

# Urkunde

## Ralf Glage

hat erfolgreich am  
"Hauptlauf 8,5 km"  
teilgenommen.

Zeit: 01:01:27

**491. Platz**

in der Gesamtwertung

**14. Platz**

in der Altersklasse (M60)

Bad Segeberg, den 23. August 2026