

## Ergebnis Einlauf &gt;&gt; Hauptlauf 8,5 km (Einzel) &lt;&lt;

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
90.	77.		Andrse de Castro, Erick		11. M	419	00:43:48
95.	82.		Ballnuweit, André		11. M40	400	00:44:07
130.	107.		Baltz, Marc		20. M45	379	00:46:11
30.	27.		Bath, Matthias		8. M45	197	00:38:41
379.		153.	Bednosch, Astrid		9. W55	411	01:10:19
113.	95.		Biehl, Jörg		6. M55	309	00:45:06
73.	62.		Bostelmann-Arp, Ekkehard		7. M50	324	00:42:28
129.	106.		Bremer, Daniel		17. M30	353	00:46:04
151.		33.	Brendemühl, Vanessa		6. W	416	00:47:05
314.	203.		Brodzinski, Jan		28. M40	360	00:57:00
339.		127.	Broers, Sina		24. W	5	01:00:59
202.	152.		Brott, Marc		25. M45	547	00:50:23
203.		51.	Brämer, Kristin		7. W30	418	00:50:25
67.	58.		Brüning, Claas		6. M50	545	00:41:57
195.		46.	Buchmann, Andrea		5. W50	314	00:50:00
133.	109.		Bultmann, Ulrich		18. M30	347	00:46:20
141.	111.		Christiansen, Jens Martin		12. M35	260	00:46:38
238.	172.		Clausen, Andreas		19. M55	103	00:52:24
239.		67.	Clausen, Bärbel		9. W50	87	00:52:24
378.	226.		Danhert, Andreas		25. M55	409	01:10:19
373.		150.	Denkert, Cornela		12. W40	410	01:08:16
303.	198.		Derksen, Waldemar		25. M30	431	00:55:55
262.		83.	Diestel, Sophie		3. WJ U20	131	00:53:58
276.		89.	Dorow, Sabrina		16. W	395	00:54:45
232.	168.		Dreifke, Martin		22. M40	295	00:51:59
371.		148.	Dürkop, Imke		17. W50	310	01:05:57
204.	153.		Eikermann, Thomas		30. M50	287	00:50:27
183.	141.		Eilers, Immo		26. M50	228	00:49:10
372.		149.	Frederiksen, Raphaela		29. W	281	01:07:19
306.	200.		Friedrich, Bert		29. M45	74	00:56:11
44.	40.		Fährmann, Lars		8. M30	436	00:40:04
72.	61.		Goy, Alexander		10. M	95	00:42:22
255.		77.	Grefen, Katrin		16. W45	355	00:53:24
326.		119.	Grimm, Sabrina		20. W35	14	00:58:55
46.	42.		Groechel, Benjamin		8. M35	18	00:40:11
59.	52.		Grundmass, Jas		6. M40	413	00:41:11
18.	17.		Grünthal, Marcel		5. M35	396	00:37:07
385.	229.		Haderup, Thorsten		30. M45	19	01:17:41
258.		80.	Hansen, Schirin		10. W30	196	00:53:35
269.	183.		Harder, Nils		18. M	280	00:54:13
224.	163.		Heinrichs, Michael		2. M65	186	00:51:41
176.		40.	Hellberg, Bianca-Renee		8. W	85	00:48:37
250.		75.	Heller, Sonja		7. W40	232	00:53:11
386.	230.		Hitzke, Aimo		26. M55	109	01:17:54
380.		154.	Hitzke, Dorina		28. W45	108	01:14:43
31.	28.		Holm, Helge		4. M	388	00:38:55
39.	35.		Holzmann, Falko		11. M45	306	00:39:56
315.	204.		Johannsen, Uwe Peter		6. M60	231	00:57:09
213.	158.		Jöns, Kim-Bastian		22. M30	65	00:51:08
92.	79.		Karimi, Ghulam		12. M	401	00:43:53
110.	93.		Kazak, Nuri		15. M50	346	00:44:53
287.	193.		Klein, Markus		23. M55	429	00:55:20
288.		95.	Klein, Sabine		13. W50	430	00:55:20
41.	37.		Knüffer, Richard		6. M	399	00:40:01
97.	84.		Krehl, Dr. Rainer		5. M55	105	00:44:16
251.	176.		Kroll, Joachim		20. M55	144	00:53:14
235.	171.		Kröhnert, Marcel		24. M30	422	00:52:06
307.		107.	Käster-Byer, Sabine		21. W45	397	00:56:13
266.		85.	Küntzel, Birgit		18. W45	219	00:54:01
131.	108.		Lange, Armin		20. M50	173	00:46:12
198.	150.		Lausen, Johannes		18. M55	185	00:50:11
172.	134.		Lecon, Felix		16. M40	434	00:48:12
180.	139.		Lensch, Timmy		15. M35	402	00:48:58
277.	188.		Lenschow, Herbert Steven		19. M	320	00:54:55
272.	186.		Lenschow, Lutz		1. M75	286	00:54:20
177.	137.		Liebe, Matthias		14. M35	415	00:48:50
252.		76.	Mannerow, Ulrike		10. W50	312	00:53:15
218.		58.	Mannke, Dagmar		8. W50	229	00:51:21
3.	3.		May, Dirk		1. M40	290	00:31:08
214.		56.	Mohr, Hilke		3. WJ U16	100	00:51:11
35.	31.		Mohr, Jasper		1. MJ U20	101	00:39:19
26.	23.		Möller, David		3. M	423	00:38:17
226.	165.		Möller, Magnus		17. M	424	00:51:50
142.		31.	Nagel, Alina		2. WJ U20	136	00:46:40
14.	13.		Nasevilla Gallardo, German		4. M40	365	00:36:23
337.	212.		Noga, Andreas		30. M40	405	01:00:08
298.		102.	Oganesov, Elena		13. W30	94	00:55:46
312.		110.	Pagels, Anja		4. W55	348	00:56:49
196.		47.	Papenburg, Viktoria		10. W45	233	00:50:07
158.		36.	Patzwahl, Christin		3. W50	404	00:47:27
186.	143.		Pesch, Alexander		21. M30	23	00:49:18
185.	142.		Radde, Michael		3. M60	22	00:49:17
6.		1.	Rehberg, Maya		1. W	417	00:33:37
313.		111.	Richter, Alexandra		22. W45	93	00:56:55
55.		5.	Richter, Ariete		1. W35	246	00:40:59

**Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<**

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
184.		43.	Rohlf, Tina		4. W50	414	00:49:10
265.	181.		Röhlk, Kent		34. M50	218	00:54:01
349.		135.	Samuel, Anja		23. W35	359	01:02:54
290.		96.	Schacht, Lara Marie		3. WJ U18	69	00:55:25
212.	157.		Schander, David		16. M	428	00:50:58
249.		74.	Scharnweber, Gesa		14. W35	256	00:53:08
114.		19.	Schletze, Stephanie		4. W35	358	00:45:06
100.	86.		Schlomsky, Oliver		14. M50	227	00:44:27
263.	180.		Schmidt, Johannes		4. MJ U20	132	00:53:59
169.		37.	Schmidt, Juliane		4. W30	311	00:47:56
284.		93.	Schoch, Wiebke		17. W35	285	00:55:15
353.	217.		Schoer, Luis		3. MJ U18	340	01:03:11
338.		126.	Schäkel, Carina		23. W	6	01:00:58
191.	148.		Sievers, Michael		29. M50	174	00:49:48
347.		133.	Sindt, Jessica		11. W40	84	01:02:12
187.	144.		Steinkrauß, Manfred		27. M50	40	00:49:21
82.	70.		Stoffers, Heiko		11. M50	106	00:43:09
256.		78.	Stoffers, Ulrike		11. W50	432	00:53:25
159.	123.		Tensfeldt, Tom		23. M45	86	00:47:29
167.	131.		Thierling, Christian		20. M30	394	00:47:45
106.	90.		Timmann, Jürgen		19. M45	433	00:44:48
128.		23.	Trupp, Tatjana		6. W35	352	00:46:04
282.	191.		Töhne, Maven		20. M	546	00:55:01
29.	26.		Töpfer, Sönke		7. M45	548	00:38:31
163.	127.		Waschkowski, Kai-Holger		14. M55	421	00:47:41
317.		113.	Weltin, Petra		24. W45	91	00:57:18
209.		54.	Welzel, Petra		11. W45	92	00:50:46
286.		94.	Wendt, Esther Jessika		18. W	318	00:55:18
156.	121.		Wespel, Jörg		23. M50	1	00:47:24
102.	87.		Westphal, Heiko		18. M45	39	00:44:34
194.		45.	Will, Amelie		9. W	226	00:49:54
268.		86.	Winkler, Yannah		2. WJ U18	376	00:54:12
241.	173.		Zeuge, Henning		17. M35	362	00:52:33
<b>Basses Blatt</b>							
291.		97.	Behrens, Birthe	Basses Blatt	18. W35	374	00:55:26
91.	78.		Oumar, Lars	Basses Blatt	13. M50	373	00:43:50
21.	19.		Oumar, Niels	Basses Blatt	4. M45	372	00:37:40
112.	94.		Schweppe, Hannes	Basses Blatt	3. MJ U20	375	00:44:58
<b>Berliner SC</b>							
285.	192.		Stein, Dieter	Berliner SC	22. M55	377	00:55:17
<b>Bosauer SV</b>							
153.		34.	Mücke, Inge	Bosauer SV	7. W45	344	00:47:14
<b>DUV</b>							
225.	164.		Nohs, Wolfgang	DUV	4. M70	407	00:51:45
<b>De Löpers</b>							
342.		130.	Loleit, Bärbel	De Löpers	26. W45	393	01:01:20
264.		84.	Siebke, Margret	De Löpers	17. W45	391	00:53:59
344.	213.		Trotzki, Johann	De Löpers	5. M65	392	01:01:22
<b>Erdinger Alkoholfrei Team</b>							
45.	41.		Bremse, Nico	Erdinger Alkoholfrei Team	12. M45	321	00:40:08
<b>FC Schalke 04</b>							
175.	136.		Kleine, Thorsten	FC Schalke 04	24. M45	437	00:48:29
<b>FFW Bad Segeberg</b>							
211.		55.	Clausen, Svenja	FFW Bad Segeberg	11. W	193	00:50:56
192.	149.		Klement, Ole	FFW Bad Segeberg	15. M	194	00:49:50
76.	65.		Lange, Christian	FFW Bad Segeberg	2. MJ U20	195	00:42:36
<b>FFW Bornhöved</b>							
168.	132.		Kruse, Ansgar	FFW Bornhöved	15. M55	303	00:47:47
257.		79.	Mißfeldt, Elena	FFW Bornhöved	14. W	305	00:53:26
<b>FFW Eilsdorf</b>							
42.	38.		Tehsmann, Dirk	FFW Eilsdorf	6. M30	11	00:40:02
<b>FFW Groß Rönnau</b>							
80.	68.		Hartung, Kai	FFW Groß Rönnau	9. M40	140	00:42:50
281.	190.		Schwettscher, Kai	FFW Groß Rönnau	28. M45	142	00:55:01
34.	30.		Schwettscher, Thilo	FFW Groß Rönnau	5. M	139	00:39:16
323.	206.		Schwettscher, Tim-Ole	FFW Groß Rönnau	21. M	138	00:58:38
295.	196.		Strauer, Anton	FFW Groß Rönnau	26. M40	141	00:55:34
352.	216.		Volck, Christian	FFW Groß Rönnau	27. M30	137	01:03:11
<b>FFW Höggersdorf</b>							
273.	187.		Rath, Ulrich	FFW Höggersdorf	5. M60	183	00:54:23
350.	215.		Walkowiak, Maciej	FFW Höggersdorf	31. M40	184	01:03:07
<b>FFW Kaltenkirchen</b>							

**Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<**

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
68.	59.		Ahrens, Peer-Ole	FFW Kaltenkirchen	8. M	254	00:42:04
384.		156.	Blanche-Mohr, Kristin-Lea	FFW Kaltenkirchen	6. WJ U18	250	01:15:39
115.	96.		Boeckel, Birger	FFW Kaltenkirchen	14. M30	244	00:45:10
23.	21.		Kage, Eric	FFW Kaltenkirchen	4. M30	243	00:37:53
345.	214.		Lange, Mian	FFW Kaltenkirchen	1. MJ U14	247	01:01:29
387.	231.		Matthäi, Felix	FFW Kaltenkirchen	3. MJ U16	245	01:22:58
383.	228.		Schwarzat, Kay	FFW Kaltenkirchen	2. MJ U14	252	01:15:38
369.		147.	Schwarzat, Lea-Sophie	FFW Kaltenkirchen	5. WJ U18	248	01:05:29
165.	129.		Wörmer, Marco	FFW Kaltenkirchen	14. M40	255	00:47:42
<b>FFW Klein Gladebrügge</b>							
38.	34.		Andersen, Sönke	FFW Klein Gladebrügge	10. M45	178	00:39:47
210.	156.		Behrens, Jan	FFW Klein Gladebrügge	20. M40	182	00:50:47
327.		120.	Dankert, Laura	FFW Klein Gladebrügge	21. W	180	00:59:09
328.	208.		Griese, Sascha	FFW Klein Gladebrügge	22. M	181	00:59:09
93.	80.		Gräper, Tim	FFW Klein Gladebrügge	11. M30	179	00:43:56
139.	110.		Meifert, Thomas	FFW Klein Gladebrügge	19. M30	177	00:46:33
<b>FFW Mönkloh</b>							
13.	12.		Knüppel, Michael	FFW Mönkloh	3. M40	217	00:36:04
243.		70.	Rehbein, Sabrina	FFW Mönkloh	11. W35	366	00:52:42
<b>FFW Trappenkamp</b>							
311.	202.		Mierau, Dirk	FFW Trappenkamp	27. M40	338	00:56:49
120.	99.		Rickert, Ulf	FFW Trappenkamp	7. M55	339	00:45:42
<b>FFW Wittenborn</b>							
11.	10.		Lange, Torben	FFW Wittenborn	3. M35	349	00:35:34
382.	227.		Mander, Jürgen	FFW Wittenborn	7. M60	351	01:15:28
104.	89.		Mander, Manuel	FFW Wittenborn	13. M30	350	00:44:36
<b>Godstones</b>							
157.	122.		Gottstein, Till	Godstones	22. M45	323	00:47:24
<b>HIIT Sportskanonen</b>							
275.	88.		Büttner, Julia	HIIT Sportskanonen	16. W35	62	00:54:43
244.	71.		Dürkop, Anika	HIIT Sportskanonen	12. W35	43	00:52:50
118.	21.		Hardt, Yonna	HIIT Sportskanonen	3. W30	41	00:45:24
155.	35.		Henck, Anna-Theresia	HIIT Sportskanonen	7. W	44	00:47:20
296.	100.		Hoger, Pamela	HIIT Sportskanonen	19. W35	61	00:55:38
368.	146.		Klinner, Svenja	HIIT Sportskanonen	21. W30	59	01:05:02
69.	60.		Koglin, Dennis	HIIT Sportskanonen	9. M	50	00:42:06
301.	104.		Ludemann, Maria	HIIT Sportskanonen	15. W30	57	00:55:52
381.	155.		Meßerschmidt, Britta	HIIT Sportskanonen	22. W30	46	01:14:53
297.	101.		Nier, Joeline	HIIT Sportskanonen	19. W	52	00:55:39
329.	121.		Paape-Genz, Christina	HIIT Sportskanonen	22. W	48	00:59:15
341.	129.		Schwarz, Christina	HIIT Sportskanonen	25. W	60	01:01:12
300.	103.		Stoffers, Anne	HIIT Sportskanonen	14. W30	45	00:55:50
179.	41.		Tehsmann, Madeleine	HIIT Sportskanonen	5. W30	12	00:48:57
294.	99.		Vogel, Christiane	HIIT Sportskanonen	12. W30	381	00:55:29
302.	105.		Wieck, Julia	HIIT Sportskanonen	16. W30	53	00:55:55
<b>Hunde auf Runde</b>							
274.	87.		Bothmann, Lydia	Hunde auf Runde	11. W30	16	00:54:27
<b>Höppner Laufclan</b>							
88.	76.		Rumpelt, Jochen	Höppner Laufclan	4. M55	9	00:43:40
361.		141.	Rumpelt, Kathrin	Höppner Laufclan	8. W55	10	01:03:56
144.	113.		Volmer, Georg	Höppner Laufclan	13. M	7	00:46:47
343.		131.	Volmer, Melina	Höppner Laufclan	26. W	8	01:01:22
<b>Kassenärztl. Vereinigung SH</b>							
236.	65.		Baumann, Katja	Kassenärztl. Vereinigung SH	15. W45	154	00:52:13
259.	81.		Buchbach, Melanie	Kassenärztl. Vereinigung SH	15. W35	155	00:53:41
374.		151.	Dost, Cordelia	Kassenärztl. Vereinigung SH	18. W50	156	01:09:22
359.	219.		Fiedler, Thomas	Kassenärztl. Vereinigung SH	23. M35	160	01:03:53
310.	201.		Gollor, Laurent	Kassenärztl. Vereinigung SH	35. M50	158	00:56:39
160.	124.		Grefen, Jan	Kassenärztl. Vereinigung SH	24. M50	169	00:47:29
117.	97.		Karlins, Udo	Kassenärztl. Vereinigung SH	16. M50	161	00:45:14
320.		116.	Krupp, Renate	Kassenärztl. Vereinigung SH	5. W55	162	00:57:53
360.	220.		Lienshöft, Nils	Kassenärztl. Vereinigung SH	24. M35	163	01:03:53
132.		24.	Polonji, Caroline	Kassenärztl. Vereinigung SH	4. W45	164	00:46:14
334.	211.		Seiller, Sven	Kassenärztl. Vereinigung SH	29. M40	167	00:59:36
242.		69.	Sperber, Stefanie	Kassenärztl. Vereinigung SH	9. W30	166	00:52:34
283.		92.	Tessmann, Carolin	Kassenärztl. Vereinigung SH	17. W	168	00:55:11
270.	184.		Willms, Karsten	Kassenärztl. Vereinigung SH	18. M35	171	00:54:16
<b>Kieler TV</b>							
227.	166.		Bartelt, Axel	Kieler TV	4. M60	96	00:51:53
<b>LG Dithmarscher Westküste</b>							
12.	11.		Holm, Johannes	LG Dithmarscher Westküste	2. M	354	00:35:35
<b>LG Neumünster</b>							
84.	72.		Lademacher, Ralf	LG Neumünster	1. M65	313	00:43:18

**Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<**

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
<b>Landesverein für Innere Mission</b>							
279.		91.	Dalko, Alexandra	Landesverein für Innere Mission	19. W45	213	00:54:56
33.	29.		Dalko, Arne	Landesverein für Innere Mission	2. M50	214	00:39:12
367.		145.	Dalko, Jule	Landesverein für Innere Mission	28. W	215	01:04:33
152.	119.		Damm, Matthias	Landesverein für Innere Mission	21. M45	211	00:47:06
49.	45.		Lopez Pietro, Javier	Landesverein für Innere Mission	10. M35	216	00:40:19
121.	100.		Matzen, Eggert	Landesverein für Innere Mission	8. M55	205	00:45:42
234.	170.		Möller, Matthias	Landesverein für Innere Mission	31. M50	208	00:52:05
17.	16.		Robnitzki, André	Landesverein für Innere Mission	4. M35	210	00:36:53
150.	118.		Schier, Majo	Landesverein für Innere Mission	22. M50	207	00:47:03
200.		49.	Schuchardt, Julia	Landesverein für Innere Mission	6. W30	212	00:50:15
<b>Laufen in Lübeck</b>							
79.		12.	Feldmann, Wiebke	Laufen in Lübeck	2. W30	104	00:42:47
27.	24.		Grönwold, Tobias	Laufen in Lübeck	5. M30	408	00:38:19
10.	9.		Wächtler, Stefan	Laufen in Lübeck	2. M35	98	00:35:22
<b>Lauffeuer Buntekuh</b>							
335.		124.	Zellmer, Jutta Doris	Lauffeuer Buntekuh	2. W60	133	00:59:59
<b>Lauftreff Itzstedt</b>							
146.	115.		Feldmann, Thorsten	Lauftreff Itzstedt	21. M50	146	00:46:53
94.	81.		Holler, Julian	Lauftreff Itzstedt	10. M40	149	00:44:04
193.		44.	Kramber, Nora	Lauftreff Itzstedt	3. W40	147	00:49:50
98.	85.		Köpke, Thomas	Lauftreff Itzstedt	12. M40	145	00:44:19
148.		32.	Lost, Claudia	Lauftreff Itzstedt	9. W35	148	00:46:58
<b>Lauftreff Schlamersdorf</b>							
219.		59.	Harder, Daniela	Lauftreff Schlamersdorf	12. W45	199	00:51:27
220.		60.	Löbe, Kathrin	Lauftreff Schlamersdorf	13. W45	198	00:51:27
<b>Lauftreff Zarpen</b>							
135.	26.		Jonuschies, Angela	Lauftreff Zarpen	5. W45	150	00:46:24
134.	25.		Jonuschies, Lara	Lauftreff Zarpen	1. WJ U20	151	00:46:24
<b>Laufverrückte Stockelsdorf</b>							
119.	98.		Scharffenberg, Frank	Laufverrückte Stockelsdorf	17. M50	364	00:45:36
<b>MTV Segeberg</b>							
140.		30.	Fuß, Miriam	MTV Segeberg	8. W35	315	00:46:34
<b>Max läuft!</b>							
174.	135.		Fischer, Hans-Werner	Max läuft!	16. M55	288	00:48:19
<b>PSG Bad Segeberg</b>							
86.	74.		Krohn, Andreas	PSG Bad Segeberg	12. M50	67	00:43:23
<b>Paulinchen-Initiative für brandverl. Kinder</b>							
377.		152.	Adomat, Talisa	Paulinchen-Initi...andverl. Kinder	30. W	332	01:09:50
348.		134.	Eicke, Sonja	Paulinchen-Initi...andverl. Kinder	22. W35	333	01:02:46
299.	197.		Mann, Arne	Paulinchen-Initi...andverl. Kinder	20. M35	334	00:55:47
109.	92.		Sender, Justus	Paulinchen-Initi...andverl. Kinder	1. MJ U18	335	00:44:52
<b>Profis in Orange</b>							
189.	146.		David, Jens	Profis in Orange	28. M50	327	00:49:30
145.	114.		Ewers, Manfred	Profis in Orange	10. M55	329	00:46:53
127.	105.		Kraski, Holger	Profis in Orange	19. M50	325	00:45:58
216.	160.		Peimann, Christian	Profis in Orange	23. M30	326	00:51:16
74.	63.		Scheske, Holger	Profis in Orange	8. M50	328	00:42:33
161.	125.		Schümann, Bernd	Profis in Orange	13. M55	330	00:47:37
<b>Recht schnell unterwegs</b>							
7.	6.		Freese, Wolfgang	Recht schnell unterwegs	3. M30	294	00:33:55
181.		42.	Rahlf, Maren	Recht schnell unterwegs	9. W45	292	00:49:07
57.		7.	Wittig, Carolin	Recht schnell unterwegs	4. W	293	00:41:04
<b>SC Langenhagen</b>							
52.	48.		Petersen, Dirk-Olaf	SC Langenhagen	4. M50	63	00:40:33
<b>SC Rönnau</b>							
170.	133.		Dolinski, Wilfrid	SC Rönnau	2. M60	398	00:48:06
154.	120.		Rowedder, Rainer	SC Rönnau	12. M55	427	00:47:20
<b>SC Rönnau 74</b>							
101.		15.	Beyer, Barbara	SC Rönnau 74	1. W40	284	00:44:34
1.	1.		Bostelmann-Arp, Jan-Eric	SC Rönnau 74	1. M	383	00:29:23
56.		6.	Delfs, Brigitte	SC Rönnau 74	1. W45	300	00:41:02
321.		117.	Finck, Alexa	SC Rönnau 74	8. W40	317	00:58:13
15.	14.		Finck, Michael	SC Rönnau 74	2. M45	316	00:36:34
48.	44.		Ilgmann, Conrad	SC Rönnau 74	9. M35	291	00:40:18
137.		28.	Ketelsen, Christine	SC Rönnau 74	2. W55	370	00:46:24
208.	155.		Klein, Steffen	SC Rönnau 74	16. M35	412	00:50:45
304.	199.		Knickrehm, Matthias	SC Rönnau 74	21. M35	279	00:55:57
28.	25.		Kuhn, Mathias	SC Rönnau 74	6. M45	369	00:38:24

**Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<**

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
305.		106.	Mantey-Berg, Betina	SC Rönna 74	20. W	343	00:55:59
70.		10.	Petersen, Sandra	SC Rönna 74	1. W50	390	00:42:07
217.		57.	Priess, Claudia	SC Rönna 74	7. W50	225	00:51:19
47.	43.		Prüß, Heino	SC Rönna 74	3. M50	368	00:40:17
32.		4.	Richter, Charleen	SC Rönna 74	1. WJ U16	385	00:38:58
9.	8.		Richter, Falk	SC Rönna 74	1. M35	384	00:34:28
60.		8.	Seiler, Marie	SC Rönna 74	2. WJ U16	386	00:41:15
25.		3.	Suhr, Rieka	SC Rönna 74	3. W	367	00:38:06
126.		22.	Von dem Borne, Annette	SC Rönna 74	3. W45	387	00:45:58
136.		27.	Westermann, Didem	SC Rönna 74	7. W35	371	00:46:24
96.	83.		Wild, Finn	SC Rönna 74	1. MJ U16	382	00:44:14
<b>SC Rönna 74-Die Neon-Gelben</b>							
292.	195.		Behrens, Eike	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	25. M40	123	00:55:26
354.		137.	Bremer, Janine	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	19. W30	130	01:03:12
164.	128.		Damrau, Johannes	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	25. M50	114	00:47:41
362.		142.	Ehlers, Birthe	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	27. W45	127	01:04:26
166.	130.		Felten, Sven	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	15. M40	17	00:47:44
356.		138.	Führer, Katharina	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	20. W30	129	01:03:12
355.	218.		Gottschalk, Jens	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	32. M40	128	01:03:12
308.		108.	Heins, Petra	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1. W60	113	00:56:23
43.	39.		Holst, Thomas	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	7. M30	83	00:40:03
260.	179.		Koschek, Harald	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	3. M65	2	00:53:46
190.	147.		Kröska, Armin	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1. M70	116	00:49:47
351.		136.	Mundt-Siegmann, Andrea	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	7. W55	119	01:03:09
364.		143.	Osterholz, Stefanie	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	16. W50	122	01:04:26
365.	222.		Paust, Dieter	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	2. M75	118	01:04:26
61.	53.		Paust, Martin	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	14. M45	117	00:41:32
207.	154.		Putzig, Dennis	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	19. M40	121	00:50:40
16.	15.		Seele, Bernd	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1. M50	82	00:36:51
247.	174.		Siegmann, Oliver	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	32. M50	120	00:52:59
171.		38.	Simon, Christiane	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	8. W45	112	00:48:12
83.	71.		Sindt, Björn	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	16. M45	115	00:43:12
199.	151.		Sonnenstuhl, Alfred	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	2. M70	110	00:50:12
336.		125.	Stein, Sabine	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	6. W55	111	01:00:02
363.	221.		Söht, Stefan	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	37. M50	125	01:04:26
206.		53.	Wiesner, Gabriela	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	6. W50	152	00:50:39
<b>SC Schackendorf</b>							
58.	51.		Schlowinski, Wolfgang	SC Schackendorf	1. M60	420	00:41:07
<b>SG Athletico Büdelsdorf</b>							
2.	2.		Reuter, Benjamin	SG Athletico Büdelsdorf	1. M30	259	00:31:03
<b>STG</b>							
215.	159.		Grefen, Paul	STG	2. MJ U18	425	00:51:11
<b>SV Hardcore Polska</b>							
22.	20.		Barnetcki, Gregor	SV Hardcore Polska	6. M35	406	00:37:41
<b>Schule am Seminarweg</b>							
253.	177.		Petersen, Yannic	Schule am Seminarweg	2. MJ U16	64	00:53:19
<b>Segeberger Kliniken</b>							
149.	117.		Albertsen, Lasse	Segeberger Kliniken	14. M	276	00:47:02
138.		29.	Bennecker, Katrin	Segeberger Kliniken	6. W45	269	00:46:33
87.	75.		Bodenteich, Daniel	Segeberger Kliniken	10. M30	265	00:43:31
178.	138.		Brocke, Dr. Jan	Segeberger Kliniken	17. M40	380	00:48:53
111.		18.	Drenckhahn, Anja-Maria	Segeberger Kliniken	3. W35	261	00:44:53
19.	18.		Ehret, Remo	Segeberger Kliniken	3. M45	264	00:37:12
99.		14.	Fahrmeier-Schneider, Lea	Segeberger Kliniken	2. W35	378	00:44:26
37.	33.		Gauri, Rajiv	Segeberger Kliniken	9. M45	278	00:39:26
53.	49.		Groß, Justus	Segeberger Kliniken	13. M45	277	00:40:44
85.	73.		Guht, Christian	Segeberger Kliniken	17. M45	271	00:43:22
197.		48.	Karp, Mara	Segeberger Kliniken	10. W	262	00:50:10
162.	126.		Krüger, Witali	Segeberger Kliniken	13. M40	266	00:47:40
201.		50.	Lüloh, Arne	Segeberger Kliniken	4. W40	267	00:50:20
366.		144.	Mestric, Amra	Segeberger Kliniken	27. W	274	01:04:27
50.	46.		Post, Axel	Segeberger Kliniken	5. M40	270	00:40:19
173.		39.	Rautmann, Christiane	Segeberger Kliniken	2. W40	268	00:48:14
116.		20.	Stephan, Katrin	Segeberger Kliniken	5. W35	249	00:45:11
103.	88.		Wurster, Ole	Segeberger Kliniken	12. M30	263	00:44:35
<b>Sparkasse Südhostein</b>							
143.	112.		Petersen, Ole	Sparkasse Südhostein	13. M35	190	00:46:44
333.	210.		Pofahl, Thomas	Sparkasse Südhostein	4. M65	187	00:59:26
246.		73.	Schnoor, Janine	Sparkasse Südhostein	13. W35	189	00:52:54
245.		72.	Schumacher, Juliane	Sparkasse Südhostein	6. W40	188	00:52:54
324.	207.		Wendland, Christian	Sparkasse Südhostein	22. M35	192	00:58:54
340.		128.	Wendorf, Britta	Sparkasse Südhostein	21. W35	191	01:01:07
<b>Spiridon-Club Bad Oldesloe</b>							
81.	69.		Amschler, Stefan	Spiridon-Club Bad Oldesloe	10. M50	99	00:42:55
222.	162.		Ehlert, Dietrich	Spiridon-Club Bad Oldesloe	3. M70	175	00:51:33

**Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<**

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
<b>Sportschule Tenri</b>							
278.		90.	Abaghyan, Raya	Sportschule Tenri	12. W50	426	00:54:55
20.		2.	Abaghyan, Sona	Sportschule Tenri	2. W	20	00:37:19
<b>TC Ahrensböök</b>							
248.	175.		Schmandt, Christian	TC Ahrensböök	23. M40	289	00:53:05
<b>TC Bad Segeberg</b>							
357.		139.	Knees, Hannah	TC Bad Segeberg	4. WJ U18	176	01:03:13
<b>TC FIKO Rostock</b>							
4.	4.		Bentzel, Paul	TC FIKO Rostock	2. M30	342	00:31:18
<b>TC Rot Weiss Wahlstedt</b>							
36.	32.		Boller, Jörn	TC Rot Weiss Wahlstedt	1. M55	283	00:39:24
<b>TSV Badendorf</b>							
293.		98.	Rosenberger, Gisela	TSV Badendorf	20. W45	134	00:55:28
<b>TSV Bargtheide</b>							
105.		16.	Galler, Martina	TSV Bargtheide	2. W50	341	00:44:39
<b>TSV Ratekau</b>							
8.	7.		Thimm, Volker	TSV Ratekau	1. M45	307	00:34:18
<b>TSV Schmalensee</b>							
78.	67.		Goy, Rolf	TSV Schmalensee	9. M50	72	00:42:44
<b>TSV Zarpen</b>							
331.		123.	Czeschel, Karin	TSV Zarpen	14. W50	79	00:59:20
332.	209.		Czeschel, Olaf	TSV Zarpen	36. M50	80	00:59:21
71.		11.	Grube, Katrin	TSV Zarpen	2. W45	77	00:42:12
223.		61.	Kesslau, Bianca	TSV Zarpen	12. W	75	00:51:36
240.		68.	Kesslau, Maike	TSV Zarpen	1. WJ U18	76	00:52:27
124.	103.		Koslowski, Andreas	TSV Zarpen	18. M50	81	00:45:55
108.		17.	Rieck, Birte	TSV Zarpen	1. W55	78	00:44:52
<b>TV Trappenkamp</b>							
24.	22.		Beilfuß, Thomas	TV Trappenkamp	5. M45	230	00:38:00
<b>Team Kaiserhof Goldenbek</b>							
229.		62.	Krawetzke, Heinke	Team Kaiserhof Goldenbek	10. W35	221	00:51:54
228.	167.		Wecker, Frank	Team Kaiserhof Goldenbek	26. M45	220	00:51:54
<b>Team Pirate MC Pirate e.V.</b>							
205.		52.	Baier, Christine	Team Pirate MC Pirate e.V.	8. W30	68	00:50:36
<b>Team Rohan</b>							
289.	194.		Berg, Volker	Team Rohan	24. M55	356	00:55:23
<b>Teamdrews</b>							
40.	36.		Drews, Dennis	Teamdrews	7. M35	71	00:39:58
63.		9.	Drews, Sandra	Teamdrews	1. W30	70	00:41:42
<b>Tonnados</b>							
107.	91.		Tonn, Dominic	Tonnados	11. M35	223	00:44:52
122.	101.		Tonn, Manuel	Tonnados	15. M30	222	00:45:45
280.	189.		Tonn, Tobias	Tonnados	19. M35	224	00:54:59
<b>TuS Holstein Quickborn</b>							
233.	169.		Pahl, Nickolai	TuS Holstein Quickborn	27. M45	363	00:52:02
<b>TuS Tensfeld</b>							
182.	140.		Bröker, Dirk	TuS Tensfeld	17. M55	66	00:49:08
231.		64.	Grauerholz, Stefanie	TuS Tensfeld	5. W40	257	00:51:57
230.		63.	Milhareck, Carmen	TuS Tensfeld	14. W45	258	00:51:57
<b>Venice Klein Rönnau</b>							
123.	102.		Bastuck, Patric	Venice Klein Rönnau	9. M55	282	00:45:53
147.	116.		Möller, Karsten	Venice Klein Rönnau	11. M55	107	00:46:58
<b>W. Pelz GmbH&amp;Co KG</b>							
271.	185.		Bedei, Jörg	W. Pelz GmbH&Co KG	21. M55	29	00:54:18
316.		112.	Delassus, Laure	W. Pelz GmbH&Co KG	23. W45	30	00:57:15
322.	205.		Hahn, Malte	W. Pelz GmbH&Co KG	26. M30	34	00:58:33
237.		66.	Hamann, Janina	W. Pelz GmbH&Co KG	13. W	24	00:52:19
375.	224.		Hamann, Tim	W. Pelz GmbH&Co KG	23. M	31	01:09:36
65.	56.		Katzer, Fabian	W. Pelz GmbH&Co KG	5. M50	28	00:41:53
254.	178.		Kloth, Matthias	W. Pelz GmbH&Co KG	33. M50	38	00:53:22
89.		13.	Kröger, Verena	W. Pelz GmbH&Co KG	5. W	27	00:43:44
66.	57.		Pfadt, Christian	W. Pelz GmbH&Co KG	8. M40	26	00:41:56
221.	161.		Rentzow, Sven	W. Pelz GmbH&Co KG	21. M40	37	00:51:31
330.		122.	Schoch, Stephanie	W. Pelz GmbH&Co KG	18. W30	36	00:59:17
261.		82.	Senkbeil, Svenja	W. Pelz GmbH&Co KG	15. W	102	00:53:56

**Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<**

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
75.	64.		Stoldt, Malte-Lennart	W. Pelz GmbH&Co KG	9. M30	32	00:42:34
376.	225.		Studt, Johann-Hinrich	W. Pelz GmbH&Co KG	25. M35	35	01:09:37
267.	182.		Trimpert, Mirko	W. Pelz GmbH&Co KG	24. M40	33	00:54:03
<b>Weight Watchers</b>							
77.	66.		Bausch, Martin	Weight Watchers	3. M55	299	00:42:38
325.		118.	Dreyer, Carmen	Weight Watchers	9. W40	361	00:58:55
358.		140.	Rumstedt, Suzann	Weight Watchers	15. W50	296	01:03:33
54.	50.		Timm, Marvin	Weight Watchers	7. M	298	00:40:55
346.		132.	Tonn, Jeannina	Weight Watchers	10. W40	297	01:01:32
<b>Winnetous Lauffreunde</b>							
370.	223.		Hofmann, Carsten	Winnetous Lauffreunde	28. M30	153	01:05:36
<b>Zippel's Lauferwelt</b>							
5.	5.		Daleki, Wieslan	Zippel's Lauferwelt	2. M40	403	00:32:02
<b>Zippel's Runaways</b>							
51.	47.		Schwarz, Holger	Zippel's Runaways	2. M55	435	00:40:27
<b>Ärzttekammer SH</b>							
64.	55.		Belau, Carsten	Ärzttekammer SH	15. M45	238	00:41:53
188.	145.		Bostelmann, André	Ärzttekammer SH	18. M40	241	00:49:28
318.		114.	Hansen, Jenny	Ärzttekammer SH	17. W30	235	00:57:31
125.	104.		Horstmann, Florian	Ärzttekammer SH	16. M30	236	00:45:55
319.		115.	Schwarz, Birgit	Ärzttekammer SH	25. W45	240	00:57:33
62.	54.		Timmermann, Helge	Ärzttekammer SH	7. M40	237	00:41:33
309.		109.	Ubert, Cornelia	Ärzttekammer SH	3. W55	239	00:56:23