

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
männliche Jugend U14					
1.	247	Lange, Mian	FFW Kaltenkirchen	2005	01:01:29
2.	252	Schwarzat, Kay	FFW Kaltenkirchen	2006	01:15:38
männliche Jugend U16					
1.	382	Wild, Finn	SC Rönnau 74	2004	00:44:14
2.	64	Petersen, Yannic	Schule am Seminarweg	2003	00:53:19
3.	245	Matthäi, Felix	FFW Kaltenkirchen	2004	01:22:58
männliche Jugend U18					
1.	335	Sender, Justus	Paulinchen-Initiati...brandverl. Kinder	2002	00:44:52
2.	425	Grefen, Paul	STG	2002	00:51:11
3.	340	Schoer, Luis		2001	01:03:11
männliche Jugend U20					
1.	101	Mohr, Jasper		1999	00:39:19
2.	195	Lange, Christian	FFW Bad Segeberg	2000	00:42:36
3.	375	Schweppe, Hannes	Basses Blatt	1999	00:44:58
4.	132	Schmidt, Johannes		2000	00:53:59
Männer					
1.	383	Bostelmann-Arp, Jan...	SC Rönnau 74	1990	00:29:23
2.	354	Holm, Johannes	LG Dithmarscher Westküste	1994	00:35:35
3.	423	Möller, David		1992	00:38:17
4.	388	Holm, Helge		1992	00:38:55
5.	139	Schwetscher, Thilo	FFW Groß Rönnau	1997	00:39:16
6.	399	Knüffer, Richard		1995	00:40:01
7.	298	Timm, Marvin	Weight Watchers	1993	00:40:55
8.	254	Ahrens, Peer-Ole	FFW Kaltenkirchen	1992	00:42:04
9.	50	Koglin, Dennis	HIIT Sportskanonen	1995	00:42:06
10.	95	Goy, Alexander		1995	00:42:22
11.	419	Andrse de Castro, Erick		1995	00:43:48
12.	401	Karimi, Ghulam		1991	00:43:53
13.	7	Volmer, Georg	Höppner Laufclan	1989	00:46:47
14.	276	Albertsen, Lasse	Segeberger Kliniken	1990	00:47:02
15.	194	Klement, Ole	FFW Bad Segeberg	1989	00:49:50
16.	428	Schander, David		1995	00:50:58
17.	424	Möller, Magnus		1995	00:51:50
18.	280	Harder, Nils		1994	00:54:13
19.	320	Lenschow, Herbert St...		1998	00:54:55
20.	546	Töhne, Maven		1998	00:55:01
21.	138	Schwetscher, Tim-Ole	FFW Groß Rönnau	1996	00:58:38
22.	181	Griese, Sascha	FFW Klein Gladebrügge	1991	00:59:09
23.	31	Hamann, Tim	W. Pelz GmbH&Co KG	1989	01:09:36
Senioren M30					
1.	259	Reuter, Benjamin	SG Athletico Büdelsdorf	1987	00:31:03
2.	342	Bentzel, Paul	TC FIKO Rostock	1986	00:31:18
3.	294	Freese, Wolfgang	Recht schnell unterwegs	1986	00:33:55
4.	243	Kage, Eric	FFW Kaltenkirchen	1987	00:37:53
5.	408	Grönwold, Tobias	Laufen in Lübeck	1986	00:38:19
6.	11	Tehsmann, Dirk	FFW Eilsdorf	1986	00:40:02
7.	83	Holst, Thomas	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1986	00:40:03
8.	436	Fährmann, Lars		1988	00:40:04
9.	32	Stoldt, Malte-Lennart	W. Pelz GmbH&Co KG	1984	00:42:34
10.	265	Bodenteich, Daniel	Segeberger Kliniken	1987	00:43:31
11.	179	Gräper, Tim	FFW Klein Gladebrügge	1986	00:43:56
12.	263	Wurster, Ole	Segeberger Kliniken	1984	00:44:35
13.	350	Mander, Manuel	FFW Wittenborn	1986	00:44:36
14.	244	Boeckel, Birger	FFW Kaltenkirchen	1984	00:45:10
15.	222	Tonn, Manuel	Tonnados	1984	00:45:45
16.	236	Horstmann, Florian	Ärztekammer SH	1987	00:45:55
17.	353	Bremer, Daniel		1984	00:46:04
18.	347	Bultmann, Ulrich		1984	00:46:20
19.	177	Meifert, Thomas	FFW Klein Gladebrügge	1985	00:46:33
20.	394	Thierling, Christian		1986	00:47:45
21.	23	Pesch, Alexander		1988	00:49:18
22.	65	Jöns, Kim-Bastian		1986	00:51:08
23.	326	Peimann, Christian	Profis in Orange	1987	00:51:16
24.	422	Kröhnert, Marcel		1986	00:52:06
25.	431	Derksen, Waldemar		1984	00:55:55

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
26.	34	Hahn, Malte	W. Pelz GmbH&Co KG	1988	00:58:33
27.	137	Volck, Christian	FFW Groß Rönna	1984	01:03:11
28.	153	Hofmann, Carsten	Winnetous Lauffreunde	1987	01:05:36
Senioren M35					
1.	384	Richter, Falk	SC Rönna 74	1980	00:34:28
2.	98	Wächtler, Stefan	Laufen in Lübeck	1982	00:35:22
3.	349	Lange, Torben	FFW Wittenborn	1981	00:35:34
4.	210	Robnitzki, André	Landesverein für Innere Mission	1983	00:36:53
5.	396	Grünthal, Marcel		1981	00:37:07
6.	406	Barnetzki, Gregor	SV Hardcore Polska	1983	00:37:41
7.	71	Drews, Dennis	Teamdrews	1981	00:39:58
8.	18	Groechel, Benjamin		1981	00:40:11
9.	291	Ilgmann, Conrad	SC Rönna 74	1983	00:40:18
10.	216	Lopez Pietro, Javier	Landesverein für Innere Mission	1982	00:40:19
11.	223	Tonn, Dominic	Tonnados	1983	00:44:52
12.	260	Christiansen, Jens M...		1983	00:46:38
13.	190	Petersen, Ole	Sparkasse Südhostein	1979	00:46:44
14.	415	Liebe, Matthias		1983	00:48:50
15.	402	Lensch, Timmy		1979	00:48:58
16.	412	Klein, Steffen	SC Rönna 74	1980	00:50:45
17.	362	Zeuge, Henning		1983	00:52:33
18.	171	Willms, Karsten	Kassenärztl. Vereinigung SH	1983	00:54:16
19.	224	Tonn, Tobias	Tonnados	1981	00:54:59
20.	334	Mann, Arne	Paulinchen-Initiati...brandverl. Kinder	1980	00:55:47
21.	279	Knickrehm, Matthias	SC Rönna 74	1982	00:55:57
22.	192	Wendland, Christian	Sparkasse Südhostein	1980	00:58:54
23.	160	Fiedler, Thomas	Kassenärztl. Vereinigung SH	1981	01:03:53
24.	163	Lienhöft, Nils	Kassenärztl. Vereinigung SH	1982	01:03:53
25.	35	Studt, Johann-Hinrich	W. Pelz GmbH&Co KG	1983	01:09:37
Senioren M40					
1.	290	May, Dirk		1977	00:31:08
2.	403	Daleki, Wieslan	Zippel's Lauferwelt	1976	00:32:02
3.	217	Knüppel, Michael	FFW Mönkloh	1974	00:36:04
4.	365	Nasevilla Gallardo,...		1975	00:36:23
5.	270	Post, Axel	Segeberger Kliniken	1976	00:40:19
6.	413	Grundmass, Jas		1976	00:41:11
7.	237	Timmermann, Helge	Ärzttekammer SH	1978	00:41:33
8.	26	Pfadt, Christian	W. Pelz GmbH&Co KG	1976	00:41:56
9.	140	Hartung, Kai	FFW Groß Rönna	1975	00:42:50
10.	149	Holler, Julian	Laufftreff Itzstedt	1977	00:44:04
11.	400	Ballnuweit, André		1976	00:44:07
12.	145	Köpke, Thomas	Laufftreff Itzstedt	1978	00:44:19
13.	266	Krüger, Witali	Segeberger Kliniken	1977	00:47:40
14.	255	Wörmer, Marco	FFW Kaltenkirchen	1977	00:47:42
15.	17	Felten, Sven	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1977	00:47:44
16.	434	Lecon, Felix		1975	00:48:12
17.	380	Brocke, Dr. Jan	Segeberger Kliniken	1974	00:48:53
18.	241	Bostelmann, André	Ärzttekammer SH	1977	00:49:28
19.	121	Putzig, Dennis	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1978	00:50:40
20.	182	Behrens, Jan	FFW Klein Gladebrügge	1977	00:50:47
21.	37	Rentzow, Sven	W. Pelz GmbH&Co KG	1975	00:51:31
22.	295	Dreifke, Martin		1975	00:51:59
23.	289	Schmandt, Christian	TC Ahrensbö	1978	00:53:05
24.	33	Trimpert, Mirko	W. Pelz GmbH&Co KG	1975	00:54:03
25.	123	Behrens, Eike	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1974	00:55:26
26.	141	Strauer, Anton	FFW Groß Rönna	1975	00:55:34
27.	338	Mierau, Dirk	FFW Trappenkamp	1975	00:56:49
28.	360	Brodzinski, Jan		1974	00:57:00
29.	167	Seiller, Sven	Kassenärztl. Vereinigung SH	1978	00:59:36
30.	405	Noga, Andreas		1977	01:00:08
31.	184	Walkowiak, Maciej	FFW Högersdorf	1978	01:03:07
32.	128	Gottschalk, Jens	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1977	01:03:12
Senioren M45					
1.	307	Thimm, Volker	TSV Ratekau	1969	00:34:18
2.	316	Finck, Michael	SC Rönna 74	1973	00:36:34
3.	264	Ehret, Remo	Segeberger Kliniken	1972	00:37:12
4.	372	Oumar, Niels	Basses Blatt	1970	00:37:40
5.	230	Beilfuß, Thomas	TV Trappenkamp	1972	00:38:00

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
6.	369	Kuhn, Mathias	SC Rönna 74	1972	00:38:24
7.	548	Töppfer, Sönke		1971	00:38:31
8.	197	Bath, Matthias		1973	00:38:41
9.	278	Gauri, Rajiv	Segeberger Kliniken	1971	00:39:26
10.	178	Andersen, Sönke	FFW Klein Gladebrügge	1971	00:39:47
11.	306	Holzmann, Falko		1971	00:39:56
12.	321	Bremse, Nico	Erdinger Alkoholfrei Team	1969	00:40:08
13.	277	Groß, Justus	Segeberger Kliniken	1970	00:40:44
14.	117	Paust, Martin	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1970	00:41:32
15.	238	Belau, Carsten	Ärztckammer SH	1973	00:41:53
16.	115	Sindt, Björn	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1970	00:43:12
17.	271	Guht, Christian	Segeberger Kliniken	1969	00:43:22
18.	39	Westphal, Heiko		1969	00:44:34
19.	433	Timmann, Jürgen		1971	00:44:48
20.	379	Baltz, Marc		1973	00:46:11
21.	211	Damm, Matthias	Landesverein für Innere Mission	1970	00:47:06
22.	323	Gottstein, Till	Godstones	1972	00:47:24
23.	86	Tensfeldt, Tom		1972	00:47:29
24.	437	Kleine, Thorsten	FC Schalke 04	1970	00:48:29
25.	547	Brott, Marc		1972	00:50:23
26.	220	Wecker, Frank	Team Kaiserhof Goldenbek	1970	00:51:54
27.	363	Pahl, Nickolai	TuS Holstein Quickborn	1973	00:52:02
28.	142	Schwettscher, Kai	FFW Groß Rönna	1973	00:55:01
29.	74	Friedrich, Bert		1972	00:56:11
30.	19	Haderup, Thorsten		1971	01:17:41
Senioren M50					
1.	82	Seele, Bernd	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1966	00:36:51
2.	214	Dalko, Arne	Landesverein für Innere Mission	1968	00:39:12
3.	368	Prüß, Heino	SC Rönna 74	1965	00:40:17
4.	63	Petersen, Dirk-Olaf	SC Langenhagen	1965	00:40:33
5.	28	Katzer, Fabian	W. Pelz GmbH&Co KG	1968	00:41:53
6.	545	Brüning, Claas		1965	00:41:57
7.	324	Bostelmann-Arp, Ekke...		1964	00:42:28
8.	328	Scheske, Holger	Profis in Orange	1966	00:42:33
9.	72	Goy, Rolf	TSV Schmalensee	1964	00:42:44
10.	99	Amschler, Stefan	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1965	00:42:55
11.	106	Stoffers, Heiko		1964	00:43:09
12.	67	Krohn, Andreas	PSG Bad Segeberg	1968	00:43:23
13.	373	Oumar, Lars	Basses Blatt	1968	00:43:50
14.	227	Schlomsky, Oliver		1967	00:44:27
15.	346	Kazak, Nuri		1968	00:44:53
16.	161	Karlins, Udo	Kassenärztl. Vereinigung SH	1967	00:45:14
17.	364	Scharffenberg, Frank	Laufverrückte Stockelsdorf	1968	00:45:36
18.	81	Koslowski, Andreas	TSV Zarpen	1964	00:45:55
19.	325	Kraski, Holger	Profis in Orange	1964	00:45:58
20.	173	Lange, Armin		1965	00:46:12
21.	146	Feldmann, Thorsten	Lauftreff Itzstedt	1968	00:46:53
22.	207	Schier, Majo	Landesverein für Innere Mission	1967	00:47:03
23.	1	Wespe, Jörg		1965	00:47:24
24.	169	Grefen, Jan	Kassenärztl. Vereinigung SH	1964	00:47:29
25.	114	Damrau, Johannes	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1966	00:47:41
26.	228	Eilers, Immo		1968	00:49:10
27.	40	Steinkrauß, Manfred		1968	00:49:21
28.	327	David, Jens	Profis in Orange	1968	00:49:30
29.	174	Sievers, Michael		1965	00:49:48
30.	287	Eikermann, Thomas		1964	00:50:27
31.	208	Möller, Matthias	Landesverein für Innere Mission	1968	00:52:05
32.	120	Siegmann, Oliver	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1965	00:52:59
33.	38	Kloth, Matthias	W. Pelz GmbH&Co KG	1966	00:53:22
34.	218	Röhlk, Kent		1966	00:54:01
35.	158	Gollor, Laurent	Kassenärztl. Vereinigung SH	1965	00:56:39
36.	80	Czeschel, Olaf	TSV Zarpen	1968	00:59:21
37.	125	Söht, Stefan	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1967	01:04:26
Senioren M55					
1.	283	Boller, Jörn	TC Rot Weiss Wahlstedt	1961	00:39:24
2.	435	Schwarz, Holger	Zippel's Runaways	1960	00:40:27
3.	299	Bausch, Martin	Weight Watchers	1961	00:42:38
4.	9	Rumpelt, Jochen	Höppner Laufclub	1962	00:43:40
5.	105	Krehl, Dr. Rainer		1961	00:44:16

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
6.	309	Biehl, Jörg		1962	00:45:06
7.	339	Rickert, Ulf	FFW Trappenkamp	1962	00:45:42
8.	205	Matzen, Eggert	Landesverein für Innere Mission	1960	00:45:42
9.	282	Bastuck, Patric	Venice Klein Rönna	1960	00:45:53
10.	329	Ewers, Manfred	Profis in Orange	1959	00:46:53
11.	107	Möller, Karsten	Venice Klein Rönna	1963	00:46:58
12.	427	Rowedder, Rainer	SC Rönna	1961	00:47:20
13.	330	Schümann, Bernd	Profis in Orange	1961	00:47:37
14.	421	Waschkowski, Kai-Holger		1963	00:47:41
15.	303	Kruse, Ansgar	FFW Bornhöved	1959	00:47:47
16.	288	Fischer, Hans-Werner	Max läuft!	1962	00:48:19
17.	66	Bröker, Dirk	TuS Tensfeld	1962	00:49:08
18.	185	Lausen, Johannes		1961	00:50:11
19.	103	Clausen, Andreas		1963	00:52:24
20.	144	Kroll, Joachim		1962	00:53:14
21.	29	Bedei, Jörg	W. Pelz GmbH&Co KG	1961	00:54:18
22.	377	Stein, Dieter	Berliner SC	1959	00:55:17
23.	429	Klein, Markus		1963	00:55:20
24.	356	Berg, Volker	Team Rohan	1961	00:55:23
25.	409	Danhert, Andreas		1961	01:10:19
26.	109	Hitzke, Aimo		1959	01:17:54
Senioren M60					
1.	420	Schlowinski, Wolfgang	SC Schackendorf	1958	00:41:07
2.	398	Dolinski, Wilfrid	SC Rönna	1958	00:48:06
3.	22	Radde, Michael		1958	00:49:17
4.	96	Bartelt, Axel	Kieler TV	1954	00:51:53
5.	183	Rath, Ulrich	FFW Högersdorf	1958	00:54:23
6.	231	Johannsen, Uwe Peter		1958	00:57:09
7.	351	Mander, Jürgen	FFW Wittenborn	1955	01:15:28
Senioren M65					
1.	313	Lademacher, Ralf	LG Neumünster	1951	00:43:18
2.	186	Heinrichs, Michael		1953	00:51:41
3.	2	Koschek, Harald	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1950	00:53:46
4.	187	Pofahl, Thomas	Sparkasse Südhostein	1952	00:59:26
5.	392	Trotzki, Johann	De Löpers	1951	01:01:22
Senioren M70					
1.	116	Kröska, Armin	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1948	00:49:47
2.	110	Sonnenstuhl, Alfred	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1947	00:50:12
3.	175	Ehlert, Dietrich	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1944	00:51:33
4.	407	Nohs, Wolfgang	DUV	1947	00:51:45
Senioren M75					
1.	286	Lenschow, Lutz		1941	00:54:20
2.	118	Paust, Dieter	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1942	01:04:26
weibliche Jugend U16					
1.	385	Richter, Charleen	SC Rönna 74	2003	00:38:58
2.	386	Seiler, Marie	SC Rönna 74	2003	00:41:15
3.	100	Mohr, Hilke		2003	00:51:11
weibliche Jugend U18					
1.	76	Kesslau, Maike	TSV Zarpen	2002	00:52:27
2.	376	Winkler, Yannah		2001	00:54:12
3.	69	Schacht, Lara Marie		2002	00:55:25
4.	176	Knees, Hannah	TC Bad Segeberg	2001	01:03:13
5.	248	Schwarzat, Lea-Sophie	FFW Kaltenkirchen	2001	01:05:29
6.	250	Blanche-Mohr, Kristi...	FFW Kaltenkirchen	2001	01:15:39
weibliche Jugend U20					
1.	151	Jonuschies, Lara	Lauftreff Zarpen	2000	00:46:24
2.	136	Nagel, Alina		1999	00:46:40
3.	131	Diestel, Sophie		2000	00:53:58
Frauen					
1.	417	Rehberg, Maya		1994	00:33:37
2.	20	Abaghyan, Sona	Sportschule Tenri	1992	00:37:19
3.	367	Suhr, Rieka	SC Rönna 74	1993	00:38:06
4.	293	Wittig, Carolin	Recht schnell unterwegs	1992	00:41:04
5.	27	Kröger, Verena	W. Pelz GmbH&Co KG	1991	00:43:44
6.	416	Brendemühl, Vanessa		1991	00:47:05

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
7.	44	Henck, Anna-Theresia	HIIT Sportskanonen	1993	00:47:20
8.	85	Hellberg, Bianca-Renee		1994	00:48:37
9.	226	Will, Amelie		1998	00:49:54
10.	262	Karp, Mara	Segeberger Kliniken	1989	00:50:10
11.	193	Clausen, Svenja	FFW Bad Segeberg	1992	00:50:56
12.	75	Kessler, Bianca	TSV Zarpen	1998	00:51:36
13.	24	Hamann, Janina	W. Pelz GmbH&Co KG	1989	00:52:19
14.	305	Mißfeldt, Elena	FFW Bornhöved	1995	00:53:26
15.	102	Senkbeil, Svenja	W. Pelz GmbH&Co KG	1998	00:53:56
16.	395	Dorow, Sabrina		1993	00:54:45
17.	168	Tessmann, Carolin	Kassenärztl. Vereinigung SH	1990	00:55:11
18.	318	Wendt, Esther Jessika		1989	00:55:18
19.	52	Nier, Joelina	HIIT Sportskanonen	1996	00:55:39
20.	343	Mantey-Berg, Betina	SC Rönna 74	1998	00:55:59
21.	180	Dankert, Laura	FFW Klein Gladebrügge	1994	00:59:09
22.	48	Paape-Genz, Christina	HIIT Sportskanonen	1989	00:59:15
23.	6	Schäkel, Carina		1992	01:00:58
24.	5	Broers, Sina		1992	01:00:59
25.	60	Schwarz, Christina	HIIT Sportskanonen	1989	01:01:12
26.	8	Volmer, Melina	Höppner Laufclub	1989	01:01:22
27.	274	Mestric, Amra	Segeberger Kliniken	1990	01:04:27
28.	215	Dalko, Jule	Landesverein für Innere Mission	1997	01:04:33
29.	281	Frederiksen, Raphaela		1990	01:07:19
30.	332	Adomat, Talisa	Paulinchen-Initiati...brandverl. Kinder	1995	01:09:50
Seniorinnen W30					
1.	70	Drews, Sandra	Teamdrews	1985	00:41:42
2.	104	Feldmann, Wiebke	Laufen in Lübeck	1987	00:42:47
3.	41	Hardt, Yonna	HIIT Sportskanonen	1985	00:45:24
4.	311	Schmidt, Juliane		1984	00:47:56
5.	12	Tehsmann, Madeleine	HIIT Sportskanonen	1984	00:48:57
6.	212	Schuchardt, Julia	Landesverein für Innere Mission	1986	00:50:15
7.	418	Brämer, Kristin		1986	00:50:25
8.	68	Baier, Christine	Team Pirate MC Pirate e.V.	1984	00:50:36
9.	166	Sperber, Stefanie	Kassenärztl. Vereinigung SH	1984	00:52:34
10.	196	Hansen, Schirin		1984	00:53:35
11.	16	Bothmann, Lydia	Hunde auf Runde	1988	00:54:27
12.	381	Vogel, Christiane	HIIT Sportskanonen	1986	00:55:29
13.	94	Oganesov, Elena		1988	00:55:46
14.	45	Stoffers, Anne	HIIT Sportskanonen	1984	00:55:50
15.	57	Ludemann, Maria	HIIT Sportskanonen	1988	00:55:52
16.	53	Wieck, Julia	HIIT Sportskanonen	1985	00:55:55
17.	235	Hansen, Jenny	Ärztchamber SH	1987	00:57:31
18.	36	Schoch, Stephanie	W. Pelz GmbH&Co KG	1984	00:59:17
19.	130	Bremer, Janine	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1984	01:03:12
20.	129	Führer, Katharina	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1986	01:03:12
21.	59	Klinner, Svenja	HIIT Sportskanonen	1987	01:05:02
22.	46	Meßerschmidt, Britta	HIIT Sportskanonen	1986	01:14:53
Seniorinnen W35					
1.	246	Richter, Ariete		1982	00:40:59
2.	378	Fahrmeier-Schneider, Le.	Segeberger Kliniken	1983	00:44:26
3.	261	Drenckhahn, Anja-Maria	Segeberger Kliniken	1980	00:44:53
4.	358	Schletze, Stephanie		1981	00:45:06
5.	249	Stephan, Katrin	Segeberger Kliniken	1983	00:45:11
6.	352	Trupp, Tatjana		1983	00:46:04
7.	371	Westermann, Didem	SC Rönna 74	1979	00:46:24
8.	315	Fuß, Miriam	MTV Segeberg	1983	00:46:34
9.	148	Lost, Claudia	Lauftreff Itzstedt	1983	00:46:58
10.	221	Krawetzke, Heinke	Team Kaiserhof Goldenbek	1982	00:51:54
11.	366	Rehbein, Sabrina	FFW Mönkloh	1983	00:52:42
12.	43	Dürkop, Anika	HIIT Sportskanonen	1983	00:52:50
13.	189	Schnoor, Janine	Sparkasse Südhostein	1979	00:52:54
14.	256	Scharnweber, Gesa		1979	00:53:08
15.	155	Buchbach, Melanie	Kassenärztl. Vereinigung SH	1980	00:53:41
16.	62	Büttner, Julia	HIIT Sportskanonen	1981	00:54:43
17.	285	Schoch, Wiebke		1979	00:55:15
18.	374	Behrens, Birthe	Basses Blatt	1981	00:55:26
19.	61	Hoger, Pamela	HIIT Sportskanonen	1981	00:55:38
20.	14	Grimm, Sabrina		1979	00:58:55
21.	191	Wendorf, Britta	Sparkasse Südhostein	1980	01:01:07

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
22.	333	Eicke, Sonja	Paulinchen-Initiati...brandverl. Kinder	1980	01:02:46
23.	359	Samuel, Anja		1983	01:02:54
Seniorinnen W40					
1.	284	Beyer, Barbara	SC Rönnau 74	1975	00:44:34
2.	268	Rautmann, Christiane	Segeberger Kliniken	1977	00:48:14
3.	147	Kramber, Nora	Lauftreff Itzstedt	1978	00:49:50
4.	267	Lülloh, Arne	Segeberger Kliniken	1978	00:50:20
5.	257	Grauerholz, Stefanie	TuS Tensfeld	1978	00:51:57
6.	188	Schumacher, Juliane	Sparkasse Südhostein	1974	00:52:54
7.	232	Heller, Sonja		1975	00:53:11
8.	317	Finck, Alexa	SC Rönnau 74	1975	00:58:13
9.	361	Dreyer, Carmen	Weight Watchers	1975	00:58:55
10.	297	Tonn, Jeannina	Weight Watchers	1975	01:01:32
11.	84	Sindt, Jessica		1977	01:02:12
12.	410	Denkert, Cornela		1974	01:08:16
Seniorinnen W45					
1.	300	Delfs, Brigitte	SC Rönnau 74	1970	00:41:02
2.	77	Grube, Katrin	TSV Zarpen	1970	00:42:12
3.	387	Von dem Borne, Annette	SC Rönnau 74	1972	00:45:58
4.	164	Polonji, Caroline	Kassenärztl. Vereinigung SH	1969	00:46:14
5.	150	Jonuschies, Angela	Lauftreff Zarpen	1969	00:46:24
6.	269	Bennecker, Katrin	Segeberger Kliniken	1972	00:46:33
7.	344	Mücke, Inge	Bosauer SV	1969	00:47:14
8.	112	Simon, Christiane	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1970	00:48:12
9.	292	Rahlf, Maren	Recht schnell unterwegs	1971	00:49:07
10.	233	Papenburg, Viktoria		1969	00:50:07
11.	92	Welzel, Petra		1969	00:50:46
12.	199	Harder, Daniela	Lauftreff Schlamersdorf	1972	00:51:27
13.	198	Löbe, Kathrin	Lauftreff Schlamersdorf	1973	00:51:27
14.	258	Milhareck, Carmen	TuS Tensfeld	1970	00:51:57
15.	154	Baumann, Katja	Kassenärztl. Vereinigung SH	1969	00:52:13
16.	355	Grefen, Katrin		1973	00:53:24
17.	391	Siebke, Margret	De Löpers	1970	00:53:59
18.	219	Küntzel, Birgit		1972	00:54:01
19.	213	Dalko, Alexandra	Landesverein für Innere Mission	1972	00:54:56
20.	134	Rosenberger, Gisela	TSV Badendorf	1970	00:55:28
21.	397	Käster-Byer, Sabine		1973	00:56:13
22.	93	Richter, Alexandra		1971	00:56:55
23.	30	Delassus, Laure	W. Pelz GmbH&Co KG	1972	00:57:15
24.	91	Weltin, Petra		1969	00:57:18
25.	240	Schwarz, Birgit	Ärztchammer SH	1970	00:57:33
26.	393	Loleit, Bärbel	De Löpers	1969	01:01:20
27.	127	Ehlers, Birthe	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1973	01:04:26
28.	108	Hitzke, Dorina		1970	01:14:43
Seniorinnen W50					
1.	390	Petersen, Sandra	SC Rönnau 74	1967	00:42:07
2.	341	Galler, Martina	TSV Bargtheide	1964	00:44:39
3.	404	Patzwahl, Christin		1966	00:47:27
4.	414	Rohlf, Tina		1966	00:49:10
5.	314	Buchmann, Andrea		1966	00:50:00
6.	152	Wiesner, Gabriela	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1966	00:50:39
7.	225	Priess, Claudia	SC Rönnau 74	1967	00:51:19
8.	229	Mannke, Dagmar		1968	00:51:21
9.	87	Clausen, Bärbel		1966	00:52:24
10.	312	Mannerow, Ulrike		1966	00:53:15
11.	432	Stoffers, Ulrike		1968	00:53:25
12.	426	Abaghyan, Raya	Sportschule Tenri	1965	00:54:55
13.	430	Klein, Sabine		1967	00:55:20
14.	79	Czeschel, Karin	TSV Zarpen	1968	00:59:20
15.	296	Rumstedt, Suzann	Weight Watchers	1966	01:03:33
16.	122	Osterholz, Stefanie	SC Rönnau 74-Die Neon-Gelben	1966	01:04:26
17.	310	Dürkop, Imke		1964	01:05:57
18.	156	Dost, Cordelia	Kassenärztl. Vereinigung SH	1968	01:09:22
Seniorinnen W55					
1.	78	Rieck, Birte	TSV Zarpen	1963	00:44:52
2.	370	Ketelsen, Christine	SC Rönnau 74	1962	00:46:24
3.	239	Ubert, Cornelia	Ärztchammer SH	1959	00:56:23
4.	348	Pagels, Anja		1963	00:56:49

Ergebnis nach AK >> Hauptlauf 8,5 km (Einzel) <<

Rang	SN#	Name	Verein	Jahrgang	Brutto-Zeit
5.	162	Krupp, Renate	Kassenärztl. Vereinigung SH	1961	00:57:53
6.	111	Stein, Sabine	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1963	01:00:02
7.	119	Mundt-Siegmann, Andrea	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1962	01:03:09
8.	10	Rumpelt, Kathrin	Höppner Laufclan	1963	01:03:56
9.	411	Bednosch, Astrid		1959	01:10:19
Seniorinnen W60					
1.	113	Heins, Petra	SC Rönna 74-Die Neon-Gelben	1955	00:56:23
2.	133	Zellmer, Jutta Doris	Lauffeuer Buntekuh	1958	00:59:59