

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
1.	1.		Bostelmann-Arp, Jan-Eric	SC Rönna 74	1. M	383	00:29:23
2.	2.		Reuter, Benjamin	SG Athletico Büdelsdorf	1. M30	259	00:31:03
3.	3.		May, Dirk		1. M40	290	00:31:08
4.	4.		Bentzel, Paul	TC FIKO Rostock	2. M30	342	00:31:18
5.	5.		Daleki, Wieslan	Zippel's Lauferwelt	2. M40	403	00:32:02
6.	6.		Freese, Wolfgang	Recht schnell unterwegs	3. M30	294	00:33:55
7.	7.		Thimm, Volker	TSV Ratekau	1. M45	307	00:34:18
8.	8.		Richter, Falk	SC Rönna 74	1. M35	384	00:34:28
9.	9.		Wächtler, Stefan	Laufen in Lübeck	2. M35	98	00:35:22
10.	10.		Lange, Torben	FFW Wittenborn	3. M35	349	00:35:34
11.	11.		Holm, Johannes	LG Dithmarscher Westküste	2. M	354	00:35:35
12.	12.		Knüppel, Michael	FFW Mönkloh	3. M40	217	00:36:04
13.	13.		Nasevilla Gallardo, German		4. M40	365	00:36:23
14.	14.		Finck, Michael	SC Rönna 74	2. M45	316	00:36:34
15.	15.		Seele, Bernd	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1. M50	82	00:36:51
16.	16.		Robnitzki, André	Landesverein für Innere Mission	4. M35	210	00:36:53
17.	17.		Grünthal, Marcel		5. M35	396	00:37:07
18.	18.		Ehret, Remo	Segeberger Kliniken	3. M45	264	00:37:12
19.	19.		Oumar, Niels	Basses Blatt	4. M45	372	00:37:40
20.	20.		Barnetzi, Gregor	SV Hardcore Polska	6. M35	406	00:37:41
21.	21.		Kage, Eric	FFW Kaltenkirchen	4. M30	243	00:37:53
22.	22.		Beifuß, Thomas	TV Trappenkamp	5. M45	230	00:38:00
23.	23.		Möller, David		3. M	423	00:38:17
24.	24.		Grönwold, Tobias	Laufen in Lübeck	5. M30	408	00:38:19
25.	25.		Kuhn, Mathias	SC Rönna 74	6. M45	369	00:38:24
26.	26.		Töppfer, Sönke		7. M45	548	00:38:31
27.	27.		Bath, Matthias		8. M45	197	00:38:41
28.	28.		Holm, Helge		4. M	388	00:38:55
29.	29.		Dalko, Arne	Landesverein für Innere Mission	2. M50	214	00:39:12
30.	30.		Schwetscher, Thilo	FFW Groß Rönna	5. M	139	00:39:16
31.	31.		Mohr, Jasper		1. MJ U20	101	00:39:19
32.	32.		Boller, Jörn	TC Rot Weiss Wahlstedt	1. M55	283	00:39:24
33.	33.		Gauri, Rajiv	Segeberger Kliniken	9. M45	278	00:39:26
34.	34.		Andersen, Sönke	FFW Klein Gladebrügge	10. M45	178	00:39:47
35.	35.		Holzmann, Falko		11. M45	306	00:39:56
36.	36.		Drews, Dennis	Teamdrews	7. M35	71	00:39:58
37.	37.		Knüffer, Richard		6. M	399	00:40:01
38.	38.		Tehsmann, Dirk	FFW Eilsdorf	6. M30	11	00:40:02
39.	39.		Holst, Thomas	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	7. M30	83	00:40:03
40.	40.		Fährmann, Lars		8. M30	436	00:40:04
41.	41.		Bremse, Nico	Erdinger Alkoholfrei Team	12. M45	321	00:40:08
42.	42.		Groechel, Benjamin		8. M35	18	00:40:11
43.	43.		Prüß, Heino	SC Rönna 74	3. M50	368	00:40:17
44.	44.		Ilgmann, Conrad	SC Rönna 74	9. M35	291	00:40:18
45.	45.		Lopez Pietro, Javier	Landesverein für Innere Mission	10. M35	216	00:40:19
46.	46.		Post, Axel	Segeberger Kliniken	5. M40	270	00:40:19
47.	47.		Schwarz, Holger	Zippel's Runaways	2. M55	435	00:40:27
48.	48.		Petersen, Dirk-Olaf	SC Langenhagen	4. M50	63	00:40:33
49.	49.		Groß, Justus	Segeberger Kliniken	13. M45	277	00:40:44
50.	50.		Timm, Marvin	Weight Watchers	7. M	298	00:40:55
51.	51.		Schlowinski, Wolfgang	SC Schackendorf	1. M60	420	00:41:07
52.	52.		Grundmass, Jas		6. M40	413	00:41:11
53.	53.		Paust, Martin	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	14. M45	117	00:41:32
54.	54.		Timmermann, Helge	Ärztetkammer SH	7. M40	237	00:41:33
55.	55.		Belau, Carsten	Ärztetkammer SH	15. M45	238	00:41:53
56.	56.		Katzer, Fabian	W. Pelz GmbH&Co KG	5. M50	28	00:41:53
57.	57.		Pfadt, Christian	W. Pelz GmbH&Co KG	8. M40	26	00:41:56
58.	58.		Brüning, Claas		6. M50	545	00:41:57
59.	59.		Ahrens, Peer-Ole	FFW Kaltenkirchen	8. M	254	00:42:04
60.	60.		Koglin, Dennis	HIIT Sportskanonen	9. M	50	00:42:06
61.	61.		Goy, Alexander		10. M	95	00:42:22
62.	62.		Bostelmann-Arp, Ekkehard		7. M50	324	00:42:28
63.	63.		Scheske, Holger	Profis in Orange	8. M50	328	00:42:33
64.	64.		Stoldt, Malte-Lennart	W. Pelz GmbH&Co KG	9. M30	32	00:42:34
65.	65.		Lange, Christian	FFW Bad Segeberg	2. MJ U20	195	00:42:36
66.	66.		Bausch, Martin	Weight Watchers	3. M55	299	00:42:38
67.	67.		Goy, Rolf	TSV Schmalensee	9. M50	72	00:42:44
68.	68.		Hartung, Kai	FFW Groß Rönna	9. M40	140	00:42:50
69.	69.		Amschler, Stefan	Spiridon-Club Bad Oldesloe	10. M50	99	00:42:55
70.	70.		Stoffers, Heiko		11. M50	106	00:43:09
71.	71.		Sindt, Björn	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	16. M45	115	00:43:12
72.	72.		Lademacher, Ralf	LG Neumünster	1. M65	313	00:43:18
73.	73.		Guht, Christian	Segeberger Kliniken	17. M45	271	00:43:22
74.	74.		Krohn, Andreas	PSG Bad Segeberg	12. M50	67	00:43:23
75.	75.		Bodenteich, Daniel	Segeberger Kliniken	10. M30	265	00:43:31
76.	76.		Rumpelt, Jochen	Höppner Laufclub	4. M55	9	00:43:40
77.	77.		Andrse de Castro, Erick		11. M	419	00:43:48
78.	78.		Oumar, Lars	Basses Blatt	13. M50	373	00:43:50
79.	79.		Karimi, Ghulam		12. M	401	00:43:53
80.	80.		Gräper, Tim	FFW Klein Gladebrügge	11. M30	179	00:43:56
81.	81.		Holler, Julian	Lauftreff Itzstedt	10. M40	149	00:44:04
82.	82.		Ballnuweit, André		11. M40	400	00:44:07
83.	83.		Wild, Finn	SC Rönna 74	1. MJ U16	382	00:44:14
84.	84.		Krehl, Dr. Rainer		5. M55	105	00:44:16
85.	85.		Köpke, Thomas	Lauftreff Itzstedt	12. M40	145	00:44:19

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
86.	86.		Schlomsky, Oliver		14. M50	227	00:44:27
87.	87.		Westphal, Heiko		18. M45	39	00:44:34
88.	88.		Wurster, Ole	Segeberger Kliniken	12. M30	263	00:44:35
89.	89.		Mander, Manuel	FFW Wittenborn	13. M30	350	00:44:36
90.	90.		Timmann, Jürgen		19. M45	433	00:44:48
91.	91.		Tonn, Dominic	Tonnados	11. M35	223	00:44:52
92.	92.		Sender, Justus	Paulinchen-Initi...andverl. Kinder	1. MJ U18	335	00:44:52
93.	93.		Kazak, Nuri		15. M50	346	00:44:53
94.	94.		Schweppe, Hannes	Basses Blatt	3. MJ U20	375	00:44:58
95.	95.		Biehl, Jörg		6. M55	309	00:45:06
96.	96.		Boeckel, Birger	FFW Kaltenkirchen	14. M30	244	00:45:10
97.	97.		Karlins, Udo	Kassenärztl. Vereinigung SH	16. M50	161	00:45:14
98.	98.		Scharffenberg, Frank	Laufverrückte Stockelsdorf	17. M50	364	00:45:36
99.	99.		Rickert, Ulf	FFW Trappenkamp	7. M55	339	00:45:42
100.	100.		Matzen, Eggert	Landesverein für Innere Mission	8. M55	205	00:45:42
101.	101.		Tonn, Manuel	Tonnados	15. M30	222	00:45:45
102.	102.		Bastuck, Patric	Venice Klein Rönna	9. M55	282	00:45:53
103.	103.		Koslowski, Andreas	TSV Zarpen	18. M50	81	00:45:55
104.	104.		Horstmann, Florian	Ärzttekammer SH	16. M30	236	00:45:55
105.	105.		Kraski, Holger	Profis in Orange	19. M50	325	00:45:58
106.	106.		Bremer, Daniel		17. M30	353	00:46:04
107.	107.		Baltz, Marc		20. M45	379	00:46:11
108.	108.		Lange, Armin		20. M50	173	00:46:12
109.	109.		Bultmann, Ulrich		18. M30	347	00:46:20
110.	110.		Meifert, Thomas	FFW Klein Gladebrügge	19. M30	177	00:46:33
111.	111.		Christiansen, Jens Martin		12. M35	260	00:46:38
112.	112.		Petersen, Ole	Sparkasse Südhostein	13. M35	190	00:46:44
113.	113.		Volmer, Georg	Höppner Laufclan	13. M	7	00:46:47
114.	114.		Ewers, Manfred	Profis in Orange	10. M55	329	00:46:53
115.	115.		Feldmann, Thorsten	Lauttreff Itzstedt	21. M50	146	00:46:53
116.	116.		Möller, Karsten	Venice Klein Rönna	11. M55	107	00:46:58
117.	117.		Albertsen, Lasse	Segeberger Kliniken	14. M	276	00:47:02
118.	118.		Schier, Majo	Landesverein für Innere Mission	22. M50	207	00:47:03
119.	119.		Damm, Matthias	Landesverein für Innere Mission	21. M45	211	00:47:06
120.	120.		Rowedder, Rainer	SC Rönna	12. M55	427	00:47:20
121.	121.		Wespel, Jörg		23. M50	1	00:47:24
122.	122.		Gottstein, Till	Godstones	22. M45	323	00:47:24
123.	123.		Tensfeldt, Tom		23. M45	86	00:47:29
124.	124.		Grefen, Jan	Kassenärztl. Vereinigung SH	24. M50	169	00:47:29
125.	125.		Schümann, Bernd	Profis in Orange	13. M55	330	00:47:37
126.	126.		Krüger, Witali	Segeberger Kliniken	13. M40	266	00:47:40
127.	127.		Waschkowski, Kai-Holger		14. M55	421	00:47:41
128.	128.		Damrau, Johannes	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	25. M50	114	00:47:41
129.	129.		Wörmer, Marco	FFW Kaltenkirchen	14. M40	255	00:47:42
130.	130.		Felten, Sven	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	15. M40	17	00:47:44
131.	131.		Thierling, Christian		20. M30	394	00:47:45
132.	132.		Kruse, Ansgar	FFW Bornhöved	15. M55	303	00:47:47
133.	133.		Dolinski, Wilfrid	SC Rönna	2. M60	398	00:48:06
134.	134.		Lecon, Felix		16. M40	434	00:48:12
135.	135.		Fischer, Hans-Werner	Max läuft!	16. M55	288	00:48:19
136.	136.		Kleine, Thorsten	FC Schalke 04	24. M45	437	00:48:29
137.	137.		Liebe, Matthias		14. M35	415	00:48:50
138.	138.		Brocke, Dr. Jan	Segeberger Kliniken	17. M40	380	00:48:53
139.	139.		Lensch, Timmy		15. M35	402	00:48:58
140.	140.		Bröker, Dirk	TuS Tensfeld	17. M55	66	00:49:08
141.	141.		Eilers, Immo		26. M50	228	00:49:10
142.	142.		Radde, Michael		3. M60	22	00:49:17
143.	143.		Pesch, Alexander		21. M30	23	00:49:18
144.	144.		Steinkrauß, Manfred		27. M50	40	00:49:21
145.	145.		Bostelmann, André	Ärzttekammer SH	18. M40	241	00:49:28
146.	146.		David, Jens	Profis in Orange	28. M50	327	00:49:30
147.	147.		Kröska, Armin	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1. M70	116	00:49:47
148.	148.		Sievers, Michael		29. M50	174	00:49:48
149.	149.		Klement, Ole	FFW Bad Segeberg	15. M	194	00:49:50
150.	150.		Lausen, Johannes		18. M55	185	00:50:11
151.	151.		Sonnenstuhl, Alfred	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	2. M70	110	00:50:12
152.	152.		Brott, Marc		25. M45	547	00:50:23
153.	153.		Eikermann, Thomas		30. M50	287	00:50:27
154.	154.		Putzig, Dennis	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	19. M40	121	00:50:40
155.	155.		Klein, Steffen	SC Rönna 74	16. M35	412	00:50:45
156.	156.		Behrens, Jan	FFW Klein Gladebrügge	20. M40	182	00:50:47
157.	157.		Schander, David		16. M	428	00:50:58
158.	158.		Jöns, Kim-Bastian		22. M30	65	00:51:08
159.	159.		Grefen, Paul	STG	2. MJ U18	425	00:51:11
160.	160.		Peimann, Christian	Profis in Orange	23. M30	326	00:51:16
161.	161.		Rentzow, Sven	W. Pelz GmbH&Co KG	21. M40	37	00:51:31
162.	162.		Ehlert, Dietrich	Spiridon-Club Bad Oldesloe	3. M70	175	00:51:33
163.	163.		Heinrichs, Michael		2. M65	186	00:51:41
164.	164.		Nohs, Wolfgang	DUV	4. M70	407	00:51:45
165.	165.		Möller, Magnus		17. M	424	00:51:50
166.	166.		Bartelt, Axel	Kieler TV	4. M60	96	00:51:53
167.	167.		Wecker, Frank	Team Kaiserhof Goldenbek	26. M45	220	00:51:54
168.	168.		Dreifke, Martin		22. M40	295	00:51:59
169.	169.		Pahl, Nikolai	TuS Holstein Quickborn	27. M45	363	00:52:02
170.	170.		Möller, Matthias	Landesverein für Innere Mission	31. M50	208	00:52:05

Ergebnis Einlauf >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	M	W	Name	Verein	AK	SN#	Zeit
171.	171.		Kröhnert, Marcel		24. M30	422	00:52:06
172.	172.		Clausen, Andreas		19. M55	103	00:52:24
173.	173.		Zeuge, Henning		17. M35	362	00:52:33
174.	174.		Siegmann, Oliver	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	32. M50	120	00:52:59
175.	175.		Schmandt, Christian	TC Ahrensböck	23. M40	289	00:53:05
176.	176.		Kroll, Joachim		20. M55	144	00:53:14
177.	177.		Petersen, Yannic	Schule am Seminarweg	2. MJ U16	64	00:53:19
178.	178.		Kloth, Matthias	W. Pelz GmbH&Co KG	33. M50	38	00:53:22
179.	179.		Koschek, Harald	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	3. M65	2	00:53:46
180.	180.		Schmidt, Johannes		4. MJ U20	132	00:53:59
181.	181.		Röhlk, Kent		34. M50	218	00:54:01
182.	182.		Trimpert, Mirko	W. Pelz GmbH&Co KG	24. M40	33	00:54:03
183.	183.		Harder, Nils		18. M	280	00:54:13
184.	184.		Willms, Karsten	Kassenärztl. Vereinigung SH	18. M35	171	00:54:16
185.	185.		Bedei, Jörg	W. Pelz GmbH&Co KG	21. M55	29	00:54:18
186.	186.		Lenschow, Lutz		1. M75	286	00:54:20
187.	187.		Rath, Ulrich	FFW Högersdorf	5. M60	183	00:54:23
188.	188.		Lenschow, Herbert Steven		19. M	320	00:54:55
189.	189.		Tonn, Tobias	Tonnados	19. M35	224	00:54:59
190.	190.		Schwetscher, Kai	FFW Groß Rönnau	28. M45	142	00:55:01
191.	191.		Töhne, Maven		20. M	546	00:55:01
192.	192.		Stein, Dieter	Berliner SC	22. M55	377	00:55:17
193.	193.		Klein, Markus		23. M55	429	00:55:20
194.	194.		Berg, Volker	Team Rohan	24. M55	356	00:55:23
195.	195.		Behrens, Eike	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	25. M40	123	00:55:26
196.	196.		Strauer, Anton	FFW Groß Rönnau	26. M40	141	00:55:34
197.	197.		Mann, Arne	Paulinchen-Initi...andverl. Kinder	20. M35	334	00:55:47
198.	198.		Derksen, Waldemar		25. M30	431	00:55:55
199.	199.		Knickrehm, Matthias	SC Rönnau 74	21. M35	279	00:55:57
200.	200.		Friedrich, Bert		29. M45	74	00:56:11
201.	201.		Gollor, Laurent	Kassenärztl. Vereinigung SH	35. M50	158	00:56:39
202.	202.		Mierau, Dirk	FFW Trappenkamp	27. M40	338	00:56:49
203.	203.		Brodzinski, Jan		28. M40	360	00:57:00
204.	204.		Johannsen, Uwe Peter		6. M60	231	00:57:09
205.	205.		Hahn, Malte	W. Pelz GmbH&Co KG	26. M30	34	00:58:33
206.	206.		Schwetscher, Tim-Ole	FFW Groß Rönnau	21. M	138	00:58:38
207.	207.		Wendland, Christian	Sparkasse Südhostein	22. M35	192	00:58:54
208.	208.		Griese, Sascha	FFW Klein Gladebrügge	22. M	181	00:59:09
209.	209.		Czeschel, Olaf	TSV Zarpen	36. M50	80	00:59:21
210.	210.		Pofahl, Thomas	Sparkasse Südhostein	4. M65	187	00:59:26
211.	211.		Seiller, Sven	Kassenärztl. Vereinigung SH	29. M40	167	00:59:36
212.	212.		Noga, Andreas		30. M40	405	01:00:08
213.	213.		Trotzki, Johann	De Löpers	5. M65	392	01:01:22
214.	214.		Lange, Mian	FFW Kaltenkirchen	1. MJ U14	247	01:01:29
215.	215.		Walkowiak, Maciej	FFW Högersdorf	31. M40	184	01:03:07
216.	216.		Volck, Christian	FFW Groß Rönnau	27. M30	137	01:03:11
217.	217.		Schoer, Luis		3. MJ U18	340	01:03:11
218.	218.		Gottschalk, Jens	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	32. M40	128	01:03:12
219.	219.		Fiedler, Thomas	Kassenärztl. Vereinigung SH	23. M35	160	01:03:53
220.	220.		Lienshöft, Nils	Kassenärztl. Vereinigung SH	24. M35	163	01:03:53
221.	221.		Söht, Stefan	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	37. M50	125	01:04:26
222.	222.		Paust, Dieter	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	2. M75	118	01:04:26
223.	223.		Hofmann, Carsten	Winnetous Lauffreunde	28. M30	153	01:05:36
224.	224.		Hamann, Tim	W. Pelz GmbH&Co KG	23. M	31	01:09:36
225.	225.		Studt, Johann-Hinrich	W. Pelz GmbH&Co KG	25. M35	35	01:09:37
226.	226.		Danhert, Andreas		25. M55	409	01:10:19
227.	227.		Mander, Jürgen	FFW Wittenborn	7. M60	351	01:15:28
228.	228.		Schwarzat, Kay	FFW Kaltenkirchen	2. MJ U14	252	01:15:38
229.	229.		Haderup, Thorsten		30. M45	19	01:17:41
230.	230.		Hitzke, Aimo		26. M55	109	01:17:54
231.	231.		Matthäi, Felix	FFW Kaltenkirchen	3. MJ U16	245	01:22:58