigung SH	1990	00:56:04
14.	52	Stolten, Janne Marie	W. Pelz GmbH&Co KG	1996	00:56:13
15.	460	Schwingler, Denise		1992	00:56:28
16.	196	Klobke, Saskia	Freiwillige Feuerwehr Hornsdorf	1995	00:56:41
17.	300	Schlegel, Lisa	WZV-Profis in Orange	1996	00:57:03
18.	53	Böttger, Mareike	W. Pelz GmbH&Co KG	1992	00:58:07
19.	138	Fischer, Jaqueline	Rechtsanwälte Tews und Kollegen	1993	00:58:47
20.	437	Frederiksen, Raphaela		1990	00:58:58
21.	289	Böhlke, Robyn Marie-...		1992	01:00:16
22.	393	Westphal, Lena	Ärzttekammer Schleswig-Holstein	1998	01:00:24
23.	392	Niels, Wencke	Ärzttekammer Schleswig-Holstein	1991	01:00:24
24.	396	Markusen, Marie Luise	Pflegentoffallteam	1994	01:00:30
25.	59	Wolter, Hellen	W. Pelz GmbH&Co KG	1992	01:01:51
26.	60	Gross, Melanie	W. Pelz GmbH&Co KG	1992	01:01:51
27.	172	David, Susann	Kassenärztl. Vereinigung SH	1993	01:04:40
28.	399	Drews, Jola Mahi	Klimainitiative 5 bach 12	1998	01:05:13
29.	355	Brösen, Svenja		1990	01:08:10
30.	175	Finsterwalder, Lea	Kassenärztl. Vereinigung SH	1998	01:17:02
Seniorinnen W30					
1.	113	Uttech, Saskia		1989	00:41:15
2.	19	Feldmann, Wiebke	Laufen in Lübeck	1987	00:42:19
3.	427	Jacoby, Stefanie	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1985	00:42:37
4.	360	Marxen, Laura	Segeberger Kliniken	1987	00:43:39
5.	91	Rath, Anika	Yonnas Power House	1985	00:44:06
6.	370	Karp, Mara	Segeberger Kliniken	1989	00:46:05
7.	364	Jaacks, Claudia	Segeberger Kliniken	1985	00:46:56
8.	86	Bahr, Julia	Yonnas Power House	1989	00:46:56
9.	74	Eibl, Pia	TUS Garbek	1988	00:47:38
10.	110	Klos, Janina	Kreis Segeberg	1988	00:47:47
11.	398	Hammerich, Hilke		1985	00:48:06
12.	401	Pofahl, Carina	BSG Sparkasse Südholstein	1987	00:49:42
13.	239	Wendt, Esther Jessika		1989	00:49:55
14.	194	Volkwein, Carolin	Kassenärztl. Vereinigung SH	1986	00:51:20
15.	108	Steppau, Daniela	Kreis Segeberg	1985	00:54:15
16.	428	Hoffmann, Kathrin		1987	00:58:58
17.	405	Führer, Katharina	BSG Sparkasse Südholstein	1986	01:00:24
18.	45	Windisch, Annette	W. Pelz GmbH&Co KG	1985	01:02:30
19.	235	Stolle, Magdalena		1986	01:03:15
20.	338	Beau, Susanna		1985	01:04:35
21.	174	Vranken, Nadine	Kassenärztl. Vereinigung SH	1985	01:07:57
22.	308	Suaidy, Noreen	Zahnmedizin am ZOB	1985	01:08:40
23.	177	Freitag, Stefanie	Kassenärztl. Vereinigung SH	1985	01:08:45
Seniorinnen W35					
1.	361	Fahrmeier-Schneider, Le.	Segeberger Kliniken	1982	00:42:20
2.	463	Pardey, Sandra		1984	00:45:50
3.	380	Kirchner, Anja	Segeberger Kliniken	1984	00:45:59
4.	69	Meinelt, Katrin		1980	00:46:13
5.	137	Möller, Sabrina	Rechtsanwälte Tews und Kollegen	1980	00:46:57
6.	164	Frank, Franziska	Das Finanzhaus Bad Segeberg	1983	00:47:33
7.	109	Walther, Dr. Anna	Kreis Segeberg	1984	00:48:04
8.	263	Wilken, Nadine		1981	00:48:39
9.	92	Oppermann, Davina		1983	00:49:08
10.	87	Stoffers, Anne	Yonnas Power House	1984	00:49:14
11.	171	Buchbach, Melanie	Kassenärztl. Vereinigung SH	1980	00:49:59
12.	384	Krawetzke, Heinke	Mrs. Sporty	1982	00:50:36
13.	226	Kurz, Daria		1984	00:52:44
14.	197	Hansen, Schirin		1984	00:52:45
15.	141	Fechner, Carina	Kreis Segeberg	1981	00:52:52
16.	15	Dürkop, Anika	Ostseerunner	1983	00:54:02
17.	462	Jungbauer, Nina		1980	00:54:24

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
18.	421	Plöger, Karen	Lauftreff Sülfeld	1982	00:55:40
19.	181	Klobke, Vanessa	Kassenärztl. Vereinigung SH	1983	00:56:41
20.	281	Nguyen, Phuong		1984	00:56:56
21.	189	Sperber, Stefanie	Kassenärztl. Vereinigung SH	1984	00:57:34
22.	78	Eicke, Sonja	Paulinchen-Initiati...brandverl. Kinder	1980	00:58:24
23.	139	Rabe, Lidia	Rechtsanwälte Tews und Kollegen	1984	00:59:35
24.	221	Moor, Melli		1984	01:00:44
25.	106	Lütjohann, Anke		1980	01:02:34
26.	429	Mommsen, Sweeja	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1983	01:04:12
27.	186	Plöhn, Juliane	Kassenärztl. Vereinigung SH	1981	01:04:40
28.	290	Winkelmann, Kristin		1984	01:05:00
29.	267	Weiß, Doreen		1982	01:05:19
30.	150	Haveresch, Nicole	Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR	1983	01:06:48
31.	159	Krebs, Michaela	Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR	1983	01:06:48
32.	67	Feist, Meike		1981	01:07:01
33.	192	Thede-Sierck, Janita	Kassenärztl. Vereinigung SH	1982	01:07:57
34.	363	Rabe, Annika	Segeberger Kliniken	1981	01:08:53
Seniorinnen W40					
1.	470	Grad, Dagmar	SG Niederwangen	1977	00:41:03
2.	418	Bürger, Tanja		1977	00:45:48
3.	357	Rautmann, Christiane	Segeberger Kliniken	1977	00:47:35
4.	422	Plöger, Manuel	Lauftreff Sülfeld	1977	00:48:06
5.	116	Wahl, Janett		1978	00:48:32
6.	161	Sanne, Mirja	Das Finanzhaus Bad Segeberg	1978	00:51:16
7.	179	Junge, Katja	Kassenärztl. Vereinigung SH	1975	00:52:52
8.	413	Hazler, Steffi		1976	00:54:17
9.	302	Kühl, Katrin		1977	00:55:24
10.	291	Lewenhagen, Yvonne	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1975	00:56:53
11.	313	Sindt, Jessica		1977	00:58:43
12.	153	Porath, Sandra	Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR	1977	00:59:25
13.	258	Stier, Andrea	MIE GmbH	1976	00:59:59
14.	461	Feldt, Tanja		1975	01:00:03
15.	284	Krull, Dana		1977	01:00:41
16.	452	Simon, Patricia		1977	01:01:16
17.	453	Ohlrogge, Saine		1976	01:03:03
18.	285	Harder, Birgit		1975	01:05:00
Seniorinnen W45					
1.	407	Esdorf, Claudia	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1972	00:39:44
2.	383	Delfs, Brigitte		1970	00:41:57
3.	438	von dem Borne, Annette	SC Rönnau 74	1972	00:44:20
4.	117	Westfahl, Diana		1974	00:48:31
5.	400	Rahlf, Maren		1971	00:49:13
6.	335	Siebert, Natascha	Spiridon Club Bad Oldesloe	1971	00:49:21
7.	246	Harder, Daniela	Lauftreff Schlamersdorf	1972	00:49:30
8.	410	Grefen, Katrin	Unangetrieben	1973	00:50:30
9.	73	Piesch, Melanie	Spiridon Club Bad Oldesloe	1972	00:51:48
10.	25	Seele, Gabriela	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1973	00:52:17
11.	275	Dalko, Alexandra	Landesverein für Innere Mission	1972	00:53:03
12.	328	Katzenstein, Diana	Running Wild	1972	00:53:19
13.	48	Delassus, Laure	W. Pelz GmbH&Co KG	1972	00:57:59
14.	151	Rohwedder, Mirja	Maklerei Rohwedder&Brodzinski GbR	1974	00:59:25
15.	9	Lüthje, Sandra	Podologen von Morgen	1970	01:00:37
16.	33	Fruböse, Lina		1973	01:00:37
17.	279	Ehlers, Birthe	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1973	01:02:06
Seniorinnen W50					
1.	187	Polonji, Carolie	Kassenärztl. Vereinigung SH	1969	00:43:58
2.	423	Liebmann, Martina		1969	00:44:32
3.	160	Krause, Michaela	Das Finanzhaus Bad Segeberg	1967	00:44:58
4.	329	Wiesner, Gabriela	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1966	00:49:04
5.	358	Fitzner, Heike	Segeberger Kliniken	1969	00:49:21
6.	198	Mücke, Inge	Bosauer SV	1969	00:49:22
7.	430	Stoffers, Ulrike		1968	00:50:08
8.	377	Haß, Anja	Segeberger Kliniken	1968	00:50:33
9.	432	Rohlf, Tina	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1966	00:51:06
10.	121	Falarzik, Andrea	Spiridon Club Bad Oldesloe	1969	00:51:45
11.	130	Scheil, Bettina	Spiridon Club Bad Oldesloe	1967	00:52:01
12.	386	Prieß, Claudia	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1967	00:52:09
13.	445	Engelmann, Kathrin	Laufwerk HH e.V.	1966	00:53:09

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
14.	195	Baumann, Katja	Kassenärztl. Vereinigung SH	1969	00:53:35
15.	94	Menke, Andrea		1967	00:54:30
16.	190	Steinbach, Petra	Kassenärztl. Vereinigung SH	1968	00:57:34
17.	30	Anders, Telse	Spiridon Oldesloe	1967	00:57:46
18.	132	Kalläne, Elisabeth		1968	00:58:06
19.	424	Patz, Nathalie		1969	00:59:52
20.	464	Osterholz, Stefanie	die neongelben kl. Rönnau	1966	01:04:44
21.	459	Maaß, Claudia		1967	01:05:10
Seniorinnen W55					
1.	333	Ketelsen, Christine	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1962	00:44:24
2.	444	Kersten, Ines	Laufwerk HH e.V.	1962	00:47:02
3.	327	Kassel, Marion	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1961	00:52:12
4.	202	Stoltenberg, Sabine		1960	00:52:16
5.	245	Meyer, Kerstin	Lauftreff Schlamersdorf	1963	00:54:37
6.	185	Pagels, Anja	Kassenärztl. Vereinigung SH	1963	00:54:54
7.	4	Rumpelt, Katrin	Running Clan	1963	00:56:33
8.	64	Mundt-Siegmann, Andrea	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1962	00:56:42
9.	442	Stein, Sabine	SC Rönnau 74	1963	00:58:02
10.	183	Krupp, Renate	Kassenärztl. Vereinigung SH	1961	01:02:06
11.	296	Hübner, Heike		1963	01:03:35
12.	131	Peter, Sabine	Spiridon Club Bad Oldesloe	1964	01:06:13
13.	467	Taube, Christiane	De Löpers	1961	01:08:56
14.	122	Krohn, Birgit	Spiridon Club Bad Oldesloe	1962	01:10:28
Seniorinnen W60					
1.	18	Zellmer, Jutta		1958	00:57:47
2.	227	Böttger, Rosa		1957	01:05:54
Seniorinnen W65					
1.	165	Utke, Uschi	De Löpers	1951	01:08:56
Seniorinnen W70					
1.	391	Nickel, Karin	TSV Stocksee	1946	00:59:36